

№2 (4)/2015

# здоровье

■ медицина  
■ красота

Тема номера:

**ИННОВАЦИИ**

**21**

**эксперт**

В ОДНОМ НОМЕРЕ

**ЭКСКЛЮЗИВ:**  
*тайны  
искусственного  
интеллекта*

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ У РЕБЕНКА И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ

16+



# Секреты совершенства с лабораторией красоты Luxury

Специалисты лаборатории красоты Luxury открыли для себя секрет совершенства, ежедневно воплощая его в своей работе. В их арсенале собраны только качественные и проверенные beauty-технологии: инновации аппаратной косметологии, эксклюзивные программы омоложения и другие секреты безупречной внешности.





Елена Коноваленко,  
врач-  
дерматокосметолог,  
специалист по  
инъекционным и  
лазерным технологиям  
в эстетической  
медицине

Для того чтобы быть успешным сегодня, необходимо выглядеть молодо, гармонично и при этом естественно. Современная косметология предлагает огромный арсенал методов коррекции возрастных изменений и эстетических недостатков, включая мануальные и аппаратные терапевтические уходы, инъекционные методики и высокотехнологичные лазерные, RF и другие процедуры, позволяя современно и безопасно оздоровить кожу и вернуть ей молодость. Индивидуально разработанная программа процедур — залог красоты и здоровья вашей кожи.



Светлана Кондратьева,  
стилист-парикмахер,  
визажист / Академия  
Agilier и школа  
профессионального  
макияжа  
Make-up Atelier Pari

Волосы можно считать аксессуаром, подаренным нам природой. Они обрамляют наше лицо и должны выглядеть дорого и ухоженно. Внешний вид говорит о статусе человека, который очень важен в наш век НТ-технологий. Так же как обувь или сумка, волосы многое расскажут об их владельце. Возродить качество ваших волос поможет элитная французская косметика Kerastase и Opalis. В сочетании с профессиональным подходом мастера она творит чудеса. Правильно подобранный цвет волос, стрижка и профессиональный макияж любую женщину превратят в королеву.



Элефтерия Кукарина,  
врач-терапевт,  
специалист по уходу за  
руками и ногами

Как и в любой области косметологии, в уходе за руками и ногами важен комплексный подход.

Руки и ноги — это важнейшие части тела. По рукам безошибочно определяются возраст и статус. А состояние ног откроет, как человек относится к самому себе. Массаж, в том числе тайский, элитная косметика, ухаживающие процедуры, качественный маникюр и педикюр, рекомендации по уходу, решение многих проблем (например, трещин или вросшего ногтя) сохраняют ухоженный вид и легкость в душе и теле.



*Luxury Beauty*  
salon

Самара, ул. Ново-Садовая, 160 М  
ТРЦ «МегаСити», 2 этаж  
Тел. 8 (846) 372-38-08  
[www.luxurybeauty.ru](http://www.luxurybeauty.ru)  
Instagram: @lb\_luxury\_beauty

Глубокое воздействие  
не оставляет лишним  
жировым отложениям  
ни единого шанса.



## ЭФФЕКТ «БРАЗИЛЬСКОЙ ПОПКИ»

*Vela Shape II  
сочетает в себе  
сразу четыре  
эффекта.*

Пожалуй, ничто так не притягивает мужской взгляд, как подтянутые, аппетитные формы. Действительно, стройное, упругое и соблазнительное тело – гарантированный способ оказаться в центре внимания. Вернуть сексуальную форму ягодиц – так называемый эффект «бразильской попки» – помогут всего несколько сеансов на уникальном аппарате Vela Shape II.

## ТЕОРИЯ СОБЛАЗНА

Если еще недавно желанный эффект «бразильской попки» казался недостижимым идеалом, то сегодня это вполне осуществимая цель. Реализовать ее поможет аппарат Vela Shape II. Этот прибор – один из тех редких случаев, когда слово «уникальный» подходит как нельзя лучше. Дело в том, что Vela Shape II сочетает в себе сразу четыре эффекта. Во-первых, жировые клетки разрушает инфракрасное излучение, что гарантирует уменьшение массы тела. Во-вторых, действие электрической энергии в радиочастотном диапазоне стимулирует выработку коллагена – так появляется упругость. В-третьих, вакуумная аспирация улучшает циркуляцию крови. И, наконец, роликовый массаж обеспечивает отток избытка внутриклеточной жидкости. Фактически Vela Shape II объединяет самые эффективные методы борьбы с целлюлитом – и это объясняет популярность аппарата во всем мире.



**ОДИН СЕАНС**  
на аппарате Vela Shape II –  
всего от 1 300 рублей!

## ТАК ПРИТЯГАТЕЛЬНО!

Vela Shape II имеет в своем арсенале два аппликатора, каждый из которых выполняет свою функцию. Первый – Vsmooth – применяется на обширных участках тела: бедрах, ягодицах, животе. Именно он отвечает за коррекцию фигуры и обеспечивает так называемый эффект «бразильской попки». Дряблость исчезает, а ягодицы подтягиваются, принимая аппетитные формы. С каждой последующей процедурой эффект только увеличивается. Кроме того, в аппарате Vela Shape II есть насадка Vcontour, с помощью которой можно избавиться от ненужных сантиметров в локальных областях тела.

## КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Во время применения Vela Shape II инфракрасные лучи прогревают область воздействия на глубину до 5 мм, а биполярные радиоволны проникают глубже – до 15 мм. Именно такое глубокое воздействие не оставляет лишним жировым отложениям ни единого шанса. Ощущения от процедуры напоминают приятный разогревающий массаж – с той лишь разницей, что результаты гораздо более впечатляющие. Для достижения эффекта достаточно всего одного сеанса в неделю. Уже через месяц окружающие заметят разницу!



*Мы всегда рады видеть вас!*

Самара, ул. Галактионовская, 277. Тел.: 8 (846) 337-41-69, 337-16-02  
Самара, ул. Ленинская, 224. Тел.: 8 (846) 276-22-12, 276-22-02  
Единый номер: 8 (846) 212-99-12  
[www.salonladystyle.ru](http://www.salonladystyle.ru), [samara\\_ladystyle](https://www.instagram.com/samara_ladystyle)

№2 (4), 2015

# здоровье

■ медицина  
■ красота

## НОВОСТИ

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Новости. САМАРА.....       | 12 |
| Новости. РОССИЯ.....       | 14 |
| Новости. МИР.....          | 16 |
| НОВОСТИ СТОМАТОЛОГИИ.....  | 20 |
| НОВОСТИ ОФТАЛЬМОЛОГИИ..... | 22 |
| НОВОСТИ КОСМЕТОЛОГИИ.....  | 24 |
| NOTA BENE.....             | 26 |

Заметки и здоровой жизни в апреле и мае.

## ЗДОРОВЬЕ

|               |    |
|---------------|----|
| ИНТЕРВЬЮ..... | 30 |
|---------------|----|

Академик, профессор, доктор технических наук и вице-президент Российской ассоциации искусственного интеллекта объясняет, что такое машинный разум и стоит ли всерьез опасаться компьютерной угрозы.

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ИННОВАЦИИ»..... | 37 |
|-------------------------------------|----|

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Инновации. Клиники СамГМУ.....               | 38 |
| Инновации. Больница им. Н.И. Пирогова.....   | 44 |
| Инновации. Больница им. В.Д. Середавина..... | 50 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| ОРДИНАТОРСКАЯ..... | 56 |
|--------------------|----|

Врачи Самары рассказывают о медицинских открытиях и изобретениях, которые изменили мир.





# Здоровье Детей

## медицинский центр

- ✓ Годовое обслуживание детей по программам от 11000 рублей
- ✓ Комплексное обслуживание детей до 1 года
- ✓ Все виды ультразвуковых исследований
- ✓ Вакцинация отечественными и импортными препаратами
- ✓ Оформление больничных листов
- ✓ Современное оборудование, комфортные условия
- ✓ Индивидуальный подход, гибкие цены

### ПРИЕМ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Педиатра  
Отоларинголога  
Нефролога  
Офтальмолога

Кардиолога  
Пульмонолога  
Гастроэнтеролога  
Ортопеда

Невролога  
Хирурга  
Уролога  
Эндокринолога

Дерматолога  
Аллерголога-иммунолога  
Стоматолога  
Услуги массажиста

Внимание:

# АКЦИЯ!

Каждый четверг –  
бесплатный осмотр педиатра!



6-я Просека, д. 140, тел.: 8 (846) 200-20-44, 200-50-44

[www.zdorovye-detey.ru](http://www.zdorovye-detey.ru)

## МЕДИЦИНА

### ДЕТСКОЕ ЗДОРОВЬЕ.....58

Три важные проблемы, о которых нужно знать молодым родителям.

### КЛУБ СТОМАТОЛОГОВ.....64

Стоматология больше не будет прежней: какие ноу-хау безвозвратно изменили эту медицинскую область за последние годы?

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.....68

Весна – время обуви на высоком каблуке, а значит, и связанных с этим травм.

## КРАСОТА

### АЗБУКА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ.....74

Гладкие как шелк: обзор методов эпиляции и депиляции от профессионалов.

### ХИМИЯ МЕЖДУ НАМИ.....78

Что такое натуральная и органическая косметика и в чем причины ее популярности.

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

### НАВИГАТОР.....84

Отдыхаем и худеем.

### ПРАВИЛА ЕСТЬ.....88

Список актуальных пищевых добавок, которые стоит вырезать и повесить на своем холодильнике.

### КНИЖНАЯ ПОЛКА.....90

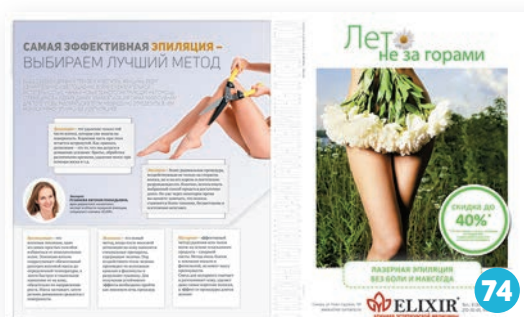
Четыре бестселлера на медицинскую и околomedicalную тему, которые расширят кругозор.

### ПЛАНИНГ.....94

Важные профессиональные события, которые стоит вписать в свой ежедневник.

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ.....96

Места в городе, где можно найти журнал «Здоровье. Медицина. Красота».





# С заботой о женщине

В жизни женщины наступает такой период, когда репродуктивная деятельность подходит к концу и наступает менопауза, или климакс. К климаксу относят этап в жизни женщины, когда у нее происходят гормональные изменения. Обычно этот период начинается после 40 лет и может продолжаться почти 10 лет. Климакс наступает не в одночасье и моментально. Чаще всего климакс сопровождается такими симптомами, как приливы жара, бессонница, депрессия, раздражительность, головная боль, метаболическими нарушениями, что приводит к нарушениям сна, перепадам настроения, увеличению веса. 40–55 лет является активным, работоспособным возрастом для женщин. И самое важное в этом возрасте – не допустить, чтобы неприятные проявления климакса вторглись в повседневную жизнь.

В период вхождения женщины в климактерический период появляется необходимость в средствах, которые призваны скорректировать возникающие изменения в женском организме.

Какие варианты решения проблемы климакса существуют на сегодняшний день?

Как правило, это либо гормональные препараты, либо различные растительные препараты. Гормональные препараты имеют массу противопоказаний и побочных эффектов. Средства на растительной основе оказывают некое стимулирующее действие, но они мало изучены с точки зрения противопоказаний и побочных эффектов и их эффективность неоднозначна.

Но существует и нормализующая терапия, способная помочь организму вернуть утраченные с возрастом ресурсы.

**Овариамин** – биорегулятор, состоящий из натуральных пептидов, которые направленно действуют на клетки яичников, что способствует нормализации их функции. Нормализуя функцию яичников, **Овариамин** способствует восстановлению уровня выработки гормонов, что позволяет улучшить сон, нормализовать аппетит, настроение и, как следствие, вернуть работоспособность.

Профилактировать климакс рекомендуется уже с 40 лет, чтобы предупредить появление выраженных симптомов и менопауза наступила незаметно.

**Овариамин** как раз рекомендуется при климактерическом синдроме легкой и средней степени тяжести, а также при наличии противопоказаний к применению гормональных препаратов.

В случае если доктор уже прописал какие-либо препараты, то **Овариамин** хорошо сочетается с любыми из них.

Климакс – это обычное состояние женщины. Это не заболевание. Бывают неприятные ощущения, но при использовании специальных средств можно избежать плохого самочувствия.

## Цитамины® – пептидные биорегуляторы

*Регулируют внутриклеточные процессы и обеспечивают нормальную работу органов и тканей*

### Нормализация работы яичников и гормональной функции

- ✚ при климактерическом синдроме легкой и средней тяжести;
- ✚ при наличии противопоказаний к применению гормональных препаратов.



Производитель: ООО «Клиника Института биорегуляции и геронтологии»  
197022, Санкт-Петербург, ул. Академика Павлова,  
д. 5В, пом. 46-Н, тел./факс: +7 (812) 703-79-75

Официальный дистрибьютор: ООО «Лонгви-фарм»  
115114, Москва, ул. Летниковская, д. 10, стр. 4, тел./факс: +7 (495) 995-09-17

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.E.003353.02.15 от 12.02.2015 г.

№2 (4), 2015

# здоровье

■ медицина  
■ красота

## УЧРЕДИТЕЛЬ ООО «Горизонт Медиа»

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| ДИРЕКТОР             | Елена Евгеньевна Золотых    |
| ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР     | Юлия Александровна Мамышева |
| ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР | Стас Саркисов               |
| ДИЗАЙНЕР             | Наталья Чернавских          |

## ОТДЕЛ ПРОДАЖ

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР | Альбина Марсовна Голодяевская |
| МЕНЕДЖЕР              | Елена Смирницкая              |
| МЕНЕДЖЕР              | Светлана Иванова              |

## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

ТЕКСТЫ: Юлия Мамышева  
Стас Саркисов  
Елена Еремина  
Юлия Беловодова  
Маргарита Прасковина

ФОТО: Любовь Балабась  
Архивы пресс-служб  
Фотобанк Depositphotos

Периодическое печатное издание. Дата выхода в свет – 30.03.2015.  
Тираж – 8 000 экз.

## АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Самара, ул. Дыбенко, 30.  
Тел. 8 (846) 374-27-86, e-mail: GorizontMedia63@gmail.com.

Отпечатано в РПБ «Эффект». Самара, ул. Ерошевского, 3. Тел.: 8 (846) 334-57-20, 279-20-46.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации выдано  
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Самарской области ПИ № ТУ 63-00688 от 2 апреля 2014 года.

*Использование выдержек статей и иллюстративного материала  
разрешается только с согласия издателя.  
Распространяется бесплатно.*

пр. Карла Маркса, 6, тел. 8 (846) 247-90-01



## Акушерство и гинекология

использование вспомогательных репродуктивных технологий  
прием врача-акушера-гинеколога



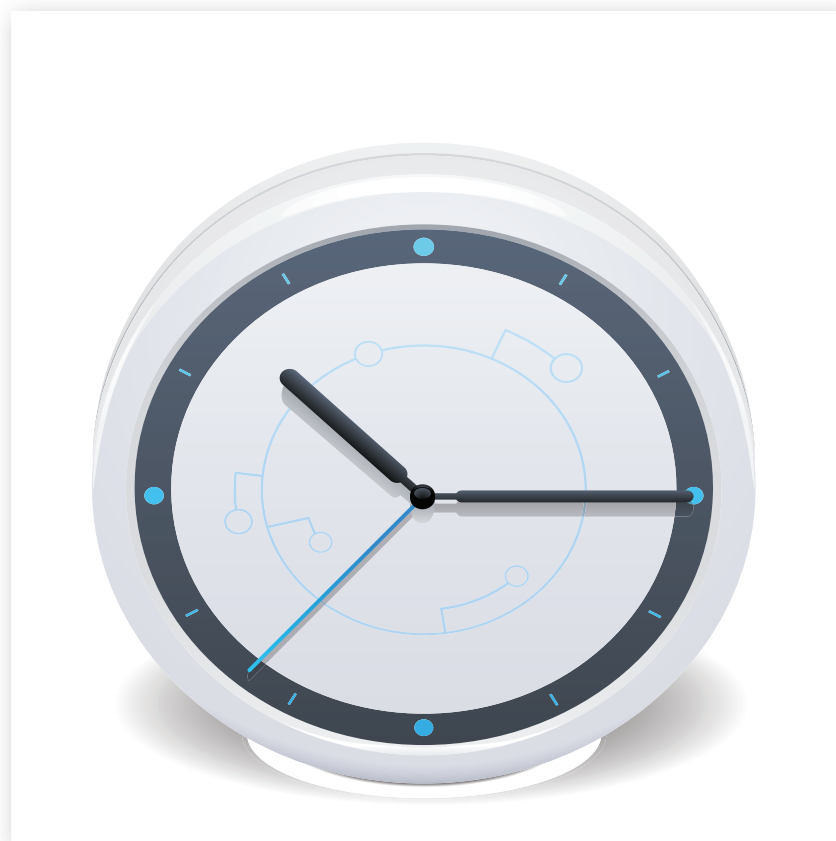
Очередной номер журнала «Здоровье. Медицина. Красота» посвящен инновациям. Сегодня только большие междисциплинарные проекты могут привести к созданию принципиально новых диагностических и лечебных технологий, эффективных образовательных программ. Самарский государственный медицинский университет активно развивает IT-медицину, инициирует межотраслевые конкурентоспособные проекты мирового уровня. Многие из них – достойный пример сотрудничества медиков, программистов и людей, обладающих инженерной мыслью. В регионе создан кластер медицинских и фармацевтических технологий, который выводит инновационную работу на новый качественный уровень.

Мы видим особое отношение губернатора области Николая Ивановича Меркушкина к науке. При его поддержке за последнее время создан научно-технический совет, в состав которого наряду с самарскими учеными вошли два десятка ведущих ученых России, увеличилось количество грантов, премий, введена новая награда – «Заслуженный деятель науки Самарской области», принято решение о создании Центра одаренных детей, начато строительство важнейшего инфраструктурного проекта – технополиса «Гагарин-центр». Введение новых мощностей увеличит спрос на высококвалифицированные кадры.

Несомненно, важнейшая черта здравоохранения в Самарской губернии - эффективное взаимодействие вуза и министерства здравоохранения Самарской области, высшей школы и практической медицины. Эта связь постоянно укрепляется новыми образовательными проектами, реализуемыми совместно с научно-педагогическими школами, созданными в стенах университета.

*С уважением, ректор Самарского государственного медицинского университета,  
академик РАН, председатель совета ректоров вузов Самарской области,  
почетный гражданин Самарской области*

**Геннадий Петрович Котельников**



НОВОСТИ

# НОВОСТИ. САМАРА

## 01

### НОВЫЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Современный шестизэтажный медицинский центр возводится на территории больницы им. Середавина и планируется к сдаче в середине 2016 года. Общая площадь центра составит 27136 квадратных метров, на которых разместятся два стационарных блока — акушерский и неонатологический. В них оборудуют 80 коек для беременных и рожениц, 50 коек патологии беременности для беременных группы высокого риска, 18 коек реанимации и интенсивной терапии, 30 коек патологии новорожденных и недоношенных детей, а также операционную для новорожденных с пороками развития.

## 02

### ДОКЛАД АЛЕКСАНДРА ШУМСКОГО ПО БАЗАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

«Чтобы жить, творить и любить, необходима улыбка» — этот принцип лечебно-учебный центр профессора Шумского подтверждает своей ежедневной деятельностью. Так, 20–22 марта Александр Шумский выступил одним из спикеров обучающего курса по базальной имплантации наряду с ведущими специалистами стоматологии России, Украины, Беларуси и Германии. Область научных изысканий Александра Владимировича заключается в изучении заболеваний слизистой оболочки полости рта и пародонта, а также иммунологии в стоматологии. Поэтому его часть курса была основана на последних тенденциях в данной области, а также на многолетней практике, которая осуществляется в центре профессора Шумского в Самаре.

## 03

### НОВЫЙ КАРДИОЦЕНТР

Лечебное учреждение строится рядом с действующим кардиодиспансером на улице Аэродромной. Впоследствии здания будут соединены переходом. Завершить строительство планируется в конце 2015 года. На пяти этажах нового корпуса разместятся 8 операционных, 62 лечебных и 44 реанимационных койки, диагностическое, хирургическое и реанимационное отделение, а также административный блок. Планируется, что в центре будут осуществлять около 11,5 тысячи кардиохирургических операций в год. Оборудованное по последнему слову медицинской техники учреждение станет одним из крупнейших в России.

ТЕКСТ: СТАС САРМИСОВ

# ТЕРРИТОРИЯ ЖЕНЩИН

## SLIMCLUB: ЛЕГКИЙ ФИТНЕС ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Баротренажер Vacuterm • RF-лифтинг • Криосауна  
Инфракрасная беговая дорожка • Graziosa  
Настольный коллагенарий • Инфракрасная сауна  
Прессотерапия на аппарате • Роликовый массажер  
Прессотерапия Ballancer • Инфракрасные штаны  
Инфракрасное одеяло • Электростимулятор мышц  
Роликовый массажер Rolletic Pro • Кедровая бочка  
Ультразвуковая кавитация

*Slimclub*®

международная сеть wellness-студий для женщин

Самара, Пятая просека, д. 95 Б,  
тел.: 8 (846) 201-44-02, 201-44-03  
[www.slimclub.ru/samara](http://www.slimclub.ru/samara)

# НОВОСТИ. РОССИЯ

## 01

### НОВАЯ ЭРА РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТРИ П»

Под этим термином министр здравоохранения России Вероника Скворцова понимает персонифицированную, профилактическую и предикативную медицину. «Три П» основаны на самых новых биомедицинских методах и разработках, которые, по мнению руководителя Минздрава, уже сейчас позволяют прогнозировать увеличение средней продолжительности жизни на 30 лет, снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 23-47%, злокачественных и новообразований — на 30%, и, наконец, ВИЧ-инфекции — на 40%.

## 02

### БОЛЕЕ БЫСТРАЯ И КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДПОМОЩЬ

По идее инициаторов проекта по внедрению клинических рекомендаций, который начался еще в 2012 году, он позволит получать более качественную медицинскую помощь. Каждая рекомендация — это четкий алгоритм диагностики и лечения конкретного заболевания. Подобная практика введена, чтобы не только поднять качество предоставляемых медицинских услуг, но и сэкономить время врача и пациента, а также снизить количество необоснованных госпитализаций. Стоит отметить, что на сегодня уже разработано более тысячи подобных протоколов, около 800 из которых коллегиально утверждены. На очереди еще 1242 рекомендации.

## 03

### КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЛИНИЯ ПРИ ОСТРЫХ БОЛЯХ

По телефону «горячей» линии и на специальном сайте, которые, по прогнозам Минздрава, появятся уже в этом году, любой сможет получить помощь в обеспечении обезболивающими препаратами в течение часа после обращения. Несмотря на то что в первую очередь линия и интернет-ресурс появятся для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию, помощь обещают оказывать всем, кому срочно требуются обезболивающие препараты и кто по тем или иным причинам не может их принять или приобрести в момент кризиса. Для этого будут созданы специальные дежурные службы.

ТЕКСТ: СТАС САРМИСОВ

Наша миссия - дарить белоснежную улыбку!  
Наша цель - доступность этой улыбки для вас!



**pearlSmile**

г. Самара, Московское шоссе, 4в, 2 этаж, 12 офис  
Тел.: 8 (846) 225-48-25, 8-927-766-99-86  
Instagram: [pearlsmile\\_samara](#)  
VK: [Pearl Smile Самара](#)  
[www.pearlsmile.pro](http://www.pearlsmile.pro)

**PearlSmile** – новый бренд на стоматологическом рынке. Созданный в Германии, метод приобрел широкую популярность во всем мире. Профилем компании является косметическое отбеливание зубов.

**Преимущество процедуры косметического осветления зубов PearlSmile**

- Абсолютно безболезненно
- Результат через 21 минуту
- Осветление до 9 оттенков
- Безопасно для эмали зубов

# НОВОСТИ. МИР

## 01

### НОВЫЙ ЦВЕТ ГЛАЗ ЗА 20 СЕКУНД

Американская компания Stroma Medical разработала процедуру, которая с помощью лазера позволяет изменить цвет глаз с карего на голубой. Как известно, никакой голубой пигментации в глазах человека нет, а единственная разница между карими и голубыми глазами состоит в очень тонком слое пигмента на поверхности радужной оболочки. Суть процедуры — в том, чтобы разрушить слой пигмента, который организм впоследствии выводит сам. Изобретатели метода обещают, что голубыми глаза станут через несколько недель после обработки лазером.

## 02

### ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ВАКЦИНА ОТ ВИЧ

Международная группа ученых провела успешный эксперимент по удалению фрагментов ВИЧ из ДНК человека. Удалось им это благодаря последней технологии редактирования генома CRISPR/Cas9, которая позволяет удалять или заменять отдельные гены и фрагменты ДНК. Эта технология развивает так называемый адаптивный иммунитет, что запускает внутри клетки алгоритм защиты от вирусных инфекций. Биологи проверили действие технологии на клетках, зараженных ВИЧ. Она «очистила» от следов ВИЧ 72% клеток, а в профилактике показала стопроцентный результат: обработанные иммунные клетки полностью отразили инфицирование. Все это, надеются ученые, позволит создать так называемую генетическую вакцину от ВИЧ.

## 03

### ЛИШНИЙ ВЕС — ОТ ДИЕТИЧЕСКОЙ ГАЗИРОВКИ

Журнал Американского гериатрического общества опубликовал новое исследование об употреблении газировки с низкокалорийными и безкалорийными подсластителями. В течение девяти лет каждые два года ученые опрашивали 749 человек в возрасте от 65 лет о количестве выпиваемой газировки и о том, сколько банок были диетическими, а сколько — обычными. Люди, не пившие диетический напиток, набрали около 2 сантиметров в окружности талии, а те, кто употреблял его ежедневно, — 8 сантиметров. Однозначных выводов о причинах такого поведения организма пока у исследователей нет.

ТЕКСТ: СТАС САРМИСОВ

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРО



#### НАПРАВЛЕНИЯ MEDICAL CONSULTING GROSS

Диагностика, лечение и реабилитация по многим отраслям медицины:

- косметическая и пластическая хирургия;
- кардиология;
- педиатрия;
- онкология;
- гинекология и роды;
- нейрохирургия;
- стоматология;
- лабораторные исследования;
- офтальмология;
- ортопедия;
- гастроэнтерология;
- отоларингология;
- внутренняя/общая медицина;
- радиология;
- флебология;
- психосоматика;
- ВИЧ/СПИД.



# MEDICAL CONSULTING GROSS:

## НАЧНИТЕ ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ПРЯМО СЕЙЧАС

**НЕМЕЦКАЯ КОМПАНИЯ MEDICAL CONSULTING GROSS ПРЕДЛАГАЕТ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ ЮГА ГЕРМАНИИ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. В КЛИНИКАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ, КОТОРЫЕ БАЗИРУЮТСЯ НА НОВЕЙШИХ ДОСТИЖЕНИЯХ КЛИНИЧЕСКИХ И БИОМЕДИЦИНСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ.**

**Medical Consulting Gross** – это эффективное медицинское обслуживание без языкового барьера. Мы обеспечим наших пациентов всем необходимым, чтобы они могли полностью сконцентрироваться на своем здоровье.

Клиники Германии воплощают передовые технологии в сочетании с высококвалифицированными медицинскими услугами. Это гарантирует максимальную эффективность терапии, а также высокую компетентность специалистов, чей профессионализм идет в ногу со временем. На основе нашего десятилетнего опыта мы составили каталог клиник, куда входят как всемирно известные университетские клиники, так и частные медицинские учреждения, готовые принять вас и оказать первоклассную помощь.



[www.medical-consulting-gross.com](http://www.medical-consulting-gross.com)

Телефон: +49 (0) 157 30 08 45 83

# «РЕАВИЗ»: НОВОЕ СЛОВО В СТОМАТОЛОГИИ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «РЕАВИЗ» — ОПЛОТ ИННОВАЦИЙ И ЭФФЕКТИВНОГО ПОДХОДА К ЛЕЧЕНИЮ. ЗДЕСЬ АКТИВНО ВНЕДРЯЮТ ПРОВЕРЕННЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРАКТИКУЮТ НЕ НОВЫЙ, НО РЕДКИЙ ПРИНЦИП КОМАНДНОЙ РАБОТЫ И ПРИБЕГАЮТ К ПОМОЩИ СВЕТИЛ МЕДИЦИНЫ. ПОСЛЕДНЕЕ НОВШЕСТВО — УНИКАЛЬНАЯ СИСТЕМА ИМПЛАНТАЦИИ, НЕЗАМЕНИМАЯ ПРИ АТРОФИИ КОСТНОЙ ТКАНИ. ОНА «БЫСТРЕЕ» И ДОСТУПНЕЕ ТРАДИЦИОННЫХ И ГОРАЗДО МЕНЕЕ ТРАВМАТИЧНАЯ. О НЕЙ И ПРИНЦИПАХ РАБОТЫ КЛИНИКИ РАССКАЗЫВАЕТ ЕЕ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ АЛЕКСАНДР ЛЫСОВ.



**АЛЕКСАНДР ЛЫСОВ,**

главный врач стоматологической клиники РЕАВИЗ

## ЭФФЕКТИВНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

Имплантация — наиболее предсказуемая стоматологическая манипуляция с долей успеха более 95%, самой большой в медицине. Для сравнения: если мы лечим кариес, эти показатели ниже. В распоряжении наших специалистов семь имплантационных систем от трех ведущих производителей с мировым именем и непоколебимой репутацией. Врачебный персонал нашей клиники исповедует принцип: не мы работаем на производителей имплантатов, а они — на нас. У каждой системы, которая подбирается исходя из конкретной ситуации, свои особенности и достоинства. Это позволяет нам решать практически любую клиническую ситуацию, подходить к каждому пациенту индивидуально и гарантировать максимальный результат. Например, имеются системы, которые удобны при необходимости пластики верхней челюсти, а есть те, что позволяют вживить имплантат сразу после удаления зуба.

## ГЛОССАРИЙ

**Дентальный имплантат** — искусственный корень, изготовленный из титана, устанавливаемый непосредственно в челюстную кость. Он является основой (фундаментом) для ортопедической реставрации, эстетически и функционально замещающей отсутствующий зуб.

## ИННОВАЦИЯ В ИМПЛАНТОЛОГИИ

Наша главная инновация — дентальные имплантаты Any Ridge, сравнительно новая для России система, которой во всем мире пользуются почти десять лет. Она незаменима, когда у пациента имеется дефицит костной ткани. Такое происходит, если зуб отсутствует давно, но человек не предпринял соответствующих мер. Практика показывает, что в первый год костная ткань атрофируется примерно на 30% от своего первоначального объема. Раньше в таких ситуациях ее приходилось наращивать, что отнимало много времени и сопровождалось дополнительными болезненными процедурами — чаще в таких случаях пациент сам становится донором костной ткани. С появлением Any Ridge необходимость в трансплантации костной ткани отпала. Биологический материал берется в гораздо меньших объемах и из той же ранки, которая образуется при установке имплантата. Кроме того, нанослой кальция на поверхности имплантата стимулирует рост остеобластов, костных клеток, что сокращает время остеоинтеграции в среднем на треть. Увеличивается и вероятность успеха при такой микропластике — с 70-80 до 95%. Несмотря на то, что сама система Any Ridge стоит дороже аналогов предыдущего поколения, итоговая цена порой становится в два раза ниже, чем при использовании классических систем. Все потому, что вам не приходится платить за наращивание костной ткани. Словом, быстро, эффективно и доступно.

## КОМАНДНАЯ РАБОТА

Я как главный врач придерживаюсь комплексного подхода в лечении и разделения труда. Если специалист силен в ортодонтии, значит, он должен заниматься только ей и не распыляться на дополнительные услуги. В масштабах нашего института и клиники такое возможно. Именно поэтому мы практикуем комплексное междисциплинарное планирование лечения — когда ситуация пациента рассматривается абсолютно со всех ракурсов. Ведь только так можно гарантировать предельную эффективность и результат — здоровье человека. По сложным случаям мы собираем целые консилиумы, на которые приглашаем профессоров, светил индустрии.

## НАВИГАЦИОННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Еще одно ноу-хау нашего коллектива — навигационная стоматология, которая позволяет избежать осложнений, травмирования важных структур организма и его систем в ортопедии и дентальной имплантации. Суть метода проста: мы совмещаем данные высокоточных приборов, цифровой томографии и компьютерного моделирования и проводим виртуальную операцию. Далее получаем специальный навигационный шаблон, который позволяет установить имплантат максимально точно.

## СЕДАЦИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Популярная услуга подразумевает, что пациент во время процедуры пребывает в полусне: он и здесь, и нет. Это дает возможность, например, за один прием выполнить все необходимые хирургические манипуляции. В нашей клинике мы вводим седативные препараты нового поколения, в результате чего пациент меньше нервничает, теряет чувство времени, а ко всему прочему, спустя некоторое время после выхода из состояния седации, забывает практически обо всем, что происходило во время операции. Кроме того, вводимые седативные препараты значительно снижают послеоперационный дискомфорт (отеки, болевые ощущения). При этом врач во время операции может управлять пациентом, который реагирует на все рекомендации и после может полностью здраво мыслить. Главное же, все это время анестезиолог осуществляет мониторинг состояния пациента — он подключается к кардиомонитору, и врач следит за частотой сердечного ритма, давлением и прочими жизненно важными показателями. При этом седация абсолютно безопасна.

## ОПЕРАЦИОННЫЙ НАДЗОР

Во время хирургических манипуляций с пациентом работают сразу несколько специалистов — четыре или пять, включая ассистентов. В слаженной команде хирург понимает, что нужно ортопеду, а анестезиолог понимает, что нужно пациенту. Кстати, наша клиника — одна из немногих, где клиент находится под пристальным вниманием этого специалиста. Кроме того, мы ведем четкий фотопротокол — для дальнейшего анализа успешного решения сложных и не очень случаев.



Стоматологическая клиника «РЕАВИЗ»

ул. Г. Димитрова, 75, тел.: 8 (846) 373-49-06, 373-49-07  
[www.reaviz.ru](http://www.reaviz.ru)



# ЗУБНАЯ ЩЕТКА С ПАСТОЙ

РОССИЙСКИЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ И СТАРТАПЕР ПРИДУМАЛ СРЕДСТВО ГИГИЕНЫ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА, КОТОРОЕ УЖЕ СОДЕРЖИТ ЗУБНУЮ ПАСТУ

Тувимский философ-востоковед Омак Чореве изобрел зубную щетку 2 в 1 — с контейнером для зубной пасты. Тридцатитрехлетний инноватор признает, что сегодня в мире существует около пятидесяти патентов на эту тему, однако свой он зарегистрировал еще в 2008 году, а придумал, когда учился в 10 классе.

Отличие его изобретения — в простоте конструкции, не в пример существующим на бумаге или в реальности аналогам. Именно из-за сложности конструкции щетки 2 в 1 дороги в производстве и потенциально — для конечного потребителя. Технология Чореве проста и дешева, что делает ее доступной для массового производства. Механизм подачи зубной пасты усовершенствован, хотя подробностей технического решения изобретатель не раскрывает. Известно лишь, что хватать «заряда» щетки будет на два-три месяца при регулярной чистке от двух раз в день. Стоить она будет около 250 рублей. О сроках появления в розничной продаже пока информации нет.

## ВСЕ НА СВОИХ МЕСТАХ

Специалисты клиники «Дент-линия» внедрили уникальную технологию в ортодонтии – исправление прикуса без хирургического вмешательства, с помощью многопетлевой дуги. Теперь, чтобы стать обладателем идеальной улыбки, не придется удалять постоянные зубы.

*Елена Данилова, ортодонт лечебно-профилактического центра «Дент-линия»:*

### ПРОБЛЕМА

«Цель эффективного ортодонтического лечения – не просто сделать зубы ровными. Основная задача врача – получить такое положение зубов и челюстей, при котором все главные для здоровья элементы прикуса будут находиться в гармонии. Важно учитывать общий размер зубов всего зубного ряда и дефицит места в его заднем отделе, который возникает из-за несоответствия размеров верхней и нижней челюстей. Например, скученность резцов связана с дефицитом места в боковом отделе из-за появления зачатков зубов мудрости. Со временем взаимоотношение верхней и нижней челюстей меняется, и мы сталкиваемся с дефицитом места во фронтальном, переднем отделе. Происходит это за счет так называемого мезиального наклона (к центру зубного

ряда) боковой группы зубов, который вызван появлением зубов мудрости. Удаление последних исключает вероятность развития патологии – только в этом случае пациент застрахован от рецидивов и повторной терапии. Важно поставить четкий диагноз и спланировать лечение, которое основывается на данных функциональной диагностики.

### РЕШЕНИЕ

Уникальная техника многопетлевой дуги (MEAW), представленная в нашей клинике, позволяет избежать удаления постоянных зубов (премоляров) и значительно сократить показания к хирургическому вмешательству. Дуги изготавливаются индивидуально для каждого пациента и позволяют перемещать зубы во всех трех плоскостях. Это дает возможность очень точно организовать контакты зубов между собой, что является залогом стабильности результата – функционального прикуса и красивой улыбки».



Врач-ортодонт клиники «Дент-линия»

**Елена Данилова** регулярно повышает квалификацию, посещая профильные курсы в России и Европе.

### ГЛОССАРИЙ

**Премоляр** – малый коренной зуб, располагается в зубном ряду взрослых людей с обеих сторон челюстей за клыками перед большими коренными зубами.

Неправильный прикус



Правильный прикус





# ДИАГНОСТИКА ГЛАУКОМЫ ПО ДВИЖЕНИЮ ГЛАЗ

АНГЛИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЭТИМ НЕДУГОМ, ГЛАЗА ПРИ ПРОСМОТРЕ ФИЛЬМОВ И ПЕРЕДАЧ ДВИГАЮТСЯ ПО-ОСОБЕННОМУ

Исследователи из Лондонского городского университета обнаружили, что можно определить наличие глаукомы по движению глаз людей, когда они смотрят видео на экране.

Ученые сравнили группы из 32 пожилых людей со здоровым зрением и 44 больных с диагнозом глаукома. Участникам эксперимента показали три одинаковых телепередачи и видеоклипы на компьютере, отслеживая с помощью специального устройства все движения глаз и направление, в котором они смотрели. После исследования составили подробные карты, которые и дали возможность диагностировать глаукому: ученые обнаружили особенности у второй группы добровольцев.

Результаты теста, надеются лондонские офтальмологи, помогут внести коррективы в мониторинг заболевания и раннюю диагностику.

# БЛАГОДАРНОСТЬ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ – ЛУЧШАЯ ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА НАШЕЙ РАБОТЫ!

Более двадцати лет центр коррекции зрения «Октопус» помогает вернуть здоровье и вновь увидеть детали и полутона окружающего мира. В нашей клинике работают истинные профессионалы своего дела с многолетним опытом. Мы знаем, как важно бережное и внимательное отношение к пациенту, и потому не жалеем времени и сил на каждого из них. Многие обращаются в клинику ЦКЗ «Октопус» по рекомендации тех, кто уже успешно вылечил здесь глазные заболевания.

Хирургия катаракты



Лазерное лечение  
заболеваний  
сетчатки



Прием по полисам  
ОМС и ДМС

Лечение глаукомы

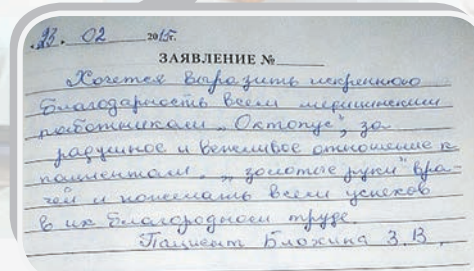


Эксимер-лазерная  
коррекция

Восстановление в стационаре  
после лечения



Самара, ул. Карбышева, 63  
(офтальмологическая клиника),  
тел.: 8 (846) 229-91-45, 229-91-34,  
октопус.рф, [www.eye-laser.ru](http://www.eye-laser.ru)





# ГЛАДКАЯ КОЖА В МЕНОПАУЗУ

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ РАЗРАБОТАЛИ СПЕЦИАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ  
С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА В СТАДИИ МЕНОПАУЗЫ

Известно, что в первые пять лет менопаузы, которая наступает в среднем в 52 года, женский организм теряет до 30% коллагена. Виной тому — снижение уровня эстрогена, а последствия — быстрое образование морщин, иссыхание и пигментация кожи. Именно лицо страдает первым, потому как основные рецепторы эстрогенов расположены на нем. Косметолог Джейн Атертон учла эти факты и создала специальную серию средств Phytomone с учетом гормонального влияния на состояние кожи. Упор сделан на витамины, минералы и натуральные масла. Соя, льняное и масло герани, виноградные косточки и экстракт плодов гречихи, а также алоэ вера и витамины В, С и Е — они омолаживают кожу и минимизируют влияние на нее УФ-излучения. Клинические испытания показали, что после использования продуктов Атертон морщины разглаживаются в 95% случаях.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ НЕ РАЗБИРАЕТ ВОЗРАСТА И ПОЛА – ОНА ВОЗНИКАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ЖЕНЩИН, НО ВСЕ ЧАЩЕ У МУЖЧИН И ГОД ОТ ГОДА МОЛОДЕЕТ. УДИВИТЕЛЬНО, НО ФАКТ: ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕДУГА МОЖНО ВСЕГО ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ БЛАГОДАРЯ ИННОВАЦИОННОМУ АППАРАТУ «ГЕЛИОС ФЛЕБО III».

# ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВАРИКОЗА – ЛЕГКО



РИНАТ АБДУЛХАКОВИЧ ШАКИРОВ,  
директор «Клиники доктора Шакирова»,  
врач-флеболог высшей категории.

Лазерный аппарат «Гелиос Флебо III», используемый в «Клинике доктора Шакирова», действительно позволяет устранить варикозную вену за считанные минуты. Сегодня это лучшая альтернатива хирургическому вмешательству, которого в большинстве случаев можно легко избежать. Важно, что любым манипуляциям предшествует качественная высокоточная диагностика. Именно она покажет, какой из методов лечения выбрать – ношение компрессионного трикотажа, склеротерапию или эндовенозную лазерную операцию.

Процедура лазерного лечения сосудов безболезненная, проходит под местной анестезией и ультразвуковым контролем. Для многих важно как можно быстрее вернуться в строй, в рабочий ритм. Снова хорошая новость: лазерная операция не имеет долгого периода реабилитации. После лечения достаточно надеть индивидуально подобранный компрессионный трикотаж и пройтись пешком в течение часа. Кроме прочего, по статистике Всемирной организации здравоохранения, рецидив после воздействия лазером случается только у 2-3% пациентов. Недаром такой способ борьбы с варикозной болезнью во всем мире является самым безопасным и эффективным.

## ФАКТ

Около 1000 эндовенозных  
лазерных операций  
провели специалисты  
«Клиники доктора  
Шакирова» на аппарате  
«Гелиос Флебо III»



«Клиника доктора Шакирова»  
Самара, ул. Ново-Садовая, 238, оф. 2  
Тел.: 8 (846) 9-722-823, 240-77-70  
[www.shakhirovclinic.ru](http://www.shakhirovclinic.ru)

В ПЕРВЫЕ ВЕСЕННИЕ МЕСЯЦЫ СОРЕВНУЕМСЯ С АМУРСКИМ ТИГРОМ В БЕГЕ, ЗАНИМАЕМСЯ ОЗДОРОВЛЕНИЕМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ОСВАИВАЕМ ЭКОЛОГИЧНЫЙ СПОСОБ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ. НЕ ЗАБЫВАЕМ И О СОБСТВЕННЫХ НУЖДАХ: ПРАВИЛЬНО ПЕРЕОБУВАЕМСЯ И ОТПРАВЛЯЕМ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ.



ЛЕГКАЯ  
**NB!**  
ПОХОДКА

ЗДОРОВЬЕ

## \* Купить удобную обувь

По статистике, весной учащаются травмы, связанные с ношением обуви на высоком каблуке. Вывихи, растяжения — всему виной шпильки. Врачи рекомендуют носить каблук высотой не больше трех-четырех сантиметров, чередовать неудобную обувь с ортопедической и использовать ортопедические стельки. Большой выбор подобной продукции предоставляет салон «Сити-Ком Самара», который находится по адресу: ул. Мяги, 13.

ОТДЫХ

## Выйти на субботник

Коллективная уборка прилегающей территории давно перестала быть чем-то обязательным. Руководствоваться принципом «сделай сам» — здравая и практичная мысль. Надевайте маску и очки от пыли, используйте перчатки, не жгите костров и не собирайте листья в пакеты — словом, позаботьтесь не только о себе, но и о природе.



ЗДОРОВЬЕ

## Пересесть на велосипед

Привычка ездить на двухколесном друге на работу, несомненно, пойдет на пользу. Но, проезжая по автострадам или даже по тротуару (что, кстати, запрещено), вы только вредите себе, потому что активно вдыхаете выхлопные газы. Так и до гипоксии недалеко.



О Т Д Ы Х

## Приобрести путевку в лагерь

Заблаговременно позаботиться о том, где ребенок проведет лето, — значит быть уверенным в том, что хорошие лагеря еще не распродали путевки на лучшие смены. Советуем выбрать оздоровительные. Развлечений там не меньше, чем в обычных, а вот пользы для организма — больше.



О Т Д Ы Х

## Догнать амурского тигра

Всемирный фонд дикой природы знает 1000 и 1 способ, как спасти уссурийских тигров, которых осталось не более пятисот особей. Новая возможность подразумевает соревнование с хищником в беге. Нужно авторизоваться через одну из программ-ранкиперов на сайте догонитигра.рф, а после отслеживать передвижение кошки и сверять результат со своим. В среднем тигр пробегает в день двадцать километров — как минимум столько же должен преодолеть и его соперник. Если вы проиграли, придется заплатить сто рублей в фонд WWF. <http://to-ros.info/?p=23049>



З Д О Р О В Ь Е

## Быстро оформить медсправки

Весна — время активного обучения в автошколах. Без соответствующих медицинских справок не получится ни пройти обучение, ни получить права. Счет идет на дни, а то и на часы. В центре, который находится по адресам: ул. Республиканская, 106 (МРЭО ГИБДД) и ул. Вилоновская, 84, оформят необходимые документы для ГАИ, ГИМС, оружия, учебы и работы за один день.



БЫСТРО  
**НВ!**  
УДОБНО

З Д О Р О В Ь Е

## Уход за глазами

Озорной блеск в глазах — важный признак здоровья и привлекательности, особенно весной, когда солнечные зайчики поднимают настроение. Но добиться лучистого взгляда бывает не так просто, если проводишь за компьютером большую часть рабочего времени. В таком случае не стоит пренебрегать традиционной гимнастикой для глаз, которую нас учили делать еще в школе. Кроме того, совсем нелишними будут и специальные капли, помогающие устранить сухость и дискомфорт. К примеру, капли «Катионорм» действуют на все слои слезной пленки, избавляя от раздражения.



# ВЫСТАВКА

## 23–26 АПРЕЛЯ



**МАЛОЭТАЖНОЕ И КОТТЕДЖНОЕ  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**РЕКЛАМНАЯ АКЦИЯ  
«ВЫИГРАЙ  
ЗЕМЕЛЬНЫЕ  
УЧАСТКИ»\***



\* Информацию о сроках проведения акции, организаторе, правилах, количестве призов, месте и порядке их получения можете узнать на сайте [EXPO-VOLGA.RU](http://expo-volga.ru)



**ЭКСПО-ВОЛГА**  
организатор выставок с 1986 г.

**ул. Мичурина, 23а**  
**тел. (846) 207-11-51**

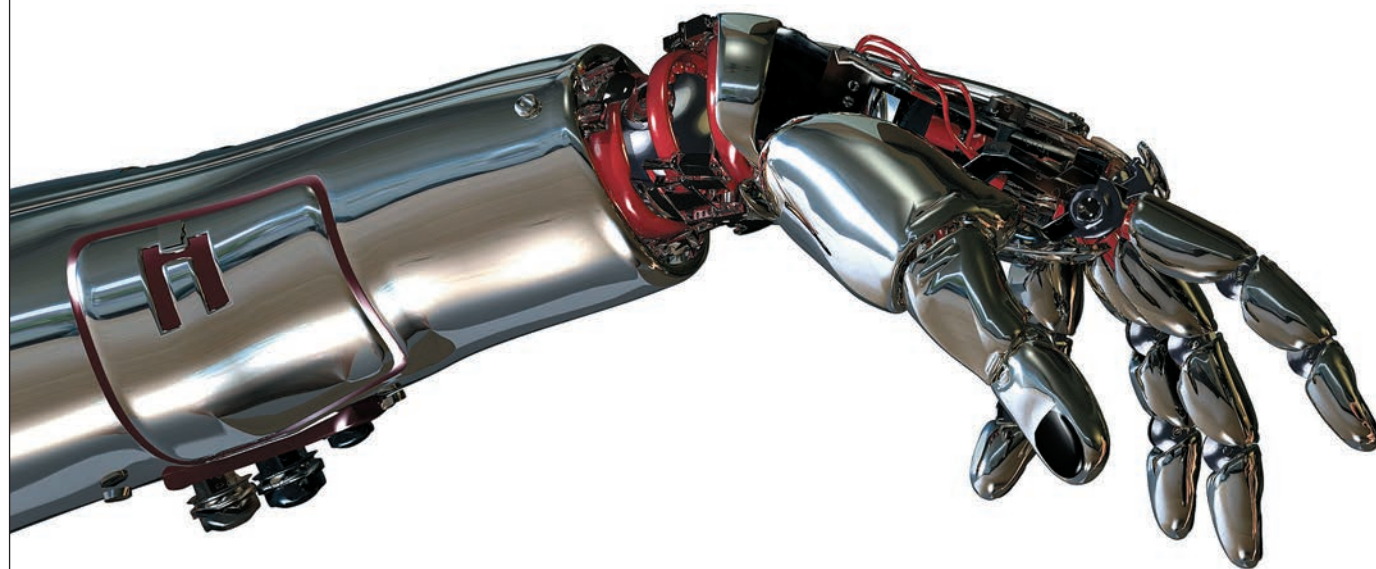
[www.expo-volga.ru](http://www.expo-volga.ru)



ЗДОРОВЬЕ

# ИНТЕЛЛЕКТ: ИСКУССТВЕННЫЙ VS ЕСТЕСТВЕННЫЙ

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПОВСЕМЕСТНО (В ТОМ ЧИСЛЕ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ), ДАЛИ ПОВОД ГОВОРИТЬ О МЕДИЦИНЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ. РОБОТЫ-ХИРУРГИ «ДА ВИНЧИ», АВТОМАТИЧЕСКИЕ ИНСУЛИНОВЫЕ ПОМПЫ ИЛИ УПРАВЛЯЕМЫЕ ПРОТЕЗЫ КАЖДЫЙ РАЗ ПОДНИМАЮТ ВОЛНУ ОБСУЖДЕНИЙ И УКРЕПЛЯЮТ ВЕРУ В СОВРЕМЕННУЮ НАУКУ. НО КОГДА НА САМОМ ДЕЛЕ ПОЯВИЛИСЬ ЭТИ ОТКРЫТИЯ? ПРОФЕССОР РУДН ВАДИМ ЛЬВОВИЧ СТЕФАНЮК РАССКАЗАЛ, КАК РАЗВИВАЛСЯ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В РОССИИ И МИРЕ, ЧТО ЭТО, СОБСТВЕННО, ТАКОЕ И ЕСТЬ ЛИ В НЕМ УГРОЗА ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.



ТЕКСТ: ЮЛИЯ МАМЫШЕВА. ФОТО: DEPOSITPHOTOS, АРХИВЫ ПРЕСС-СЛУЖБ



Эксперт:

**Вадим Львович Стефанюк,**  
действительный член Российской  
академии естественных наук  
и Международной академии  
информатизации, действительный  
член Европейского координационного  
комитета по искусственному  
интеллекту, доктор технических наук,  
ведущий научный сотрудник

*Фантастические фильмы и книги трактуют искусственный интеллект как нечто новое, едва ли не футуристическое. Так ли это?*

Это отнюдь не так. Термин «искусственный интеллект» встречается еще у Алана Тьюринга — знаменитого британского математика, известного также тем, что во время Второй мировой войны он возглавлял работы по декодировке сообщений немецкой шифровальной машины «Энигма». Он же более полувека назад — в 1950 году — предложил первый эмпирический тест для оценки искусственного интеллекта.

*В чем же заключался этот тест?*

Это была очень простая идея. Как узнать, обладает машина интеллектом или нет? Поставить за одну ширму машину, а за другую — человека! Если, задавая вопросы, мы отличим ответы компьютера от ответов человека — тест не пройден. Этот тест стал довольно громким событием в научном мире того времени. Сразу возникла идея: неужели правда машина может решать задачи? И если она справляется с простыми, то как быть со сложными — теми, где требуются внимание, анализ, логические выводы? А в 1959 году состоялась известная Дартмутская конференция, которая считается началом зарождения искусственного интеллекта в мире. Именно там американский ученый Джон Маккарти определил суть и главную проблему искусственного интеллекта.

*В чем же она заключалась?*

Маккарти обозначил, что мы не знаем, какие процессы называть интеллектуальными. Да, действительно, мы понимаем некоторые механизмы интеллекта, но другие-то — нет. Поэтому в рамках нашей науки мы рассматриваем интеллект лишь как способность достигать





цели с помощью вычислительной машины. А главное, интеллект искусственный, как заметил Маккарти, не связан напрямую с пониманием интеллекта у человека. Хочу заметить, что Джон, с которым у меня сложились хорошие отношения, был весьма деятельным человеком. Он создал две крупнейшие лаборатории в США, которые занимались этими исследованиями, благодаря чему наука значительно продвинулась вперед. Мне очень повезло: я целый год провел в одной из них — в Массачусетском технологическом институте. Именно там Маккарти и создал то, что перевело искусственный интеллект на новый уровень — язык программирования ЛИСП. Вот вы разбираетесь в программировании?

***Признаться честно, не очень.***

Сейчас поясню. Все языки до ЛИСПа занимались численными задачами — сложить числа, возвести в квадрат и так далее. Но ЛИСП работал с символами. Понимаете, почему это так важно?

***Потому что к символам относят и буквы, и слова?***

Именно. Благодаря этому стало возможно работать с естественным языком, строить вопросы, переставлять фразы. Со стороны это могло выглядеть как иллюзия, что компьютер может думать. Этот язык и до сих пор достаточно интенсивно используется. Вообще после

Дартмутской конференции появилось много открытий, потому что она сильно взбудоражила научный мир. Оказалось, что многих волнует, какие процессы проходят в голове, когда человек, скажем, играет в шахматы.

***Почему именно в шахматы?***

Это очевидно интеллектуальная деятельность. Сначала были написаны первые программы, играющие в шашки, — но это оказалось неинтересно, потому что большинство людей обязательно проигрывали компьютеру. А вот с шахматами — другое дело. Но и там постепенно «шахматные» программы начали обыгрывать даже очень сильных игроков, чемпионов мира.

***Но ведь это возможно не всегда. Многие великие шахматисты и сегодня обыгрывают сложные программы.***

Знаете, я разговаривал на эту тему с многократным чемпионом мира по этому виду спорта Михаилом Ботвинником — он, кстати, очень положительно относился к попыткам механического обыгрывания. И выяснился интересный момент: у людей есть какой-то особый способ играть в шахматы. Те, кто серьезно увлекается игрой, с первых ходов узнают партию, которую разыгрывают, и, следовательно, понимают,

# ВЕСЕННЯЯ НОВИНКА В СТОМАТОЛОГИИ «ДЕНТ-АРТ»!

Посмотрите на этот список. Вы или ваш ребенок занимается одним из этих видов спорта? Ролики и скейтборд стали частью летнего досуга? Тогда пришло время подумать о защите своих зубов при помощи проверенной мировой технологии – индивидуальной защитной каппы!



Ирина Ларионова,  
главный врач клиники «Дент-Арт»

Летом нас ждет немало активных развлечений, о которых мы мечтали все холодные месяцы: велосипедные прогулки, вечернее катание на роликах по набережной, а для многих – скейтборд или футбольный мяч. Но спортивные радости таят в себе и опасности, в том числе для наших зубов. Именно поэтому мы предлагаем в нашей клинике новинку – защитные каппы для детей или взрослых. Они выполняются по индивидуальному заказу, что обеспечивает идеальный комфорт при ношении. Эта технология сегодня популярна во всем мире среди людей, ведущих активный и здоровый образ жизни, ведь лучше защитить зубы яркой и стильной каппой вместо того, чтобы долго и финансово затратно восстанавливать поврежденный зубной ряд.



## КАК РАБОТАЕТ КАППА?

Индивидуальная защитная каппа состоит из трех слоев, которые поглощают и оптимально распределяют нагрузку от ударов во время занятий активными видами спорта. Технология ее изготовления предусматривает различную толщину в соответствии с тем или иным видом спорта. Благодаря новейшим материалам и специализированному оборудованию многослойная индивидуальная каппа долго сохраняет свои защитные свойства, не расслаивается и не расклеивается в процессе эксплуатации.

Каппа не просто обеспечивает надежную защиту и комфорт: она способствует совершенствованию спортивных возможностей. Это происходит потому, что нижняя челюсть принимает оптимальное положение, что помогает улучшить реакцию, увеличить силу и скорость.

## АКТИВНАЯ ЗАЩИТА

Индивидуальные защитные каппы рекомендованы тем, кто занимается такими видами спорта, как:

- Роликовые коньки
- Футбол
- Восточные единоборства
- Бокс
- Кикбоксинг
- Регби
- Баскетбол
- Скейтбординг
- Прыжки с трамплина
- Серфинг
- Водное поло
- Велосипедный спорт
- Хоккей

*Каппы снижают риск получения травм не только зубного ряда, но и уберегут от сотрясения мозга, повреждения шеи, перелома челюсти и других последствий удара.*

## 3 СЛОЯ КАППЫ

### Наружный

Мягкий материал толщиной 2 мм

### Средний

Суперпрочный материал толщиной 0,8 мм перекрывает наиболее уязвимые участки зубного ряда

### Внутренний

Мягкий материал толщиной 4 мм



Самара, ул. Галактионовская, 106а  
[www.dentart-stomat.ru](http://www.dentart-stomat.ru)

Режим работы: Пн-пт: с 8.00 до 20.00  
Сб-вс: с 9.00 до 15.00

Тел.: 8 (846) 225-90-80, 225-90-88,  
972-37-11, 8-927-692-37-11

какие риски влечет тот или иной ход. Конечно, такие функции можно запустить и в машине, но как учесть все партии мира? Не менее интересно наблюдать, как играют две машины между собой. Однажды советская и американская школы даже сразились по этому поводу — вернее, это делали написанные программы. Нашу создал мой хороший друг, математик Михаил Донской, работавший в коллективе специалистов высокого класса. И знаете что? Из четырех партий в двух мы победили, а еще две свели к ничьей. За это Мише даже вручили золотую медаль и 2000 долларов, которые, конечно, пошли на нужды вуза и пользу советской науки.

**Значит, советские ученые не отставали от западных?**

Скажу вам больше: мы во многом превосходили их. Начать с того, что создатель искусственного интеллекта

в США Джон Маккарти год провел в гостях у нашего ученого Андрея Петровича Ершова, основателя сибирской школы информатики. Что и говорить, наши ученые находились тогда на подъеме. Да, может быть, техническая сторона страдала, но мы выпускали свои компьютеры, иногда специализированные — например, для космических расчетов. Советскую школу составляла плеяда ярких научных деятелей. Назову лишь тех, кого я знал достаточно близко: М.Л. Цетлин, М.М. Бонгард, В.С. Гурфинкель, Д.Е. Охоцимский, М.Л. Шик, Д.А. Поспелов, В.И. Варшавский, М.Г. Гаазе-Раппопорт, Л.Т. Кузин.

**Чем занимались в то время вы?**

Так вышло, что после годового пребывания в США я оказался едва ли не наиболее осведомленным специалистом в области западного искусственного

## ИНТЕЛЛЕКТ РОССИИ

*Вадим Львович Стефанюк является вице-президентом Российской ассоциации искусственного интеллекта, объединяющей многих крупных ученых России и мира. На данный момент в организацию входят 236 человек, из которых 48 — доктора наук, 69 — кандидаты наук, из различных регионов страны. Ассоциация участвовала в организации и проведении четырех международных конференций по искусственному интеллекту и целого ряда национальных мероприятий, демонстрирующих бурный прогресс в этой области науки.*

# УЗИ: УВИДЕТЬ – ЗНАЧИТ ИСЦЕЛИТЬ

ДРЕВНИЕ ГОВОРИЛИ: «ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН» И «ПРИШЕЛ, УВИДЕЛ, ПОБЕДИЛ». ЭТИМИ ФРАЗАМИ МОЖНО ОБОЗНАЧИТЬ РОЛЬ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ ДИАГНОСТИКЕ. ВОЗМОЖНОСТИ УЗИ ПОСТОЯННО РАСШИРЯЮТСЯ. СЕГОДНЯ БЕЗ НЕГО ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО ОБОЙТИСЬ НИ В ОДНОЙ ИЗ ОБЛАСТЕЙ МЕДИЦИНЫ.



**ЛАРИСА ВЛАДИМИРОВНА  
СТАРКОВА**

Появление ультразвукового исследования значительно расширило горизонты медицины, и в частности акушерства и гинекологии. Вот пример.

Сегодня с помощью УЗИ врач может увидеть внематочную беременность очень рано – на сроке 4-6 недель, а число смертельных случаев при внематочной беременности сократилось в 15 раз.

Что касается других областей визуальной медицины, то более доступного, оперативного, относительно дешевого и также широко распространенного метода аппаратной диагностики, как УЗИ, в настоящее время нет.

Результат выполненного исследования напрямую зависит от аппарата, на котором оно проводилось.

Наука не стоит на месте – каждый год появляются новые технологии и методы диагностики, поэтому оборудование морально устаревает.



В клинике «Мать и дитя - ИДК» мы работаем на аппаратах экспертного уровня фирмы General Electric. Только в прошедшем году мы закупили четыре аппарата Voluson e8 с максимальным набором опций. Это лучшие аппараты для проведения исследований в области гинекологии и акушерства, которые позволяют выявить такие анатомические подробности плода, которые раньше были недоступны. А инновационный метод визуализации HD live позволяет получать поразительно реалистичные изображения человеческого эмбриона. Для врача – это еще один метод визуальной диагностики, а для будущих родителей – уникальная возможность получить первую «фотографию» малыша.

Оборудование – важная составляющая, но без врача, который выполняет исследование, все это теряет смысл. Важнейшими задачами специалистов клиники является не только выявление всех «неполадок» в организме, но и беседа с пациентом, разъяснение результатов исследования. В экстренных ситуациях врачи УЗИ работают в команде с гинекологами, терапевтами и другими специалистами, передавая им пациентов буквально из рук в руки, что позволяет не только выявить патологию, но и начать незамедлительное лечение.

Все специалисты клиники «Мать и дитя - ИДК» находятся в системе непрерывного внутреннего обучения. Врачи, выполняющие акушерское УЗИ, ежегодно подтверждают свои знания в международной организации Fetal Medicine Foundation (FMF) – Фонд медицины плода.

Наша задача заключается в том, чтобы пациенты чувствовали себя комфортно в стенах нашей клиники, доверяли нам.

**Счастье = здоровье. И я от всей души желаю вам и того, и другого!**

**ЗАО «Медицинская компания ИДК»**  
**Группа компаний «Мать и дитя»**  
Тел. 8-800-250-24-24  
г. Самара, ул. Энтузиастов, 29

г. Тольятти, ул. Ворошилова, 73  
г. Новокуйбышевск, ул. Репина, 11  
**ООО «Центр Семейной Репродукции»**  
г. Самара, ул. Ново-Садовая, 139



интеллекта. Мною было переведено или отредактировано переводов около 24 книг, которые ко мне поступали достаточно плотным потоком в те годы. Но вел я и научную работу. Еще будучи студентом МГУ, в конце 1960-х годов, я изготовил обучающуюся машину. Находясь в аспирантуре, придумал, что такое коллективное поведение обучающихся автоматов, а затем выдвинул мысль о системе радиосвязи для всех, которую я назвал коллективом радиостанций. Мною была предложена система, которая позволяла бы связываться любым двум лицам, независимо от того, где они находятся в данное время.

### ***Фактически это был прототип сотовой связи?***

Совершенно верно. Но и другие ученые не отставали. Среди многих ярких открытий того времени помню интересный патент биоуправляемого протеза. Только представьте — уже в те годы (конец 1960-х) это было возможно. Я даже был знаком с человеком, имевшим искусственную руку. Ее механизм считывал биосигналы с культи и выдавал нужную реакцию, подчиняясь мысленным командам. Конечно, сложные манипуляции были ему недоступны, но он мог, например, взять предмет со стола. Сегодня такие протезы очень популярны в США и Японии.

### ***Почему же у нас это не развито?***

Государство прохладно относилось к подобным исследованиям, в то время как в Америке они хорошо финансировались министерством обороны. Кроме того, в США после каждой доказанной идеи сразу же создавалась машина и запускалась в производство с тем, чтобы выпустить продукцию и получить конкретную пользу или выгоду. У нас же действовала совершенно иная система. Тем не менее, советские ученые генерировали идеи, которые подталкивали к развитию искусственного интеллекта во всем мире.

### ***Странно, ведь практическая польза от искусственного интеллекта огромна.***

Действительно, она велика. Практические решения всегда лежат рядом. Например, универсальная программа GPS появилась как попытка разработать систему по доказательству любых теорем. Сегодня выпускают автомобили, которыми успешно управляют умные автопилоты. На одной недавней европейской конференции я видел робота, который умеет загружать белье в стиральную машину: он берет вещи для стирки, открывает дверцу машины, кладет их внутрь, выбирает режим стирки и нажимает кнопку включения. А после по вибрациям контролирует, не закончилась ли работа. Если этот робот будет дешевый и надежный — почему бы им не пользоваться.

### ***Не значит ли это, что рано или поздно искусственный интеллект заменит человеческий?***

Здесь все не так просто. Хотя Джон Маккарти никогда не ставил задачи смоделировать разум человека, это, конечно, подразумевалось. Проблема в том, что даже высокотехнологичные методы обследования мозга не позволяют точно сказать, какие именно участки задействованы при решении сложных задач. При решении одной и той же задачи аппаратура иногда показывает, что активен один участок мозга, а иногда — что другой. Многочисленные исследования того, как человек мыслит, тоже не демонстрируют ничего нового, что выходило бы за пределы блестящих результатов академика Павлова.

### ***Почему тогда футурологи видят угрозу в развитии искусственного интеллекта?***

Да потому что им хочется ее видеть. На всех нас оказывают большое влияние фантастические фильмы или книги, где такая проблема описана как реальная. Другая причина — в попытке утихомирить выдающихся ученых, которые посвящают науке всю свою жизнь. А в некоторых случаях это просто недобросовестная конкуренция. Ведь если научная тема перспективна, на нее выделяют бюджеты и, следовательно, сокращают их на другие сферы.

### ***Но есть ли реальные основания для их опасений?***

К сожалению, есть. Такие основания имеются в развитии любой науки. Возьмем, к примеру, физику, изучающую свойства вещества. В механизме создания гигантской энергии мы наблюдаем два разных направления: атомные бомбы и атомные станции. От этого невозможно укрыться — всегда найдется поворот, который будет опасен.

### ***Значит, теоретически можно создать машину, которая будет превосходить человека?***

Конечно, и сегодня существуют всевозможные машины, которые выполняют задачи лучше человека. Другой вопрос связан с тем, что человек пока может контролировать выполняемые функции. Всегда ли так будет? Ответ неясен. Поэтому та научная деятельность, которой мы занимаемся, очень важна. Думаю, при приближении к финальному этапу создания искусственного интеллекта — если такое вообще возможно — наука будет все больше и больше заниматься также и этим щекотливым вопросом. И нет сомнения, что положительное решение будет найдено.

# Инновации

Достижения научно-технического прогресса прочно вошли в нашу жизнь, и этот процесс уже необратим, независимо от желания «пользователей». Футурологи и социологи рисуют различные прогнозы, но в том, что касается медицины, спорить едва ли уместно. Современные возможности профилактики, диагностики и лечения помогают нам жить дольше и чувствовать себя лучше. А главное: большинство этих технологий доступно населению в рамках услуг обязательного медицинского страхования. Специалисты ведущих лечебных учреждений города и области рассказали журналу «Здоровье. Медицина. Красота», почему им могут позавидовать другие больницы и клиники России.

38

**Клиники Самарского  
государственного  
медицинского университет**

44

**Городская клиническая  
больница имени  
Н.И. Пирогова**

50

**Самарская областная  
клиническая больница  
имени В. Д. Середавина**

Специальный проект

Текст: Владимир Резников

# АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ: УЧЕНЫЕ САМГМУ СОЗДАЮТ УНИКАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ



Эксперт:

**АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ,**

доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой оперативной хирургии и клинической анатомии с курсом инновационных технологий, директор Института инновационного развития Самарского государственного медицинского университета

СОТРУДНИЧЕСТВО СПЕЦИАЛИСТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, IT-КОМПАНИЙ И ПРАВИТЕЛЬСТВА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИНОСИТ СВОИ ПЛОДЫ. ПОЯВЛЯЮТСЯ И РАЗВИВАЮТСЯ НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ. ОБ ИННОВАЦИОННЫХ ЗАДЕЛАХ И УЖЕ РАБОТАЮЩИХ ПРОЕКТАХ РАССКАЗАЛ ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ АЛЕКСАНДР КОЛСАНОВ.

*СамГМУ уже внедрил ряд проектов в медицинскую практику. Но для дальнейшего развития необходима постоянная генерация идей. Какие инновационные заделы есть у университета и какие перспективные направления могут обеспечить конкурентные позиции вузу в будущем?*

Мы ставим задачи по созданию конкурентоспособных продуктов по цене и качеству

не только на российском уровне, но и на международном. На базе Центра прорывных исследований ведутся НИРы в области создания нейроинтерфейсов. Этот проект в настоящее время объединил не только медиков и IT-специалистов региона, но и ученых МГУ им. Ломоносова. Полученные в рамках проводимых работ и исследований данные позволяют говорить о высоком уровне достигнутых результатов по реализации технологии неинвазивных нейроинтерфейсов. Формируется направление и по гибкой электронике. Мы установили

*Программы, заложенные  
в разработанные нами  
3D-симуляторы, позволяют  
хирургу отработать  
операцию на тренажере,  
а потом уже делать ее  
пациенту.*

партнерские отношения с несколькими европейскими высокотехнологичными центрами – лидерами в интересующих нас областях: институтами общества Фраунгофера в Германии, центром технических исследований VTT в Финляндии и другими. Зарубежные партнеры заинтересованы в разработке, адаптации и продвижении своих технологий. Мы заинтересованы в развитии наших компетенций и расширении международной интеграции.

***Есть ли у вас проекты по созданию платформ, на основе которых новые разработки будут продвигаться быстрее и эффективнее?***

IT-специалисты нашего университета работают не только над прикладными проектами, но и фундаментальными. Например, ими разработаны уникальные алгоритмы, позволяющие работать с DICOM-файлами, хранящими КТ-информацию, благодаря которым можно проводить трехмерное

моделирование патологий и проводить компьютерное планирование будущей операции. Нашими программистами разрабатывается система получения и хранения подробной информации о пациенте. Сейчас она проходит этап пилотного внедрения в Клиниках СамГМУ. Этот проект по функционалу и возможностям сопоставим с ведущими зарубежными аналогами. Его развитие предполагает создание медицинских информационных систем по работе с изображениями для врачей-морфологов, патологоанатомов и гистологов.

При поддержке Министерства образования и науки России на базе разработанных нами 3D-симуляторов и атласа трехмерной анатомии человеческого тела создаются конструкторы. Это базовая платформа, используя которую наши потребители могут создавать новые прикладные решения. Программы, заложенные в 3D-симуляторы, позволяют хирургу отработать операцию на тренажере, а потом уже делать ее пациенту.



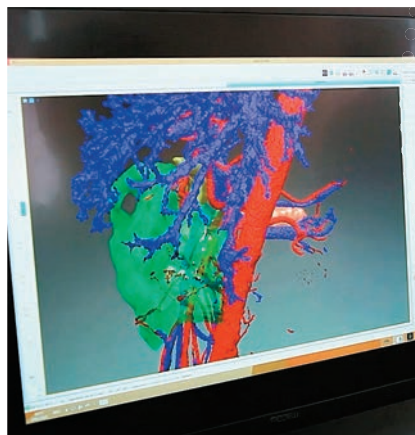
Визит специалистов Фонда перспективных исследований в Самарский государственный медицинский университет



Проект «Автоплан» позволяет хирургу до операции создать модель пораженного органа и спланировать оперативное вмешательство



Вице-губернатор – министр экономического развития, инвестиций и торговли Самарской области Александр Кобенко знакомится с системой автоматизированного планирования, управления и контроля результатов хирургического лечения «Автоплан»



Проект по созданию и архивации медицинских изображений становится мощным инструментом в руках врача

**Около 25 IT-специалистов  
работают в Центре  
прорывных исследований  
и научно-образовательных  
центрах вуза.**

**Сегодняшние студенты  
университета завтра  
станут врачами,  
инноваторами, учеными.  
Готовить их будущее  
нужно уже сегодня.  
Какие новые проекты  
могут заинтересовать  
современную молодежь?**

Центр молодежного инновационного творчества при СамГМУ, в частности, оснащается оборудованием и программами для занятий по робототехнике. Для этого мы начали сотрудничать с ООО «Андроидная техника» – одним из ведущих центров по этому направлению в стране. Создание центров молодежного инновационного творчества финансируется из средств Министерства экономического развития РФ и средств областного бюджета. Одна из возможных перспектив – создание межвузовской кафедры IT-медицины в СамГМУ совместно с Московским государственным техническим университетом им. Баумана. Этот вопрос сейчас активно прорабатывается. Уровень информационной грамотности у молодежи сегодня высок. Поэтому современные

образовательные технологии она воспринимает с большим интересом.

**Введение санкций  
остановило много  
проектов в российских  
высокотехнологичных  
центрах. Отразились ли  
эти политические решения  
на работе Центра  
прорывных исследований  
СамГМУ?**

Центр прорывных исследований «IT-медицина» оснащен оборудованием мирового уровня. Мы активно развиваемся. Практически все наши поездки в ведущие мировые исследовательские медицинские центры завершаются заключением контрактов о совместной деятельности. На сегодняшний день около 25 IT-специалистов работают в Центре прорывных исследований и научно-образовательных центрах вуза, а год назад их было всего несколько человек. СамГМУ в настоящее время сотрудничает с 15 IT-компаниями из Самары. Всего в своих проектах мы задействовали около сотни программистов из нашего региона.



## Клиники СамГМУ

**Специализированный  
консультативно-  
диагностический центр**

***Точный диагноз – успешное лечение!***

**Центр позволяет в удобное для пациентов время пройти комплексное обследование, отвечающее мировым стандартам безопасности и качества.**

Проанализировать симптомы, лабораторные данные и поставить точный диагноз может только опытный врач. Поэтому квалифицированные узкие специалисты всегда востребованы, и их график расписан иногда на несколько месяцев вперед. Для того чтобы качественная медицинская помощь была доступнее, на базе Клиник Самарского государственного медицинского университета работает Специализированный консультативно-диагностический центр. Работа центра на базе Клиник дает возможность лечить широкий спектр заболеваний, включая больных с тяжелыми формами, требующими применения сложных медицинских технологий обследования, коррекции лечения. Своевременная и качественная медицинская помощь не только наиболее эффективна, но и наименее затратна как для пациента, так и для государства. Поэтому на оказание максимально качественной медицинской помощи направлены все технологии и профессионализм врачей Клиник СамГМУ.

**Консультативный прием ведут 27 профессоров и более 30 кандидатов наук, в том числе главные специалисты г. Самары и Самарской области, 109 высококвалифицированных врачей по 30 специальностям.**

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Оказание специализированной медицинской помощи населению Самарской области и первичной медико-санитарной помощи прикрепленному населению в системе обязательного медицинского страхования, добровольного медицинского страхования, договоров с предприятиями и платных услуг. Для удобства пациентов при наличии полиса ДМС работают доверенные врачи, которые организуют необходимые обследования, консультации и госпитализацию.
- Проведение ежегодных предварительных и периодических медицинских осмотров работников предприятий.
- Ежегодная диспансеризация студентов и работающих граждан, выдача медицинских заключений о допуске к управлению транспортными средствами, экспертиза профпригодности.



### ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ

- Через WEB-сайт в сети Интернет •
- С использованием специализированного электронного терминала •
- При непосредственном обращении в регистратуру •

*График приема специалистов на сайте [www.clinica-samsmu.ru/consultation/scdc](http://www.clinica-samsmu.ru/consultation/scdc)*

**Самара, пр. Карла Маркса, 1656.**

Контактные телефоны: 8 (846) 264-78-71, 276-77-63, 276-78-22

# ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО

**«ДИНАСТИЯ» – ЭТО ТЕХНОЛОГИИ БУДУЩЕГО И КОМАНДА ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ РОЖДЕНИЯ ДОЛГОЖДАНЫХ ДЕТЕЙ.**

*В государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Самарский областной центр планирования семьи и репродукции» работают высококвалифицированные врачи, из которых 11 врачей поддерживают врачебные династии. Коллектив центра из года в год каждой из тысячи супружеских пар дарит возможность продолжить их династию. Именно поэтому новый бренд учреждения – Областной центр репродуктивной медицины «Династия»*

## ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ РЕПРОДУКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В 2014 году всеми медицинскими учреждениями региона было выполнено 1600 циклов искусственного оплодотворения. Супружеские пары за счет государственного финансирования смогли получить дорогостоящую высокотехнологичную медицинскую помощь.

Более 75% от общего числа циклов было выполнено государственным Областным центром репродуктивной медицины «Династия».

В 2014 году в ноябре в Центре родился 1500-й ребенок, зачатый методом искусственного оплодотворения, а на сегодняшний день родилось уже 1600 детей.

Благодаря поддержке этого направления Правительством Самарской области значительно увеличилась доступность ЭКО для жителей региона. Раньше период ожидания был от 9 месяцев до года, а теперь через 6 месяцев пациенты могут получить направление на высокотехнологичную медицинскую помощь.

Внедрена уникальная медицинская технология - преимплантационный генетический скрининг, когда по одной клетке проводится полный анализ 46 хромосом эмбриона, что позволяет пересаживать в организм матери только здоровые эмбрионы.

## ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ

В Центре функционирует гинекологическое отделение и отделение акушерской патологии беременности на 96 коек. В 2014 году полностью обновлено эндоскопическое оборудование для новой, современной операционной.

Центр работает в тесном сотрудничестве с кафедрой акушерства и гинекологии № 2 СамГМУ под руководством профессора, доктора медицинских наук Целкович Людмилы Савельевны.



**Ольга Владимировна Тюмина –**  
директор Центра,  
доктор медицинских наук

**Специалисты «Династии»  
сочетают в себе качества врачей  
и ученых-практиков.**

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОЛОЖАЮЩИХ ПРОКОНОВ ИЛИ ИДУЩИХ С О СПЕЦИАЛИСТОМ

## КОНСУЛЬТАЦИЯ «БРАК И СЕМЬЯ»

Консультация «Брак и семья» выполняет функцию первичного приема пациентов, которые приходят с проблемой бесплодия. В Центре работает отделение УЗИ, в котором проводится по ОМС обследование пациенток в первом и втором триместрах беременности на аппаратах экспертного класса высококвалифицированными специалистами.

## ПАСПОРТ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ

Благодаря современному уровню развития генетики сегодня риск рождения больного ребенка, а также осложнений во время беременности и родов можно свести к минимуму. Для этого можно воспользоваться «Паспортом при планировании беременности», который внедрен в Областном центре репродуктивной медицины «Династия». Этот паспорт позволяет супругам внимательно отнестись к появлению на свет будущего ребенка и в случае существования риска рождения нездорового ребенка выполнить преимплантационную (при экстракорпоральном оплодотворении) или пренатальную диагностику. Данный паспорт позволяет врачу оценить наследственную предрасположенность супружеской пары к различным патологическим состояниям и болезням, часто препятствующим наступлению беременности, серьезно осложняющим ее течение, представляющим существенную опасность для плода, и своевременно начать их эффективную профилактику.

## ЦЕНТР КЛЕТОЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Банк пуповинной крови работает с момента открытия Центра, с 2003 года. В нем находится на хранении 7550 образцов и 45 передано на трансплантацию.

Положительный результат лечения пациентов, страдающих онкогематологическими заболеваниями, составил 56%. Они сохранили жизнь и излечились от злокачественных заболеваний.



*На государственный Областной центр репродуктивной медицины «Династия» Правительство Самарской области возложило почетную задачу по реализации государственной целевой программы по улучшению репродуктивного здоровья населения Самарской области.*

Центр клеточных технологий дает возможность ученым проводить и междисциплинарные научные исследования. Развивается научное направление регенеративной медицины совместно с Самарским государственным медицинским университетом.

Направление по тестированию на мезенхимальных клетках титановых имплантов развивается с кафедрой и клиникой челюстно-лицевой хирургии и стоматологии СамГМУ.

Центр проводит научно-исследовательскую работу с Московским государственным научным центром лазерной медицины. Изучается воздействие низкочастотного лазера на мезенхимальные стволовые клетки.

В Центре работает и регистр доноров гемопоэтических клеток. В этом регистре подбирают доноров не только российские, но и международные трансплантационные центры, так как он находится и в международной базе.



г. Самара  
ул. Ташкентская, 159  
ул. Галактионовская, 21  
ул. Фрунзе, 43  
Единая справочная служба  
8 (846) 207-30-11  
[www.cordbank.ru](http://www.cordbank.ru)

# 6 ИННОВАЦИЙ БОЛЬНИЦЫ № 1

## ИМ. Н.И. ПИРОГОВА

ОДНО ИЗ ВАЖНЕЙШИХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБЛАСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ПИОНЕРОМ ВО МНОГИХ НАПРАВЛЕНИЯХ И РЕГУЛЯРНО ДОПОЛНЯЕТ СВОЮ ПРАКТИКУ МИРОВЫМИ ИННОВАЦИОННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ. НЕ РЕДКО ЗДЕСЬ ВПЕРВЫЕ В СТРАНЕ ПРОВОДЯТСЯ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ. ТОЛЬКО В 2014 ГОДУ В БОЛЬНИЦЕ № 1 ИМ. Н.И. ПИРОГОВА ВНЕДРИЛИ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО НОВАТОРСКИХ ОПЕРАЦИЙ, ЗНАЧИМЫХ В ФЕДЕРАЛЬНОМ МАСШТАБЕ.

### № 1. Хирургия ишемического инсульта в острый период

Операции на брахиоцефальных артериях пациентам с ишемическим инсультом здесь выполняют сосудистые хирурги в самые ранние сроки инсульта. За последние полтора года в городском сосудистом центре больницы №1 им. Н.И. Пирогова провели более ста операций, результаты которых не уступают итоговым показателям ведущих клиник мира. Сегодня в России насчитывается всего пять центров, оснащенность которых позволяет проводить подобное лечение. В Самарской области такой один — в больнице №1 им. Н.И. Пирогова.



Заведующий нейрохирургическим отделением Сергей Сергеев проводит совместную операцию с немецкими коллегами. Бремен, 2011 г.

#### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Стоит ли объяснять, какие последствия может иметь инсульт. Ранние восстановительные операции позволяют значительно сократить время реабилитационного периода, избежать глубокой инвалидности и возвращают пациентов к прежней жизни.

### № 2. Хирургия послеоперационных грыж

Любая, даже успешная операция, проведенная на брюшной стенке, чревата развитием послеоперационной грыжи. При большом размере грыжи могут быть опасны для здоровья и жизни пациента. В 6–7-м хирургических отделениях больницы проводится оперативное лечение пациентов с этой проблемой — как по стандартным методикам ненатяжных способов пластики, так и с использованием авторских методов профессора Владимира Ивановича Белоконева, признанных в России и за рубежом. Применяются современные синтетические полипропиленовые трансплантаты, которые надежно закрывают грыжевой дефект и сводят к минимуму процент рецидивов. Также хирурги используют специальный шовный атравматический материал, который не вызывает гнойных осложнений со стороны послеоперационной раны.

#### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Под тяжестью такого «груза» — послеоперационной грыжи — нарушается нормальный процесс дыхания и осанка, ухудшается работа сердца, страдает пищеварение, болит спина, становится трудно ходить. Но основная опасность кроется в высоком риске ущемления грыжи и кишечной непроходимости.

*В нейрохирургическом отделении больницы №1 им. Н.И. Пирогова впервые в России был освоен ряд уникальных операций: установка искусственных межпозвоночных дисков в шейном и поясничном отделах, метод стентовой кифопластики, установка противорецидивного имплантата при грыжах межпозвоночных дисков, установка динамического стабилизатора шейного отдела позвоночника и другие виды хирургического лечения.*

### № 3. Хирургия одного дня

В рамках этого проекта большинство операций проходят без госпитализации или с краткосрочной госпитализацией всего на один день. При этом хирургическое лечение можно получить в выходные или будним вечером. Скорость в данном случае несколько не влияет на качество: время позволяют сэкономить щадящие методики и микрохирургическая техника, в том числе эндоскопия. В отделении хирургии одного дня проводят хирургические, гинекологические, урологические и ортопедические операции, а также эстетические и пластические операции. Такая структура уникальна для России прежде всего тем, что создана на базе всех хирургических отделений больницы.

#### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Подобный подход удобен в первую очередь для работающего населения — для тех, кто не может долго отсутствовать на работе. Несмотря на то что в отделении хирургии одного дня проводятся даже достаточно сложные операции, число осложнений минимально. Задействованные малоинвазивные методики позволяют избежать длительной госпитализации и связанных с ней временных и финансовых затрат.

### № 4. Инновационные технологии восстановления позвоночника

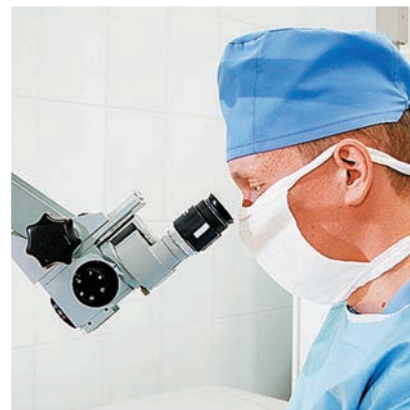
Нейрохирургическое отделение больницы известно на всю страну неслучайно. Здесь проводят сложнейшие манипуляции по восстановлению позвоночника. Одними из таких стали установка искусственных межпозвоночных дисков в шейном и поясничном отделах, а также метод стентовой кифопластики, который считают новым словом в лечении перелома позвоночника. Кроме того, в 2014 году здесь впервые в России освоили установку противорецидивного имплантата при грыжах межпозвоночных дисков, а также установку динамического стабилизатора шейного отдела позвоночника. В 2015 году больницу ждет еще одно уникальное ноу-хау: трансдентальная фиксация второго шейного отдела при переломах.

#### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Каждая из таких операций не просто восстанавливает здоровье — она возвращает человека к полноценной жизни. Еще недавно диагноз «перелом позвоночника» становился приговором. Сегодня же пациент имеет реальный шанс избавиться от проблемы быстро и комфортно. Большинство операций малоинвазивны и выполняются



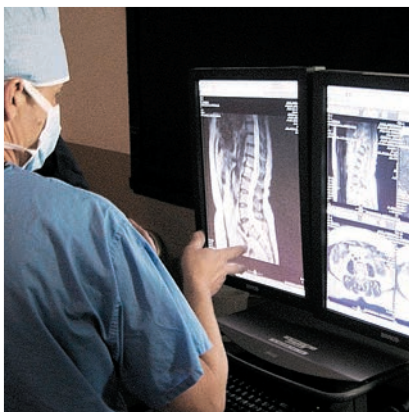
В рамках проекта «Хирургия одного дня» большинство операций проходят без госпитализации



Применение новейших технологий в отделении хирургии одного дня



Операционная урологического отделения



Нейрохирургическое отделение больницы известно на всю страну

с помощью небольшого прокола. К примеру, после установки конструкции динамического стабилизатора шейного отдела пациента могут выписать из больницы уже на третий день.

### № 5. Лечение недержания мочи у женщин

На базе урологического отделения больницы работает кабинет, где оказывается диагностическая, консультативная и лечебная помощь при различных расстройствах мочеиспускания у женщин. Если легкие формы этой проблемы можно устранить консервативно, то причины тяжелых случаев обычно более серьезны: например, возникновение урогенитальных свищей после онкологических операций и лучевой терапии. Тогда-то и возникает необходимость реконструктивно-пластической операции. Также здесь проводят комбинированные операции для одномоментного устранения недержания мочи и пролапса гениталий. Процедура выполняется под местной или спинномозговой анестезией, а длительность госпитализации составляет всего 24 часа.

### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Статистика говорит сама за себя: каждая третья женщина старше 60 лет сталкивается с проблемой недержания мочи, а 45% женщин в возрасте 45–60 лет отмечают ее симптомы. При этом только 3% больных пациенток активно обращаются к врачу, что отчасти связано с отсутствием информации о болезни и о системе помощи. Отделение урологии больницы №1 им. Н.И. Пирогова является основным городским центром хирургического лечения недержания мочи у женщин — ежегодно здесь выполняется около 20 вмешательств с использованием современных технологий.

### № 6. Консультационный кабинет «Мужское здоровье»

В урологическое отделение направляются пациенты с наиболее сложными, не поддающимися традиционной консервативной терапии проблемами. Здесь проводится скрининг групп риска и выявление болезней на ранней доклинической стадии, а также реабилитация после операций на предстательной железе, половых органах, при хронических болезнях и патологических состояниях. Среди недугов, с которыми помогают справиться специалисты урологического отделения, значатся рак предстательной железы, дисфункция нижних половых путей, в том числе бесплодие и импотенция, различные формы хронического простатита и другие заболевания. Здесь также проводят операции при различных деформациях полового члена и болезни Пейрони — их выполнено уже более двадцати.

### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Согласно исследованиям, мужской фактор играет роль почти в 40% случаев бесплодия у семейных пар. Именно поэтому так важна современная помощь мужскому населению, которая призвана обеспечить нормальную репродуктивную функцию, а также повышение продолжительности и качества жизни и раннее выявление онкологических заболеваний мужской мочеполовой системы.

### Прогноз

*В 2015 году больницу ждет еще одно уникальное ноу-хау: трансдентальная фиксация второго шейного отдела при переломах.*

# Высокие технологии красоты в больнице №1 им. Н.И. Пирогова



## Наши принципы:

- индивидуальный подход к каждому пациенту
- использование только проверенных, эффективных методик
- предварительное обследование для исключения противопоказаний к операции
- выписка из стационара в течение дня или на следующее утро

## Направления:

- Блефаропластика (нависшие веки и «мешочки усталости»)
- Коррекция ушных раковин (оттопыренные уши, сросшаяся мочка, последствия травм)
- Хирургическая пластика носа
- Круговая подтяжка (фейс-лифтинг)
- Хирургическая пластика груди (увеличение, подтяжка, коррекция формы)
- Устранение «послеродового фартука» (абдоминопластика, мини-абдоминопластика)
- Липосакция из проблемных зон
- Коррекция формы голеней и ягодиц, конечностей (боди-лифтинг)
- Коррекция рубцов
- Косметическое удаление папиллом, липом, родинок и т.д. с гистологическим исследованием
- Интимная пластика для женщин
- Безоперационный эффективный способ устранения повышенной потливости ладоней и подмышечных впадин (диспорт)
- Безоперационное избавление от мимических морщин, складок (диспорт, липофилинг, контурная пластика)
- Безоперационное устранение «сеточек», «звездочек», «паутинки» и крупных вен (склеротерапия)



**Алексей Владиславович Новожилов,**  
пластический хирург высшей категории, кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по инновационным медицинским технологиям



**Сергей Юрьевич Деменко,**  
пластический хирург высшей категории, кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист по пластической хирургии министерства здравоохранения Самарской области



**Константин Александрович Филлимонов,**  
пластический хирург и комбустиолог высшей категории, заведующий ожоговым отделением

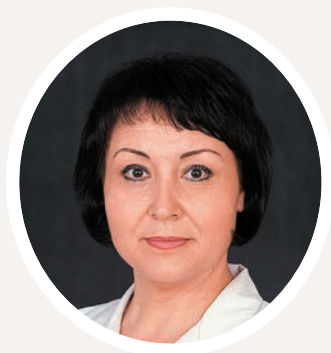


ПЛАСТИЧЕСКИЕ ХИРУРГИ

Нам  
5 лет

# «АЛЬФА-ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ» – ПЕРВАЯ БУКВА ВАШЕГО ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ? ВАКЦИНИРОВАТЬ ИЛИ НЕТ? ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ЧАСТНАЯ МЕДИЦИНА ТЕМ, КТО НЕ ДОВЕРЯЕТ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ПОЛИКЛИНИКАМ? НА ВАЖНЫЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ПЕДИАТР, ЗАВЕДУЮЩАЯ ДЕТСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ «АЛЬФА — ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ» ЮЛИЯ УТКИНА.



Заведующая детским  
отделением, педиатр  
**Юлия Александровна Уткина**

## ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- Амбулаторно-поликлинические приемы
- Детская стоматология
- Диагностика: лабораторная, инструментальная, рентген, компьютерная томография
- Физиотерапия
- Вызов врача на дом
- Программы годового обслуживания

## 6 ШАГОВ: ПОДГОТОВКА К ДЕТСКОМУ САДУ

1

У ребенка необходимо сформировать привычку к определенному распорядку дня. Время пробуждения, дневного сна, приема пищи, прогулок — все должно соответствовать режиму детского сада.

2

Очень важны навыки самообслуживания и психологической настрой. Родители должны научить малыша самостоятельно питаться, одеваться и раздеваться, пользоваться горшком. Тогда стрессовые ситуации будут сведены к минимуму, и период адаптации пройдет легче.

3

Перед посещением детского сада необходимо пройти осмотры специалистов и провести коррекцию состояния здоровья ребенка при выявлении нарушений. Корректирующие процедуры, например сеансы массажа, проведение курса лечения по назначению невролога нормализуют состояние нервной системы ребенка и сведут к минимуму стресс от посещения детского сада.

4

Стоит проводить простые профилактические мероприятия: промывание солевыми растворами носа, полоскание горла, прием гомеопатических противовирусных препаратов.

5

Если первые дни посещения детского сада вызовут у ребенка негативную реакцию, необходимо стать для своего малыша тонким психологом и проводить период адаптации мягче и медленнее.

6

Немаловажно к моменту поступления в детский сад завершить плановые профилактические прививки. Посещая детское дошкольное учреждение, ребенок не избежит легких проявлений вирусных инфекций: насморка, першения в горле, кашля. В такой ситуации выбрать период для проведения профилактических прививок будет уже сложнее. Мы рекомендуем вакцинировать малышей, чтобы избежать бактериальных инфекций, которые являются частыми причинами респираторных заболеваний у детей. Речь о гемофильной и пневмококковой инфекциях.



### МИФЫ О ВАКЦИНАЦИИ ДЕТЕЙ

Из-за отсутствия объективной информации или по каким-либо другим причинам родители нередко отказываются от вакцинации ребенка, неосознанно делая его незащищенным от инфекций. Между тем сегодня педиатры вновь сталкиваются с такими заболеваниями, как коклюш, полиомиелит, корь, дифтерия, причем в более тяжелой форме. Информацию о показаниях, противопоказаниях и осложнениях после прививок можно получить на осмотре у педиатра перед профилактической прививкой. Если введена адекватная доза вакцины по показаниям и в условиях процедурного кабинета лечебного учреждения, то риск возникновения поствакцинальных осложнений минимален. В специализированном кабинете «Альфа — Центр Здоровья» можно получить полный комплекс профилактических прививок, его проводит специально обученный медицинский персонал. Перед проведением вакцинации педиатр оценивает наличие и отсутствие противопоказаний.

### ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА

#### «АЛЬФА — ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ»

Здесь созданы условия для детей и родителей, соблюдены все санитарные условия пребывания малышей, например, кабинеты оснащены современным оборудованием для обеззараживания воздуха. Благодаря предварительной записи в центре нет очередей, а зарегистрировать визит к специалисту можно через Интернет. Кроме того, вы всегда можете вызвать врача на дом.

В центре работают высокопрофессиональные специалисты : травматолог-ортопед, хирург, окулист, невролог, ЛОР, уролог, кардиолог, гастроэнтеролог. Мы выполняем полный перечень мероприятий по профилактическим наблюдениям за ребенком согласно приказу Министерства здравоохранения РФ. Немаловажно, что центр оснащен современным оборудованием, что имеет большое значение для медицинских учреждений. Все перечисленное – слабые стороны успешной профилактики и лечения в рамках годовой программы для ребенка в «Альфа – Центре Здоровья». Это удобно, быстро и эффективно.



### ПЕДИАТРЫ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКИ «АЛЬФА — ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ»

Заведующая детским отделением, педиатр  
Юлия Александровна Уткина  
Педиатр Наталья Федоровна Зарубина  
Педиатр Евгения Николаевна Воронина



**САМАРА, УЛ. ГАЛАКТИОНОВСКАЯ, 157  
ТЕЛ. 8 (846) 273-80-80, WWW.ALFAZDRAV.RU**

# 4 ВАЖНЫЕ НОВОСТИ

## БОЛЬНИЦЫ ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА

САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА (ДО ФЕВРАЛЯ – ИМЕНИ КАЛИНИНА) ПРОЧНО АССОЦИИРУЕТСЯ С НОВШЕСТВАМИ. ТАК, НЕДАВНО ЗДЕСЬ ВНЕДРИЛИ В ПРАКТИКУ УНИКАЛЬНЫЕ ОПЕРАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ САХАРНОГО ДИАБЕТА II ТИПА. ОБ ЭТОЙ И ДРУГИХ ПОСЛЕДНИХ ИННОВАЦИЯХ БОЛЬНИЦЫ РАССКАЗАЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА ПО ХИРУРГИИ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ ПУШКИН.



Эксперт:

**СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ ПУШКИН**, заместитель главного врача СОБ им. В.Д. Середавина по хирургии, главный внештатный торакальный хирург министерства здравоохранения Самарской области, член Ассоциации торакальных хирургов России, член Европейского общества торакальных хирургов (ESTS), член Европейского респираторного общества, доктор медицинских наук

### № 1. ОСТЕОСИНТЕЗ ДЛЯ ОПЕРАЦИЙ НА ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ

Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина работает как травмоцентр первого уровня с 2010 года — тогда учреждение еще носило имя М.И. Калинина. Сюда поступают разные пациенты: здесь оказывают помощь детям и взрослым независимо от степени тяжести травмы. Одна из важных инноваций торакальной хирургии, появившихся здесь недавно, — возможность применять остеосинтез, то есть лечение переломов при помощи специальных имплантатов, в данном случае — титановых пластин. Технология восстанавливает целостность каркаса грудной клетки и помогает даже в таких

случаях, когда пациент не может самостоятельно дышать. Подобные операции чаще всего бывают экстренными, поэтому их, как правило, проводят в рамках системы обязательного медицинского страхования.

### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Раньше сложные травмы грудной клетки вели за собой целый ряд серьезных проблем. Зачастую пациент испытывал сильный болевой синдром или не мог дышать, находясь на системе искусственной вентиляции легких. Методы восстановления при помощи тяжелых конструкций не позволяли человеку двигаться и быть активным. Однако с появлением технологии остеосинтеза с титановыми

пластинами ситуация изменилась: теперь травмированный человек может раньше стать мобильным, быстрее реабилитироваться, а также избежать инфекционных осложнений, например пневмонии и длительного болевого синдрома. Главное, остеосинтез устраняет деформацию грудной клетки. Фактически можно говорить о раннем восстановлении как функционального, так и психологического состояния человека.

## № 2. ОПЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ТАЗА

Современные методы остеосинтеза применяются в больнице им. В.Д. Середавина и при переломе костей таза. В Самарской области подобные операции проводятся только здесь. Принято считать, что данная область довольно сложна для хирургического вмешательства, поскольку в операбельной области проходят крупные сосуды и нервные пучки. Это сложные и тяжелые операции, однако в отделении травматологии больницы им. В.Д. Середавина с ними успешно справляются: помогает использование уникальных имплантатов, высокое оснащение операционных, применение малоинвазивных методик и высокая профессиональная подготовка хирургов. Кроме того, благодаря федеральным квотам и программам регионального финансирования можно проводить операции, связанные с закупкой весьма дорогостоящих расходных материалов.

### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

От целостности структуры таза зависит, будет ли ходить человек, каким окажется в дальнейшем образ его жизни и психологическое состояние. При своевременной ранней помощи реабилитация проходит гораздо быстрее.

## № 3. ИНТЕГРИРОВАННЫЕ ОПЕРАЦИОННЫЕ

Недавно в больнице появилось ноу-хау, которому могут позавидовать ведущие лечебные учреждения страны. Начали работу две интегрированные операционные, оборудованные по последнему слову медицинской техники — такого набора возможностей нет ни в одной клинике России. Благодаря этому можно не просто проводить операции на самом высоком уровне, но и вести прямую трансляцию, проводить сеансы конференц-связи, консультироваться в режиме онлайн с другими специалистами и устраивать мастер-классы. Подобные технологии в Самарской области освоены впервые.

### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Уровень интегрированных операционных позволяет провести более ста видов эндоскопических и других операций, во время которых хирург может связаться с любым врачом мира или устроить консилиум. Благодаря этому может быть оказана качественная хирургическая помощь даже в сложных ситуациях, уменьшена травмоопасность при оперативном вмешательстве и в конечном итоге обеспечено скорейшее восстановление пациента.

## № 4. ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА II ТИПА ОПЕРАБЕЛЬНЫМ ПУТЕМ

Уже второй год в больнице проводят уникальные операции, направленные на лечение сахарного диабета II типа у пациентов с и без патологического ожирения. Для этого внедрен целый ряд хирургических решений, которые позволяют улучшить течение заболевания, исключить или уменьшить прием сахароснижающих препаратов



Визит главного торакального хирурга России П.К. Яблонского



Операционный блок больницы функционирует с 1984 года



Уже второй год в больнице проводят уникальные операции, направленные на лечение сахарного диабета II типа



Уровень интегрированных операционных позволяет провести более ста видов эндоскопических и других операций

и снизить вес. Данная операция выполняется на желудке и тонкой кишке лапароскопическим способом, то есть через несколько проколов. Подобные манипуляции уже проводятся в Москве и Санкт-Петербурге, однако в Самарской области они были освоены впервые — в больнице им. Середавина.

#### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Операции позволяют в 92% случаев значительной степени купировать проявления сахарного диабета II типа. Об их эффективности говорит тот факт, что большая часть

пациентов возвращается домой без повышенного уровня сахара в крови. Сама операция длится около часа, и уже через пять дней пациент может покинуть стационар, а через месяц — вернуться к привычным физическим нагрузкам. Однако, как и при любой операции, существуют строгие критерии. В частности, перед тем как принять решение, необходима обязательная консультация эндокринолога и хирурга, а также обследование. Основное снижение веса происходит в течение года после операции. Все это время пациент находится под контролем врача и соблюдает специальную диету.

## КОНФЕРЕНЦИЯ № 1

*В начале декабря в Самарской областной больнице им. М.И. Калинина (ныне носит имя В.Д. Середавина) прошла первая научно-практическая конференция, посвященная инновационным технологиям в торакальной хирургии. На мероприятии присутствовали ведущие российские и мировые специалисты данного направления, в том числе главный внештатный специалист, торакальный хирург Минздрава России, директор ФГБУ «СПб НИИФ» Минздрава России, президент Ассоциации торакальных хирургов России, д.м.н., профессор Петр Яблонский. Одной из особенностей конференции стало проведение операций в интегрированных операционных больницы.*

#### БИОПТРОН ДЛЯ КРАСОТЫ

- Заметно уменьшает возрастные изменения кожи
- Усиливает эффективность косметических средств
- Омолаживает и освежает кожу
- Улучшает цвет кожи и ее текстуру
- Эффективно лечит изменения кожи, вызванные стрессом
- Делает кожу более эластичной, повышает ее тонус
- Помогает бороться с акне, угревой сыпью и другими дерматологическими проблемами
- Помогает в реабилитации в эстетической медицине

#### ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

- Ревматология
- Спортивная медицина
- Физиотерапия и восстановительная медицина
- Эндокринология
- Педиатрия
- Косметология
- Дерматология

Эффективность светотерапии БИОПТРОН в дерматокосметологии и эстетической медицине клинически доказана. Это позволяет десяткам тысяч врачей по всему миру применять аппарат в своей практике и рекомендовать пациентам. Фототерапия признана идеальным дополнением к ежедневному уходу, косметическому лечению в профессиональных салонах красоты и является необходимой ежедневной домашней терапией. Недаром БИОПТРОН считается революционной медицинской технологией и прорывом в лечении светом.

Российский университет дружбы народов и Московская медицинская академия имени Сеченова выпустили методические рекомендации по применению света БИОПТРОН в эстетической медицине. В них приведены советы по использованию аппарата в дерматологии (при акне, себорейном дерматите, простом герпесе, экземе, псориазе и других заболеваниях) и косметологии (для профилактики старения кожи, против морщин, рубцов, келоид, стрий).

Доказана ими эффективность излучаемого прибором света и в эстетической медицине. Подробно эскулапы останавливаются на применении светотерапии БИОПТРОН после манипуляций пластической хирургии — например, маммопластики, подтяжки кожи лица. Свет, излучаемый устройством, способствует уменьшению боли, отеков и гематом после этих и других видов вмешательства.

Кроме того, светотерапия эффективна до и после пилинга, способствует быстрому заживлению тканей после мезотерапии и позволяет глубже проникать активным веществам. БИОПТРОН оказывает на кожу комплексное воздействие и увеличивает проницаемость питательных веществ с ее поверхности, усиливая эффект косметических средств. Именно поэтому специалисты советуют применять БИОПТРОН перед нанесением кремов, масок и других продуктов — тогда радикальные методы омоложения еще долго не заставят вспомнить о себе.



#### БИОПТРОН ДЛЯ ЗДОРОВОГО ВИДА КОЖИ И ВОЛОС

Последние исследования показали, что прибор эффективно борется с перхотью и целлюлитом. В первом случае светотерапия стимулирует иммунную систему и стабилизирует формирование кератиноцитов, что уменьшает образование шелушащихся чешуек и сухость кожи. Во втором — улучшает микроциркуляцию и уменьшает отечность, повышает синтез коллагена, тонус и эластичность кожи, минимизируя эффект апельсиновой корки.

## АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ: ГЛАЗА БОЯТСЯ — РУКИ ДЕЛАЮТ

В КРИЗИС РЕЗКО ВОЗРАСТАЕТ КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ИСПЫТЫВАЮТ СТРАХ БУДУЩЕГО. ОНИ БОЯТСЯ ПОТЕРЯТЬ РАБОТУ И НАЧИНАЮТ СЛЫШАТЬ ЖАЛТЫ ИЛИ ЕЩЕ ХУЖЕ — ОТОЖДЕСТВЛЯТЬ С ДРУГИМИ, КОМУ ТОЖЕ НЕЛГЖКО. ОБА ВАРИАНТА НЕ ПРИВЕДУТ НИ К ЧЕМУ ХОРОШЕМУ — РАЗВЕТ ТОЛЬКО К ДЕПРЕССИИ. РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА «ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ» ОЛЬГА ВАСИЛЕВИЦКАЯ РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ВСЕГДА СЛЫШАТЬ В СИТУАЦИЯХ ТОТАЛЬНОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ И СТАТЬ ХОЗЯИНОМ СВОЕЙ СУДЬБЫ.



**Эксперт:**

**ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА  
ВАСИЛЕВИЦКАЯ,**

кандидат психологических наук, член Российской и Европейской профессиональной психотерапевтической лиги, основатель и директор центра «Психология для всех».

**ИСКАТЬ ВОЗМОЖНОСТИ**

В кризис у всех свои страхи. Бюджетников беспокоит рост цен на продукты и товары первой необходимости — на прежние деньги потребительская корзина уже не набирается. Работники и руководители крупных компаний опасаются за будущее своего дела — количество безработных официально превысило число вакансий на бирже труда. Прибавьте к этому закредитованность населения — боязнь не выплатить долг сегодня высока как никогда. Так что же делать со всеми этими проблемами?

Важно понимать, что именно страх формирует неуверенность, которая в итоге выводит из равновесия. Сегодня это ощущение посещает даже тех, кто еще вчера прочно стоял на ногах. Страхи растут как снежный ком, и вот вы сидите наедине с мыслями: что теперь будет? Это самое бесполезное, чем может заняться человек. Потому что кризис — время самых ярких начинаний для людей активных и возможность вдоволь поплакать над своей участью для людей пассивных. Гораздо продуктивнее будет спросить себя: что я могу сделать? Ответить на этот вопрос



**ЦЕНТР «ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ»**

*Среди наших основных направлений:*

**ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ВАС**

Преодоление депрессии; формула успеха и уверенности в себе; построение взаимоотношений; кризис супружеских отношений; преодоление психологического бесплодия и послеродовой депрессии; коррекция веса.

**ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

Школа родителей — в том числе будущих; детское непослушание; подготовка к школе; помощь в выборе профессии; все детские и подростковые проблемы.

**ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ БИЗНЕСА**

Обучение активным продажам; ведение переговоров; тайм-менеджмент; управление конфликтами; командообразование, а также коучинг и технологии НЛП и многое другое, поскольку огромный опыт психологов центра позволяет нам быть полезными для каждого.

За 12 лет работы мы успешно справлялись с различными, даже самыми сложными ситуациями. Звоните, и мы вам поможем обрести комфорт и уверенность.

помогут специалисты центра «Психология для всех». Благодаря их работе вы найдете выход из любой ситуации и начнете делать, а не просто размышлять. Именно так поступили крупные бизнесмены, имена которых сегодня на слуху. Многие из них стали активно себя вести именно в кризис, понимая: сейчас или никогда. Вместо того чтобы переживать, они действовали и смогли добиться результата. Сможете и вы.

### НЕ ПОДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ

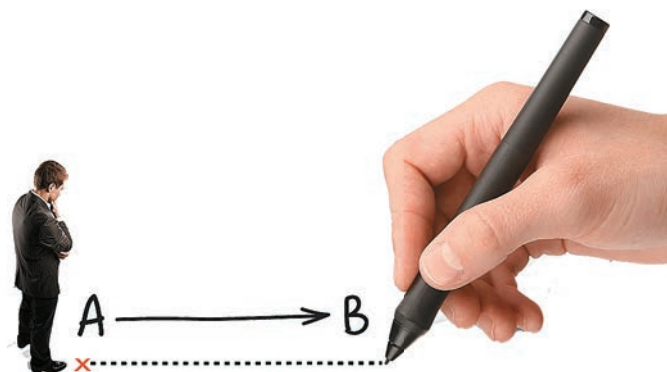
Все мы помним, что случилось в декабре, когда люди стали скупать бытовую технику и электронику в немыслимых количествах. Многие аргументировали это тем, что потом смогут ее продать. Позвольте, но как? Если вы привезли телевизор домой, уже потеряли 15% от его стоимости. Все это — свидетельство самой настоящей паники, которая, как считается в социальной психологии, заразна. Хорошо, вы купили три телевизора. И только через месяц, когда пришло время делать ипотечный взнос, поняли, что денег нет. Человек, наконец, начинает обдумывать свои недавние поступки и приходит к выводу, что все было зря. Тут и накрывают депрессивные состояния. Чтобы не зависнуть в состоянии паники и жалости к себе, стоит обратиться в центр «Психология для всех».

### ПОЛУЧАЙТЕ ОПЫТ

Любое испытание дается, чтобы подтолкнуть человека к действию, активизировать в голове новые мысли: что я еще могу? Как бы то ни было, люди учатся на ошибках. Проигрыш — это тоже опыт. Задумайтесь, почему это произошло именно с вами? Правильно формулируйте мысль. Вместо «За что мне это?» говорите «Для чего мне это?» Люди наступают на одни и те же грабли, потому что не умеют проводить практический анализ. А ведь это не так сложно, и специалисты центра «Психология для всех» научат извлекать из любых неурядиц выгоду и здоровое зерно.

### ЖИВИТЕ СЕГОДНЯ

«А вот если бы...» — порой говорим мы себе. Не нужно жить прошлым — оно прошло. Только — сегодня и завтра. Ведь именно сейчас мы делаем все, чтобы нам хорошо жилось и сегодня, и завтра. Работать только на будущее — тоже не вариант. Вспомните, как в Советском Союзе люди жили ожиданием коммунизма и к чему это привело. Понимание, что жизнь одна, приходит не ко всем, и очень многое человек оставляет на потом. Люди думают, что планируют: я сделаю это и это. Но когда? Когда я стану успешным? Когда я буду управлять



своей судьбой? Вот те основополагающие вопросы, ответы на которые поможет вам найти грамотный психолог. Тогда вы сами станете управлять своей жизнью, не оглядываясь по сторонам. Вы станете уверенными — только с этим качеством можно смело смотреть вперед.

### ЧТО Я ЕЩЕ МОГУ?

Допустим, человек потерял работу. Первый вопрос, который он себе задает: что делать? И снова не совсем верная формулировка. Правильно: что я умею, что я еще могу? Зачастую люди не задумываются о своих способностях. А ведь кризис — именно то время, когда можно их реализовать. Другое дело, что не каждый способен понять свое истинное предназначение. Кому-то мешает нерешительность, страх, что не получится, что возраст уже не тот, чтобы начать все с нуля. Это не приведет вас в светлое будущее, а страхи лишь усугубятся. Что делать, когда уходят силы и время? Если чувствуете, что что-то идет не так, если погрязли в неуверенности — действуйте. Пока ваши мысли работают, вы всегда сможете с помощью психолога найти важное для себя, разобраться в себе и научиться новому в любом возрасте.

### ЛЮБИТЕ ЖИЗНЬ

Разумеется, человек сам может выйти практически из любой ситуации. Конечно, можно взбираться на гору без снаряжения, но не факт, что вы достигните вершины. Если использовать страховку, крючки, специальную обувь — ваши шансы возрастают. А можно сесть в фуникулер и быстро достичь желанной точки — личностных и деловых вершин. Иными словами, сэкономить время и силы, обратившись к профессиональному психологу. Если испытания пришли, значит, они нужны, чтобы раскрыть ваш потенциал. Все остальное преодолимо. Специалисты такого высокого уровня, как в центре «Психология для всех», всегда помогут найти себя и свое место в этой жизни, полюбить жизнь и радоваться каждому дню, не теряя времени на жалость и обиды.



### ЦЕНТР «ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ»

Все виды психологической помощи  
взрослым и детям

Тел.: 8 (846) 334-78-01, 8 (908) 38-61-341

[www.psy4all.center](http://www.psy4all.center)

Прием по предварительной записи



**АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ  
ЗОЛОТАРЕВ,**  
главный врач Самарской  
больницы  
им. Т. И. Ерошевского,  
д.м.н., профессор, главный  
офтальмолог министерства  
здравоохранения Самарской  
области

Одно из самых значимых достижений офтальмологии последнего времени – создание моноклональных антител. Благодаря этому врачи получили возможность справляться с теми заболеваниями, которые раньше казались неизлечимыми – например, отек сетчатки, вызванный различными причинами. Моноклональные антитела – это искусственно созданные частицы, которые блокируют молекулы, стимулирующие разрастание лишних, ненужных организму сосудов. В СОКОБ им. Ерошевского мы впервые внедрили данную технологию, получая замечательный эффект от лечения. Более того, я горжусь тем, что именно в Самарской области впервые в России эти дорогостоящие процедуры были сделаны по системе ОМС – то есть бесплатно для граждан.

#### ОРДИНАТОРСКАЯ



**КОНСТАНТИН АЛЕКСАНДРОВИЧ  
ФИЛИМОНОВ,**  
заведующий ожоговым отделением  
больницы № 1 им. Н.И. Пирогова

В Институте хирургии им. А.В. Вишневского РАМН в 2000 году был разработан оригинальный, не имеющий аналогов в мировой практике метод активного хирургического лечения с использованием культивированных аллофибробластов. Суть его – в применении для пластического закрытия ожоговых ран искусственно выращенных в лабораторных условиях аллофибробластов – клеток соединительной ткани, определяющих активность процессов регенерации, в том числе эпителизации. Мы его применяли при лечении пациентов с обширными ожогами – результаты хорошие.

В нашем центре термических поражений при выполнении реконструктивных операций был внедрен новый вид пластических операций, который позволяет устранять обширные рубцовые деформации лица, кистей и других участков тела методом одномоментного закрытия рубцового или раневого дефекта обширным полнослойным лоскутом. Данная методика позволяет снизить вероятность формирования рубцов, добиться хороших косметических результатов в послеоперационном и в отдаленном периоде.

## ВРАЧИ САМАРЫ РАССКАЗЫВАЮТ О ГЛАВНЫХ ДОСТИЖЕНИЯХ МЕДИЦИНЫ ПОСЛЕДНЕГО ВРЕМЕНИ



**ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА  
ВАСИЛЬКОВА,**  
к.м.н., врач акушер-гинеколог,  
врач первой категории,  
ведущий специалист клиники  
ELIXIR

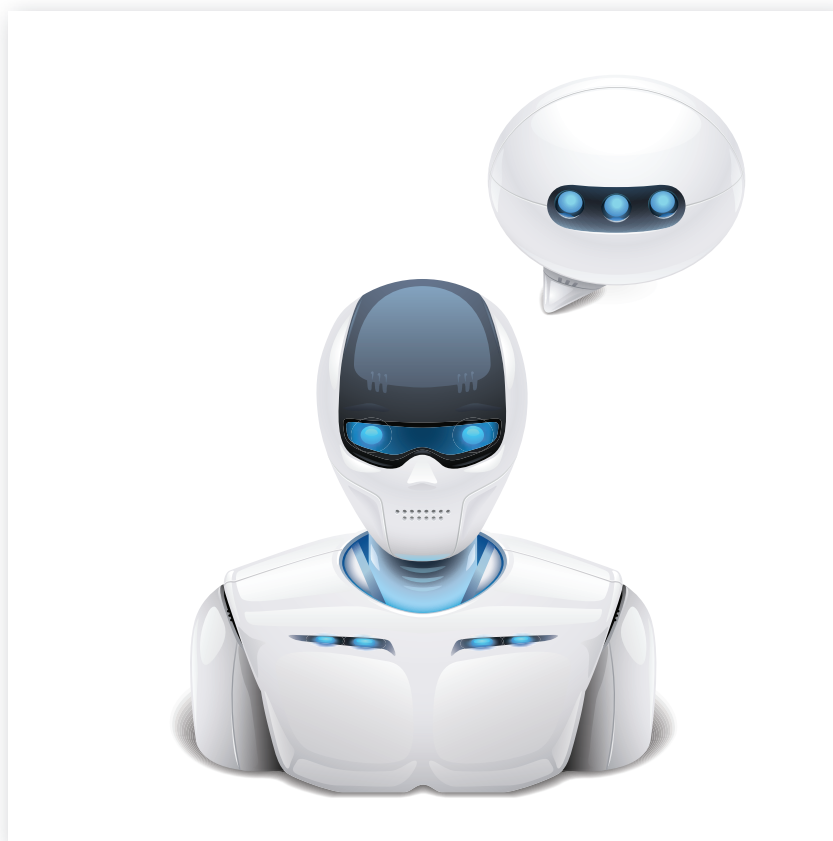
Применение CO<sub>2</sub>-лазера для лечения патологических процессов вульвы, влагалища и шейки матки (эрозии, папилома-вирусные поражения) позволяет сократить термическое поражение окружающей ткани в 2,5 раза (до 20 мкм). CO<sub>2</sub>-лазер используется для рассечения, коагуляции или выпаривания тканей. Безболезненность, минимальная травматичность и отсутствие в последующем рубцовых деформаций – все это позволяет проводить лечение у нерожавших пациенток. Лазерная деструкция с применением CO<sub>2</sub>-лазера позволяет полностью избавиться от фоновых и предраковых заболеваний шейки матки (96–97% случаев). Кроме того, у женщин очень много проблем в интимной жизни – это отсутствие оргазма, увеличение объема влагалища после родов, нарушение эстетики аногенитальной области, гипотрофия больших и малых половых губ, зияние задней спайки, сухость влагалища. Сегодня гинекологи могут предложить инъекции на основе гиалуроновой кислоты для восполнения объема мягких тканей урогенитальной области, улучшения сексуальной удовлетворенности и коррекции половых расстройств.



**ОЛЬГА ВИКТОРОВНА ЖЕЛТЯКОВА,**  
заведующая лабораторией  
ООО «Ситилаб»

Молекулярные технологии заняли прочные позиции в лабораторной диагностике. Современные методы позволяют проводить в течение одного дня сложные генетические исследования, одним из которых является фемофлор.

Это уникальная технология, основанная на использовании полимеразной цепной реакции, или ПЦР, в режиме реального времени. Она дает самую полную на сегодня количественную и качественную характеристику нормальной и условно-патогенной флоры урогенитального тракта у женщин. От методов предыдущего поколения ее отличает возможность определять максимально полный качественный и количественный состав микрофлоры влагалища. Фемофлор позволяет проводить исследование труднокультивируемых анаэробных микроорганизмов и при этом обладает высокой чувствительностью и специфичностью. Исследование проводят для определения наличия, степени и характера дисбаланса микрофлоры. Это крайне важно для врача-клинициста при выборе тактики и контроле эффективности проведенного лечения. Исследование проводят в ходе подготовки к беременности или ЭКО, перед гинекологическими операциями, а также у пациенток с жалобами на дискомфорт, жжение, выделения из влагалища, при длительно персистирующих дисбиотических процессах, неэффективном лечении и неясных результатах других методов лабораторной диагностики.



МЕДИЦИНА

# ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

## О ЗДОРОВЬЕ МАМЫ И МАЛЫША

КАЖДАЯ МАМА – НЕЗАВИСИМО ОТ ОПЫТА – РАНО ИЛИ ПОЗДНО СТАЛКИВАЕТСЯ С НЕДОСТАТКОМ ИНФОРМАЦИИ. КАЖЕТСЯ, ЧТО В СЕТИ ИНТЕРНЕТ МОЖНО НАЙТИ ЛЮБЫЕ ОТВЕТЫ – НО КАК ПРОВЕРИТЬ ИХ ДОСТОВЕРНОСТЬ И ПРАВИЛЬНОСТЬ? ЕДВА ЛИ В ВОПРОСАХ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ МОЖНО ПОЛАГАТЬСЯ НА СЛУЧАЙНЫЕ ИСТОЧНИКИ, ПОЭТОМУ ЖУРНАЛ «ЗДОРОВЬЕ. МЕДИЦИНА. КРАСОТА» ОБРАТИЛСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ «ИДК» С ПРОСЬБОЙ ПРОКОММЕНТИРОВАТЬ ТРИ ПОПУЛЯРНЫХ СИТУАЦИИ.

### 01

**ПОЧЕМУ У РЕБЕНКА  
МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ  
ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ? ЭТО  
НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ФАКТОР  
ИЛИ ЕСТЬ ЕЩЕ КАКИЕ-ТО  
ПРИЧИНЫ?**



**Отвечает:**

**врач-педиатр  
Евгения Викторовна Куличкова**

Пищевая аллергия может развиваться у детей на первом году жизни и проявляться как высыпаниями на коже, так и проблемами с пищеварением – например, срыгиваниями или коликами. Дело в том, что когда ребенок рождается, большинство его органов находятся на стадии «дозревания», поэтому у новорожденных крох снижена выработка ферментов, нарушен, а точнее еще полностью не сформирован, состав микрофлоры. Получается, что многие крупные молекулы (то, из чего состоит любой пищевой продукт), попав в животик младенца, просто не могут перевариться. Поэтому-то мы и не кормим малышей до определенного возраста фруктами, творожком и мясом – из-за повышенной проницаемости слизистой кишечника, что также является особенностью новорожденного. Эти молекулы проникают в кровеносные сосуды. На них вырабатываются антитела, которые называются IgE. Так происходит «сенсibilизация» — повышенная чувствительность к определенным макромолекулам. Проще говоря, механизм таков: познакомившись с макромолекулами, организм вырабатывает антитела, которые при следующей встрече с этими продуктами отреагируют аллергической реакцией. Пищевая

сенсibilизация может развиваться с первых дней или месяцев жизни ребенка.

Факторами риска развития аллергических реакций у детей, действительно, могут быть наследственная предрасположенность и экологическое неблагополучие окружающей среды – в том числе курение матери во время беременности. Но негативную роль играет и гестоз, а следовательно, гипоксия (кислородное голодание) плода, и инфекционные заболевания, перенесенные во время беременности, проводимое лечение антибиотиками. Опасно и избыточное употребление кормящей матерью коровьего молока, творога, других высокоаллергенных продуктов: шоколада, орехов, клубники, апельсинов, красной рыбы и икры. Нежелателен перевод ребенка на смешанное или искусственное вскармливание, особенно с использованием неадаптированных молочных смесей, и назначение цельного коровьего молока на первом году жизни в качестве основного продукта питания. При первых признаках аллергии необходимо как можно раньше установить и устранить ее причину. Следует сразу же обратиться к врачу-гастроэнтерологу, а затем к аллергологу. Нельзя дожидаться, что все пройдет само собой, так как каждый новый прием аллергена усугубляет проявления на коже и способствует прогрессированию процесса.

02

**РЕБЕНКУ ВСЕГО ПЯТЬ  
ЛЕТ, НО ОН ПОСТОЯННО  
ЖАЛУЕТСЯ НА ГОЛОВНЫЕ  
БОЛИ. С ЧЕМ ЭТО МОЖЕТ  
БЫТЬ СВЯЗАНО И К КАКОМУ  
ВРАЧУ НУЖНО ИДТИ?**



**Отвечает:**

кандидат медицинских наук,  
врач ультразвуковой диагностики  
**Юлия Сергеевна Яхина**

Если малыш жалуется на головные боли, а вы замечаете у него повышенную утомляемость, возбудимость или нарушение сна, в первую очередь нужно задуматься о диагностике. К примеру, транскраниальное УЗИ головного мозга поможет ответить на многие вопросы. Это новое современное обследование, которое до недавнего времени в нашей стране не проводилось, оно не требует никакой подготовки ребенка и занимает всего 10–15 минут.

Особенно важно его сделать, если на первом году жизни крохи врачи ставили диагноз гидроцефалии или гидроцефального синдрома, повышения внутричерепного давления. В этих случаях транскраниальное УЗИ головного мозга определит наличие, улучшение или полное отсутствие этих проблем и другой анатомической патологии. Процедуру можно проводить детям старше полутора лет – ее делают через тонкие кости черепа и межкостные швы. Имейте в виду, что часто вместо дорогостоящих КТ и МРТ головного мозга можно сделать обычное УЗИ, стоимость которого значительно ниже. При этом транскраниальное УЗИ не всегда может заменить эти виды обследования, поэтому только врач должен решить, какое исследование необходимо.

*Современный подологический центр в Самаре*



**Уникальный метод  
лечение вросшего ногтя**

- ❖ без операции
- ❖ без боли

**ЗНАНИЯ**

Специалисты центра прошли обучение в германской Государственной школе подологии Хельмута Рука

**ОПЫТ**

Самарский подологический центр – один из четырех в России, где болезни стоп лечат на высоком профессиональном уровне

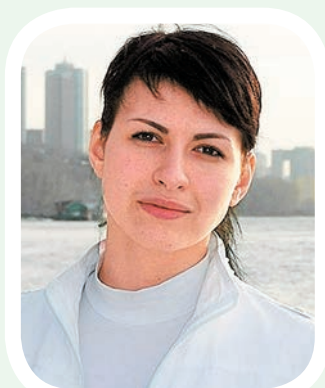
**ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Безболезненное и быстрое обследование проходит на компьютерном плантографе

**Самарский подологический центр**  
Самара, ул. Солнечная, 28  
Тел. 8 (846) 972-70-90  
[www.podolog63.ru](http://www.podolog63.ru)

03

**КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ  
ПОСЛЕРОДОВАЯ  
ДЕПРЕССИЯ? НЕУЖЕЛИ  
НИКАК НЕЛЬЗЯ ЕЕ  
КОНТРОЛИРОВАТЬ?**



**Отвечает:**

клинический (медицинский)  
психолог

**Татьяна Александровна Галкова**

Каждому из нас хорошо знакома картина: молодая мама, переполненная любовью и нежностью к своему малышу, рядом любящий муж и многочисленная довольная родня... Дальше каждый сам дорисует то, что ему по вкусу. В нашей голове полным-полно стереотипов, поэтому возникает вопрос: а разве может быть иначе? Оказывается, может...

С рождением малыша жизнь мамы и всей семьи в целом полностью меняется. Даже будучи готовой к этому, женщина вынуждена преодолевать новые ситуации и трудности. Она сильно устает и хандрит, что проявляется повышенной тревогой, плаксивостью, нарушением сна и аппетита, перепадами настроения. Но при этом молодая мама, как правило, не теряет ощущения радости от новой роли и от общения с ребенком. Однако это состояние иногда почему-то затягивается, а физические и психические силы начинают истощаться. В этом случае специалисты говорят о послеродовой депрессии.

От хандры депрессия отличается более интенсивными проявлениями

и длительностью. Ее симптомами могут быть затяжные тревога, плаксивость, грусть, упадок сил, расстройство сна и аппетита. Важными особенностями являются потеря интереса матери к ребенку, нежелание с ним взаимодействовать. Как следствие, у женщины возникает сильное чувство вины. За помощью она обычно не обращается и, скрывая плохое самочувствие или теряя силы, поддерживает образ идеальной мамы. Что же делать? Несмотря ни на что, важно контролировать собственное состояние, и в случае если «что-то идет не так», не маскировать проблему, а обратиться за помощью к специалисту, в данном случае врачу-психотерапевту. Важно помнить, что просить помощи – это очень естественно. Самолечение же категорически запрещается. Не стоит бояться казаться «плохой» мамой. Если женщина решает для себя, что она хорошая мать, значит, она хорошая, вне зависимости от мнения социума. Ребенку не нужны доказательства «хорошести» или «плохости» своей мамочки – для малыша она всегда самая лучшая. Поэтому не забывайте заботиться о себе и следить за здоровьем, а при необходимости обращения к специалисту не откладывайте проблему на потом.



# «РЕАЦЕНТР» – ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НЕВРОЛОГИИ И РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

ГДЕ ЛЕЧИТЬ ЗАДЕРЖКУ РЕЧИ? ПОМОГУТ В «РЕАЦЕНТРЕ»! НАШ СОБЕСЕДНИК –  
ВЕДУЩИЙ ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ «РЕАЦЕНТРА», ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК  
ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА ГАВРИЛОВА.

## Направления:

- Последствия родовых травм
- Повышенная возбудимость
- Проблемы в обучении
- Головные боли
- Энурез
- Аутизм
- Задержка развития:
  - ПСИХИЧЕСКОГО,
  - МОТОРНОГО,
  - РЕЧЕВОГО

**Расскажите о центре: как давно он существует и на какие категории пациентов направлена работа «Реацентра»?**

«Реацентр» в Самаре работает с 1994 года. В детском отделении неврологии и рефлексотерапии проходят лечение дети с различными задержками развития: психического, речевого и моторного, дети с аутистическими проявлениями и даже с синдромом Дауна.

**Расскажите подробнее о методе микротокавой рефлексотерапии,**

**разработанном специалистами «Реацентра».**

Мы применяем новую медицинскую технологию, рекомендованную Минздравом РФ, для восстановления речевых функций - это микротокавая рефлексотерапия, которая восстанавливает нормальную работу различных зон головного мозга, отвечающих за понимание обращенной речи, словарный запас, желание вступать в речевой контакт, навык построения сложных предложений.

**Все пациенты «Реацентра» получают одинаковое лечение?**

Перед лечением всем детям обязательно проводится консультация заведующей отделением и обследование, которое позволяет составить индивидуальную схему лечения. Например, если ребенок склонен к истерикам или агрессивен, то ему помимо речевых зон пролечивают точки, снижающие возбудимость нервной системы. Детям, которые испытывают трудности в обучении, активизируют зоны, улучшающие память, внимание, логическое мышление.



**На что вы как врач обратили бы внимание наших читателей?**

Очень важно своевременно выявлять и лечить задержку речевого развития. В норме у ребенка в два года должны появиться элементы фразовой речи. Если в три года ребенок не говорит простых предложений, нужно немедленно приступить к лечению!



**РЕАЦЕНТР**

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НЕВРОЛОГИИ И РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Самара, Ново-Вокзальный тупик, 21 А,  
тел.: 8 (846) 205-03-43, 8 (846) 332-82-01  
[www.reacenter.ru](http://www.reacenter.ru)  
[реацентр.пф](mailto:реацентр.пф)

# ПЛАСТИЧЕСКАЯ И ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В КЛИНИКЕ «ВЕ НАРРУ!»



КЛИНИКА «ВЕ НАРРУ!» УСПЕШНО ЗАНИМАЕТСЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИЕЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА, КОТОРАЯ ОКРУЖАЕТ ЗУБЫ. ОДНА ИЗ ВОЗМОЖНЫХ ПРОБЛЕМ – ЭТО РЕЦЕССИЯ, ТО ЕСТЬ СМЕЩЕНИЕ ДЕСНЫ С ОБНАЖЕНИЕМ ПОВЕРХНОСТИ КОРНЯ, ИЗ-ЗА ЧЕГО ЗУБЫ ВИЗУАЛЬНО СТАНОВЯТСЯ ДЛИННЕЕ. РУКОВОДИТЕЛЬ КЛИНИКИ «ВЕ НАРРУ!» ОТВЕТИЛ НА САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ, ЗАТРАГИВАЮЩИЕ ЭТУ ПРОБЛЕМУ.



«Ве Нарру!»  
Владимир Вячеславович Голанов

## ПРОФАЙЛ

**Владимир Голанов, главный врач стоматологической клиники «Ве Нарру!».**

**Руководитель стоматологической практики, которой в следующем году исполнится десять лет, регулярно посещает конгрессы и конференции по пародонтологии. Практик с пятнадцатилетним опытом, учился у ведущих мировых лекторов, которые сегодня являются ключевыми фигурами отрасли — на них ориентируются, их научная литература становится подспорьем для передовых клиник со всего мира.**

### В ЧЕМ ПРИЧИНЫ РЕЦЕССИИ ДЕСЕН?

Часто причиной является травматическое поражение. Например, неправильная чистка зубной щеткой и нитью, ортодонтическое лечение, травматическая окклюзия и реставрации. Пожалуй, наиболее распространенная из них — агрессивная чистка зубов: неправильная методика, использование щетки со слишком жесткой щетиной или оба варианта вместе. В результате в области шейки зуба во время рецессии образуется дефект, который при плохой гигиене может привести к кариозному поражению зуба и в дальнейшем к воспалению нерва.

### ВЫ СКАЗАЛИ, ЧТО РЕЦЕССИЮ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ОРТОДОНТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ. КАКИМ ОБРАЗОМ?

Да, верно, особенно часто это бывает при скученности зубов — в этом случае при создании идеальной формы зубной дуги некоторые зубы могут быть выдвинуты вперед. При этом возникает дефицит костной ткани, соответственно десна «уползает» вслед за ней — так же, как при повреждении зубной щеткой или нитью. Получается, что в дальнейшем пациент не может осуществлять самостоятельную гигиену, а это уже приводит к возникновению бактериальной инфекции. Итог — развитие пародонтальных карманов или кариеса.

К рецессии также может привести неправильная обработка зубов под коронки. Дело в том, что когда доктор обтачивает зуб, он может повредить мягкие ткани, вмешаться в пространство «биологической ширины»

ДО



ПОСЛЕ



зуба. Возникает так называемое компенсаторное remodelирование десны. В итоге край коронки обнажается, и становится виден переход от искусственного к родному зубу.

Часто к нам попадают пациенты с рецессией после некачественной реставрации. Когда пломба не заполирована, неизбежно остается область, где накапливается налет, что также вызывает рецессию. Кроме того, изготовленные по старым технологиям или просто некачественные коронки тоже могут привести к этой проблеме. Десна так или иначе реагирует и «отползает» от шейки зуба.

Наконец, рецессия возникает в результате зубного камня. Основу его всегда составляет налет, а он в свою очередь является постоянным источником бактерий.

#### КАК РАСПОЗНАТЬ РЕЦЕССИЮ?

Как правило, она видна сразу. Пациенты жалуются на неэстетичный внешний вид в результате обнажения корней зубов и неестественное визуальное увеличение их высоты. Кроме того, ее симптомами являются повышенная чувствительность и боль при чистке зубов, употреблении горячих, а чаще — холодных напитков. Главное — не стоит запускать эту ситуацию.

#### ЗНАЧИТ, ПРОБЛЕМУ МОЖНО УСТРАНИТЬ?

В нашей практике мы успешно применяем целый ряд методик. В основном это микрохирургические операции, которые позволяют устранить дефект с минимальной травмой. Для начала мы

ставим диагноз и смотрим на ряд факторов, чтобы выбрать наиболее подходящую методику лечения. Среди них: биотип десны, глубина дефекта на зубе, степень выступания корней зуба за зубную дугу и целостность межзубных костных перегородок. Кроме того, мы смотрим, единична рецессия или множественна.

Но какой бы ни была методика, мы начинаем терапию с обучения или коррекции гигиены полости рта, а именно с чистки зубов. Если причиной стала травматическая чистка зубов, без этого этапа устранение дефекта по любой из методик просто не имеет смысла, и рецессия повторится вновь.

Далее: если на зубе есть кариозные поражения, мы их устраняем и делаем реставрацию до того уровня, где когда-то заканчивалась эмаль. Лишь после этого мы закрываем зуб десной до уровня пломбировочного материала или коронки. При ряде методик мы используем соединительнотканый трансплантат — проще говоря, берем кусочек ткани с неба или бугра верхней челюсти пациента и подсаживаем его в область рецессии для полного ее закрытия.



stomatology clinic  
**behappy!**

г. Самара,  
ул. Степана Разина, д. 154  
Тел.: 8 (846) 922-83-38, 276-65-50  
[www.behappy-samara.ru](http://www.behappy-samara.ru)

# ОЧЕВИДНОЕ - НЕВЕРОЯТНОЕ

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ НОУ-ХАУ

## СОВРЕМЕННОСТИ

ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ЛЕТ НАЗАД ЭТИ ТЕХНОЛОГИИ КАЗАЛИСЬ НЕВОЗМОЖНЫМИ. ОДНАКО СЕГОДНЯ ОНИ ПЕРЕШЛИ ИЗ РАЗРЯДА НАУЧНОЙ ФАНТАСТИКИ В КАТЕГОРИЮ РЕАЛЬНОСТИ. БЛАГОДАРЯ ИМ СОВРЕМЕННЫЕ ДЕТИ С ТРУДОМ ВЕРЯТ, ЧТО ИХ РОДИТЕЛИ КОГДА-ТО БОЯЛИСЬ ВИЗЖАЩЕЙ БОРМАШИНЫ КАК САМОГО СТРАШНОГО КОШМАРА. КАКИЕ ЖЕ ИННОВАЦИИ И НОУ-ХАУ ПРИШЛИ В СТОМАТОЛОГИЮ, ПОДТВЕРДИВ, ЧТО БУДУЩЕЕ УЖЕ НАСТУПИЛО?

ТЕКСТ: МАРГАРИТА ПРАСКОВИНА. ФОТО: DEPOSITPHOTOS



### ЛЕЧЕНИЕ ЛАЗЕРОМ

Едва ли лазерное лечение можно назвать последней новинкой в стоматологии – этот метод применяется довольно давно. Но с развитием новых технологий направление получило вторую жизнь и повсеместное распространение. Сегодня лазер позволяет провести качественное и малоинвазивное вмешательство при самых разных проблемах в полости рта: от пародонтологии и хирургической стоматологии до чистки зубного камня и отбеливания зубов. Современные лазеры даже могут избавить от кариозного пятна, а значит, при надлежащей профилактике можно в разы снизить риск развития кариеса и следующих за ним проблем. Безболезненность – один из главных плюсов такого лечения. Лазерный луч не оказывает прямого механического воздействия на обрабатываемые ткани, а высокочастотная пульсация не дает отреагировать нервным клеткам – как следствие, болевого синдрома нет. Это важная характеристика не только для детей, но и для взрослых, у которых остался страх перед медицинскими манипуляциями, когда-то доставившими напряжение и дискомфорт.

## КОГДА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛАЗЕР?

### 1. Подготовка к пломбированию

При традиционной подготовке зуба бывает сложно удалить размягченный дентин полностью и не задеть при этом здоровые ткани зуба. Лазер справляется с этой задачей идеально — он удаляет только те ткани, которые уже пострадали в результате развития кариозного процесса.

### 2. Лечение кариеса

Эффективность и безболезненность метода делает его востребованным и во взрослой, и особенно в детской стоматологии. Считается, что лечение лазером намного эффективнее традиционных технологий, ведь срок службы пломб во многом зависит от качества препарирования кариозной полости. К тому же лазер обеспечивает антибактериальную обработку, что позволяет избежать развития под пломбой вторичного кариеса.

### 3. Лечение пародонтита

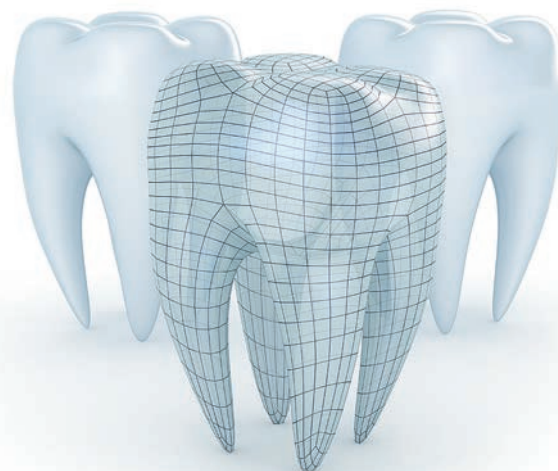
Лазерное воздействие эффективно обрабатывает корни зубов и обеспечивает полную санацию патологических карманов, в результате чего сокращаются сроки лечения, да и сами манипуляции не доставляют пациентам неприятных ощущений.

### 4. Хирургическая стоматология

Метод помогает быстро восстановить состояние слизистой и практически исключает отеки и воспаления. Кроме того, лазер снижает вероятность инфицирования и сокращает количество анестетика.

### 5. Эстетическая стоматология

Благодаря антибактериальному эффекту лазерное отбеливание является и профилактической процедурой. Кроме того, манипуляция позволяет избавиться даже от сложных пятен на зубах.



## НАПЕЧАТАТЬ... ЗУБЫ!

Пожалуй, это одна из самых невероятных стоматологических новинок последнего времени. Судите сами, можно ли было подумать, что зубы реально напечатать? И хотя использование данной технологии пока нельзя назвать повсеместной, регулярно появляются новости об успешном ее применении в различных клиниках мира – в том числе и в России.

3D-принтер создает объемную модель буквально на глазах, иногда этот процесс занимает менее часа. Устройства трехмерной печати используют, чтобы изготавливать однородно тонкие восковые модели и высокоточные зубные слепки, коронки и мосты, и даже ортодонтические слепки, медицинские модели и направляющие для сверления зубов в процессе лечения.

Использование 3D-принтеров в эстетической стоматологии обладает особыми преимуществами. Во-первых, оператор в процесс изготовления стоматологического протеза вмешивается лишь при необходимости. Во-вторых, готовый протез способен учесть все анатомические особенности в полости рта пациента. В-третьих, для увеличения производительности лабораторий, где изготавливаются зубные протезы, не потребуется привлекать дополнительный персонал. В-четвертых, сроки, за которые изготавливаются и устанавливаются протезы, значительно сокращаются. Современный рост рынка 3D-печати обусловлен целым рядом факторов, в числе которых – повышение информированности, снижение цен на некоторые модели принтеров и расширение диапазона доступных материалов.



## ПЛАЗМОЛИФТИНГ В СТОМАТОЛОГИИ

Этот инъекционный метод используется в самых различных сферах медицины. Однако принцип действия у него схож независимо от того, для чего его применяют: пациенту вводят плазму, полученную из его же крови.

В стоматологии плазмолифтинг обычно распространен при лечении заболеваний пародонта, то есть тех тканей, которые окружают зуб. Инъекция плазмы не просто снимает воспалительный процесс, но в отдельных случаях запускает механизм восстановления цвета, формы и структуры десны, а также останавливает процесс убыли костной ткани. Улучшается кровоснабжение и обмен веществ, повышается местный иммунитет полости рта – чудеса, да и только. Как же это происходит? Дело в том, что получаемая из крови тромбоцитная плазма содержит специальные факторы роста. Они и обеспечивают терапевтический эффект.

### ПЛАЗМОЭФФЕКТ:

- устранение кровоточивости,
- профилактика заболеваний пародонта,
- уменьшение подвижности зуба,
- купирование болей,
- устранение запаха изо рта,
- приобретение десной физиологической окраски и анатомической формы,
- ускорение заживления области лунок удаленных зубов,
- остановка прогрессирования заболеваний пародонта,
- снижение риска отторжения имплантов и улучшение их приживляемости.

### Наш ответ кризису!

*Специалисты лаборатории каталитических исследований Томского государственного университета открыли метод получения биоразлагаемых полимеров на основе молочной кислоты – в ортопедической стоматологии они могут применяться в качестве связующего компонента. Примечательно, что в России подобный метод разработан впервые, при этом отечественный биополимер значительно дешевле зарубежных аналогов. Новинка уже тестируется в стоматологических клиниках.*

## «УМНАЯ СТЕРКА» ДЛЯ ЗУБОВ

Швейцарская компания Megasmile разработала первую в мире ультразвуковую зубную щетку с интегрированными микрочастицами угля, обладающими абразивным эффектом. Однако, в отличие от абразивов в зубной пасте, они очень мягкие и полируют зубы, не повреждая эмаль, благодаря чему новинка представляет интерес для людей с проблемами десен.

Заложенный в основу новинки принцип напоминает действие стирательной резинки: во время чистки зубов микрочастицы высвобождаются из щетинок, помогая удалить пятна и биопленку с поверхности зубов. Насадка полирует зубы со скоростью до 45 000 колебаний в минуту и таким образом усиливает отбеливающий эффект.

Новинка оснащена таймером, отмеряющим общее время чистки зубов и время для каждого из квадрантов, а также возможностью выбора одного из трех режимов чистки.



# ПОЛЕЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В КЛИНИКЕ «СЕНТЯБРЬ»

НЕДАВНО СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА «СЕНТЯБРЬ» ВНЕДРИЛА НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. РЕДКИЙ ДЛЯ ЧАСТНЫХ КЛИНИК ЦИФРОВОЙ ТОМОГРАФ В РАЗЫ УВЕЛИЧИВАЕТ СКОРОСТЬ И ТОЧНОСТЬ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА И ПОЗВОЛЯЕТ СВЕСТИ К МИНИМУМУ ОСЛОЖНЕНИЯ. СПЕЦИАЛЬНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ, КОТОРОЕ ЕСТЬ ТОЛЬКО В КЛИНИКЕ, ГАРАНТИРУЕТ МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В ХИРУРГИИ.



Директор стоматологической  
практики «Сентябрь»,  
кандидат медицинских наук,  
хирург-пародонтолог Ирина Ганжа.

## НОВШЕСТВО № 1

### ТОЧНЫЙ И БЫСТРЫЙ ДИАГНОЗ

Томограф Kodak 9000 3D обеспечивает быструю и четкую диагностику. Он позволяет сделать отдельно снимок верхней и нижней челюстей, а при необходимости и секционный. Это крайне важно, ведь раньше даже ради одного зуба приходилось подвергать рентгеновскому облучению всю голову. Главное, прибор с точностью до сотых долей миллиметра формирует объемное изображение и плоскостную панорамную рентгенографию. Он незаменим в хирургии, пародонтологии, эндодонтии (лечение каналов) и ортопедической стоматологии (выявляет дефекты литых коронки).



Томограф Kodak 9000 3D



**Сентябрь**

Самара, ул. Мичурина, 4, тел.: 8 (937) 075-14-14, 8 (917) 150-51-44, 8 (846) 200-33-44  
[www.september-practic.ru](http://www.september-practic.ru)

## НОВШЕСТВО № 2

### ЭФФЕКТИВНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Специальный осветительный прибор Dr. Mach LED 3-MC, необходимый при хирургических манипуляциях, в шесть раз увеличивает визуализацию операционного поля. Это крайне необходимо при костной пластике, пластической микрохирургии и имплантации. Аппарат оснащен цифровой камерой, которая записывает ход операции. Благодаря этому врачи могут оперативно проводить анализ ситуации и принимать максимально правильные решения. «Больше видишь — лучше делаешь», — так характеризует его преимущество руководитель клиники «Сентябрь» Ирина Ремовна Ганжа.



Прибор Dr. Mach LED 3-MC

# ЧТО ДЕЛАТЬ

## ПРИ «ВЕСЕННИХ» ТРАВМАХ?

ВОПРЕКИ РАСХОЖЕМУ МНЕНИЮ ВИНОВНИК НЕПРИЯТНОСТЕЙ В ЭТОТ ПЕРИОД — ВОВСЕ НЕ МАРТОВСКИЙ ГОЛОЛЕД, А ДТП И ОБУВЬ НА ВЫСОКОМ КАБЛУКЕ. РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ОТЛИЧИТЬ ВЫВИХ ОТ РАСТЯЖЕНИЯ И КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ.

### ПЕРЕЛОМ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ



*Как распознать:* неестественное положение руки, острая боль, усиливающаяся при движении.

*Как помочь:*

1. Не пытайтесь исправить положение руки!
2. Обездвижьте пострадавшего.
3. Вызовите скорую помощь.
4. Приложите холод к больному месту через платок.
5. Можете дать пострадавшему обезболивающее.
6. Если нет возможности вызвать или ждать скорую, сделайте шину (из доски, палки, лыжи, плотного картона) на два сустава — выше и ниже места перелома.
7. Под шину подложите вату, марлю или одежду.
8. Подвесьте руку бинтами или треугольной косынкой.
9. Транспортируйте пострадавшего в травмпункт, где ему сделают рентген и наложат гипс.

# ОСТРАЯ БОЛЬ В СПИНЕ?

В ЦЕНТРЕ «МАНУС» ЗНАЮТ, КАК СПРАВИТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО С НЕЙ, НО И С ДРУГИМИ СЕРЬЕЗНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ – НАПРИМЕР, **ВОССТАНОВЛЕНИЕМ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, СПИНАЛЬНЫМИ ТРАВМАМИ И ДРУГИМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ**. ЗДЕСЬ ПРИМЕНЯЮТ АВТОРСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ОФИЦИАЛЬНО ДОКАЗАЛИ СВОЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ. БЛАГОДАРЯ ВЫДАЮЩИМСЯ РЕЗУЛЬТАТАМ РАБОТЫ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ САМАРСКОГО ЦЕНТРА «МАНУС» ОЛЬГА ГРИГОРЬЕВА В МАРТЕ 2015 ГОДА БЫЛА ПРИНЯТА В ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЧЛЕНЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД НАУКОЙ. СЕГОДНЯ ОНА РАССКАЗАЛА НАМ О МЕТОДИКАХ, ВНЕДРЕННЫХ В ЦЕНТРЕ.



Эксперт:

**ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА ГРИГОРЬЕВА,**  
академик АМТН, к.м.н.,  
главный врач медцентра «МАНУС» (Самара),  
врач-вертеброневролог, невролог.

В работе с пациентами мы используем запатентованные методики лечения, авторство которых принадлежит не только мне, но также и академику АМТН, кандидату медицинских наук, руководителю центра «Манус Плюс» в Тольятти Владимиру Михайловичу Волякову. Эти технологии во многом отличаются друг от друга, но есть один принципиально важный момент, который их объединяет: они помогают вернуться к активной жизни.

Так, методика, разработанная Владимиром Воляковым, направлена на снятие болевого синдрома и исправление двигательных нарушений, моя – на восстановление активности и реабилитацию после ишемического инсульта. В обоих случаях результативность лечения мы отслеживаем в динамике при помощи диагностической системы «АМСАТ» – это еще одно отечественное ноу-хау, широко распространенное в Европе.

Из чего же состоят данные программы лечения? Набор решений един: массаж, мануальная терапия, лечебная физкультура, включающая методику PNF, авторские программные методики вытяжения позвоночника, запатентованные ортопедические пояса и другие изделия. Но вот варианты их сочетания значительно отличаются.

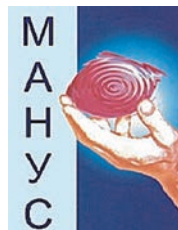
Возьмем, к примеру, авторскую технику массажа для снятия острого болевого синдрома. В ее эффективность нелегко поверить – исследования доказали, что улучшение наступает в 92% случаев! Для этого специалист сначала интенсивно

прорабатывает «уплотнение» – то есть тот микроспаечный процесс, который и провоцирует ощущение боли. После того как оно исчезает, мышца становится эластичной и подвижной – и только тогда врачом применяются мягкие мануальные методики, которые на подготовленной области показывают великолепные результаты. Другой повод для гордости – программное обеспечение, которое стоит на столах и в специальных ваннах для вытяжения позвоночника. Программы для этого оборудования написаны специально для наших авторских методик, что позволяет во время процедуры видеть ответ организма, а соответственно, делает ее безопасной и максимально эффективной.

Когда речь идет о параличе, помните – это не приговор, особенно после инсульта. Нельзя опускать руки! Занятия с медицинским инструктором по методике PNF показывают впечатляющие результаты, что доказано мировой практикой. Будет ли выздоровление полным? Трудно сказать заранее. Но улучшить качество жизни можно однозначно. Кто-то начнет самостоятельно есть, кто-то – будет передвигаться без посторонней помощи, а кто-то может даже вернуться к своей работе. Нужно лишь проявлять настойчивость и своевременно обращаться к специалистам.

## СКИДКА!

Для читателей журнала  
компьютерная диагностика функций  
позвоночника «АМСАТ» – 350 рублей  
вместо 750.  
Повторная диагностика –  
бесплатная.



Центральный офис:

Самара, ул. Мориса Тореза, 101а

Тел.: 8 (846) 205-30-03,

205-13-00

[www.manus.su](http://www.manus.su)

## ВЫВИХ



*Как распознать:* при ощупывании области повреждения сустава возникает боль, деформация, смещение головки или ее отсутствие на природном месте, изменяется длина конечности.

*Как помочь:*

1. Как и при переломе, главное — обездвижить поврежденный сустав, не меняя его положения.
2. Не пытайтесь вправить вывих самостоятельно.
3. Дайте пострадавшему обезболивающее и приложите холод к суставу.
4. Если нет возможности вызвать скорую, сделайте шину и повязку так же, как при переломе.

## РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК ГОЛЕНОСТОПА



*Как распознать:* резкая боль в голеностопном суставе при попытке встать на ногу и при прощупывании пораженной связки, неприятные ощущения и нестабильность сустава при ходьбе, усиление боли при разгибании стопы, отек, плохая подвижность сустава, покраснение и кровоподтек над пораженной связкой.

*Как помочь:*

1. Обеспечьте покой, усадите пострадавшего, помогите снять обувь.
2. Приложите на двадцать минут завернутый в ткань лед, пластиковую бутылку с холодной водой или пакет замороженных ягод. Это вызовет сужение сосудов и уменьшит отек околосуставных тканей.
3. Нанесите обезболивающую мазь: «Долобене», «Индометацин», «Вольтарен», аэрозоль «Хлорэтил».
4. Не используйте обезболивающие согревающие мази. Они усиливают отек и ухудшают состояние.
5. Наложите на два-три часа тугую восьмиобразную повязку, чтобы зафиксировать стопу под прямым углом к голени.
6. Доставьте пострадавшего в медучреждение для оказания квалифицированной медицинской помощи.

## РАЗРЫВ СВЯЗОК



*Как распознать:* отечность, кровоподтек, затруднения при ходьбе, на поврежденную ногу больно наступать, нарушение движения и нестабильность в суставе.

*Как помочь:*

1. Обеспечьте покой, не позволяйте пострадавшему наступать больной ногой.
2. Усадите или уложите пострадавшего, подложите под ногу подушку, чтобы стопа оказалась выше уровня сердца. Это уменьшит отек околосуставных тканей.
3. Приложите холод – емкость с колотым льдом, обернутую полотенцем, пакет с замороженными подуктами, бутылку с холодной водой или мокрое полотенце – на двадцать минут.
4. Можете дать пострадавшему нестероидные противовоспалительные препараты: нимесулид, парацетамол, ибупрофен или анальгин для облегчения боли. Местно можно использовать охлаждающие мази с диклофенаком.
5. Сделайте тугую восьмиобразную повязку. Первый тур должен быть возле пятки, а каждый следующий слой – на четыре сантиметра накрывать предыдущий.
6. Обездвижьте сустав с помощью Г-образной шины из подручных материалов. К ней приматывают ногу с помощью бинта или шарфа.
7. Обратитесь к травматологу.

# СЕКРЕТ ЛЕГКОЙ ПОХОДКИ

## ПРАВИЛЬНАЯ ОБУВЬ В САЛОНЕ «СИТИ-КОМ»



«Сити-Ком Самара», расположенный по адресу: ул. Мяги, 13, единственный салон в городе, где представлены модели летней, весенней обуви немецких производителей Berkemann и Bauerfeind. Здесь можно подобрать мужскую, женскую и детскую обувь. Если потребуется, высококвалифицированные консультанты помогут определиться с моделью для ваших потребностей.



Ортопедический салон  
«Сити-Ком Самара»,  
ул. Мяги, 13, тел. 8 (846) 260-05-15,  
[www.ортопед-самара.рф](http://www.ортопед-самара.рф)

**Режим работы:**  
8:00-20:00 будни,  
8:00-16:00 суббота,  
9:00-14:00 воскресенье.



# Корпоративные подарки к любому празднику

**ГОРИЗОНТ МЕДИА**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

- ЭКОНОМИЯ ВАШИХ ВРЕМЕНИ И СИЛ
- ПОДАРКИ С КОРПОРАТИВНОЙ СИМВОЛИКОЙ
- ПОДАРКИ СЕГМЕНТА LUXURY
- ВАРИАНТЫ ПОДАРКОВ ДЛЯ КЛИЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИГИНАЛЬНАЯ УПАКОВКА

## 1. КОМУ ПРЕДНАЗНАЧЕН КОРПОРАТИВНЫЙ ПОДАРОК?

Он дарится партнерам по бизнесу, клиентам и VIP-клиентам и сотрудникам. «Правильный» корпоративный подарок уникален и оригинален. Он создан с заботой и вниманием и потому непременно запоминается, вызывая только позитивные эмоции.

## 2. ЗАЧЕМ НУЖНЫ КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ?

Это отличный инструмент для повышения лояльности к бренду, а зачастую и его узнаваемости благодаря брендированным элементам упаковки и отражению в ней фирменного стиля компании. Именно поэтому так важно сделать подарок, который удивит и обрадует ваших коллег, партнеров и клиентов.

## 3. ПОЧЕМУ НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ПРОФЕССИОНАЛАМ?

Мы сэкономим Ваши силы и время на подбор лучшего подарка. Мы предложим оптимальные варианты, из которых Вам останется лишь выбрать нужный. А возможности профессиональной упаковки подарят неповторимое ощущение праздника. Все наши подарки собираются только вручную, что делает их особенно теплыми и искренними.

**Издательский дом «Горизонт Медиа»**  
Самара, ул. Дыбенко, 30 (ТРК «Космопорт»)  
Тел. 8 (917) 013-15-15



KPACOTA

# САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ – ВЫБИРАЕМ ЛУЧШИЙ МЕТОД

ЕЩЕ СО ВРЕМЕН ДРЕВНИХ ГРЕКОВ И КЛЕОПАТРЫ ЖЕНЩИНЫ ВЕДУТ ИЗНУРИТЕЛЬНУЮ И БЕСПОЩАДНУЮ ВОЙНУ С НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ. НАУКА И НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ СТРЕМЯЩИМСЯ К ИДЕАЛУ ДАМАМ. КАКАЯ ЭПИЛЯЦИЯ САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ? ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ РАЗОБРАТЬСЯ В ЭТОМ, НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬ, В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ЭПИЛЯЦИЕЙ И ДЕПИЛЯЦИЕЙ.

**Депиляция** – это удаление только той части волоса, которая уже вышла на поверхность. Корневая часть при этом остается нетронутой. Как правило, депиляция – это то, что мы делаем в домашних условиях: бритье, обработка различными кремами, удаление волос при помощи воска и т.д.



**Эксперт:**  
**РУЗАНОВА ЕВГЕНИЯ ГЕННАДЬЕВНА,**  
врач-дерматолог, косметолог,  
эксперт в области лазерной эпиляции,  
специалист клиники «ELIXIR».

**Эпиляция** – более радикальная процедура, воздействующая не только на стержень волоса, но и на его корень и постепенно разрушающая его. Конечно, использовать выбранный способ придется достаточно долго. Но уже через некоторое время вы начнете замечать, что волосы становятся более тонкими, бесцветными и постепенно исчезают.



**Биоэпиляция** – это восковая эпиляция, один из самых простых способов избавиться от нежелательных волос. Эпиляция воском подразумевает обязательный разогрев восковой массы до определенной температуры, а затем быстрое и тщательное нанесение ее на кожу, обязательно по направлению роста. Масса застывает, затем резким движением срывается с поверхности.

**Энзимная** – это новый метод, когда после восковой депиляции на кожу наносятся специальные препараты, содержащие энзимы. Под воздействием тепла энзимы проникают по волосным каналам в фолликулы и разрушают луковицу. Для получения устойчивого эффекта необходимо пройти как минимум семь процедур.

**Шугаринг** – эффективный метод удаления всех типов волос на основе изысканного продукта – сахарной пасты. Метод очень близок к эпиляции воском и фитосмолой, но имеет массу преимуществ. Смесь для шугаринга смягчает и разглаживает кожу, удаляет даже самые короткие волоски, а эффект от процедуры длится дольше.

# Лет не за горами



скидка до  
**40%\***

\* Оплати первую и шестую процедуры со скидкой 40% и зафиксируй скидку 15% на остальные процедуры!

**ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ  
БЕЗ БОЛИ И НАВСЕГДА**

Самара, ул. Ново-Садовая, 139  
[www.elixe-samara.ru](http://www.elixe-samara.ru)

 **ELIXIR**<sup>\*</sup>  
клиника эстетической медицины

Тел.: 8 (846) 270-30-60,  
270-30-65, 990-42-20

**ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИЯ**

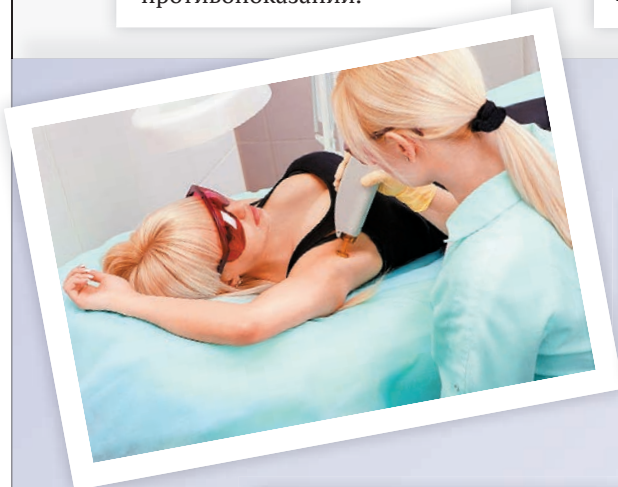
Электроэпиляция - самый старый и проверенный, но и наиболее болезненный способ. Суть процедуры очень проста – кожа в месте роста волоса прокалывается тонкой иглой, по которой поступает электрический ток. Он разрушает волосяную луковицу. Несколько процедур позволяют, как правило, избавиться от 95% растительности. Но не все так радужно – у электроэпиляции существует достаточно много противопоказаний.

**ФОТОЭПИЛЯЦИЯ**

Фотоэпиляция - эффективный метод, подходит для пациентов, имеющих светлую кожу и темную растительность на теле. Принцип фотоэпиляции: световой импульс поглощается пигментом волоса и разрушает его корень (фолликул). Новые волосы уже не смогут вырасти. Во время сеанса удаляются только те волосы, которые находятся в активной стадии роста. Для желаемого результата необходимо пройти курс из 8-10 процедур.

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЭПИЛЯЦИЯ**

Ультразвуковая эпиляция больше подходит для седых, светлых или пушковых волос. Волосяные луковицы разрушаются за счет воздействия специальных гелей и ультразвука. Основной недостаток – это то, что метод можно применять только на небольших участках кожи. Да и то далеко не на всех. Например, обработка области бикини не рекомендована. Обычный курс состоит из 7-11 процедур. Промежуток между ними – месяц.



*Независимо от метода, количество процедур и желаемый эффект напрямую зависят от цвета, густоты и локализации волос, а также от возраста и работы эндокринной системы.*

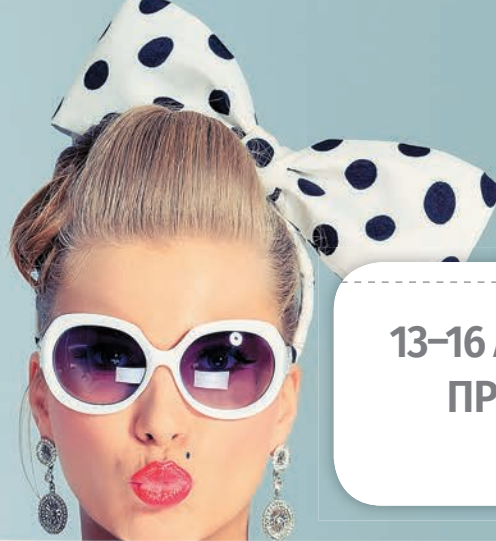
**ЭЛОС-ЭПИЛЯЦИЯ**

Элос-эпиляция (электрооптическая синергия). Этот метод можно отнести к комбинированным. Он был разработан и опробован израильскими косметологами в сотрудничестве с ведущими врачами и инженерами. На волосные луковицы воздействует сразу два вида энергии – световая и биполярные радиочастоты. Процедура практически не доставляет неприятных ощущений. По уверению некоторых косметологов, этот способ позволяет безболезненно и навсегда избавиться от нежелательных волос любого типа – светлых и темных, жестких и пушковых, причем в любых, даже самых нежных местах. Полный курс включает в себя 5-12 сеансов, которые необходимо повторять каждые 4-6 недель.

**ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ**

Лазерная эпиляция. На сегодняшний день существует четыре лазерных системы: диодная, александритовая, рубиновая, неодимовая. На практике вся мировая косметология использует для лазерной эпиляции два типа лазера: диодный и александритовый, относящиеся к системе премиум-класса. Эффективность лазерного удаления волос заключается в том, что лазер не просто удаляет волосяную луковицу (с этим может справиться любая другая эпиляция), но и устраняет связь, отвечающую за питание и регенерацию волос, а значит, дальнейший рост волос останавливается. Но здесь возникает вопрос, эпиляция лазером какого типа лучше и эффективнее. Диодный лазер рассчитан на любой фототип, александритовый – на темные волосы на светлой коже. Болезненность процедуры зависит от охлаждающей системы: у диодного лазера она контактная, у александритового – бесконтактная криогенная. Диодным лазером можно удалять волосы и летом, александритовым – нет. Александритовый лазер сжигает волос, поэтому он выпадает мгновенно, а прижатый волос с луковицей выпадает в течение недели. После диодного лазера волосы выпадают через 2 недели. Для достижения эффекта в обоих случаях необходимо 4-8 процедур.

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКО-СУПЛУИТЕ-В СО СТЕПИАЛИСТОМ



13-16 АПРЕЛЯ ПРОБНАЯ  
ПРОЦЕДУРА АФТ –  
БЕСПЛАТНО!



Ольга Буреева,  
ведущий специалист  
по коррекции фигуры  
и аппаратной эпиляции

# BEAUTY ВЕСНА

## 100% УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

БЕЗУСЛОВНО, НИКТО НЕ ОЦЕНИВАЕТ НАШЕ ТЕЛО ТАК КРИТИЧНО, КАК МЫ САМИ, ОДНАКО ДЛЯ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ НУЖНЫ ОСНОВАНИЯ. СТРОЙНОЕ ПОДЯНУТОЕ ТЕЛО, ПЛОСКИЙ ЖИВОТ, УПРУГИЕ БЕДРА И, КОНЕЧНО, ГЛАДКАЯ, БЕЗ ЕДИНОГО ВОЛОСКА КОЖА! ХОЧУ РАССКАЗАТЬ ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА О САМЫХ ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОЦЕДУРАХ ЭТОЙ ВЕСНЫ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ УВЕРЕННОЙ НА ВСЕ 100%.

### ▶ АФТ-ЭПИЛЯЦИЯ

Благодаря сочетанию световой и лазерной энергии достигается максимальная эффективность. АФТ-эпиляцию можно проводить даже при варикозе и любых кожных проблемах. Она подходит женщинам и мужчинам. Ни цвет, ни качество волос, ни фототип кожи значения не имеют. Максимальная эффективность, безопасность и безболезненность. Видимые результаты мои клиенты отмечают уже после первой процедуры.

### ▶ УХОД ЗА ЛИЦОМ

В этом помогут антистрессовые и защитные процедуры, которые восстановят барьерные функции кожи, насытят ее витаминами и кислородом, выровняют цвет лица. Советую: уходы и питательные маски, ультразвуковую терапию, а также мезотерапию и биоревитализацию.

Любите себя и хотя бы раз в год находите время на курс процедур по уходу за лицом и телом. Ваша красота, а значит, и настроение зависят только от вас.

### ▶ КОРРЕКЦИЯ СИЛУЭТА

Для решения этого вопроса рекомендую такие процедуры, как кавитация, вакуумно-роликовый массаж и липолазер. Мне очень радостно наблюдать за счастливыми лицами женщин, когда нам удается избавить их от целлюлита и скорректировать силуэт так, как они хотели. К тому же в апреле на эти процедуры невероятно выгодные предложения.

**Невероятная цена  
только до 30 апреля**

~~16300~~ = **8000** рублей  
ноги, бикини, подмышечные впадины

~~60500~~ = **10000** рублей  
все тело



ЦЕНТР КРАСОТЫ И СТРОЙНОСТИ

*Анастасия Межведовой*

ул. Советской Армии, 240Б (напротив «МТЛ Арены»),  
тел.: 276-75-55, 205-07-85, 8 (927) 009-72-17

[vk.com/club35511293](https://vk.com/club35511293), [www.kinup-med.ru](http://www.kinup-med.ru),  
[instagram.com/centrkrasoty](https://instagram.com/centrkrasoty)

# ХИМИЯ МЕЖДУ НАМИ

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ВЕУАТУ-ЭКСПЕРИМЕНТОВ С НЕОЖИДАННЫМ ФИНАЛОМ

СЛОВА «ОРГАНИЧЕСКИЙ» И «НАТУРАЛЬНЫЙ» НА УПАКОВКЕ КОСМЕТИКИ В РАЗЫ ПОВЫШАЮТ ЛОЯЛЬНОСТЬ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ, А ЗНАЧИТ, И ДОХОДЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. НО ВСЕГДА ЛИ МЕЖДУ СЛОВАМИ «НАТУРАЛЬНЫЙ» И «ПОЛЕЗНЫЙ» МОЖНО ПОСТАВИТЬ ЗНАК РАВЕНСТВА?

### BEST BEFORE...

Значок с открытой баночкой и цифрами на упаковке означает, сколько косметика может храниться после того, как вы ее откроете. Обратите внимание, что этот период не должен превышать указанный срок годности.

### НАТУРАЛЬНЫЙ – ЭТО ХОРОШО...

Для начала давайте разберемся, в чем разница между этими понятиями. Надпись «натуральная косметика» свидетельствует, что средство сделано из растений, животных компонентов или природных минералов. Органическая косметика создана из ингредиентов, выращенных путем органического земледелия или собранных в дикой природе. Это означает отсутствие в составе синтетических отдушек, красителей, консервантов, продуктов нефтепереработки, силикона и других, сомнительных по полезности компонентов.

По мнению ученых, применение органической косметики исключает интоксикацию организма, а также способствует выведению токсинов. Главное ее достоинство – безопасность, ведь распространено мнение, что продукты химического синтеза нарушают естественный баланс кожи и меняют присущий ей естественный запах.

Но будет ли при использовании более эффективный результат, чем от другой косметики, зависит уже от правильного подбора по показаниям.

### ...ИЛИ ПЛОХО?

Консерванты – понятие любому естественному процессу чуждое. Именно поэтому бактерии и грибки чувствуют себя без них вольготно, вследствие чего начинают интенсивно плодиться. Взять для примера обычный крем для лица в баночке с откручивающейся крышкой. Даже если соблюдать меры предосторожности, использовать специальную лопаточку, не допускать контакта рук с кремом, в нем все равно начнется активное размножение микроорганизмов.

В связи с этим встает вопрос о сроках годности органической косметики – ведь в ней, как известно, нет консервантов. Временные рамки в данном случае редко превышают год. Многие производители отмечают, что косметическое средство не должно подвергаться резким перепадам температуры либо храниться в холодильнике – не такая уж большая цена за желание пользоваться безопасной органикой.



# ХИТ-ПАРАД

## ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДИК FAVORIT CLINIC

ХИТАМИ СТАНОВЯТСЯ НЕ ВСЕ НОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, А ТОЛЬКО ТЕ, ЧТО ПОКАЗАЛИ СВОЮ ВЫСОКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ. МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ. БУКВАЛЬНО ЗА МИНУТЫ ВЫ СМОЖЕТЕ ДОСТИЧЬ РЕЗУЛЬТАТОВ, О КОТОРЫХ ТОЛЬКО НЕДАВНО МЕЧТАЛИ.



**ВЕНЕРА ГОРДЕЕВА,**

руководитель центра косметологии Favorit Clinic

1

### ЛИФТИНГ THERMAGE CPT

В основе инновационного метода – принципиально иной (по сравнению с программой прошлого поколения) алгоритм. В отличие от других RF-услуг лифтинг Thermage CPT способствует глубокому восстановлению тканей.

*Подтягивает  
и уплотняет кожу*

Он подтягивает и уплотняет кожу лица и тела: живот, (после беременности или резкой потери веса), бедра или колени, и эффективен даже на деликатных областях: кистях рук и зоне вокруг глаз. Лифтинг Thermage CPT безопасен, так как позволяет осуществлять избирательное воздействие, и прекрасно переносится пациентами с чувствительной кожей. Выраженный стойкий результат заметен сразу. Услуга не имеет восстановительного периода: вы можете пройти ее во время обеда и сразу вернуться к делам.

**Проводится однократно и не требует повторных сеансов.**

~~110000 рублей~~ **65000** рублей

2

### ФОТООМОЛОЖЕНИЕ M22

Революционная разработка, борется с фотостарением, быстро и эффективно решает комплекс эстетических проблем: пигментные пятна, сосудистые звездочки, потеря цвета и тургора кожи и другие несовершенства.

Фотоомоложение M22 воздействует на зону коррекции, не повреждая эпидермис и близлежащие ткани, стимулирует рост фибробластов, активизирует синтез коллагена и эластина, улучшает кровоснабжение и питание тканей. Может проводиться практически на любой коже и длится около двадцати минут. Потрясающий эффект – после трех-пяти сеансов.

*Устраняет  
морщины*

**Устраняет возрастные изменения и приостанавливает старение кожи.**

~~5000 рублей~~ **3500** рублей

3

### «ЛАЕННЕК-ТЕРАПИЯ»

**Мощная антивозрастная профилактическая VIP-программа способна остановить разрушительное действие времени, снять синдром хронической усталости, восстановить иммунитет и клетки печени, повысить половую активность.**

*Омоложение  
и оздоровление  
организма*

«Лаеннек-терапия» — хит безоперационной подтяжки лица и тела. Высокоэффективна на истонченной, увядающей и уставшей коже с большим количеством мелких морщин. Клинически доказан выраженный ревитализирующий эффект в короткие сроки.

**Достаточно пяти процедур — по одной в неделю.**

~~8000 рублей~~ **5000** рублей

4

### «REVITAL-CELLUFORM»

**Нехирургическая липосакция проблемных зон: второго подбородка, живота, рук, бедер и галифе.**

*Мягкий укол  
расщепляет жир*

Улучшает лимфодренаж, обеспечивает упругость и эластичность тканей. В состав коктейлей входит фосфатидилхолин, сильнейший растворитель жира. В медицине он используется для снижения уровня холестерина и триглицеридов.

**Идеален для устранения второго подбородка.**

~~7500 рублей~~ **5000** рублей

## ПОДПОРЧЕННАЯ РЕПУТАЦИЯ

Еще одной «модой» стала надпись на кремах и средствах по уходу за волосами: paraben free («без парабена»). Чем же не угодил загадочный парабен потребителям?

Парабены проявляют противомикробную и противогрибковую активность широкого спектра и используются в качестве консервантов во многих типах формул. Они были открыты в начале XX века и получили очень широкое распространение благодаря высокой эффективности и низкой стоимости.

Однако на рубеже XX и XXI веков произошло несколько «разоблачений», в результате которых косвенно был затронут и парабен. До сих пор научное сообщество не дает однозначного ответа на вопросы, увеличивает ли парабен риск онкологических заболеваний, вызывает ли аллергию и преждевременное старение. Конечно, никто не хочет рисковать здоровьем, особенно в том, что касается кремов, которые после нанесения находятся на нашей коже по многу часов. Но если нет парабенов, это не означает, что консервантов нет вообще. Без них косметики и средств по уходу за телом сейчас не существует. Не стоит также считать панацеей мягкие консерванты, так как они менее эффективны, в отличие от сильных, способных справиться с большинством микроорганизмов, но в ряде случаев вызывающих раздражение кожи.

Альтернативой консервантам можно назвать эфирные масла, которые действуют губительно и на бактерии, и на дрожжи, и на плесени. Серебро также известно своими сильными бактерицидными свойствами. Спирт в малых концентрациях действует как увлажнитель, а 30% и выше защищает косметику от развития бактерий. В этом ряду можно также назвать масло лимона и чайного дерева. Главное – уметь распознать их в составе этикетки косметических средств.

## ТОЛЬКО БЕЗ ЖЕРТВ!

Производители органической косметики крайне бережно относятся к животным. Во-первых, они не тестируют на них составы. Во-вторых, из животных ингредиентов разрешены только продукты пчеловодства и молочная кислота. В-третьих, даже коллаген в таких средствах используют из растительных масел и пшеничных протеинов.



## НАТУРАЛЬНЫЙ VS ОРГАНИЧЕСКИЙ

По мнению большинства сертифицирующих организаций, натуральная косметика должна содержать не менее 50% натуральных ингредиентов, а в органической их должно быть не менее 95%.

## ЧТЕНИЕ – ВОТ ЛУЧШЕЕ УЧЕНИЕ!

Уметь читать составы сегодня становится так же модно, как разбираться в последних трендах. Неважно, если в школе по химии вам с натяжкой ставили слабую тройку – правила распознавания тайного языка этикетки не так уж сложны. На первом месте в перечне компонентов всегда стоят те, количество которых в составе максимально, а ближе к концу те, содержание которых незначительно. Таким образом, не стоит бояться парабенов, если в списке ингредиентов они стоят на самом последнем месте. Можно запомнить и другой несложный принцип – если вы являетесь адептом натуральной или органической косметики, стоит избегать ингредиентов, которые заканчиваются на -ан, -ен, -ат, и -ол. Такие постфиксы говорят о чем угодно, но не о растительном происхождении. Органическую же косметику можно отличить по пометке Organic и Bio. Большинство производителей натуральной косметики сертифицируют свою продукцию. Это значит, что она прошла испытания и получила необходимый сертификат соответствия у одного или нескольких международных органов по сертификации (BDIH, Natrue, Ecocert, Soil Association). Обратите внимание, что сертификаты выдаются не бренду, а каждому продукту по отдельности.

# САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КРАСОТЫ

ОБУЧЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ



- КОСМЕТОЛОГИЯ
- МАССАЖ
- ВИЗАЖ
- НОГТЕВОЙ СЕРВИС
- ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО

Базовое обучение. Повышение квалификации.  
Диплом. Стажировка. Трудоустройство.  
Иногородним – организация проживания.

[www.univer63.ru](http://www.univer63.ru), 8 (927) 658-29-20

Самара, ул. Чкалова, 90, офис 317, тел. 8 (846) 991-03-13,  
ул. Стара-Загора, 56, офис 408, ТЦ Enter, тел. 8 (846) 272-44-94



# СКАЖИ МНЕ, ЧТО ТЫ ПЬЕШЬ...

«ВОДЕ ДАНА ВОЛШЕБНАЯ ВЛАСТЬ СТАТЬ СОКОМ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ»  
ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ

МНОГО ЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ О ВОДЕ? МЫ ВМЕСТЕ С ОДНИМ ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ WINE BAR&SHOP VINOTERRIA РУСЛАНОМ ШАБАЕВЫМ ПОГОВОРИЛИ О ТОМ, КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КАЧЕСТВО ВОДЫ И КАКАЯ ВОДА ПОПАДАЕТ В ТАК НАЗЫВАЕМУЮ КОГОРТУ ЭЛИТНОЙ.



Для большинства людей вода не является самостоятельным продуктом питания. Так стоит ли задумываться о том, какую воду пить?

Вода – основа жизни! Наша потребность в воде стоит на втором месте после кислорода. И, безусловно, от качества воды зависит качество жизни. Помните, в книге «Анжелика» один старый индейский вождь учил Анжелику определять качество воды, какая полезная, какая вредная. Так вот, определение, которое индеец дал чистой и полезной воде – идеально правильное, идеально хорошее: «Если вода на привкус жесткая, она не может быть хорошей». Хотя в этом есть определенная утопия, потому как слишком мягкая вода тоже не может быть хорошей, а порой даже опасной. К выбору воды для продажи в нашем бутике мы подошли со всей серьезностью. В нашей продукции идеально соединяются качество и эстетичность внешнего вида. Ведь любой продукт, будь то гастрономия, вино или вода, изменяет свой вкус в зависимости от того, в какой обстановке вы его употребляете, в

какой упаковке этот товар и даже в каком настроении вы пребываете.

Но у воды нет ни запаха, ни ярко выраженного вкуса. Как же определить ее качество?

Для начала должен быть надежный и проверенный временем производитель и поставщик продукции. И если компания-дистрибьютор создана группой профессионалов, искренне увлеченных водами с правильной органолептикой и полезными свойствами, то мы с уверенностью можем на нее положиться. Вся минеральная вода, представленная в нашем ассортименте, добывается из естественных источников и проходит продолжительную очистку природными фильтрами, что подтверждено соответствующими сертификатами качества.

Какими качествами должна обладать вода, чтобы оказаться на витрине Vinoterria?

Я расскажу вкратце о некоторых представленных у нас минеральных

водах, а выводы делайте сами. (Улыбается.) К примеру, легендарная испанская минеральная вода SOLAN DE CABRAS, которая добывается естественным путем с 1790 года. Эта вода рекомендуется Министерством здравоохранения Испании для потребления при занятиях спортом, а также подходит для детского питания. Или вот вода из Новой Зеландии Waiwera. Она выходит из глубины Земли разогретой до +53 C, богата минералами, а уровень pH 8,5-8,9 помогает человеку сохранить оптимальный кислотно-щелочной баланс и делает ее отличным дополнением к различным блюдам и вину.

Учитывая современный ритм жизни, многие делают заказы через Интернет. Возможно ли побывать в Vinoterria, так сказать, онлайн?

Безусловно! У Vinoterria есть сайт, где вы найдете подробное описание всей представленной минеральной воды и не только. А наша команда с радостью организует доставку на дом или в офис, в удобное для вас время.



КАЧЕСТВО  
ЖИЗНИ

# ОТДЫХАЕМ И ХУДЕЕМ

ВСЕ ЧАЩЕ МЫ ПЫТАЕМСЯ СОВМЕСТИТЬ ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ И ЖДЕМ ОТ ТУРИЗМА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОЛЗЫ. НАПРИМЕР, СЪЕЗДИТЬ ЗА ГРАНИЦУ И, ОТДОХНУВ, ВЕРНУТЬСЯ ОТТУДА В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ НАЛЕГКЕ — БЕЗ НЕСКОЛЬКИХ ЛИШНИХ САНТИМЕТРОВ И КИЛОГРАММОВ.



## ИНДИЯ

Поклонником аюрведы можно не быть, но не соблазниться на эффективное, судя по отзывам на ресурсе Trip Advisor, оздоровление и похудение в Гималаях — задача непростая. Спа-отель Ananda расположен именно в этих горах, и местные методики действительно основаны на традиционной для Индии медицине — «науке жизни». Стоит приготовиться: программа Ananda Weight Management рассчитана на две-три недели. За это время врачи аюрведы выявят причины набора лишнего веса и внесут коррективы в образ жизни, чтобы вы больше никогда не нуждались в подобном лечении. Те же специалисты работают в плотном тандеме с поварами отеля, которые составляют меню на время пребывания гостя. Однако древние целебные практики здесь сочетают с фитнесом и гидротерапией, которая улучшает кровообращение. Союз традиций и современности — здесь к этой примете времени относятся с уважением.

## ИТАЛИЯ

Особенно популярен среди европейских и российских туристов итальянский городок Мерано — своего рода Кавказские Минеральные Воды. Небольшое по численности и площади местечко раскинулось в альпийской долине и является одним из самых востребованных бальнеологических курортов — местные лечебные воды помогают справиться с множеством недугов.

Огромным успехом пользуется у отдыхающих люксовый отель Palace Merano. Во всем мире он известен благодаря тому, что спа-процедуры здесь основаны на методах гуру детокса Анри Шено. Программы для похудения и борьбы с лишним весом начинаются именно с очищения организма от токсинов. Оно является стимулом для похудения, потому как избавляет тело от лишней жидкости. Важный плюс местной методики: она борется с жировыми отложениями, не затрагивая мышечную массу. Однако стоит отметить, что под методикой понимается не конкретный комплекс процедур. Местные специалисты индивидуально составляют план после всестороннего обследования и выявления причин возникновения лишнего веса.

Далее в бой вступают: лечение с помощью клеточного резонанса, гидроароматерапия, процедура гидроджет, групповой и индивидуальный фитнес-тренинг, а также массажи. Все время пребывания в отеле гость находится под обязательным наблюдением врача, а составленную диетологом программу он сможет соблюдать по возвращении домой.



## Весна — время безупречной красоты

### Идеальный силуэт тела и молодость кожи

с помощью уникального аппарата 3-MAX



**выглядеть  
моложе  
на 5-10 лет**

**RF-лифтинг:** восстанавливает овал лица, поднимает брови, разглаживает морщины

**Вибровакуумный массаж:** подтягивает кожу, разглаживает складки, уменьшает жировые отложения и проявления целлюлита

**Кавитация:** устраняет жировые отложения без операции

### ОМОЛОЖЕНИЕ И КОРРЕКЦИЯ ТЕЛА

Авторская программа

**Рекомендации по питанию** с учетом возраста и телосложения

**Занятия на тренажере Power Plate** — снижение веса на 26% за полгода

**Массаж:** ручной или лимфодренажный, ИК-сауна

**Обертывания:** омоложение, четкий контур тела, борьба с целлюлитом

**Процедуры для лица:** ботокс, диспорт, мезотерапия, биоревитализация, контурная пластика

**Уход за волосами:** биовосстановление, кератиновое насыщение, ламинирование

#### ПОДАРОЧНЫЕ АБОНЕМЕНТЫ

- Power Plate
- Массаж
- Солярий

*Sun de Vie*  
Центр красоты и здоровья

Самара, ул. Ново-Садовая, 238,  
тел. 8 (846) 994-37-57  
www.sundevie.ru

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ: № ЛО-63-01-001352 ОТ 25 ОКТЯБРЯ 2011 Г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## МЕКСИКА

Спа-комплекс Rancho La Puerta — настоящее семейное дело, которое в 1940 году открыли Эдмонд и Дебора Секей, — заслужил звание космополита и собрал технологии с миру по нитке. Так, здесь есть аюрведическая практика, традиционный фитнес и огромное количество спа-процедур — из всего этого можно составить личную программу похудения на любой срок пребывания. Главной особенностью места является возможность воспользоваться услугами психотерапевта, ведь не секрет, что все чаще набор веса становится следствием проблем психологического толка. Проще говоря, люди часто стали заедать стресс.

На гармонизацию духа и тела работают и многочисленные активности. Например, здесь можно в условиях почти дикой природы наблюдать за райскими птицами и даже научиться рисовать. Помимо прочего, в Rancho La Puerta местные повара преподают кулинарные курсы — можно научиться готовить вкусные и полезные блюда из экзотических и «европейских» продуктов. Кстати, ранчо до сих пор управляют потомки ее основателя.



## ГЛОССАРИЙ

**В этом материале встречались термины:**

**Аюрведа** — одна из разновидностей так называемой альтернативной медицины, которая в Индии имеет статус официальной. Переводится как «знание жизни», «знание длинной жизни» или «наука жизни».

**Детокс** — очищение организма, его «генеральная уборка» за счет особого режима и рациона питания, физических упражнений, спа-процедур, здорового сна и расслабления.

## ГЕРМАНИЯ

Оздоровительные и программы для похудения неотделимы от слияния с природой. Эта аксиома известна и создателям немецкого курорта Lanserhof Tagernsee, расположенного высоко над озером Тагернзее. Здесь, как водится для такого уровня мест, разработали авторскую программу — LANS, основанную на союзе традиционной и высокотехнологичной медицины. Лечат одновременно тело, ум и душу. Активное похудение здесь основывается на спа, фитнесе и велнесе.

Базовая программа включает медицинский контроль, детокс-терапию, двигательную активность, а кроме прочего и медицинские лекции. Все это направлено на максимальный результат и осведомленность пациентов, чтобы осталось понимание, что вес сбрасывается не по мановению волшебной палочки и что контролировать процессы может сам человек. По медицинским показаниям местные врачи рекомендуют пройти двухнедельный курс. При желании специалисты составят индивидуальную программу или включат в существующую дополнительные пункты.

# Интернет-магазин с доставкой

[www.kozelki-m.ru](http://www.kozelki-m.ru)

*Принимаем заказы на: вареные колбасы,  
сосиски и сардельки, деликатесы,  
копченые колбасы, сырокопченые колбасы,  
полуфабрикаты, подарочные корзины*

## НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ВАС!

### Широкий ассортимент

178 позиций  
доступно для заказа

### Только свежие продукты

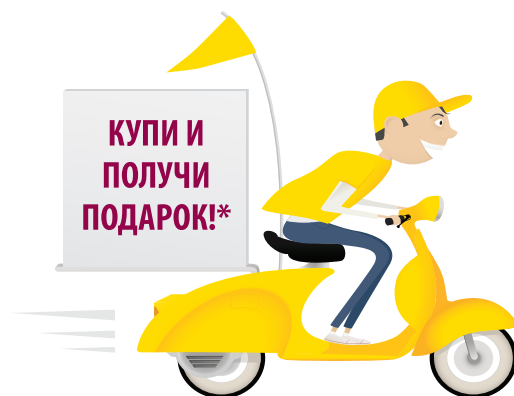
С производства сразу  
в доставку

### Выгодная цена

Никаких посредников,  
цена без торговой  
наценки

### Экономия времени

Доставляем  
ваш заказ  
в офис или на дом



# КОЗЕЛКИ

Стара-Загорский мясокомбинат

8 (927) 906-66-51; 8 (927) 906-65-52

\* Условия акции уточняйте по телефону.

# ВНИМАНИЕ:

## ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

РАЗОБРАТЬСЯ В УСТРАШАЮЩИХ КОМБИНАЦИЯХ БУКВ И ЧИСЕЛ НЕ ТАК СЛОЖНО. КОД, НАЧИНАЮЩИЙСЯ НА 1, ПРИСВАИВАЕТСЯ КРАСИТЕЛЯМ, НА 2 — КОНСЕРВАНТАМ, НА 3 — АНТИОКИСЛИТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ ПРЕДОТВРАЩАЮТ ПОРЧУ ПРОДУКТА, НА 4 — СТАБИЛИЗАТОРАМ, СОХРАНЯЮЩИМ КОНСИСТЕНЦИЮ, НА 5 — ЭМУЛЬГАТОРАМ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИМ СТРУКТУРУ, НА 6 — УСИЛИТЕЛЯМ ВКУСА И АРОМАТА, НА 9 — ПРОТИВОПЕННЫМ ВЕЩЕСТВАМ. БУКВА «Е» — ЗНАЧИТ, ЕВРОПА.

### КОНСЕРВАНТЫ (Е-200 — Е-299)

- |                                                                                                     |                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Е-216</b> пара-гидроксibenзойной кислоты пропиловый эфир, запрещен в России                      | <b>Е-226</b> сульфит кальция, запрещен в ряде стран                                    |
| <b>Е-216</b> пара-гидроксibenзойной кислоты пропилового эфира натриевая соль, запрещен в ряде стран | <b>Е-227</b> гидросульфит кальция, запрещен в ряде стран                               |
| <b>Е-240</b> формальдегид, запрещен в России и в ряде стран                                         | <b>Е-228</b> гидросульфит калия (бисульфит калия)                                      |
| <b>Е-209</b> пара-гидроксibenзойной кислоты гептиловый эфир                                         | <b>Е-230</b> бифенил, дифенил, запрещен в ряде стран                                   |
| <b>Е-213</b> бензоат кальция                                                                        | <b>Е-231</b> ортофенилфенол, запрещен в ряде стран                                     |
| <b>Е-214</b> пара-гидроксibenзойной кислоты этиловый эфир, запрещен в ряде стран                    | <b>Е-232</b> ортофенилфенол натрия                                                     |
| <b>Е-215</b> пара-гидроксibenзойной кислоты этилового эфира натриевая соль, запрещен в ряде стран   | <b>Е-233</b> тиабендазол, запрещен в ряде стран                                        |
| <b>Е-218</b> пара-гидроксibenзойной кислоты метиловый эфир, возможны кожные аллергические реакции   | <b>Е-237</b> формиат натрия, запрещен в ряде стран                                     |
| <b>Е-219</b> пара-гидроксibenзойной кислоты метилового эфира натриевая соль, запрещен в ряде стран  | <b>Е-238</b> формиат кальция, запрещен в ряде стран                                    |
| <b>Е-225</b> сульфит калия                                                                          | <b>Е-241</b> гваяковая смола                                                           |
|                                                                                                     | <b>Е-252</b> нитрат калия, во многих странах на его использование наложены ограничения |
|                                                                                                     | <b>Е-263</b> ацетат кальция                                                            |
|                                                                                                     | <b>Е-264</b> ацетат аммония, может вызывать тошноту                                    |
|                                                                                                     | <b>Е-281</b> пропионат натрия, может вызывать мигрень                                  |
|                                                                                                     | <b>Е-282</b> пропионат кальция, может вызывать мигрень                                 |
|                                                                                                     | <b>Е-283</b> пропионат калия, может вызывать мигрень                                   |

## УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА (E-600 — E-699)

- E-622** глутамат калия однозамещенный, может вызывать тошноту, понос, колики
- E-625** глутамат магния
- E-629** 5-гуанилат кальция
- E-635** 5-рибонуклеотиды натрия двузамещенные, запрещен в ряде стран

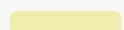
## КРАСИТЕЛИ (E-100 — E-199)

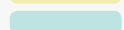
- E-103** алканет, алканин
- E-107** желтый 2G, при астме применять с осторожностью
- E-123** амарант, запрещен в России и в ряде стран, вызывает пороки развития у плода
- E-125** понсо, пунцовый SX
- E-127** эритрозин, запрещен в ряде стран, может вызывать гиперактивность щитовидной железы
- E-128** красный 2G, запрещен в ряде стран
- E-153** уголь растительный, запрещен в США
- E-154** коричневый FK, запрещен в США
- E-155** коричневый HT, запрещен в ряде стран
- E-160d** ликопин
- E-166** сандаловое дерево
- E-173** алюминий, запрещен в ряде стран
- E-174** серебро, запрещен в ряде стран
- E-175** золото, запрещен в ряде стран
- E-180** рубиновый литол ВК, запрещен в ряде стран
- E-182** орсейл, орсин

## ГЛАЗИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ, УЛУЧШИТЕЛИ ХЛЕБА И МУКИ И ДРУГИЕ ВЕЩЕСТВА (E-900 — E-999)

- E-942** диазомоноксид
- E-943a** бутан
- E-944** пропан
- E-945** хлопентафторэтан
- E-906** бензойная смола
- E-908** воск рисовых отрубей
- E-909** спермацетовый воск
- E-910** восковые эфиры
- E-911** жирных кислот метиловые эфиры
- E-913** ланолин
- E-918** оксиды азота
- E-919** 9 нитрозил хлорид
- E-922** персульфат калия
- E-923** персульфат аммония
- E-924a-b** бромат кальция, натрия, запрещен в России
- E-925** хлор
- E-926** лиоксид хлора, канцероген
- E-929** перекись ацетона
- E-943b** изобутан
- E-946** октафторциклобутан
- E-957** тауматин, заменитель сахара естественного происхождения
- E-959** неогесперидин дигидрохалкон

\*Актуальность списка – на апрель 2015 года

 Добавки, запрещенные к применению в пищевой промышленности России

 Добавки, не разрешенные к применению в пищевой промышленности России

# 4 НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЕ КНИГИ

## О МЕДИЦИНЕ

*Дрент Йелто*

### ВАГИНА. ИСТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ



Женское начало автор исследует со всех сторон: исторической, культурологической, анатомической, психологической, и, само собой, углубляется в дебри современного маркетинга, основной постулат которого: секс продает. Каждая из четырнадцати глав основана на общеизвестных и крайне любопытных фактах, курьезах и даже шутках, которые сопровождают лирические

отступления сексолога. Все это отвечает миссии книги — донести до читателя вклад женского пола в развитие цивилизации, его влияние на культуру, социум, историю.

*Светлана Лаврова*

### ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

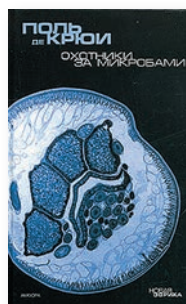


«Занимательная медицина» — один из самых знаменитых трудов Лавровой, который интересен не только школьникам средних классов, но и их родителям, которые предварительно просматривают чтиво малышни. Факты, которыми, как цветными кубиками, жонглирует автор, порой удивляют даже эрудированных взрослых. Например, мало кто знает, что когда мы краснеем, краснеет и наш

желудок; что ретиноиллексомания — это ковыряние в носу, икота — «младшая сестра» рвоты; что можно жить с одним полушарием мозга и что любовь — это невроз, а наркоманы существовали еще в древности.

*Поль де Крюи*

### ОХОТНИКИ ЗА МИКРОБАМИ



Чтобы как можно больше читателей при случае смогли похвастать знаниями в бактериологии, Крюи пользуется верными литературными приемами. Каждая глава труда посвящена конкретному ученому и его открытиям, а по ее названию можно догадаться, в какой манере преподнесен материал. Так в книге появляется сентиментальная проза «Мечников. Милые фагоциты», не лишенный саспенса детектив

«Давид Юриус. По следам мухи цеце», ода гению микробиологии «Вальтер Рид. В интересах науки и во имя человечества» и даже мистический реализм в малой форме — «Пауль Эрлих. Магическая пуля».

*Мейер Фридман и Джеральд Фридланд*

### ДЕСЯТЬ ВЕЛИЧАЙШИХ ОТКРЫТИЙ В ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ



Американские врачи — кардиолог Фридман и радиолог Фридланд — создали одну из важнейших мини-энциклопедий современности. В единственный ее том они заключили главные вехи медицины и имена героев. Одни авторы открытий увековечили себя в наименованиях и терминологии — вспомнить хотя бы полочку Коха или рентген. Другие остались незамеченными

широким кругом обывателей. Так, из небытия возникает фигура отца научной анатомии человека Андреаса Везалия, основоположника эмбриологии и физиологии Уильяма Гарвея и изобретателя первой вакцины Эдварда Энтони Дженнера. Фридман и Фридланд собрали только железные факты, из которых сложили памятник энтузиастам, фанатикам, альтруистам, создателям современной медицины.

# КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ЛЕЧЕНИЮ БЕСПЛОДИЯ В САМАРЕ



Владислав Васильевич Шерстобоев



Олег Викторович Козлов, Марат Талгатович Тугушев,  
Сергей Львович Бранчевский



Марат Талгатович Тугушев



Дмитрий Владимирович Оводенко



Альберт Степанович Навасардян



Валерий Петрович Фомичев,  
Евгений Николаевич Борисов



Сергей Николаевич Перов



Лидия Алексеевна Бальзамова

13 и 14 марта состоялась VI Межрегиональная конференция по лечению бесплодия, на которой врачи смогли обменяться передовым опытом по данной теме и по вопросам репродуктологии. В мероприятии приняли участие ведущие специалисты государственных и частных медучреждений России, научные работники, представители министерства экономического развития, инвестиций и торговли Самарской области, руководители территориальных фондов обязательного медицинского страхования.

В ходе конференции акушеров-гинекологов амбулаторного звена ознакомили с современными тенденциями, инновациями и достижениями в области лечения бесплодия: в этом году врачи и ученые обсудили более сорока докладов. В первый же день состоялся круглый стол на тему «Взаимодействие бизнеса и власти в медицине», среди спикеров которого присутствовали министр экономического развития, инвестиций и торговли Самарской области Александр Владимирович Кобенко и главный врач клиники «Мать и дитя – ИДК» Марат Талгатович Тугушев.

*Организатором конференции традиционно выступила клиника «Мать и дитя – ИДК»  
при поддержке министерства здравоохранения Самарской области.*



НОВУЮ СТОМАТОЛОГИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ «ОРТОПРОФ» ОТЛИЧАЕТ НАЛИЧИЕ СОБСТВЕННОЙ ЗУБОТЕХНИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ БАЗАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ. ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ЛЕГКО РЕШАЮТ ЛЮБЫЕ ЗУБНЫЕ ПРОБЛЕМЫ.

## КЛИНИКА «ОРТОПРОФ»: ПРОФЕССИОНАЛЫ В БАЗАЛЬНОЙ ИМПЛАНТОЛОГИИ

### ФАКТ

Базальная имплантация зубов – это новая методика, позволяющая устанавливать имплантаты в твердые отделы челюстной кости: базальный слой и кортикальную пластину.

В клинике созданы все необходимые условия, чтобы сохранить или создать роскошную улыбку: широкий спектр стоматологических услуг, от чистки до реставрации, передовые технологии и цены, которые приятно удивляют. Наличие зуботехнической лаборатории повышает качество протезирования, потому как теперь любая коррекция делается на месте. Особое внимание в «Ортопроф» уделяют подбору персонала и внедрению новых технологий. Сотрудники регулярно проходят обучение и повышение квалификации, посещают курсы и семинары в России и за рубежом, ведь стоматология не стоит на месте и динамично развивается. Особенно это относится к протезированию. Недавно в клинике стали использовать метод базальной имплантации. Летом 2014 года медперсонал посетил международный конгресс, посвященный

этому методу, после чего практика получила сертификат от компании Oneway Biomed. Врачи уже заимплантировали более 15 тотальных работ и 30 сегментов. «Все операции прошли успешно, пациенты довольны», — делится успехами руководитель стоматологической



клиники «Ортопроф» Сергей Владимирович Орлов. Технологию разработал швейцарский профессор Стефан Иде. Она представляет собой современную методику, используемую для восстановления зубов путем внедрения в костную ткань имплантата. Преимуществ — масса. Во-первых, красивая, эстетическая работа в течение трех дней без лишних манипуляций и наращивания кости. Во-вторых, операция занимает мало времени: в течение часа на нижнюю челюсть устанавливают от 8 до 10 имплантатов. В-третьих, минимальная травматичность для пациента.

**Сергей Владимирович Орлов, руководитель стоматологической клиники «Ортопроф»:**

«Не стоит доверять отзывам о разных методах имплантации, ведь полную картину может дать только профессионал. Базальная имплантация на деле — очень простая процедура. Мы приглашаем вас в нашу клинику. Здесь вы получите красивую улыбку от профессионалов — с гарантией!»



# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ



Базальная имплантология постепенно становится популярной среди врачей-стоматологов. Для успешной работы в этом направлении необходим комплексный подход в подготовке специалистов в данной сфере. Компания Oneway Biomed проводит обучение докторов в два этапа: теоретические и практические занятия. Первый этап включает в себя посещение семинаров, на которых можно услышать об особенностях методики и ознакомиться с подходами к лечению уже практикующих хирургов. Следующий этап самый важный и наиболее интересный: посещение семинара, на котором своим опытом и знаниями делится профессор Стефан Иде. Такой подход к обучению является эффективным и дает 100% гарантию выпуска профессионалов своего дела. С целью привлечения еще большего интереса к данной технологии с недавних пор компания Oneway Biomed приняла решение добавить дополнительный этап в обучение. Теперь помимо основных теоретических и практических семинаров будут организовываться бесплатные вводные лекции.

Первая стартовала 7 марта в Самаре и собрала около 130 стоматологов разных специализаций. В рамках ознакомительных мероприятий прошел семинар на тему «Современные тенденции в имплантологии». Лекторами выступили Александр Владимирович Шумский, известный самарский профессор, доктор

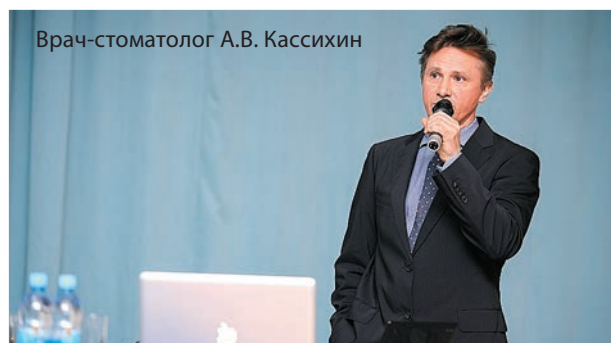


медицинских наук, а также Александр Владимирович Кассихин, врач-стоматолог 1-й категории из Минска. В конференц-зале гостиницы Renaissance-Samara собралось более 130 стоматологов разных специализаций.

«Нельзя не согласиться с Экзюпери, что настоящая роскошь – это роскошь человеческого общения, – процитировал Александр Владимирович Шумский. – Несмотря на то что очень много информации в Интернете, вот такое прямое общение позволяет анализировать свою работу, ознакомиться с новыми концепциями и взглядами и анализировать прошлое. Замечательно, что ознакомительные семинары представлены несколькими лекторами, каждый из которых освещает свою нишу и поле деятельности. Я думаю, что такой интегральный подход для врача-стоматолога, который занимается имплантологией и интересуется новыми тенденциями в данной области, очень важен. Это обогащает и мотивирует к дальнейшему обучению. Потому что наша область в стоматологии, как езда на велосипеде: если остановился, то упал. Спасибо Oneway Biomed за организацию таких встреч». Закончился семинар неформальным общением врачей-стоматологов с лекторами, где все желающие имели возможность задать интересующие их вопросы. Также 20 марта прошел мастер-класс от основателя методики профессора Стефана Иде.



Профессор А.В. Шумский



Врач-стоматолог А.В. Кассихин

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

*в апреле – мае*

## Самара

**23 апреля**

Межрегиональная научно-практическая конференция, посвященная 100-летию стационарной медицинской помощи детскому населению Самарской области «Актуальные вопросы медицинской помощи детям»

**21 – 22 мая**

Пленум Правления Ассоциации гепатопанкреатобилиарных хирургов стран СНГ

## Россия

**2 – 3 апреля, Москва**

XIII Научно-практическая конференция «Внутрибольничные инфекции в стационарах различного профиля, профилактика, лечение осложнений»

**6 – 10 апреля, Санкт-Петербург**

Семинар «Эпидемиология и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Практические вопросы»

**7 – 8 апреля, Москва**

Международный конгресс «Поражения опорно-двигательного аппарата и спортивная травма: лечение и реабилитация»

**7 – 10 апреля, Санкт-Петербург**

Семинар «Лицензирование и контроль медицинской деятельности»

**10 апреля, Москва**

Научно-практическая конференция, посвященная 25-летию службы экстракорпоральных методов лечения и 20-летию отделения ЭМЛ ГКБ им. С.П. Боткина, «Эфферентная терапия и кровосберегающие технологии»

**10 – 13 апреля, Санкт-Петербург**

Семинар «Актуальные вопросы имплантации. Протезирование на имплантатах. Хирургические аспекты дентальной имплантации»

**13 – 17 апреля, Санкт-Петербург**

Семинар «Неонатология. Дети с ЭНМТ — под особым контролем». Дискуссии по сложным аспектам интенсивной терапии, парентерального и энтерального питания, неврологической коррекции с ведущими специалистами Санкт-Петербурга

**16 – 17 апреля, Нижний Новгород**

III Съезд терапевтов Приволжского федерального округа

**22 – 23 апреля, Москва**

XII Ежегодная научно-практическая конференция «Проблемы современной ревматологии»



**2-3 апреля 2015**  
город Самара, ул. Гагарина, 18,  
конференц-залы ГБОУ ВПО СамГМУ



**Клинические  
и фундаментальные  
аспекты геронтологии**

Региональная научно-практическая конференция

**Организаторы:**  
ГБОУ ВПО «Самарский Государственный Медицинский Университет»  
Самарская Областная Ассоциация Врачей  
Министерство здравоохранения Самарской области

Посвящается 95-летию ГБОУ ВПО «Самарский Государственный Медицинский Университет»

**ПОВОЛЖСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ФОРУМ  
ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ЖЕНСКОГО, МУЖСКОГО И ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

**МЫ И НАШИ ДЕТИ**

**1-4 апреля 2015  
Самара**

отель «Холидей Инн»  
ул. А. Толстого, 99

**Генеральный спонсор:**  
Bayer HealthCare

**При поддержке:**  
Российского общества акушеров-гинекологов  
Администрация городского округа Самара

**Технический организатор:**  
ООО «Контакт-Экспресс»  
ВСЕГДА СОБЫТИЕ

**23 — 25 апреля, Екатеринбург**  
II Общероссийский научно-практический семинар  
«Репродуктивный потенциал России: уральские чтения»

**12 — 15 апреля, Брисбен, Австралия**  
Международный конгресс Королевского колледжа акушества и гинекологии-2015

**16 — 19 апреля, Будапешт, Венгрия**  
II Конгресс по противоречиям в педиатрии

## Международные события

**1 — 3 апреля, Сеул, Корея**  
Международная выставка лазерных, оптических и сенсорных технологий

**17 — 19 апреля, Италия, Болонья**  
Международная выставка лекарственных и косметических средств Cosmofarma-2015

**7 — 9 апреля, Дубай, ОАЭ**  
Международная выставка-конференция по дерматологии

**23 — 25 апреля, Аликанте, Испания**  
VI Международный конгресс «Репродуктивная медицина»

**ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Ассоциация детских аллергологов и иммунологов России | Министерство здравоохранения Самарской области  
Самарский Государственный Медицинский Университет | Самарская Областная Ассоциация Врачей

**2-АЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ АДАИР  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
АЛЛЕРГОЛОГИИ И ИММУНОЛОГИИ  
В ПЕДИАТРИИ**

**21-22 мая 2015  
Самара**

**Отель Ренессанс Самара  
ул. Ново-Садовая, 162 «В»**

**ТЕХНИЧЕСКИЙ ОРГАНИЗАТОР:**  
**MICE Partner**  
MEETINGS INCENTIVES CONFERENCES EVENTS

# МЕСТА ПРИСУТСТВИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

## МЕДИЦИНСКИЕ КОМПАНИИ

**Академия научной красоты**  
ул. Самарская, 161

**«Альфа-Центр Здоровья»**  
ул. Галактионовская, 157

**«Аптечка», аптечная сеть**  
6-я Просека, 149

**«АртСмайл», стоматология**  
ул. Ерошевского, 19

**«Артомед», центр красоты и здоровья**  
ул. Солнечная, 53;  
ул. Бр. Коростелевых, 79;  
пр. К. Маркса, 29;  
ул. А. Толстого, 87

**«Бу Шэнь», оздоровительно-лечебный центр**  
Московское шоссе, 4, строение 2

**«Волга», медицинский центр**  
ул. Физкультурная, 98

**Глазная клиника Бранчевского**  
ул. Ново-Садовая, 369а

**Городская клиническая больница №1 им. Н.И. Пирогова**  
ул. Полевая, 80

**Гостиный двор «Электроштит», салон красоты**  
п. Красная Глинка, квартал 2, д. 35

**«Дент-линия», сеть стоматологических клиник**  
пр. Карла Маркса, 17;  
ул. Льва Толстого, 93

**«Детский доктор», медицинский центр**  
ул. Ерошевского, 19

**«Диада-Лечебный центр Он и Она»**  
ул. Ленинская, 147

**«Диабет», медицинский центр**  
ул. Самарская, 165

**«Доктор Линз», сеть оптических салонов**  
ул. Ленинская, 301;  
ул. Куйбышева, 127;  
ул. Революционная, 135

**Дорожная клиническая больница**  
ул. Агibalова, 12

**«Здоровые наследники», медицинская клиника**  
ул. Санфиоровой, 104

**«Здоровье детей»**  
6-я Просека, 140

**Кардиологический диспансер**  
ул. Аэродромная, 43

**Клиника «ДАЛИЗ»**  
ул. А. Толстого, 78

**Клиника Лец**  
ул. Революционная, 70

**Клиники Самарского государственного медицинского университета**  
пр. Карла Маркса, 1656

**Клиника доктора Федосеева**  
ул. Садовая, 256

**Клиника доктора Шакирова**  
ул. Ново-Садовая, 238

**Клиника «ЭКО»**  
пр. Карла Маркса, 6

**Косметологическая клиника Корытцевой**  
ул. Молодогвардейская, 138в

**«Лаборатория красоты Luxigu»**  
ул. Ново-Садовая, 160м, ТРЦ «МегаСити»

**«Лазер+Эстетика», медицинский центр**  
ул. Солнечная, 60/126

**«Легкое дыхание», сеть стоматологических клиник**  
ул. Самарская, 165;  
ул. Физкультурная, 115

**Лечебно-диагностический центр иммунологии и аллергологии**  
пр. Кирова, 435

**«Манус», центр лечения позвоночника**  
ул. Мориса Тореза, 101а

**«Мединком», медицинская компания**  
ул. Советской Армии, 2406;  
ул. Георгия Димитрова, 110г

**«Медицинская компания ИДК»**  
ул. Энтузиастов, 29

**«МЛЦ», центр медицинской диагностики**  
ул. Базарная, 30

**«Октопус», центр коррекции зрения**  
ул. Карбышева, 63

**«Панацея», клиника**  
ул. Тухачевского, 88

**«Планета 32», сеть стоматологических клиник**  
ул. Красноармейская, 99;  
ул. Стара-Загора, 132

**«Прана», медицинский центр**  
ул. Самарская, 161а

**«Престиж-оптика», салон оптики**  
пр. Масленникова, 17

**«Реацентр», самарский терапевтический комплекс**  
Ново-Вокзальный тупик, 21а

**«Ренессанс косметология». Клиника доктора Жирнова**  
ул. Красноармейская, 34

**«Роскошное зрение», дом оптической моды**  
ТЦ «Космопорт», ТЦ Incube, ТРК «Вива Лэнд», молл «Парк Хаус», ТРК «Московский», ТК «МегаСити», Самарская, 131

**Салон красоты Людмилы Маркиной**  
ул. Фрунзе, 56

**Самарская клиническая офтальмологическая больница им. Ерошевского**  
ул. Ново-Садовая, 158

**Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина**  
ул. Ташкентская, 159

**Самарская областная стоматологическая поликлиника**  
ул. Клиническая, 39

**Самарский областной кожно-венерологический диспансер**  
ул. Венцека, 35

**Самарский областной онкологический диспансер**  
ул. Солнечная, 50

**Самарский областной центр планирования семьи и репродукции**  
ул. Ташкентская, 159

**Самарский подологический центр**  
ул. Солнечная, 28а

**Самарский университет красоты**  
ул. Чкалова, 90

**«Сентябрь», стоматологическая практика**  
ул. Мичурина, 4

**«Сити-Ком Самара», ортопедический салон**  
ул. Мяги, 13

**«Старая аптека»**  
ул. Маяковского, 12

**Стоматологическая клиника РЕАВИЗ**  
ул. Г. Димитрова, 75

**Стоматологический институт**  
ул. Чапаевская, 89

**Урологический центр Натальи Солововой**  
ул. Мяги, 7а, диагностический центр

**«Фаворит Клиник»**  
ул. Пушкина, 223

**«Хирургия глаза», клиника**  
ул. Самарская, 25

**Центр косметологии и пластической хирургии**  
ул. Молодогвардейская, 232

**Центр красоты и стройности Н. Медведевой**  
ул. Советской Армии, 2406

**Центр художественной стоматологии**  
ул. Ленинская, 147

**«Центер Интернациональ»**  
Московское шоссе, 41, 3 эт., оф. 305, 317

**«Эндокринолог», медицинский центр**  
ул. Ташкентская, 246а

**Atlantic SPA, салон красоты**  
3-я Просека, 250

**Babor Beauty SPA, салон красоты**  
ул. Рабочая, 26

**Beauty City Lady Style, сеть салонов красоты**  
ул. Ленинская, 224;  
ул. Галактионовская, 277

**Be Happy, стоматология**  
ул. Ст. Разина, 154

**Carita/ «Белая лилия», салон красоты**  
ул. Фрунзе, 169

**Danne, центр эстетической медицины**  
ул. М. Горького, 78в

**Dent Art, стоматологическая клиника**  
ул. Галактионовская, 106а

**Elixir, клиника эстетической медицины**  
ул. Ново-Садовая, 139

**Favourites Elite Club, студия красоты**  
ул. Арцыбушевская, 88

**Hollywood, клиника эстетической медицины**  
ул. Вилоновская, 84

**Kalisa, сеть салонов красоты**  
ул. М. Горького/Некрасовская, 152/2

**KIN.UP-ДЕНТ, стоматологическая студия**  
ул. Лесная, 23

**Laser-Smile, стоматология**  
ул. Молодогвардейская, 180

**Matreshka Plaza, многопрофильный лечебно-диагностический комплекс**  
ул. Енисейская, 62а

**PearlSmile**  
Московское шоссе, 4в, 2 эт., оф. 12

**Provident, стоматологическая клиника**  
ул. Солнечная, 53

**Sun de Vie, центр красоты и здоровья**  
ул. Ново-Садовая, 238

**V.I.A DENT, стоматологическая клиника**  
ул. Ново-Садовая, 21

**Vis-Vitalis, центр эстетической медицины и антистарения**  
ул. Степана Разина, 102

## ДРУГИЕ МЕСТА ПРИСУТСТВИЯ

**А-клуб Альфа-банка**  
ул. Алексея Толстого, 137

**«Аляска»**  
ул. Ново-Садовая, 21;  
пр. Кирова, 228

**«Бабочка», бутик детской одежды**  
ул. Маяковского, 20

**«Берег», строительная компания**  
ул. Николая Панова, 66

**«Версаль», ювелирный салон**  
ул. Полевая, 52

**«ВТБ страхование»**  
Московское шоссе, 4а

**Дума городского округа Самара**  
ул. Куйбышева, 124

**«Корона», бутик**  
ул. Ново-Садовая, 21

**«Меланж», чайный бутик**  
пр. Масленникова, 14

**Министерство здравоохранения Самарской области**  
ул. Ленинская, 73

**Охранные системы «Цезарь Сателлит»**  
ул. Солнечная, 59

**«Порше центр Самара»**  
Московское шоссе, 47

**Правительство Самарской области**  
ул. Молодогвардейская, 210

**Ресторан «Черчилль»**  
пр. Ленина, 14

**Ресторан Вассо**  
ул. Галактионовская, 43а

**«Сбербанк», VIP-отделение**  
ул. Чапаевская, 144а

**«Согаз», страховая компания**  
ул. Ленинская, 120а

**«Спутник-Гермес»**  
ул. Ленинская, 166

**Defile**

ул. Ново-Садовая, 2

**Gallerru cafe, кафе**  
Московское шоссе, 41

**Holiday Inn, отель**  
ул. А. Толстого, 99

**Luxury Fitness**  
ул. Солнечная, 30

**Miltronc, фитнес-клуб**  
ул. Самарская, 161

**MioBambino, бутик детской одежды**  
ул. Самарская, 168

**Mothercare, детский магазин**  
Московское шоссе, 18-й км, 25а, ТЦ «Московский»;  
ул. Ново-Садовая, 160м, ТЦ «МегаСити»;  
Московское шоссе, 816, молл «Парк Хаус»

**SlimClub**  
5-я Просека, 956

**Vittoria Gourmet, гастрономический бутик**  
ул. Ново-Садовая, 24

**Vinoterria**  
ул. Некрасовская, 50



*Коллекция вкусов  
для истинных ценителей*

Принимаем заказы на проведение корпоративных вечеров,  
презентаций, фуршетов и банкетов



- ✿ 2 банкетных зала, на 16 и 70 человек
- ✿ уютная обстановка
- ✿ европейская кухня
- ✿ гриль и блюда открытого огня
- ✿ Wi-Fi

КАФЕ «ГАЛЕРЕЯ»:

Самара, Московское шоссе, 41 (Региональный деловой центр), цокольный этаж.  
Тел. 8 (846) 3 725 725

## ПОСЕТИТЕ НАШУ КУЛИНАРНУЮ ЛАВКУ!

*Необыкновенно вкусные блюда из собственной кондитерской,  
а также салаты, основные блюда из мяса и рыбы, пироги, торты  
и печенье, созданные специально для вас.*

Самара, ул. Ульяновская, 18 (магазин «ГлавПродукт»), цокольный этаж

Принимаем заказы по телефону: 8 (846) 979 89 03



**Долой кухонное рабство!**



- МАССАЖ ● ОБЕРТЫВАНИЯ ● ХАММАМ ● СОЛЯНОЙ ГРОТ
- ПРОЦЕДУРЫ УХОДА ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ ● УХОД ЗА РУКАМИ И ВОЛОСАМИ

---

## ГОСТИНЫЙ ДВОР

---

ЭЛЕКТРОЦИТ

Самара, п. Красная Глинка, квартал 2, д. 35,  
тел.: 8 (846) 372-42-22 (72).

РЕКЛАМА

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОСЛОЖИТЕЛЬНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЯХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА