

№3 (19)/2018

Здоровье

журнал, который помогает жить здорово

медицина
красота

44
эксперта

В ОДНОМ
НОМЕРЕ

ЭКСКЛЮЗИВ:

**СТАС
ПЬЕХА**
**ОТКРОВЕННОЕ
ИНТЕРВЬЮ**

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ**
ВРАЧИ САМАРЫ
**О РАБОТЕ, ОПЫТЕ,
ВДОХНОВЕНИИ
И ХОББИ**

Тема номера:
ПРОСТЫЕ
БОЛЕЗНИ -
СЛОЖНЫЕ
ПОСЛЕДСТВИЯ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СИЯНИЕ И МОЛОДОСТЬ КОЖИ С ГИДРОПИЛИНГОМ GUINOT*

УСТРАНИТЬ ПРИЗНАКИ УСТАЛОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ СИЯНИЕ КОЖИ, УМЕНЬШИТЬ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЮ, ПОЛУЧИТЬ РОВНЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА ВОЗМОЖНО С ИННОВАЦИОННОЙ ПРОЦЕДУРОЙ ОБНОВЛЕНИЯ КОЖИ – HYDRAPEELING**.

Процедура представлена в Лаборатории красоты Luxury в двух вариантах: кислотный пилинг и механическая гидробразия. Какой вариант подойдет именно вам, решает косметолог, в зависимости от целей, состояния и типа кожи.

За счет натуральных активных кислотных компонентов (*фитиновая кислота и биолактон*) происходит мягкое и равномерное отшелушивание эпидермиса без болезненных ощущений и травматизации, которое позволяет получить ровный цвет лица, буквально стирает морщинки, тусклый тон и пигментные пятна. А если необходимо повысить тонус и упругость, пристимулировать регенерацию, тем самым запустив процесс омоложения, с этой задачей блестяще справятся энзимы папайи, гранулы целлюлозы и дермостимулины. Процедура рекомендована как в летний, так и в зимний период, курсом или в сочетании с другими процедурами Guinot.

НЕСКОЛЬКО МИНУТ –
И МОЖНО ОТПРАВЛЯТЬСЯ
НА ВАЖНУЮ ВСТРЕЧУ
И ВЫГЛЯДЕТЬ ВЕЛИКОЛЕПНО!



*Минимум

4 УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ INTRACEUTICALS,

КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЭТИ ПРОЦЕДУРЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОСОБЕННЫМИ

ЛАБОРАТОРИЯ КРАСОТЫ LUXURY ПРЕДЛАГАЕТ ЭКСКЛЮЗИВНУЮ МЕТОДИКУ КРАСОТЫ, ПОЗВОЛЯЮЩУЮ ВО ВРЕМЯ КОМФОРТНОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПОЛУЧИТЬ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ ПРОЛОНГИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. ИННОВАЦИОННЫЙ АВСТРАЛИЙСКИЙ АППАРАТ INTRACEUTICALS ПРЕТЕНДУЕТ НА ЗВАНИЕ ГЛАВНОЙ БЬЮТИ-НОВИНКИ ЭТОГО ГОДА.



1 КИСЛОРОД

В процедурах Intraceuticals косметические средства соединились с невероятным положительным эффектом от очищенного гипербарического кислорода.

2 СЫВОРОТКА

Эта уникальная специальная сыворотка создана на основе исследований ведущих университетов Австралии. Она состоит из различной по весу низкомолекулярной гиалуроновой кислоты (от 20 до 100 нанометров), произведенной по запатентованной технологии Carrier, а также витаминов A, C, E, растительных веществ, антиоксидантов и пептидов.

4 ТРОЙНОЕ ГИАЛУРОНОВОЕ НАСЛОЕНИЕ

Компания Intraceuticals произвела революцию в использовании гиалуроновой кислоты разного молекулярного веса. Сочетание различных типов гиалуроновой кислоты – лучший способ восстановить и поддержать уровень влаги в коже.

3 МЕТОД

В процедурах Intraceuticals гипербарический кислород используется для нанесения сыворотки. Это происходит следующим образом: инфузор, то есть распылитель сыворотки, создает оболочку гипербарического давления для начала осмотического увлажнения и доставки ингредиентов в кожу. Косметолог скользит по коже инфузором, придерживаясь определенной схемы, что делает процедуру очень комфортной. Это по-настоящему творческий и медитативный процесс.



*Luxury Beauty**
salon

Самара, ул. Ново-Садовая, 160м,
ТРЦ «МегаСити», 2 этаж.
Тел. 8 (846) 372-38-08
www.luxurybeauty.ru
Instagram/lb_luxury_beauty

ВРАЧИ И ДИАГНОСТИКА В ОДНОЙ КЛИНИКЕ!



Мы знаем, как **трудно** найти
хорошего врача. Мы нашли
всех врачей за Вас!

**ВЗРОСЛАЯ ПОЛИКЛИНИКА
ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**

ПЕРВИЧНЫЙ
ПРИЕМ
от 850 РУБ.



30 направлений для взрослых и детей | Более 70 врачей

Стоматология

Гинекология

Маммология

Урология

Андрология

Терапия

Кардиология

Гастроэнтерология

Эндокринология

Отоларингология

Аллергология

и иммунология

Дерматология

Дерматовенерология

Косметология

Неврология

Рефлексотерапия

Массаж

Мануальная терапия

Офтальмология

Психология

Психотерапия

Наркология

Педиатрия

Хирургия

Логопедия

Психология

Психотерапия

УЗИ, ЭКГ, анализы

Физиотерапевтический
кабинет

Процедурный кабинет

Вызов врача на дом

Годовые программы
обслуживания

ЗВОНИТЕ 201-23-61 KDK-CLINIC.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

здоровье

журнал, который помогает жить здорово

 медицина
 красота**УЧРЕДИТЕЛЬ** ООО «Горизонт Медиа»

ДИРЕКТОР Альбина Марсовна Голодяевская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Юлия Александровна Мамышева

ДИЗАЙНЕРЫ: Наталья Чернавских

Дарья Воробьева

Елена Каюкова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Яна Саблина
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР Елена Смирницкая
МЕНЕДЖЕРЫ: Светлана Иванова**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ**

ТЕКСТЫ: Анастасия Курочкина

Елена Каюкова

Ольга Юрьева

Лина Лаазиз

Любовь Саранина

Олеся Корецкая

Юлия Алпеева

ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ Инна Булатова

КОРРЕКТОР Наталья Верхотурова

ДИСТРИБЬЮТОР Александр Павлов

ФОТО: Дмитрий Недыхалов

Архивы пресс-служб

Фотобанк Shutterstock

Периодическое печатное издание. Дата выхода в свет – 03.05.2018.

Тираж 10 000 экз.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

443035, Самарская область, город Самара, ул. Дыбенко, 30, оф. 2-23.

Тел. 8 (846) 374-27-86, e-mail: GorizontMedia63@gmail.com.

Отпечатано в типографии «Принт Сервис». 443070, Самарская область, город Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3а, тел. 8 (846) 374-90-90.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ № ФС77-64007 от 9 декабря 2015 года.

*Использование выдержек статей и иллюстративного материала
разрешается только с согласия издателя.**Распространяется бесплатно.*

ЯСНЫЙ ВЗГЛЯД БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ

Почему катаракта не должна «созревать»

ПО СТАТИСТИКЕ, В 75 ЛЕТ КАТАРАКТУ ИМЕЮТ 26% МУЖЧИН И 46% ЖЕНЩИН, А ПОСЛЕ 80 УРОВЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДОХОДИТ ДО 90%. ПРИ ЭТОМ КАТАРАКТА РАЗВИВАЕТСЯ НЕ СРАЗУ – ХРУСТАЛИК МУТНЕЕТ ПОСТЕПЕННО, ОТ 4 ДО 15 ЛЕТ. ЧТОБЫ НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ, В ЦЕНТРЕ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ «ОКТОПУС» МОЖНО ПРОЙТИ ДИАГНОСТИКУ, А ЗАТЕМ ВЫПОЛНИТЬ ОПЕРАЦИЮ, КОТОРАЯ ВЕРНЕТ ЗРЕНИЕ И ПОЗВОЛИТ ЯСНО ВИДЕТЬ ВСЕ ЗАБЫТЫЕ КРАСКИ МИРА.



Андрей Борисович Дурасов,
заместитель главного врача центра
коррекции зрения «Октопус»,
хирург-офтальмолог высшей
категории, кандидат медицинских наук

ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ

В 70–80% случаев катаракта развивается у людей пожилого возраста и проходит несколько стадий, прежде чем станет серьезной проблемой для человека. Начало заболевания характеризуется незначительным изменением в хрусталике, поэтому человек может даже не замечать или не обращать внимания на изменения, которые, как ему кажется, не существенно влияют на качество жизни. Как это возможно? Зачастую первые признаки катаракты пациент замечает после 60 лет, связывая ухудшение зрения с возрастными изменениями во всем организме. Тем более что к этому времени обычно накапливается целый «букет» заболеваний, как со стороны зрения, так и общеклинических: нарушения обмена веществ, сахарный диабет или авитаминоз. Кстати, эти болезни являются толчком к возникновению катаракты. Хотя есть и другие причины: генетическая предрасположенность, травмы глаза, курение, ультрафиолетовое излучение, неблагоприятная экологическая обстановка, токсическое воздействие.

БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Часто пациенты с незрелой катарактой ошибочно полагают, что она должна «созревать». Врачи центра «Октопус» предупреждают: это убеждение безосновательно, и с выполнением хирургического вмешательства не стоит затягивать. Лучше делать операцию на начальной стадии, когда появился небольшой зрительный дискомфорт и затуманивание, так как при запущенной стадии катаракты набухший хрусталик начинает нарушать отток внутриглазной жидкости. Вследствие чего может возникнуть серьезное осложнение катаракты – вторичная глаукома. Это очень опасно, ведь без проведения хирургического лечения зрение безвозвратно утрачивается. Определить степень заболевания позволит биомикроскопия глаза – детальное исследование структур органа зрения с использованием специального оптического прибора, которое можно пройти в центре «Октопус». Здесь также применяется современная технология: с помощью двух проколов и ультразвука устраняется поврежденный мутный хрусталик, а на его место устанавливается искусственная интраокулярная линза.

3 ФАКТА О КАТАРАКТЕ

- **У пациента наблюдается постепенное и безболезненное снижение зрения.**
- **Выявить катаракту помогут профилактические осмотры у офтальмолога 1–2 раза в год.**
- **Единственный способ лечения – хирургическое удаление мутного хрусталика с заменой его на искусственный.**



Поводы незамедлительно обратиться к офтальмологу!

- **снижение остроты зрения,**
- **появление тумана перед глазами или потеря четкости изображения,**
- **ухудшение зрения при ярком свете,**
- **необходимость частой смены очков**



Новый номер журнала «Здоровье. Медицина. Красота» посвящен важной теме «Простые болезни – сложные последствия». В профилактике различных осложнений, как и в целом заболеваний, большую роль играет здоровый образ жизни. Именно поэтому органы здравоохранения и государственные структуры активно пропагандируют его. Так, в Самаре ежегодно проводятся спортивные мероприятия, например, массовые лыжные гонки «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс нации», в прошлом году возобновили первый легкоатлетический марафон на кубок главы города Самары. Но пока людей в нашей стране, регулярно занимающихся спортом, все равно не так много, как хотелось бы, поэтому нам есть к чему стремиться.

Нередко избежать опасных последствий для здоровья помогает диспансеризация. Например, в Японии ее регулярно, раз в полгода – год, проходит каждый житель. Благодаря этому им удается диагностировать рак на ранних стадиях, когда шанс на выздоровление значительно выше. Результат такого бережного отношения к своему здоровью очевиден: средняя продолжительность жизни японцев – 83 года, а в нашей стране только еще преодолен рубеж в 70 лет. Поэтому так важно еще со школьной скамьи напоминать людям о важности здорового образа жизни, необходимости диспансеризации, чтобы они относились к своему здоровью как к самому большому богатству.

*С уважением, ректор Самарского государственного медицинского университета,
академик РАН, председатель Совета ректоров вузов Самарской области,
почетный гражданин Самарской области
Геннадий Петрович Котельников*



НОВОСТИ

НОВОСТИ. САМАРА

01

НА СТАНЦИИ «СКОРОЙ ПОМОЩИ» ЗАРАБОТАЛ ЕДИНЫЙ ДИСПЕТЧЕРСКИЙ ЦЕНТР

В начале апреля на Самарской станции скорой медицинской помощи заработал единый диспетчерский центр (ЕДЦ). Он позволит в оперативном режиме управлять бригадами медиков, что сократит время ожидания их приезда.

Фельдшеры и врачи переехали в новое помещение, где количество рабочих мест увеличилось с 12 до 20. При этом пространство разделили на функциональные зоны. Здесь же работают два старших врача, которые могут проконсультировать диспетчеров и бригады по всем возникшим вопросам.

ЕДЦ позволит также управлять бригадами во время проведения чемпионата мира по футболу. Здесь появится виртуальная подстанция стадиона «Самара Арена», где отдельная группа будет работать исключительно с 25 дополнительными бригадами.

02

ИННОВАЦИОННЫЕ РАЗРАБОТКИ САМГМУ СТАНОВЯТСЯ ДОСТУПНЫМИ

Самарский государственный медицинский университет активно использует обучающий портал meducation.pro. Сюда, например, загружена виртуальная хирургическая клиника – от приемного покоя до интегрированной операционной. Здесь могут быть задействованы несколько хирургов из разных городов и стран, ассистент, медицинская сестра и врач-анестезиолог. На аппаратно-программных комплексах «Виртуальный хирург» и анатомическом столе «Пирогов» – отработать навыки проведения операций и углубленно изучить топографическую анатомию. Программируя необходимые параметры (данные ультразвуковых обследований, компьютерной и магнитно-резонансной томографии и прочее) на конкретного пациента, можно провести комплексную диагностику и отработать операцию виртуально, а потом уже делать ее реальному пациенту.

03

ПОЛИКЛИНИКА №6 ПЕРВОЙ В РОССИИ В СФЕРЕ УСЛУГ ПОЛУЧИЛА СЕРТИФИКАТ «БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО»

В 2016 году в медицинских организациях Ярославля, Калининграда и Севастополя начал внедряться pilotный проект «Бережливая поликлиника». Он подразумевает определенный вид организации работы учреждения: сокращение времени ожидания пациентов у регистратуры, у кабинета врача, на диагностические исследования. Все звонки по записи к специалистам, вызову врача или неотложной помощи на дом поступают в колл-центр.

Самарская поликлиника №6, которая с середины 2000-х годов работала над улучшением качества оказываемых услуг, стала первым медучреждением, которое получило сертификат «Бережное производство». Кроме того, при поликлинике создан общественный совет: неравнодушные пациенты всегда готовы поделиться мнением о работе врачей и внести предложения, чтобы сделать работу учреждения более эффективной.

БОЗИМ ПРОДУКТЫ
СОСТАВЛЕНЫ
СО СПЕЦИАЛИСТЫМ



ЭФФЕКТИВНЫЕ, БЕЗОПАСНЫЕ И РАЗНООБРАЗНЫЕ. И ЭТО ВСЕ ОБ ОМОЛАЖИВАЮЩИХ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУРАХ. ПОПРОБОВАТЬ ОДНУ ИЗ НИХ ДОЛЖНА КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА. ПОЧЕМУ? ОТВЕТ ДАЛА ВЕЛИКАЯ КОКО ШАНЕЛЬ: «В 20 ЛЕТ ЛИЦО ДАЕТ ВАМ ПРИРОДА, В 30 ЕГО ЛЕГИТ ЖИЗНЬ, НО В 50 ВЫ ДОЛЖНЫ ЗАСЛУЖИТЬ ЕГО САМИ. И Я ЗНАЮ 50-ЛЕТНИХ, КОТОРЫЕ БОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ, ЧЕМ ТРИ ЧЕТВЕРТИ ПЛОХО УХОЖЕННЫХ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН». К СОЖАЛЕНИЮ, ОРГАНИЗМ НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИСПРАВИТЬ ВОЗРАСТНЫЕ ДЕФЕКТЫ КОЖИ, НЕ МОГУТ «РАССОСАТЬСЯ» И ШРАМЫ. НО СОВРЕМЕННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ МОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С ЭТОЙ ЗАДАЧЕЙ БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО.



НА СТРАЖЕ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

ЛАЗЕР В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ СТАЛ НЕЗАМЕНИМЫМ ПОМОЩНИКОМ

Что такое Fraxel?

- Неинвазивная лазерная процедура обновления кожи, которая возвращает ей молодость, свежесть и здоровье
- Современный способ устраниить пигментацию
- Комфортная методика выравнивания текстуры и цвета кожи, что позволяет сделать ее более плотной и упругой.

Как воздействует: лазерный луч формирует на каждом сантиметре кожи тысячи микрозон воздействия. Старый и дефектный коллаген и излишний пигмент в них разогреваются и полностью разрушаются. В то же время оставшиеся вокруг каждой микрозоны жизнеспособные клетки активируются, начинают делиться и очень быстро восстанавливают разрушенный участок.

Уникальность: лазер не разрушает самый верхний роговой слой эпидермиса. Поэтому барьерная функция кожи сохраняется и после процедуры нет необходимости накладывать защитные повязки либо оставаться дома длительное время.

Срок реабилитации: минимальный и прогнозируемый.

Кем востребована: подходит всем, процедура может проводиться на любом участке лица и тела и в любое время года.

Результат: при курсе омоложения сохраняется на многие годы, а при воздействии на рубцы и растяжки – навсегда.

FRAXEL –
ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ
В УДАЛЕНИИ
РАСТЯЖЕК И
РУБЦОВ

А вы знали, что

профилактику старения кожи и процедуры омоложения можно проводить начиная с 25 лет



Самара, ул. Ново-Садовая, 24, секция 130, тел. 8 (846) 302-84-20.

Тольятти:
ул. Карла Маркса, 82, тел.: 8 (8482) 40-15-14, 61-55-70,
ул. Юбилейная, 5а, тел.: 8 (8482) 67-46-75, 61-55-60.

www.kem63.ru, www.lasermed.info

Мы в социальных сетях



vk.com/kem163



laser_cosmetic

НОВОСТИ. РОССИЯ

01

В РЯЗАНИ ВПЕРВЫЕ ОПЕРИРОВАЛИ СЕТЧАТКУ ГЛАЗА

Рязанские медики впервые провели уникальную операцию на сетчатке глаза, которая позволяет вернуть и сохранить зрение больным, ранее считавшимся не поддающимися лечению. Суть вмешательства в исправлении дефектов сетчатки на глазном дне. Для получения доступа к нему необходимо удалить стекловидное тело, которое заменяют искусственным материалом. В глазном яблоке делаются микроскопические проколы, через них вводятся миниатюрные инструменты и источник света. Такая операция дает стабильно высокую эффективность, уменьшает возможность осложнений и сокращает продолжительность послеоперационной реабилитации.

Как отмечают врачи, подобная процедура позволяет восстановить прозрачность оптических сред глаза, удалить тракцию на макулярную зону сетчатки со стороны внутренней пограничной мембранны, толщина которой составляет 2–4 микрона. Это предотвращает отек и разрыв сетчатки в данной зоне.

02

ПРИЛОЖЕНИЕ «ПРОЧТЕТ» МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

Специалисты Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР) работают над созданием мобильного приложения, которое «прочтет» и интерпретирует результаты медицинских анализов. Оно избавит пациента от необходимости искать в сети Интернет нормы показателей сданных анализов и подбирать возможные варианты диагнозов.

Кроме того, приложение сможет не только сравнить полученные данные анализов и определить конечный результат, но и выявить возможные причины отклонений, сравнив показатели с лабораторными нормами.

Загруженные результаты будут сохраняться, со временем формируя единую базу данных. Это позволит отследить динамику состояния здоровья и вовремя обратиться к медикам в случае необходимости. Подобная функция послужит подспорьем и для врачей: они смогут назначить нужное лечение, даже если на руках нет бланков анализов или медицинской карточки.

03

В РОССИИ СОЗДАН ПЕРВЫЙ ДИСКОВЫЙ НАСОС ДЛЯ СЕРДЦА

Новосибирские кардиологи из Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) имени Мешалкина совместно с учеными Института теоретической и прикладной механики СО РАН создали первый отечественный дисковый кардионасос. Потенциально он может стать важнейшим элементом искусственного сердца.

Аппарат представляет собой пакет дисков, расположенных друг над другом с зазором в пол-миллиметра. Диаметр кардионасоса – 4 см, высота – 2 см, что позволяет легче его устанавливать. Также он снижает контакт деталей с кровью и риск образования тромбов. Около стенки диска образуется безэритроцитный слой плазмы, поэтому эритроциты не контактируют с поверхностью.

Сейчас насос проходит стендовые испытания, специалистам еще предстоит решить ряд важных задач, связанных с его работой. Например, создать хороший мотор, который придавал бы дискам вращение без нагрева и с минимальными энергозатратами.

МОСКОВСКАЯ
ДОКУМЕНТАЦИЯ
БОГУСЛАВСКАЯ
РЕКЛАМА Лицензия №ЛО-43-01-002478 от 25 января 2017 года



ЦЕНТР ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И НЕЙРОХИРУРГИИ

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ ОПЕРАЦИЮ В НАШЕЙ СТРАНЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО ПО ОБЫЧНОМ ПОЛИСУ ОМС. ЦЕНТР ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И НЕЙРОХИРУРГИИ (ГОРОД КИРОВ) ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ЖИТЕЛЯМ ВСЕХ РЕГИОНОВ РОССИИ.



- ✓ Благодаря высококлассным специалистам и оборудованию, современным методикам в клинике проводится почти 17 000 операций в год. Начиная от диагностических манипуляций с помощью компьютерной и магнитно-резонансной томографии, обширного «парка» рентгеновских комплексов, в том числе цифровых, и заканчивая оборудованными по последнему слову операционными. Высокотехнологичное оснащение центра – это шесть аппаратов для интраоперационной рентгеноскопии типа С-дуга, четыре аппарата для реинфузии крови, три эндовидеохирургических стойки экспертного класса, компьютерная навигация, современная дыхательная, следящая аппаратура, электрохирургическая аппаратура и многое другое.
- ✓ Травмы кисти любой степени сложности успешно оперируются в отделении микрохирургии с помощью высокоточных современных технологий. Вы получите помочь бесплатно при повреждениях периферических нервов, в том числе застарелых, рубцовых деформациях верхних конечностей в сочетании с дефектом кожных покровов, острый повреждениях кисти и предплечья. В Центре проводится микрохирургическая пересадка комплексов тканей с восстановлением их кровоснабжения, оперируются повреждения сухожилий разгибателей и сгибателей пальцев.
- ✓ Сложнейшие операции на позвоночнике проводят отделение вертебрологии. Специализированная, в том числе высокотехнологическая медицинская помощь оказывается пациентам с травмами позвоночника, их последствиями, а также заболеваниями позвоночника. Совершенно бесплатно вы можете прооперироваться при переломах позвоночника всех локализаций и их последствиях, врожденных и приобретенных деформациях позвоночника, травматических вывихах позвонков, межпозвоночных грыжах, остеохондрозе позвоночника, в том числе с использованием малоинвазивных доступов и использованием макрохирургического инструментария. Врачи Центра выполняют операции при травмах опорно-двигательного аппарата всех локаций, исправляют деформации грудной клетки. Обычной практикой для хирургов стали операции по исправлению идиопатического сколиоза. Такие операции выполняются пациентам, начиная с трехлетнего возраста.

Эндоскопические операции

Выполняются эндоскопические операции на позвоночнике, а именно при грыжах позвоночника и сужении позвоночного канала, компрессии нерва. Операция проводится через минимальный прокол, не подразумевает длительной госпитализации, достаточно 2–3 дней нахождения в стационаре.

А если просто боль в спине?

То, что мы по привычке называем «боль в спине», – хронический болевой синдром, который зачастую безуспешно лечится различными методами, в кировском Центре травматологии ортопедии и нейрохирургии устраняется инновационным щадящим методом – радиочастотной денервацией. Болевой синдром спины в основном – спутник спондилоартроза межпозвонковых суставов (или фасеточного синдрома), в этом случае блокируется с помощью термокоагуляции генерирующих боль нервных окончаний. Это малоинвазивное оперативное вмешательство на позвоночнике способствует быстрому уменьшению болевого синдрома. Операция длится менее часа, а выписка возможна уже на следующий день. Ежегодно выполняется более 500 оперативных вмешательств.

**Пройти лечение в городе Кирове –
5 причин, почему это удобно
жителям других регионов:**

- 1) записаться на операцию можно по электронной почте trauma.kirov@gmail.com (приложив фото рентгенограмм в формате JPG, данные других исследований, ФИО и контактный телефон),
- 2) консультацию для госпитализации можно получить дистанционно по телефону,
- 3) очередь на госпитализацию минимальна. Госпитализация организована круглосуточно, в том числе в выходные дни,
- 4) перечень анализов и исследований для госпитализации доступен на официальном сайте центра травмакиров.рф,
- 5) при наличии паспорта РФ и полиса ОМС, специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь вы можете получить абсолютно бесплатно.

**Киров, ул. Московская, 163а,
тел.: 8-922-975-0275,
8-922-977-5544**

НОВОСТИ. МИР

01

ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ БОРЬБЫ СО СТАРЕНИЕМ

По активному долголетию Япония занимает первое место в мире. Одна из причин этого – правильное питание. Директор Национального центра гериатрии и геронтологии Хидетоши Эндо приводит в пример США: здесь пожилые кушают то же, что и молодые. В Японии же еда для старшего поколения в магазинах стоит отдельно. Центральное место в рационе возрастных людей занимает семга, а мясо считается слишком вредным. На национальном уровне идет борьба с потреблением соли. Японские ученые уверяют, что все продукты питания должны быть в виде желе.

Еще одна важная составляющая активного долголетия – постоянная учеба, чтобы избежать болезни Альцгеймера и деменции. Пожилые японцы читают не менее часа в день, столько же ходят пешком. А вот на просмотр телевизора тратят не более получаса в день.

02

АРОМАТЫ ПАРОВ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ТОКСИЧНЕЕ НИКОТИНА

В новом исследовании Университета Южной Каролины говорится, что многие жидкости, испаряемые при курении электронных сигарет, повреждают клетки организма. Некоторые ароматы настолько ядовиты, что создают опасность и для людей, просто находящихся рядом с курильщиком.

Профессор биологии клетки доктор Роберт Тэррант заявляет, что в ходе исследований были изучены пробы 148 самых популярных жидкостей. Выяснилось, что две главные субстанции – пропилен гликоль и растительный глицерин – безопасны при глотании, но становятся невероятно ядовитыми при вдыхании их паров. А самые токсичные ароматизаторы – ванилин и флаваноидциннамальдегид, синтезируемый из корицы. Они уничтожают клетки и повреждают поверхность путей системы дыхания, открывая к ним доступ для смертельно опасных заболеваний.

03

ЗАБЫВЧИВОСТЬ – СЛЕДСТВИЕ ИЗБЫТКА ИНФОРМАЦИИ

Английский нейробиолог Дин Бернетт объяснил, почему иногда мы не можем вспомнить, зачем шли в соседнюю комнату. Все дело в особенностях работы кратковременной памяти. Она постоянно в действии, и информация не просто поступает в мозг с огромной скоростью, но и практически сразу исчезает. Особенно часто это происходит из-за того, что человек думает одновременно о нескольких вещах. Объем кратковременной памяти не ограничен, и незначительная информация хранится в нем не больше минуты, так как новые данные вытесняют старые.

ТЕКСТ: ЮЛИЯ АЛПЕЕВА

ОБОЗМОЖНИКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ ВОГЛАЗАНИИ

ИННОВАЦИИ лазерной косметологии в Самаре!



«ЦЕНТР КОМПЛЕКСНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И СТИЛЯ BEREZKA» – ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ РОССИЙСКИХ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ, ГДЕ С ПОМОЩЬЮ НОВЕЙШЕЙ ЛАЗЕРНОЙ УСТАНОВКИ СИСТЕМЫ CUTERA XEO (США) ПРОВОДЯТСЯ ПРОЦЕДУРЫ КОМПЛЕКСНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ И БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ ПОДТЯЖКИ КОЖИ ЛИЦА И ТЕЛА.

О ЛАЗЕРНОМ ОМОЛОЖЕНИИ GENESIS

Наиболее мощная альтернатива пластической хирургии – лазерное омоложение. Во время нее стимулируются клетки, которые начинают активнее вырабатывать коллаген, – морщины разглаживаются, улучшается тургор и тонус кожи. Абсолютное преимуществом – полное отсутствие реабилитационного периода.

Лазерное омоложение поможет при...

- потере упругости и тонуса кожи
- мимических и возрастных морщинах
- расширенных порах
- неровности эпидермиса
- рубцах и стриях
- шрамах после акне
- дряблости кожи лица, шеи и декольте

5 преимуществ GENESIS

- **Моментальный результат.** Свежее лицо, легкий здоровый румянец, белая фарфоровая кожа, словно вы прогулялись по свежему морозному воздуху.
- **Мощный эффект омоложения и оздоровления.** Кожа становится более плотной и подтянутой, разглаживаются мелкие морщины, устраняются неровности эпидермиса, скулы приподнимаются, «уходят» высыпания, уменьшается размер пор, нивелируются (сглаживаются) рубцы и стрии.
- **Пролонгированное действие.** Эффект омоложения и оздоровления в течение полугода становится еще более выраженным и стойким.
- **Безопасность и комфорт.** Бесконтактная и абсолютно безопасная процедура – параметры воздействия подбираются индивидуально.
- **Всесезонность.** Процедура показана для всех фототипов кожи, в том числе и для загорелой. Проводить ее можно круглый год, не опасаясь возникновения ожогов и пигментации.



РЕКЛАМА. Лицензия № ЛО-63-01-003035 от 16 февраля 2015 г. * БЕРЕЗКА

БЕЗОПЕРАЦИОННЫЙ ТЕРМОЛИФТИНГ, ИЛИ ПОДТЯЖКА КОЖИ С ПОМОЩЬЮ IR-ТЕХНОЛОГИИ ТИТАН!

Действие глубокого инфракрасного тепла приводит к сокращению коллагеновых волокон и последующему их разрастанию. Целевые зоны терапии: лицо, шея, область декольте, области вокруг глаз, внутренняя поверхность бедер, область живота, а также кисти рук и предплечья.

Результаты Titan:

- подтяжка кожи;
- восстановление овала лица;
- очевидный омолаживающий и лифтинговый эффекты уже после первой процедуры;
- усиление эффекта омоложения в последующие годы после процедуры;
- длительный омолаживающий эффект вследствие стимуляции активной выработки собственного коллагена в дерме и соединительно-тканых волокнах гиподермы;
- замедление процессов старения кожи, которое сохраняется до 5 лет.

Благодаря новому прибору, появилась возможность отложить пластическую операцию. Курс состоит из одной процедуры раз в месяц в течение 3 месяцев. Подробности при личной консультации.

BereZka*

Центр комплексной косметологии и стиля

Самара, ул. Ленинская, 302
Тел.: 8 (846) 242-80-80, 300-43-53
www.berezkacenter.ru

ГРАНИЦА МЕЖДУ ВЕСНОЙ И ЛЕТОМ – ВРЕМЯ, КОГДА МЫ ЗАДУМЫВАЕМСЯ О ПРЕДСТОЯЩЕМ ОТПУСКЕ ИЛИ ЖДЕМ ЕГО ИЗ ПОСЛЕДНИХ СИЛ. И НАША ЗАДАЧА – МАКСИМАЛЬНО СКРАСИТЬ ЭТО ОЖИДАНИЕ. НАПРИМЕР, СХОДИТЬ В ТЕАТР, НАЧАТЬ УТРО С ДЖОГГИНГА, ОБНОВИТЬ ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ПРОХЛАДНЫХ ВЕЧЕРНИХ ПРОГУЛОК ИЛИ УСТРОИТЬ АСКЕТИЧНЫЕ ВЫХОДНЫЕ БЕЗ НОВОСТНЫХ ЛЕНТ И ИНТЕРНЕТА.



О Т Д Ы Х



Успеть в театр до каникул

В июне–июле самарские театры традиционно закрывают сезон и уходят на каникулы, поэтому май – самое время прошерстить афишу. Так, в мае в САТОБ покажут оперетты «Летучая мышь» и «Сильва», оперу «Князь Игорь» и балет «Эсмеральда», а в новокуйбышевской «Границе» – спектакли «Таня-Таня» по пьесе современного драматурга Ольги Мухиной и Post Scriptum по Сартру. В театр драмы, помимо его собственных репертуарных постановок, можно сходить на «Приключения Фандорина»: постановку в Самару везет Московский губернский театр, а ее худруком выступил Сергей Безруков.

З Д О Р О В Ъ Е

Завести личную бутылочку для воды

Во-первых, это удобно: с таким простым аксессуаром вода в жаркое время всегда будет под рукой. Можно выбрать совсем простой вариант без лишних опций или более продвинутую альтернативу – например, со специальным отделением с фруктами для придания вкуса обычной воде. Еще одна версия на случай, если у вас поблизости нет питьевой воды, – бутылочка с встроенным фильтром: в нее воду можно наливать прямо из-под крана. Требования в каждом случае одни и те же: бутылка должна быть герметичной и легкой, а ее материал – безопасным для здоровья и не впитывать запахи. Впрочем, личная бутылка – это история не только о комфорте, но и об экологии. Если верить автору телеграм-канала «Муки осознанного потребления» Марии Гельман, ежегодно человек в среднем выкидывает 25 килограммов пластика, или тысячу пластиковых бутылок. Так что своя тара избавит от необходимости тратиться в магазине, а заодно поможет позаботиться о природе.



К Р А С О Т А

Начать готовиться к отпуску

Планирование отдыха – это не только получение визы и заказ путевок, но и в первую очередь забота о себе. Лазерную эпиляцию нужно сделать за несколько недель до поездки, а шугаринг – за несколько дней до нее. Для ровного и долгосрочного загара начните использовать скрабы и гоммажи, за пару недель до отпуска уделите внимание поливитаминам для укрепления иммунитета. Главной рекомендацией для кожи из года в год остается использование солнцезащитных средств – летом будет достаточно крема с маркером SPF30.



ТЕКСТ: ЛЮБОВЬ САРАНИНА

ИЗВЕСТНЫЕ ВРАЧИ САМАРЫ РАССКАЗАЛИ
В СПЕЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ, КАКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ДОСТИЖЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫ ДЛЯ НИХ, КАК УДАЕТСЯ
ОСТАВАТЬСЯ НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ
ПЛАНЕ И ЧТО ПОМОГАЕТ ПЕРЕКЛЮЧИТЬ МЫСЛИ
И ОТДОХНУТЬ ОТ ТЯЖЕЛОЙ РАБОТЫ

ДЕЛО ОПЫТА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Ирина Ремовна
ГАНЖА



СЕРГЕЙ ЛЬВОВИЧ
БРАНЧЕВСКИЙ



Антон Дмитриевич
ГУРЕЕВ



Екатерина Сергеевна
БРАНЧЕВСКАЯ



Михаил Александрович
ПОСТНИКОВ



Василий Борисович
ТРЕТЬЯКОВ

СЕРГЕЙ ЛЬВОВИЧ БРАНЧЕВСКИЙ,

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ГЛАЗНОЙ КЛИНИКИ БРАНЧЕВСКОГО, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

СТАЖ
30 ЛЕТ

КАКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЦЕННО ДЛЯ ВАС?

Моя дочь выбрала профессию, которой посвятили свою жизнь уже два поколения нашей семьи. Это интересно для нее и очень важно для меня.

ПОЧЕМУ ВЫ ЛЮБИТЕ СВОЮ РАБОТУ И КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИДЕТЕ ТУДА С УДОВОЛЬСТВИЕМ?

Самая сильная мотивация для меня – ощущение нужности людям.

КАК ВАМ УДАЕТСЯ ОСТАВАТЬСЯ НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПЛАНЕ?

Есть такая книга Юрия Германа «Я отвечаю за всё». Её название и есть девиз моей работы: именно чувство ответственности заставляет меня развиваться.

ИСТОЧНИК СИЛ

Не секрет, что многие врачи сталкиваются с синдромом выгорания. Но Сергею Львовичу это чувство не знакомо. «Выгорание происходит от бессмысленности работы, поэтому у меня его нет. Есть лишь усталость», – признается он. Отдохнуть от тяжелой работы и переключить свои мысли Сергею Бранчевскому помогает интересное увлечение – коллекционирование медицинских знаков и исторических документов. Даже хобби врача связано с медициной. Хотя у него есть и спортивные интересы. «В свободное время люблю кататься на лодке, иногда – на лыжах и велосипеде», – говорит Сергей Львович. Именно это дает ему силы и вдохновение на новые профессиональные свершения.



Поликлиника №1, оптика,
Самара, ул. Ново-Садовая, 369а.

Поликлиника №2, оптика,
Самара, 6-я просека, 161.

Поликлиника №3, оптика,
Самара, пр. Ленина, 1 (вход с ул. Осипенко).

Единый номер для жителей Самары: 8 (846) 925-31-31.

Единый номер для регионов: 8 (800) 500-40-91
(звонок бесплатный).

www.glaza63.ru

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-63-01-002080 от 16 июля 2013 года №ЛО-63-02-000491 от 2 сентября 2011 года, ФС-63-01-001346 от 2 декабря 2011 года

ЕКАТЕРИНА СЕРГЕЕВНА БРАНЧЕВСКАЯ,

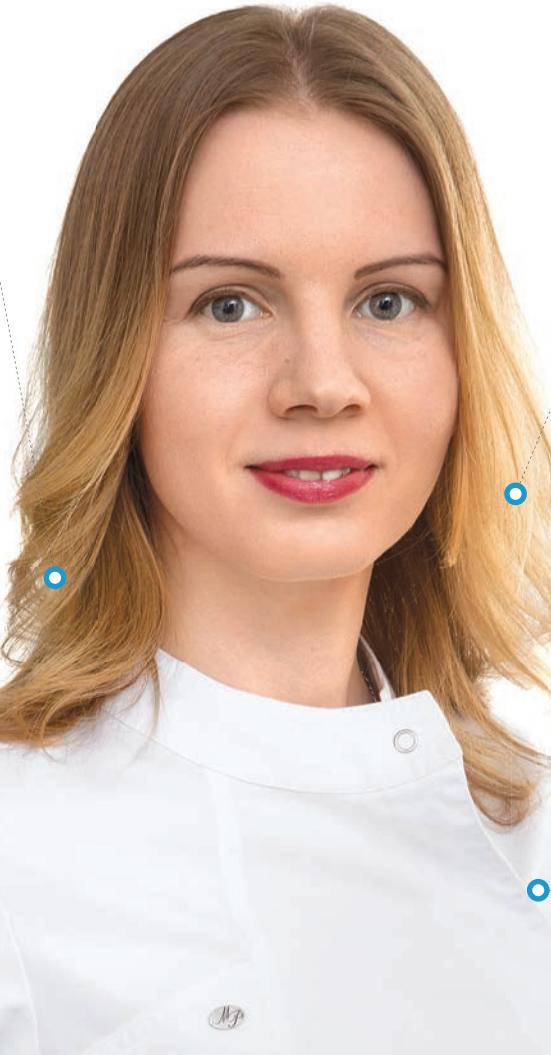
ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ И ХИРУРГ ГЛАЗНОЙ КЛИНИКИ БРАНЧЕВСКОГО, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

СТАЖ
9 ЛЕТ

ЧТО ПОМОГАЕТ ВАМ РАЗВИВАТЬСЯ?

Знание иностранного языка, чтение книг и рецензируемых журналов на английском, участие и выступления на европейских конференциях, а также общение с зарубежными коллегами. Во время обучения в Москве я была переводчиком на конференциях. На одной из них профессор из США, создатель роговичного томографа, подарил мне свою книгу. Понимание принципов анализа снимков томографа дало очень многое. Так, на втором году аспирантуры меня попросили провести секцию по диагностике заболеваний роговицы. Сейчас я работаю ведущим клиническим специалистом по диагностическим приборам в двух крупных офтальмологических компаниях.

РЕКЛАМА. Лицензия №06-01-002080 от 16 июля 2013 года, №06-01-00009 от 2 сентября 2011 года, ФС №63-01-001346 от 2 декабря 2011 года



КАКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫ ДЛЯ ВАС?

Главным своим достижением считаю внедрение мануальной и лазерной технологии интрастромальной кератопластики. При этой операции хирург имплантирует сегмент в роговицу на глубину 400 микрометров, при этом толщина роговицы 500 микрометров, то есть 0,5 мм. Такая операция уникальна для Самарской области, она помогает избежать пересадки роговицы при ее истончении.

ЧТО ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ, КОГДА СТАЛКИВАЕТЕСЬ С ИСКРЕННЕЙ БЛАГОДАРНОСТЬЮ ПАЦИЕНТОВ?

Как правило, результаты коррекции зрения пациенты ощущают уже на следующий день после операции. Приснуться и отчетливо видеть мир – для них радость, которой они делятся со мной. Конечно, в этот момент я радуюсь вместе с ними.

ЦЕННЫЙ ОПЫТ

За спиной Екатерины Сергеевны – огромный багаж знаний и опыта. Так, она проходила обучение в интернатуре на базе отделения офтальмологии в больнице имени В.Д. Середавина и в больнице имени Т.И. Ерошевского. Учебу Екатерина Бранчевская совмещала с работой ассистента хирурга в эксимерлазерном отделении Глазной клиники Бранчевского.

По признанию Екатерины Сергеевны, самый ценный опыт она приобрела благодаря обучению в ординатуре и аспирантуре, а также работе в Межотраслевом научно-техническом комплексе «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова в Москве. «Целью моего обучения было освоить самую трудную патологию эксимерлазерной хирургии: состояния после радиальной кератотомии и пересадки роговицы, травмы, рубцы и различные дистрофии роговицы», – говорит Екатерина Бранчевская. Достигнуть этой цели ей помогла работа в отделении хирургии роговицы, где за день она ассистировала на 3–5 операциях на роговице, которые в других клиниках проводят лишь 1–2 раза в месяц.

Большое влияние на Екатерину Сергеевну оказали ее учителя и наставники. «Все они ученики Святослава Николаевича Федорова – именно он первым в России внедрил методы хирургического лечения близорукости и основал первый лазерный центр», – подчеркивает она. Также врач гордится сотрудничеством с инженерами Центра физического приборостроения Российской академии наук.



Поликлиника №1, оптика,
Самара, ул. Ново-Садовая, 369а.

Поликлиника №2, оптика,
Самара, б-я просека, 161.

Поликлиника №3, оптика,
Самара, пр. Ленина, 1 (вход с ул. Осипенко).

Единый номер для жителей Самары: 8 (846) 925-31-31.

Единый номер для регионов: 8 (800) 500-40-91
(звонок бесплатный).

www.glaza63.ru

ИРИНА РЕМОВНА ГАНЖА,

ДИРЕКТОР СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ «СЕНТЯБРЬ», ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ,
СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ, ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ, ПАРОДОНТОЛОГ,
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

СТАЖ БОЛЕЕ

20 ЛЕТ

КАК ВАМ УДАЕТСЯ ОСТАВАТЬСЯ НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПЛАНЕ? ЧТО ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ?

Ежегодно я посещаю главные профессиональные мероприятия – не только общероссийские, но и мировые. Например, я проходила персональную стажировку в клинике доктора Деборы Шварц-Арад в Израиле, обучалась в медицинских центрах США, была на персональном тренинге в клинике профессора Т.Н. Модиной в Москве. Участие в конференциях и семинарах для меня как для специалиста является прекрасным вкладом в профессиональную копилку.



СУЩЕСТВУЕТ ЛИ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ ХОББИ, КОТОРОЕ ПОМОГАЕТ ПЕРЕКЛЮЧИТЬ СВОИ МЫСЛИ, ОДОХНУТЬ ОТ ТЯЖЕЛОЙ РАБОТЫ, НАБРATСЯ СИЛ И ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОБЫЧНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Мое хобби – это работа. На самом деле, лучший способ отдохнуть – сменить обстановку и род деятельности. В свободное от работы время читаю лекции студентам-стоматологам, посещаю концерты, театры и выставки. Также отвлечься от трудовых будней помогают занятия спортом – физические нагрузки всегда настраивают на нужный лад.

КАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СТОМАТОЛОГИИ ВАМ ИНТЕРЕСНО БОЛЬШЕ ВСЕГО И ПОЧЕМУ?

Безусловно, для меня ведущим направлением является пародонтология. Этим разделом стоматологии я заинтересовалась еще в студенческие годы, а посетив в 1999 году семинар своего учителя – московского профессора Т.Н. Модиной, окончательно поняла, что за пародонтологией будущее. Едва ли можно переоценить важность здорового пародонта – проблемы с ним могут привести к потере даже здорового зуба.

СТОМАТОЛОГ ПО ПРИЗВАНИЮ

Еще в средней школе Ирина Ганжа точно знала, с чем связывает свое будущее, – мечтая о профессии стоматолога пятиклассница носила в портфеле помимо учебников докторские инструменты. Прежде чем стать настоящим профи в стоматологии, Ирина Ремовна прошла долгий путь через тернии к звездам: работала некоторое время в качестве младшего медицинского персонала, проучилась в университете, набралась опыта во многих медицинских учреждениях Самары, защитила кандидатскую диссертацию, стала доцентом кафедры стоматологии детского возраста СамГМУ. Сегодня ее знают как директора одной из лучших стоматологических клиник в городе, как прекрасного пародонтолога, хирурга и детского стоматолога. Главное для нее – добиться результата, к тому же работа стоматолога в этом отношении благодарная, профессионализм и умение специалиста всегда «на лице».

«Нет награды ценнее, чем улыбки и счастливые лица пациентов, – признается доктор. – Особенно приятно слышать добрые слова от детей – маленькие пациенты всегда самые искренние и эмоциональные. Я буквально заряжаюсь энергией от таких рабочих моментов, ребенок может подойти и обнять, выразив всю свою благодарность». Такая мотивация обязывает Ирину Ремовну всегда быть в профессиональной форме: брать на вооружение все новшества стоматологической помощи, внедрять в клинике инновационные технологии.

РЕГИСТРАЦИЯ № ЛО-63-01-001931 ОТ 6 МАРТА 2013 ГОДА



Самара, ул. Мичурина, 4
Тел.: +7 (937) 075-14-14, +7 (917) 150-51-44, +7 (846) 200-33-44
www.september-practic.ru

СТАЖ БОЛЕЕ
15 ЛЕТ

АНТОН ДМИТРИЕВИЧ ГУРЕЕВ,

ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ АНЕСТЕЗИОЛОГИИ-РЕАНИМАЦИИ КЛИНИК САМГМУ,
ВРАЧ АНЕСТЕЗИОЛОГ-РЕАНИМАТОЛОГ

КАКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫ ДЛЯ ВАС?

Я не всегда мечтал стать врачом, но сейчас понимаю, что врач – это настящее призвание. Главная задача любого доктора – помочь своему пациенту. Для этого необходимо постоянно держать себя в профессиональном тонусе: расширять кругозор, участвовать в тематических конференциях, готовить научные труды. За время практики мною подготовлено свыше 73 научных публикаций и 6 патентов РФ. Но самое главное, каждый вылеченный пациент – уже колосальное достижение для любого медика.



СУЩЕСТВУЕТ ЛИ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ ХОББИ, КОТОРОЕ ПОМОГАЕТ ПЕРЕКЛЮЧИТЬ МЫСЛИ, ОТДОХНУТЬ ОТ ТЯЖЕЛОЙ РАБОТЫ И НАБРТЬСЯ СИЛ?

Лучший отдых – смена рода деятельности, но поскольку моя работа косвенно связана с различными областями медицины, я, как анестезиолог-реаниматолог, переключаюсь в процессе совместной работы с коллегами. Также веду занятия со студентами и занимаюсь научной деятельностью. Свободное время посвящаю спорту, особенно люблю стендовую стрельбу.

ЧТО ПОВЛИЯЛО НА ВАШЕ СТАНОВЛЕНИЕ КАК СПЕЦИАЛИСТА?

Самарский государственный медицинский университет, который я окончил, является мощнейшей образовательной платформой – здесь преподают настоящие корифеи российской медицины. Именно сильные учителя и хорошее базовое образование, на мой взгляд, влияют на профессиональное становление больше всего. Ну и, конечно, важна практическая часть – каждый конкретный пациент, его клинический случай, уходит в мою копилку опыта и знаний.

МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ

Работая в интересах своих пациентов, Антон Дмитриевич и его коллеги активно используют мультидисциплинарные подходы – совместно со специалистами отделений сосудистой и пластической хирургии, травматологии и ортопедии, эндокринной хирургии и многими другими реализуют концепцию персонифицированной, целеориентированной и предиктивной медицины нового поколения. Во многом в работе врачам помогает инновационное оборудование – это один из залогов успешного оказания анестезиологического-реанимационной помощи наряду с профессиональными компетенциями. «Сегодня для меня очень важно вывести отечественную медицину, в частности анестезиологического-реанимационные технологии, на качественно новый уровень – и только совершенствовать уже имеющиеся знания в этой области», – делится Антон Дмитриевич. Отделение, которым руководит доктор Гуреев, укомплектовано современным высокотехнологичным научно-исследовательским оборудованием зарубежного производства. Это наркозно-дыхательная аппаратура, специализированные кардиомониторы, аппараты искусственного кровообращения фирм Drager, GE Healthcare, Mindray, Ninon Kohden, Philips, Stockert и многое другое. Важно, что работа врачей отделения строится не по шаблону, а исходя из специфики клинического случая каждого конкретного пациента. «Врач анестезиолог-реаниматолог всегда должен придерживаться в своей работе индивидуального подхода – только тогда будет оказана действительно результативная помощь пациенту», – отмечает Антон Дмитриевич.

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ФС-63-01-001539 от 18.10.2016 г.



Клиники СамГМУ, Самара, пр. Карла Маркса, 1656
Тел.: 8 (846) 276-77-72, 276-77-63, 276-78-22

МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ ПОСТНИКОВ,

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ДОЧЕНТ КАФЕДРЫ СТОМАТОЛОГИИ ИНСТИТУТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ВРАЧ-ОРТОДОНТ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, ЧЛЕН РОССИЙСКОГО И ЕВРОПЕЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБЩЕСТВ ОРТОДОНТОВ, ДИРЕКТОР МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКИ ПОСТНИКОВА

СТАЖ

20 ЛЕТ

КАКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫ ДЛЯ ВАС?

Постоянно стремиться совершенствовать и развивать медицину в Самарской области и в России – цель нашей совместной деятельности.

Разрабатываются и внедряются новые запатентованные ортодонтические аппараты, способы диагностики, профилактики и лечения зубочелюстно-лицевых аномалий, что находит отражение в монографиях и учебных пособиях по стоматологии и ортодонтии для стоматологов. Получение стабильных качественных результатов ортодонтического лечения у пациентов с зубочелюстно-лицевыми аномалиями убеждает в правильности выбора профессии.

ЧАСТО ЛИ ЧУВСТВУЕТЕ ИСКРЕННЮЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ?

Конечно, пациенты часто выражают благодарность. Ведь красивые улыбки радуют не только их самих, но и всех окружающих, а ответственность за получаемый результат лечения и стабильность в ретенционном периоде всегда является определяющей в нашей работе.

ПРОФЕССИЯ ВРАЧА СВЯЗАНА С СИНДРОМОМ ВЫГОРАНИЯ. КАК ВЫ С ЭТИМ СПРАВЛЯЕТЕСЬ?

Постоянно внедряю в практику новое современное оборудование экспернского класса для качественной диагностики и лечения патологии прикуса, что позволяет получать ожидаемые результаты ортодонтического лечения. В свободное время путешествую с семьей и занимаюсь спортом: люблю фитнес, беговые, горные и водные лыжи.

ЛЕЧИТЬ, УЧИТЬ И ЗАНИМАТЬСЯ НАУКОЙ!

Профессия врача связана в первую очередь с накоплением опыта и знаний, а на это направлена учебная деятельность в СамГМУ, стажировки и повышение квалификации в России и за рубежом. В первую очередь на становление Михаила Постникова как специалиста и личности повлияли учителя средней школы №2 г. Нефтегорска, а в студенческие годы – профессорско-преподавательский состав Самарского государственного медицинского университета и Московского государственного медико-стоматологического университета, во время постдипломного образования. Безусловно, большую роль играет многолетний опыт работы врачом-ортодонтом в детской стоматологической поликлинике №4 г. Самары и в частной стоматологической клинике «Центр комплексной стоматологии».

«Моя мотивация кроется в стремлении достигать поставленных целей, преодолевать препятствия, желании помочь людям. Когда любишь свою работу, идешь на нее каждое утром с большим удовольствием. И это про меня, – признается Михаил Александрович. – Тесная взаимосвязь практической, научной и преподавательской деятельности, сотрудничество и обмен профессиональным опытом с коллегами из Самары, Москвы, Санкт-Петербурга и других городов России, а также из ближнего и дальнего зарубежья позволяют мне оставаться долгие годы на гребне профессиональной волны».

Многолетний опыт работы врачом-ортодонтом помогает Михаилу Постникову учить студентов и врачей-стоматологов современным методам профилактики, диагностики и лечения патологии прикуса. «Я помогаю пациентам с серьезными гнатическими формами патологии окклюзии, от которых многие уже отказались, – говорит доктор. – Комплексное лечение дает возможность достигать лучших результатов и в ретенционном периоде стабилизировать полученный результат».

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № РЕПО-63-01-003957 от 28 сентября 2016 г.

СТАЖ
33 ГОДА

ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ ТРЕТЬЯКОВ,

ВРАЧ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК; ЗАВЕДУЮЩИЙ ХОЗРАСЧЕТНЫМ ОТДЕЛЕНИЕМ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ САМАРСКОЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ №7

ЧТО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ПОВЛИЯЛО НА ВАШЕ СТА- НОВЛЕНИЕ КАК СПЕЦИА- ЛИСТА?

Меня как специалиста создали мои учителя, которые сопровождали меня на всех этапах профессионального становления. Да и сегодня я продолжаю учиться, учёба для врача процесс непрерывный. Многое мне дали мои коллеги и, конечно, пациенты, которые проходили у меня лечение.

РЕГЛАМЕНТЫ ПРОДОЛЖАЮЩИХ ВОДОДОЛІВ

РЕГЛАМЕНТЫ ПРОДОЛЖАЮЩИХ ВОДОДОЛІВ

РАЗВИТИЕ И ЧУВСТВО МЕРЫ ВО ВСЕМ

Травматологией и ортопедией Василий Борисович занимается с 1995 года, и почти четверть века из общего опыта посвящена оперативной артроскопии. Однако профессиональное развитие никогда не останавливается. Рассуждая о том, что позволяет оставаться на гребне волн, доктор говорит о непрерывной работе по совершенствованию профессиональных знаний и развитию практических навыков. А также утверждает, что борьба с самим собой должна быть постоянной. «Не сплю на лаврах и избегаю пользоваться короной», – иронизирует Василий Борисович.

Без лишних эмоций воспринимает он и благодарность пациентов. «Сталкиваемся с различными вариантами и формами оценки своего труда. Поэтому стараюсь относиться к этому сдержанно и критически», – делится доктор. Да и в целом правильным считает сохранять чувство меры во всём. Это позволяет избежать врачебного стресса и профессионального выгорания. А отвлечься от тяжелой работы и восстановить силы доктору Третьякову помогают семья, друзья и природа.

КАКАЯ МОТИВАЦИЯ ДВИЖЕТ ВАМИ ВСЕ ЭТИ ГОДЫ? ПРОЩЕ ГОВОРЯ, ПОЧЕМУ ВЫ ЛЮБИТЕ СВОЮ РАБОТУ?

Профессиональный интерес, возможность реализовать себя как специалиста, необходимость обеспечить себя и свою семью материально. Отношение к работе всегда ровное – идёшь на неё с удовольствием и делаешь всё с охотой. По-другому нельзя. Если это не так, надо менять вектор движения.

КАКИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ЦЕННЫ ДЛЯ ВАС? ЧТО УБЕЖДАЕТ В ПРАВИЛЬНОСТИ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ?

Главное моё достижение – это оперативная артроскопия и спортивная травматология. А в правильности выбора ежедневно убеждают результаты труда.



ГБУЗ СО
Самарская городская больница №7
п. Управленческий, улица Крайняя, 17.
Тел. (846) 975-31-84
E-mail: mmugb7@mail.ru



СТАС ПЬЕХА:

«ТОЛЬКО ОТДАВАЯ ЧТО-ТО БЕСКОРЫСТНО,
МОЖНО НАПОЛНИТЬ ДУШУ, ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЦЕЛОСТНОСТЬ»

В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ «ЗДОРОВЬЕ.МЕДИЦИНА.КРАСОТА» ПЕВЕЦ
СТАС ПЬЕХА РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ ОН ПОМОГАЕТ ЗАВИСИМЫМ ЛЮДЯМ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ
НАРКОТИЧЕСКОГО АДА, КАК ВОССТАНАВЛИВАЕТ СОБСТВЕННЫЕ СИЛЫ И ЗА ЧТО НЕ ЛЮБИТ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ.

ТЕКСТ: ОЛЬГА ЮРЬЕВА

Когда вы на всю страну признались о своей борьбе с зависимостью, что вами двигало?

Когда я открыл реабилитационную клинику для зависимых людей, у общественности сразу возник вопрос: почему я выбрал для себя эту деятельность? Благообразный певец, в репертуаре которого довольно аналитичные песни, и вдруг связан с темой наркологической зависимости. Рассказывать истории от лица сочувствующего человека было бы не совсем правдиво. Поэтому честно поделился проблемой, которую пережил изнутри, и на себе познал весь процесс борьбы. Много лет я был зависим, употреблял препараты не в «гламурной» обстановке, а во дворах и подвалах, причем довольно безнадежно. Опыт, полученный в процессе дальнейшего лечения, в поисках работающих на выздоровление алгоритмов, я хотел передать нуждающимся. Этот жизненный навык, ценнейший ключ, который позволяет радоваться окружающему миру, вызывает у людей идентификацию, дает надежды и впоследствии может спасти кому-то жизнь, как бы это пафосно ни звучало. Я понимаю, что это дар, данный мне на сегодняшний день. Только сегодня я думал о том, что мог умереть уже раз 25. Закапризничал в дороге – семь с половиной часов езды на машине и мысли о предстоящих концертах расклеили меня. Потом вдруг подумал: «Я же живу, на улице весна, скоро лето, впереди приятная работа. Почему-то же я живу...» Это и есть основа мира, а все остальное – лишь обстоятельства. У меня есть жизнь, перспектива духовного, физического и профессионального роста.

Что делает вашу клинику особенной?

Я долго думал, какая же это медицина. Она прозрачная и честная, а самое главное – человечная. Наркотическая зависимость – хроническая, прогрессирующая болезнь, которая проникает во все сферы жизни и там паразитирует, дает свои метастазы. Для меня важно, чтобы медицина, к которой я пришел, была человечной, потому что, будучи только открытым, честным и добрым

Я честно поделился проблемой, которую пережил изнутри, и на себе познал весь процесс борьбы



Реабилитационный центр Стаса Пелиха «Жизнь»

человеком я могу сохранить свою радость и счастье в жизни. Хоть клиника и является коммерческим предприятием, как источник заработка я ее рассматриваю в последнюю очередь. Мы построили современное здание с люкс-палатами, но при этом поставили очень демократичный ценник на оказываемую помочь и условия пребывания.

В одном из своих интервью вы сказали, что наркоман – это человек с замороженными чувствами. Что это значит?

У зависимости много симптомов, и замороженные чувства в их числе. Наркотики – это верхушка айсберга, дальше следуют дефекты характера человека. В базе, в фундаменте зависимости лежит страх.

Страх чего?

Чего угодно. Детский страх – не понравиться папе, страх быть нелюбимым, отвергнутым. Страх неприятия себя. На эти страхи наслаждаются дефекты, как защитные механизмы против него. Дефекты постоянно держат человека в напряжении, он вынужден все время взаимодействовать с миром через напряжение. Если кому-то легкоается общение, знакомство с противоположным полом, то зависимому человеку приходится прикладывать огромные усилия для адаптации. И тут болезнь говорит ему, что нужно снять это напряжение, что-то употребить, и оказывается, ситуации, в которых человеку некомфортно, больно и страшно, можно обезболить. Да, там есть замороженные чувства, там есть тотальный эгоцентризм, который подразумевается как неумение видеть интересы других. Не обязательно человек плохой, злой, он просто лишен каких-то человеческих качеств. Радость и надежда в том, что болезнь лечится, но не лекарством, а ежедневной духовно-психологической гигиеной.

Работа с зависимыми людьми требует от вас душевных затрат, моральной силы?

Работа в этом направлении, наоборот, дает силы, чтобы потом ехать на гастроли, общаться с людьми, заниматься проектами. Когда я устаю, я перестаю быть наполненным внутри, возникает состояние «не знаю, что хочу». Тут я понимаю, что срочно надо проделывать работу, отдавать свои знания и опыт, писать



самоанализ, делиться. Только отдавая что-то бескорыстно, можно наполнить душу, вернуть себе целостность.

Какие профилактические меры предпринимаете по отношению к моральному здоровью?

Больше всего я люблю людей и общение. Людей, с которыми мне по пути. С ними я могу быть открытым, честным, в душевных беседах познавать что-то.

Как вы сегодня заботитесь о своем физическом состоянии и поддерживаете здоровье?

Чувствую себя счастливым в горах. Любовь к этим местам возникла еще в детстве, когда несколько летних сезонов я провел в Карпатах. Недавно побывал в Сулакском каньоне в Республике Дагестан – он один из самых глубоких в мире. Сидел там и понимал, что хочется здесь остаться и вечно смотреть на летающих над долиной орлов.

Говорят, что вы не смотрите телевизор. Это правда или очередной пример народного мифотворчества? Если правда, расскажите подробнее – почему?

Это абсолютная правда. Телевидение – структурированная, навязанная и весьма профильтрованная система, которая сбивает с толку. Оно дает то, что я, с точки зрения инстанций, должен знать об этом мире, формирует мою точку зрения, пытается навязать персонажей. У меня достаточно сложный склад ума и характер, хочется иметь информационную свободу, самому выбирать информационное поле, что я и делаю в Интернете. Иногда, правда,

Телевидение – структурированная, навязанная и весьма профильтрованная система, которая сбивает с толку

смотрю каналы про животных, это помогает мне медитативно мыслить.

Как вы относитесь к своему питанию? Есть ли у вас конфликт: здоровая или вкусная пища?

Я не все могу есть – нельзя жирное и жареное. Предпочитаю односложную еду, хорошее мясо, качественную и вкусно приготовленную рыбу. Ценю вкус хорошего продукта, а не огромное количество пищевых добавок. Нашел для себя спортивное питание – казеин, протеин, которые заменяют иногда прием пищи, если не успеваю полноценно поесть.

Если ваш ребенок будет просить отвести его в ближайший фастфуд, как вы поступите?

Фастфуд неплохо снимает стресс – в этом убедился на собственном опыте. Такая пища дает ощущение эйфории, понятно, что она вредная и нездоровая, но такой вариант гораздо лучше алкоголя и психотропных лекарств. А вот если ребенку что-то запрещать, ту же вредную пищу в умеренных количествах, будет противоположный эффект, регулировать поведение и вкусы детей нужно своим примером.



ЗДОРОВЬЕ

СТОП АНГИНА:

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

МНОГИМ ЗНАКОМА ЭТА БОЛЬ В ГОРЛЕ, «БУДТО ЕЖА ПРОГЛОТИЛ». АНГИНА – ШТУКА КРАЙНЕ НЕПРИЯТНАЯ, НО ВРОДЕ НЕДОЛГАЯ, ДУМАЕМ МЫ. ОДНАКО НЕЛЬЗЯ ОТНОСИТЬСЯ К НЕЙ ЛЕГКОМЫСЛЕННО. ВЕДЬ ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ ПРОСТОЙ БОЛЬЮ В ГОРЛЕ, МОЖЕТ ИМЕТЬ ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА. О ТОМ, КАК И ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ ОСЛОЖНЕНИЯ АНГИНЫ, МЫ ПОГОВОРИЛИ СО СВЕТЛАНОЙ МЫШЕНЦЕВОЙ.



Эксперт

**Светлана Евгеньевна
Мышенцева,**
главный врач
медицинского центра «Тандем»,
врач-оториноларинголог
высшей категории

Что представляет заболевание, которое мы обычно называем ангиной, и что приводит к осложнениям?

Ангина – это острое инфекционное заболевание, его течение сопровождается сильными болями в горле, высокой температурой, ощущением, что невозможно глотать, трудно дышать. Заболевания могут быть бактериальными и вирусными – к последним, например, относится инфекционный мононуклеоз, вызываемый вирусом Эпштейна-Барр. Наиболее опасны ангины, вызываемые бета-гемолитическим стрептококком. Именно он, как правило, дает больший процент осложнений, вплоть до пороков сердца. Во время ангины также могут наблюдаться такие явления как одышка, интоксикация, слабость – после болезни человек порой очень долго восстанавливается. Но ангина – лишь одно из осложнений хронического тонзиллита. Другие осложнения – это различные воспалительные или функциональные изменения сердца, щитовидной железы, суставов, почек. Тонзиллопроцессируемые заболевания, такие как эндокардит, тахикардия, полиартрит, гломерулонефрит, тиреоэдема, хронические риносинуситы, гаймориты. Если терапевт сталкивается с такими патологиями у пациентов,

он обязательно должен направить его к лор-врачу, чтобы выявить проблемы с миндалинами и пролечить.

Как проходит развитие осложнений? Какие из них наиболее опасны?

Хронический тонзиллит имеет две стадии. Компенсированный – когда организм справляется и воспаление находится только в миндалинах. Как правило, у пациента периодически болит горло. Если этой проблемой не заниматься, то тонзиллит из компенсированной стадии переходит в декомпенсированную, которая и проявляется характерными симптомами, частыми ОРВИ и осложнениями со стороны внутренних органов.

Иногда осложнения бывают и без ангины. Например, у пациента выявили патологию суставов и направили к лор-врачу. Бывает, что гинекологи присылают пациенток с хроническими заболеваниями, с которыми не могут справиться длительное время: пока не просанирован очаг, инфекция не уходит из кровотока и, соответственно, из органов малого таза.

Правда, что миндалины – фильтр для инфекций?

Миндалины – очень важный иммунный орган, это первый барьер иммунитета, на них обезвреживаются все вдыхаемые микробы. Но это при нормальной работе миндалин. При тонзиллите их работа нарушается. Если не удается ее восстановить, то мы этот орган расцениваем как очаг инфекции и опасность

Ангина не возникает неожиданно. Ее появление значит, что тонзиллит развивался длительное время и вылился в острую форму. И вот этот вышедший из-под контроля иммунитет декомпенсированный тонзиллит как раз и дает осложнения.



для внутренних органов. И если лечению он уже не поддается, то встает вопрос об удалении. Поэтому бывает очень обидно, когда люди сами запускают проблему. Пролечивают ангину и считают, что они справились. Горло 4–5 месяцев не болит, потом попили антибиотики, перенесли ангину и снова забыли. Лечения не происходит. Заглушается только яркое проявление.

Как обычному человеку отличить обострение тонзиллита от гриппа, ОРВИ, простуды?

Боль в горле, сопровождающаяся температурой, общей разбитостью и слабостью, должна навести на мысль об ангине. Из-за боли порой невозможно есть, пить, появляется ощущение сдавленности, комка в горле. Такой эффект дает воспаление миндалин. Даже в домашних условиях можно увидеть в горле разбухание миндалин: они ярко-красного цвета и на вторые-трети сутки могут покрываться налетом, на них появляются гнойные пробки. Их ни в коем случае нельзя выковыривать или счищать. Подобные действия чреваты еще более глубоким проникновением инфекции. Необходимо сразу обратиться к врачу. В первую очередь доктор даст назначения по лечению ангины: дезинтоксикация, местные процедуры, антибиотик. Затем объяснит, что через 2–3 недели, когда эти острые явления уйдут и пациент восстановится, стоит пройти курс санации миндалин. Потому что лечение хронического тонзиллита проводится уже на спокойном фоне. Раз в полгода пациенты проходят санацию (промывание) миндалин и, если надо, носа. Плюс назначается комплекс препаратов и физиопроцедур. Порядка 8–10 промываний дают значительное улучшение качества жизни пациентов. Люди отмечают, что меньше болеют, бодрее себя чувствуют, появляется прилив сил и энергии.

Какие из всем известных народных методов лечения ангины на самом деле опасны?

Ну, полоскать горло керосином точно не нужно. Это серьезный ожог, сжигается весь верхний слой слизистой, и вы опять же подвергаете себя риску осложнений. Раньше

было принято делать всевозможные компрессы на горло, погорячее, заматывать в теплое – этого тоже делать нельзя. Прогревающие эффекты при воспалении противопоказаны.

Единственный всеми любимый метод – полоскание раствором соли, соды и йода – можно считать действенным. И при ангине он действительно показан, потому что нужно выполоскивать инфекцию. 5–6 раз в день по несколько глотков. Но это, конечно же, не единственное, что нужно делать, а только в комплексе с антибактериальным лечением и другими антисептиками для полоскания.

Антибиотики в нашем обществе употребляются бесконтрольно. Почему важно пропить полный курс, даже если стало легче?

Ситуация по антибиотикам в мире выглядит нерадостно. Практически все антибиотики уже дают высокую устойчивость, микробы на них реагируют плохо, то есть не погибают совсем, а уходят в латентные формы и могут через какое-то время оживать и опять вызывать инфекции, воспаления и т.д. Одной из причин антибиотикорезистентности как раз и является то, что многие занимаются самолечением.

ВАЖНЫЙ МОМЕНТ



Нельзя переносить ангину на ногах. Это риск пороков сердца и проблем с суставами, которые потом всю жизнь будут давать о себе знать, даже если миндалины удалят.

Наиболее правильно подобрать лекарство позволяет посев из глотки на микрофлору и ее чувствительность к антибиотикам. Но и это не гарантирует стопроцентного уничтожения микробов. Именно поэтому необходимо комплексное лечение. При промывании миндалин механически убираются микробы. Если иммунитет сам не научится выстраивать алгоритм защиты от определенных микробов, то они могут оживать, и проблема будет повторяться.

Неправильный прием антибиотиков чреват такими ошибками. Впоследствии антибиотик, который мог бы помочь, но был ранее неправильно назначен или пропит, уже не сработает. Приходится искать другое средство. И иногда это бывают более «ударные» дозы.

Какие сегодня существуют методы лечения тонзиллита?

Методы лечения делятся на хирургические и консервативные. К последним относятся промывания, обработка миндалин антисептиками, смазывания, физиолечение (лазер, ультразвук

Вовремя проведенная санация хронических очагов – это необходимая профилактика здоровья будущей мамы и ее малыша.



и т.д.) – все то, что дает санацию, и введение лекарственных средств в лакуны миндалин. Если это оказывается неэффективно – мы переходим к хирургическим методам.

Считается, что инфекция, попадая в миндалины снаружи, сначала повреждает поверхностные слои. Поэтому в лечении применяется прижигание лазером, выпаривание, радиоволновое и криовоздействие. Самым радикальным методом является тонзиллэктомия – удаление миндалин полностью.

По моему мнению, надо сначала пройти не один курс консервативного лечения. И только после этого можно судить о его эффективности. Если ее нет – рекомендуется операция по частичному удалению. Если она дала хороший эффект, это не значит, что можно все бросить. Лечение консервативными методами должно продолжаться. А вот частичные удаления не должны продолжаться неограниченно. Миндалины, которые неоднократно хирургически обрабатывались, очень плохо потом поддаются удалению. Если один-два щадящих метода не принесли эффекта, лучше решать вопрос о радикальном удалении миндалин. Поэтому главное – не довести до того, чтобы было уже невозможно вылечить.

Как понять, что осложнения уже есть?

Для этого надо прийти к врачу. Доктор оценивает анамнез и проводит обследование. Проводятся определенные анализы крови, по которым мы узнаем степень распространения инфекции в организме, исследование сердца (эхокардиограмма), УЗИ почек и щитовидной железы.

Для каких категорий населения тонзиллит наиболее опасен?

Наиболее тяжело болеют дети, особенно школьники, пожилые люди и беременные. Как правило, наступление беременности сопровождается небольшим снижением иммунитета в первые недели, и хронические заболевания могут активизироваться. А такие серьезные инфекции с высокой интоксикацией, как ангина или грипп, перенесенные в начале беременности, неблагоприятноказываются на организме матери, и плода. Самое опасное следствие – это прерывание беременности. Если ангина прошла благополучно, то могут возникнуть проблемы токсикозов. Поэтому правильный подход – обязательная санация хронических очагов инфекции до начала и в течение беременности.



КОРОТКО О ВАЖНОМ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АНГИНЕ

01 Ангина – это острое инфекционное заболевание, которое сопровождается сильными болями в горле, высокой температурой, ощущением, что невозможно глотать, трудно дышать.

02 Осложнения может вызывать и хронический тонзиллит, даже если до ангины дело не дошло.

03 Тонзиллит лечится комплексно. Устранение боли в горле и температуры – это далеко не все лечение. Для предотвращения осложнений необходима регулярная санация миндалин.

04 Антибиотики должен назначать только врач. И прерывать назначенный курс ни в коем случае нельзя.

05 Самолечение может привести к крайне тяжелым последствиям, включая пороки сердца, проблемы с суставами, почками, женскими органами и т.д.

Медицинский центр «Тандем»: здоровье всей семьи

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, САМЫЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ДЕЛАЮТ НАШ ЦЕНТР ПРЕКРАСНЫМ ВЫБОРОМ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ.



Мы рады предложить вам широкий спектр медицинских услуг!

Оториноларингология

Ухо, горло, нос

Иммунология-аллергология

С началом сезона цветения растений медпомощь становится для аллергиков жизненно необходимой. Мы поможем вам снова обрести легкое дыхание и вернуть высокое качество жизни без аллергии.

Пульмонология

Терапия

Неврология

Офтальмология

Тренировки по Дашевскому

Урология (детская и взрослая)

Травматология-ортопедия

Спортивная медицина

Физиотерапия, медицинский массаж

Косметология

Лабораторные исследования

Мы работаем с тремя лучшими лабораториями

НАШИ НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Озонотерапия

Естественный стимулятор иммунитета и уникальный метод лечения целого ряда заболеваний: лор-инфекций, заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, неврологических, кожных проблем и т.д. Внутриенно вводится озона-кислородный коктейль, который:

- обогащает ткани и органы кислородом, выводит токсины;
- улучшает кровообращение;
- повышает иммунитет;
- снимает синдром хронической усталости, повышает тонус, нормализует сон;
- защищает от стресса и омолаживает организм.

Кинезиотейпирование

Кинезиологическое тейпирование – революционный метод физической реабилитации с помощью специальной клейкой ленты (тейпа). Предназначен для:

- лечения растяжения связок, мышечных болей, травм;
- уменьшения гематом, отеков;
- облегчения нагрузки на суставы, связки или мышцы, в том числе при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- использования во время физических нагрузок, чтобы увеличить спортивные результаты.

БОЛЕЗНЬ-ЗАГАДКА

ЭНДОМЕТРИОЗ: ТЕРПЕТЬ ИЛИ ЛЕЧИТЬ?

КОВАРНЫЙ И ЗАГАДОЧНЫЙ ЭНДОМЕТРИОЗ СТАЛ НАСТОЯЩЕЙ ЭПИДЕМИЕЙ ВЕКА: ЭТО ОДНО ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ДОЛГОЕ ВРЕМЯ БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО, ЧТО ЧРЕВАТО ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ НЕПРИЯТНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ, СРЕДИ КОТОРЫХ – БЕСПЛОДИЕ. ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ В ТАКОЙ СИТУАЦИИ? СТОИТ ЛИ ЛЕЧИТЬ ЭНДОМЕТРИОЗ? И МОЖНО ЛИ ЕГО ИЗБЕЖАТЬ? НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ЗАБОЛЕВАНИИ ОТВЕТИЛ ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, ХИРУРГ ДМИТРИЙ ЮРЬЕВИЧ СТЕПАНОВ.



Эксперт

**ДМИТРИЙ ЮРЬЕВИЧ
СТЕПАНОВ,**

врач акушер-гинеколог,
хирург высшей категории,
заведующий хирургическим отделением №2
Дорожной клинической больницы
на станции Самара ОАО «РЖД»

Что такое эндометриоз? Какая существует классификация заболевания?

Эндометриоз – серьезная проблема, потому что огромное количество женщин страдают этим заболеванием. По данным статистики, это где-то 176 миллионов женщин во всем мире.

При эндометриозе ткань, которая в норме находится только в полости матки – эндометрий, начинает расти на других органах. Локализация может быть разнообразной. Есть генитальный эндометриоз, который поражает матку, брюшину малого таза, яичники, то есть все, что относится к гениталиям. Есть и такой интересный вид заболевания, как экстрагенитальный эндометриоз. Он распространяется на органы, которые не относятся к репродуктивной системе: мочевой пузырь, мочеточники, кишечник. Встречаются даже такие редкие формы заболевания, как эндометриоз глаз, легких, послеоперационного рубца.

Есть мнение, что это заболевание чаще развивается после 30–40 лет. Так ли это?

Основная категория пациенток с эндометриозом – это женщины репродуктивного

возраста. Но в последнее время заболевание молодеет: есть случаи, когда мы находим его у двадцатилетних девушек.

С чем это связано?

Думаю, определенную роль играет экология, а также нарушение иммунитета – когда он ослаблен, есть риск образования эндометриоза.

Из-за чего еще возникает эндометриоз?

Теорий возникновения этого заболевания много. Самая распространенная – имплантационная: во время менструации через маточные трубы происходит заброс менструальной крови, и частицы эндометрия, которые в ней содержатся, оседают в брюшной полости и прикрепляются к ней. Но эта теория не объясняет все виды эндометриоза.

Второй вариант развития заболевания – метаплазия эпителия – заключается в том, что нормальные клетки, допустим, брюшины малого таза, превращаются в эндометриоидные очаги. Также существует лимфогенная и гематогенная теория – возможность распространения эндометриоза по кровеносным и лимфатическим сосудам. Но окончательный ответ наукой пока не дан.

Передается ли это заболевание по наследству?

Если у пациентки по женской линии есть эндометриоз, то вероятность его возникновения высока.

Сильная боль во время менструации – однозначно симптом эндометриоза?

Боль во время менструации может говорить о многих заболеваниях. Но болезненные ощущения в первые дни менструации очень характерны для эндометриоза. Кроме этого характерны боли при половых контактах, кровотечения или выделения коричневого цвета. Однако не всегда заболевание вызывает какие-то жалобы, оно может протекать



и бессимптомно. Все зависит от стадии и локализации эндометриоза.

Почему эндометриоз нередко становится причиной бесплодия?

Действительно, около 30–40% женщин с бесплодием страдают эндометриозом. Во-первых, это связано с развитием спаечного процесса в маточных трубах, который и является причиной бесплодия. Во-вторых, не исключена вероятность токсического действия эндометриоидных очагов. Дело в том, что эндометрий, который прорастает на других органах, ведет себя точно так же, как в полости матки, – то есть менструирует. А менструальная кровь содержит много биологически активных веществ. Существует версия, что бесплодие при эндометриозе возникает из-за нарушения функции маточных труб или в результате подавления овуляции.

Правда, что иногда бесплодие может быть единственным проявлением эндометриоза?

Такое может быть, ведь эндометриоз – заболевание многоликое, и его проявления разные. Когда мы проводим лапароскопию по поводу бесплодия, чтобы проверить проходимость маточных труб, увидеть, есть ли там спаечный процесс, то очень часто находим эндометриоз.

Если беременность все же наступила, может ли она избавить от эндометриоза?

Так как это гормонально зависимое заболевание, то в двух случаях гормональный фон у женщин подавляет развитие эндометриоза: во время беременности и длительного кормления грудью и после наступления климакса. Поэтому беременность является своего рода лечением эндометриоза.

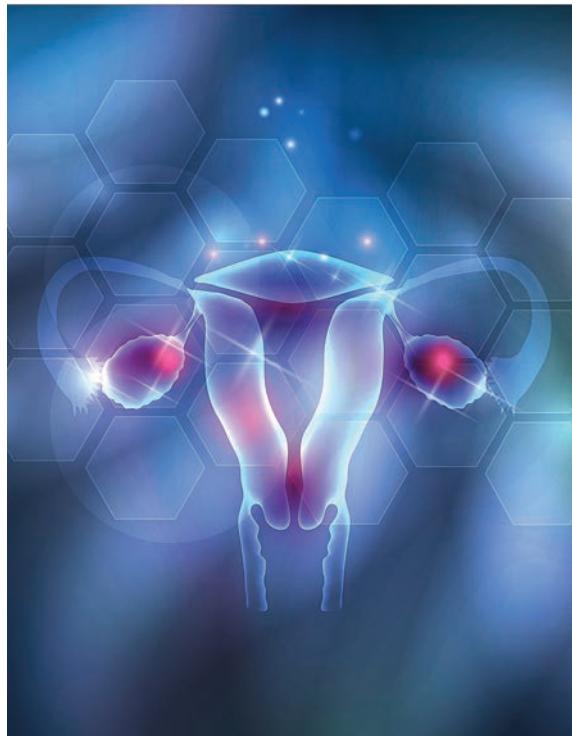
Какой вид эндометриоза считается наиболее опасным и почему?

У заболевания есть несколько степеней. Например, при малых формах эндометриоза это несколько поверхностных очагов. А вот глубокий инфильтративный эндометриоз распространяется на глубину более 5 мм. Этот вид наиболее сложный, он ведет себя подобно раковой опухоли, вовлекая в процесс соседние органы: кишечник, мочеточники, мочевой пузырь. Наше отделение специализируется

ДОСТОВЕРНЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ



Лапароскопия с биопсией – наиболее точные методы диагностики эндометриоза. Во время процедуры через небольшой надрез в брюшную полость вводят специальный инструмент и исследуют ее на наличие очагов эндометрия. Часть подозрительного участка врач берет на гистологический анализ – рассматривает ее под микроскопом. По европейским международным стандартам только такой способ позволяет окончательно поставить диагноз эндометриоз.



КОРОТКО О ВАЖНОМ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭНДОМЕТРИОЗЕ?

01 В группе риска находятся женщины репродуктивного возраста. Но в последнее время заболевание все чаще встречается и у очень молодых девушек.

02 Боль в первые дни менструации и во время полового акта, кровотечения или выделения коричневого цвета – характерные признаки эндометриоза.

03 Нередко эндометриоз приводит к бесплодию. Обычно это связано с образованием спаек в маточных трубах. В этом случае нужна операция, которая позволяет убрать спайки и подготовить внутренние половые органы к беременности.

04 Хирургическое лечение также необходимо при глубоких формах эндометриоза и эндометриоидных кистах яичника. В качестве второго этапа лечения используется гормонотерапия.

05 Эндометриоз – заболевание хроническое. Поэтому если женщина, которая им страдает, хочет забеременеть, лучше это делать сразу после лечения – пока болезнь не вернулась.

06 В качестве профилактики нужно по возможности избегать внутриматочных операций, половой жизни во время менструации, а также укреплять иммунитет.

именно на этих запущенных случаях, когда требуется достаточно сложное хирургическое вмешательство, вплоть до удаления участков пострадавших органов. При этом хирург обязан решить две задачи: радикально удалить все участки поражения и сохранить репродуктивную функцию женщины.

Всегда ли необходимо хирургическое вмешательство?

Все зависит от формы и распространения эндометриоза. При глубоких поражениях лечение двухэтапное. На первом этапе выполняется операция для максимального удаления очагов заболевания и восстановления функции и анатомии соседних органов. В качестве второго этапа используется гормонотерапия.

Есть еще ряд показаний к операции при эндометриозе. Например, хирургическое лечение однозначно необходимо, когда есть эндометриоидная киста яичника – в этом случае гормональная терапия не поможет. Бесплодие – тоже показание к операции, потому что нужно подготовить внутренние половые органы к беременности, то есть рассечь спайки и убрать эндометриоз.

Надолго ли хватает такого лечения?

Точно сказать нельзя, но опыт показывает, что после комплексного лечения эндометриоза на полтора-два года наступает светлый период.

Какая возможна профилактика заболевания?

Методы профилактики достаточно общие, ведь мы не знаем точную причину эндометриоза. Когда мы будем ее знать, тогда сможем лечить заболевание без рецидива. Но считается, что его провоцирует внутриматочное вмешательство, а также половая жизнь во время менструации, поэтому лучше по возможности этого избегать.

ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ВЫСОКОГО УРОВНЯ В ДОРОЖНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

НАПРАВЛЕНИЯ:

- Хирургия
- Гинекология
- Эстетическая хирургия
- Урология
- Колопроктология
- Бariatрическая хирургия



**Хирургическое отделение
Дорожной клинической
больницы – это:**

- большой спектр лапароскопических операций
- конкурентоспособные цены
- индивидуальный подход к каждому пациенту
- комплексное решение проблем со здоровьем (возможности крупной поликлиники и терапевтического стационара)
- комфортные условия пребывания в стационаре



Все для пациентов

Уютный корпус со своей операционной, отдельным приемным покоям, парковкой, парковой зоной и зимним садом – все эти преимущества хирургического отделения больницы уже оценили сотни пациентов. Кроме того, здесь предоставляются одно- и двухместные палаты высокого уровня с отдельным санузлом, холодильником и телевизором. Также в отделении есть VIP-палаты, где удобно принимать посетителей и проводить деловые встречи. На всей территории работает бесплатный Wi-Fi.

ВРАЧИ САМАРЫ РАССКАЗАЛИ, НА КАКИЕ СИМПТОМЫ В ИХ ПРОФИЛЕ ЧАЩЕ ВСЕГО НЕ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЯ ПАЦИЕНТЫ – И ЗРЯ!



СЕРГЕЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ КОВАЛЕНКО,
остеопат, главный врач Клиники доктора Коваленко, президент
Самарского отделения Российской остеопатической ассоциации (РОСа),
сертифицированный член Российской остеопатической ассоциации,
руководитель учебной базы Института остеопатии Санкт-Петербурга
(Самара)

Часто после неудачных падений, ударов по голове, автомобильных аварий проходит подвывих первого шейного позвонка – атланта. Длительное время такая травма может никак не проявляться, а затем постепенно возникают беспричинные головные боли, скачки артериального давления, головокружение. Многие люди не связывают эти симптомы с травмой, не помнят о ней, и, как правило, проводят лекарственное лечение с нестойким эффектом. Врач-остеопат может определить причину проблемы, скорректировать ее мягкими мануальными техниками и, если будет необходимо, назначит дообследование, лекарственную терапию или консультацию узкого специалиста, чтобы не допустить хронизации процесса.

КСЕНИЯ ИГОРЕВНА БОРОДИНА,
врач-дерматовенеролог, косметолог Самарского областного
кожно-венерологического диспансера



Часто пациенты не придают никакого значения изменениям со стороны кожных покровов. Пигментные новообразования кожи широко распространены среди взрослого и детского населения. Большая часть из них не представляет никакой угрозы для здоровья человека и доставляет лишь косметические неприятности. Тем не менее среди таких новообразований следует различать злокачественные, которые, при несвоевременной диагностике и лечении, могут стоить жизни. Обязательным здесь является самообследование и внимание к врожденным и приобретенным в течение жизни на теле невусам, пигментным/родимым пятнам и другим новообразованиям кожи. Даже врожденные невусы требуют регулярного визуального контроля. Заметив появление какого-либо дополнительного образования, болевых, зудящих ощущений, изменение окраски кожи или формы имеющегося новообразования, его очертания, увеличения размера, а также при травматизации необходимо как можно раньше обратиться к врачу-дерматовенерологу или онкологу. Также стоит заметить, что при локализации невуса в области с постоянным трением (зона пояса, ворота, манжеты, бюстгальтера) следует проконсультироваться с врачом по поводу его удаления, не дожидаясь травмирования.



ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ ТРЕТЬЯКОВ,
врач травматолог-ортопед высшей категории, кандидат медицинских
наук, почётный член РАО, член АТОР, ESSKA, заведующий хорасчетным
отделением Самарской городской больницы №7

Наиболее частое заболевание крупных суставов – остеоартроз, который развивается, как правило, не остро, как артрит, а постепенно – под влиянием возраста, образа жизни пациента, уровня его физической нагрузки, наследственности и полученных травм. Можно ли предотвратить его развитие и провести полноценную профилактику? Конечно, это возможно на ранней стадии, но, к сожалению, мы не обращаем своевременно внимание на первые симптомы заболеваний суставов – ощущение усталости, дискомфорта, появление ограничения движений и отечности в суставе. Все это должно заставить пациента задуматься и при сохранении симптомов в течение длительного времени обратиться к врачу. Боль в суставе – важный, но поздний симптом развития артоза, когда квалифицированная помощь врача уже неизбежна. При этом необходимо помнить, что только врач-специалист может правильно оценить проблемы с вашими суставами, поставить точный диагноз, определить объем обследования и при необходимости выбрать объем и метод лечения.

ТИХИЕ ПОХИТИТЕЛИ ЗРЕНИЯ

4 заболевания глаз, которые могут приводить к слепоте

В ОФТАЛЬМОЛОГИИ НЕТ ПРОСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НО НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ МОГУТ РАЗВИВАТЬСЯ НЕЗАМЕТНО ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, А ВПОСЛЕДСТВИИ ПРИВОДИТЬ К ЧАСТИЧНОЙ ИЛИ ДАЖЕ ПОЛНОЙ ПОТЕРЕ ЗРЕНИЯ. ПОДРОБНЕЕ О КАЖДОМ ИЗ НИХ РАССКАЗАЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ «ОКТОПУС».



Лариса Арсентьевна Шмаркунова,
врач-офтальмолог центра
коррекции зрения «Октопус»

Глаукома

Может спровоцировать близорукость средней и высокой степени, воспалительные заболевания глаз, а также нарушения кровообращения в сосудах головного мозга и глазной артерии, атеросклероз, мигрень, болезнь Рейно, ночную гипотонию. Первые признаки глаукомы человек может не ощущать длительное время (ухудшение зрения, боли, «затуманивание»), а когда он это поймет, будет поздно – зрение не вернуть. Консервативное и хирургическое лечение направлено на сохранение имеющихся показателей. Чтобы вовремя заметить болезнь, необходимо проходить профилактический осмотр у офтальмолога раз в год, а после 50 лет – дважды в год. Особенно настороженными должны быть люди с наследственной предрасположенностью к глаукоме.

01



02

Возрастная макулярная дегенерация

Поражает макулу (желтое пятно) – центральную часть сетчатки, ответственную за способность читать и видеть мелкие предметы. К сожалению, подобные изменения также могут проходить незаметно для человека, поэтому в качестве диагностики заболевания необходимо после 40 лет проходить профилактические осмотры раз в год. Для выявления ВМД в «Октопусе» есть все необходимое оборудование, а лечение заключается в применении интравитреальных инъекций – препаратов, которые снимают отек и исключают расширение области поражения.

03

Диабетическая ретинопатия

Поражает сосуды сетчатой оболочки глазного яблока. Это тяжелое и очень частое осложнение диабета, которое может привести к слепоте. Наблюдаются у 85% больных диабетом 1 типа со стажем 20 лет и более. Также у людей среднего и пожилого возраста с диабетом 2 типа в 50% случаев выявляют поражение сосудов, питающих глаза. Поэтому так важно с данным заболеванием регулярно – два раза в год – проходить профилактические осмотры.

04

Врожденные аномалии рефракции

Если до 7 лет, пока формируется зрительная система, не выявить врожденную близорукость, дальнозоркость, астигматизм, это приведет к развитию осложнений: амблиопии – синдрому «ленивого глаза» и косоглазию. В этом случае потерянное зрение невозможно будет восстановить. Таким образом, родителям обязательно надо приводить ребенка на осмотр к офтальмологу ежегодно, начиная с рождения, чтобы своевременно выявить патологию. Малыш может не жаловаться на плохое зрение, потому что он всю свою жизнь так видит и не знает, что может быть по-другому, поэтому не надо ждать школы – обращайтесь в «Октопус» уже сейчас. Здесь врачи проводят полную диагностику и коррекцию зрения с помощью очков и контактных линз, в том числе ортокератологических.

Офтальмологическая клиника
Самара, ул. Карбышева, 63

Тел.: 8 (846) 229-91-45, 229-91-34

Центр коррекции зрения, оптика

Самара, ул. Карбышева, 65

Тел.: 8 (846) 201-69-88, 201-69-86



центр коррекции зрения

ОКТОПУС





**ЕВГЕНИЯ ИГОРЕВНА ОСАДЧАЯ,
врач ультразвуковой диагностики Многопрофильной клиники Постникова**

Снижение памяти и внимания большинство людей расценивают как возрастные изменения или списывают на хроническую усталость. А между тем мало кто знает, что именно эти симптомы являются начальными проявлениями церебральной ишемии. УЗИ сосудов шеи, а именно триплексное сканирование брахиоцефальных артерий, является самым доступным, безопасным методом исследования, помогающим прогнозировать сердечно-сосудистые катастрофы – такие как ишемический инсульт и инфаркт миокарда. Сосудистое русло едино во всем организме, и по состоянию сонных и позвоночных артерий можно судить о коронарных сосудах и сердечно-сосудистой системе в целом, а также профилактировать многие когнитивные расстройства, например, дисциркуляторную энцефалопатию и деменцию. Всемирная организация здравоохранения рекомендует проводить УЗИ сосудов головы и шеи всем людям старше 50 лет, особенно при наличии таких факторов риска, как курение, избыточная масса тела, сахарный диабет и малоподвижный образ жизни.

**МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА ШЕВЧЕНКО,
доктор медицинских наук, директор офтальмологического центра
«Доктор Vision»**



Пациенты, как правило, не проверяют зрение каждого глаза отдельно, а напрасно. Дело в том, что при зрительном восприятии двумя глазами можно долго не замечать не только снижение зрения одного глаза, но даже его слепоту и пропустить таким образом начало развития серьезных заболеваний. Периодическая проверка, как каждый глаз видит отдельно – очень важный прием самоконтроля, про который нельзя забывать. А еще нашим пациентам нужно помнить, что целый ряд глазных заболеваний протекают на ранних стадиях бессимптомно, поэтому единственный способ не пропустить начало их развития и вовремя принять все необходимые меры, чтобы сохранить зрение, – это показываться окулисту один раз в год даже при отсутствии всяких жалоб.



**ВЯЧЕСЛАВ ГЕННАДЬЕВИЧ МОРОЗОВ,
профессор, доктор медицинских наук, гепатолог, инфекционист,
директор медицинской компании «Гепатолог»**

Симптоматика проблем с печенью весьма разнообразна, в первую очередь все зависит от степени ее поражения. К сожалению, печень это «немой» орган, у которого отсутствуют болевые рецепторы и, как правило, она разрушается «молча». Заметить проблему можно только сделав анализы, это основной довод необходимости регулярного обследования. И тем не менее можно выделить ряд симптомов, характерных для больной печени: повышенная утомляемость при выполнении обычных бытовых действий, тупые боли в правом подреберье, снижение толерантности к алкоголю, отсутствие аппетита, снижение или набор веса без видимых причин.

**ЕКАТЕРИНА ГЕННАДЬЕВНА ПАРАВИНА (ЯВКИНА),
врач-стоматолог первой категории, специалист клиники «Провидент»**



С патологической стираемостью сталкивается практически каждый пациент, у которого отсутствует один или несколько зубов или наблюдается нарушение прикуса. Она в свою очередь ведет к перестройке нейромышечного аппарата, а значит к головным болям. Обычно пациенты не придают этому значения и приходят к специалистам, когда уже чувствуют острую боль или щелчки в нижнечелюстном суставе или когда это выглядит эстетически непривлекательно – то есть уменьшение размера зуба становится очевидным. Исправление стираемости требует комплексной работы ортопеда и ортодонта. Время решения вопроса в каждом случае индивидуально и зависит в том числе и от финансовых возможностей пациента – особенно если речь идет о тотальном протезировании. Но главное – это обратимый процесс.



МЕДИЦИНА

СНОВА ЗАБОЛЕЛ...

К чему приводит обычная простуда у детей?

ДЛЯ МНОГИХ РОДИТЕЛЕЙ НЕТ НИЧЕГО ХУЖЕ БОЛЕЗНИ ИХ ДЕТЕЙ, ДАЖЕ ЕСЛИ ЭТО БАНАЛЬНАЯ ПРОСТУДА ИЛИ ОРЗ. ВЕДЬ ДАЖЕ ТАКИЕ ПРИВЫЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИНОГДА МОГУТ ВЫЛИТЬСЯ В ОПАСНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ. В КАКИЕ ИМЕННО И КАК ИХ ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ – РАССКАЗАЛИ ЭКСПЕРТЫ В ОБЛАСТИ ДЕТСКОГО ЗДОРОВЬЯ.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА



Галина Константиновна
Пшеницына,
кандидат
медицинских наук,
врач-оториноларинголог
«Амбулаторного центра №1»



Ольга Александровна
Самусевич,
врач-педиатр высшей
категории,
заведующая
педиатрическим
отделением медицинской
клиники
«Здоровые наследники»



Галина Игоревна
Сорокина,
врач-педиатр первой
категории,
заведующая детским
отделением клиники
«Альфа-Центр Здоровья»



Елена Михайловна
Тимашева,
врач-педиатр высшей
категории,
главный врач
медицинского центра
«Детский доктор»



УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМУ

Вялость, плохой аппетит, повышенная температура, затрудненное носовое дыхание – начало простуды у ребенка заподозрить не сложно. Обычно простуда связана с переохлаждением. «Переохлаждение может наступить в результате длительного пребывания на морозном воздухе или сквозняке, неправильного выбора одежды, купания в прохладной воде, хождения босиком по мокрой поверхности, промокания обуви», – отмечает **Ольга Александровна Самусевич, врач-педиатр, заведующая педиатрическим отделением медицинской клиники «Здоровые наследники»**. Однако не только переохлаждение может вызвать простуду. По словам **Елены Михайловны Тимашевой, врача-педиатра высшей категории, главного врача медицинского центра «Детский доктор»**, предшествовать этому состоянию могут также стресс, хронические заболевания и нерациональное питание.

Обычные простудные заболевания дети переносят легко. «До пяти лет ребенок может болеть по 4–5 раз в год, и это считается

ТЕКСТ: АНАСТАСИЯ КУРОЧКИНА



нормальным явлением», – говорит **Галина Константиновна Пшеницына**, врач-оториноларинголог «Амбулаторного центра №1». Но опасность банальной простуды, как рассказывает **Ольга Самусевич**, заключается в том, что сосуды слизистой оболочки дыхательных путей спазмируются, нарушается кровообращение – в результате снижается защитная функция и в детский организм легко проникают вирусы и бактерии. Именно они могут вызвать ряд осложнений у ребенка.

Что же должно насторожить родителей? Во-первых, односторонний насморк. «Такой симптом может говорить о синуситах – воспалительных процессах во всех пазухах носа: гайморите, этмоидите, фронтите, – объясняет **Галина Пшеницына**. – Мама может заметить, что когда ребенок высмаркивается, то с одной стороны у него гораздо больше выделений, чем с другой. При этом малыш может жаловаться на головную боль».

Воспалительный процесс нередко приводит и к неприятным симптомам в области горла, например, острому тонзиллиту – то есть воспалению миндалин. «Ребенок жалуется на боль в горле, а слизистая оболочка горла становится ярко-розовой», – уточняет **Галина Пшеницына**.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДЫ

Елена Михайловна Тимашева рекомендует:

если ребенок ходит в детский сад или школу, во время эпидемии вирусных заболеваний ему нужно принимать для профилактики противовирусные или гомеопатические препараты,

применять противовирусные назальные препараты перед посещением общественных мест,

зимой пить поливитамины,

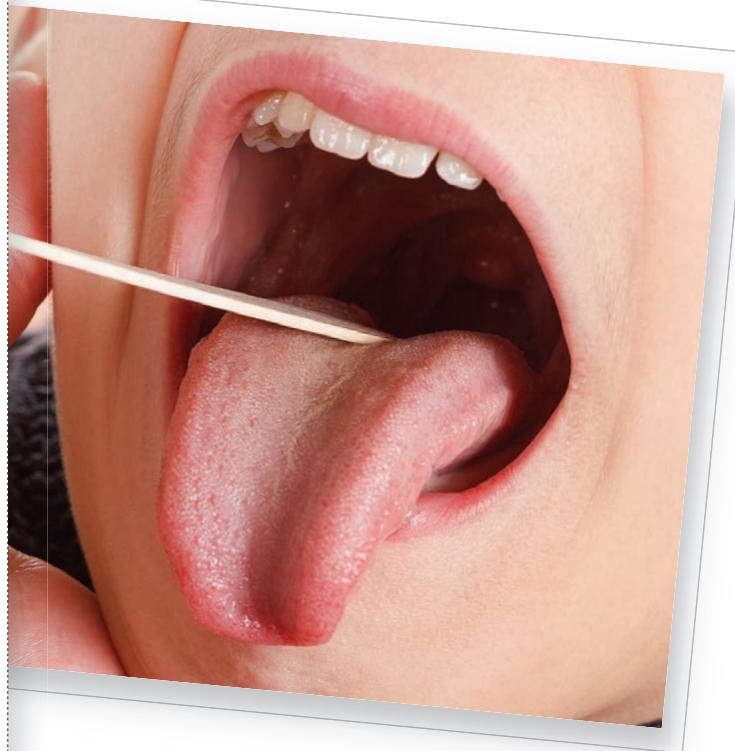
соблюдать режим дня и спать днем – особенно если ребенок маленький,

больше гулять.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ ПОМОЩИ» ПРИ ЛАРИНГИТЕ?

Рассказывает Галина Игоревна Сорокина:

- успокоить ребенка, взять на руки, обеспечить прохладный (18–20 °C) и влажный (50–70%) воздух,
- поить ребенка теплой водой,
- снизить температуру тела (не выше 38 °C),
- если есть насморк – улучшить носовое дыхание с помощью сосудосуживающих капель,
- если есть небулайзер, то провести ингаляцию.



ОПАСНЫЙ ЛАРИНГИТ

Обычная простуда у детей может привести и к более серьезным последствиям. Одно из них – ларингит, то есть воспаление гортани. «Простудные заболевания могут перейти в ларингит при несоблюдении температурного режима в помещении, где находится больной ребенок. Слизистые гортани склонны к пересыханию и, как следствие, к воспалению, если воздух сухой, горячий и загрязненный», – комментирует **Ольга Самусевич**. – Поэтому при простудных и вирусных заболеваниях важно увлажнять воздух и проветривать помещения».

Но дело не только в сухом воздухе. У детей часто простуда перетекает в ларингит из-за особенности строения гортани. «Гортань у ребенка более узкая, чем у взрослого, а ткань более рыхлая – она легко впитывает вирусы, в результате чего происходит отек», – поясняет **Елена Тимашева**. – Особенно часто ларингит развивается у детей, склонных к аллергическим заболеваниям, бронхитам, хроническим тонзиллитам, аденоидитам, потому что у них и так разросшаяся лимфоидная ткань с внедрением вируса отекает еще больше. У таких детей, как правило, заболевание рецидивирует».

Какие признаки указывают на заболевание? «Появляется сухой, лающий кашель, осиплость голоса. Воспаление может быть настолько сильным, что просвет гортани значительно уменьшается. Это приводит к затруднению дыхания», – говорит **Ольга Самусевич**. Причем часто малыш начинает хуже себя чувствовать именно ночью. «Если днем ребенок еще бегал и прыгал, то ночью он начинает метаться, задыхаться, ему сложно лежать», – добавляет

Галина Пшеницына. А вот температура при ларингите может подняться только через сутки или двое после его начала. Сильного жара при этом не наблюдается – температура держится на уровне 37,0–37,8 °C.

Так как ребенок при ларингите может задохнуться, если вовремя ему не помочь, нужно как можно скорее вызывать «скорую помощь». «При ларинготрахеите лающий кашель и осиплость голоса могут являться началом крупы. При этом состоянии ребенку тяжело вдохнуть, он возбужден. Поэтому круп требует неотложной помощи, особенно если он случился впервые», – предупреждает **Галина Игоревна Сорокина, врач-педиатр клиники «Альфа-Центр Здоровья»**. Также «скорую помощь» необходимо вызвать, по словам **Галины Сорокиной**, если у ребенка, помимо осиплости голоса и лающего кашля, отмечается обильное слюнотечение, если он жалуется на сильную боль в горле и на то, что не может открыть рот. Такие симптомы могут говорить об эпиглottите – остром воспалении надгортанника, которое требует стационарного лечения.

БОРЬБА С ТЕМПЕРАТУРОЙ

Когда ребенок болеет, многих родителей волнует вопрос: нужно ли сбивать малышу температуру? «Повышение температуры тела у ребенка – это защитная реакция организма на чужеродные агенты: вирусы и бактерии. Известно, что иммунные процессы в организме активизируются только при определенной



температуре тела. Поэтому сразу хвататься за жаропонижающие средства не следует», – уверена **Галина Сорокина**. Но это правило нужно соблюдать, только если самочувствие ребенка при высокой температуре не страдает: малыш потеет, его руки и ноги теплые, и у него хороший аппетит. В этом случае для снижения температуры ребенку нужно давать пить больше ягодных морсов, отваров, минеральной воды – на 0,5–1 литра выше возрастной нормы. Если же отметка на градуснике превышает 39 °C, ребенка следует обтирать каждые 30 минут водой, полуспиртовым раствором и проводить обдувания.

Однако если малыш плохо чувствует себя при высокой температуре: он возбужден, его кожа бледная и сухая, а конечности холодные, – то, по мнению **Галины Сорокиной**, кроме дополнительного количества жидкости нужно применять жаропонижающие средства. «В педиатрической практике как наиболее безопасные и эффективные препараты официально рекомендованы нурофен и парацетамол, – замечает **Галина Сорокина**. – Кстати, обязательным является назначение жаропонижающих средств при температуре 38,5 °C детям с врожденными пороками сердца и перинатальными поражениями».

Особенно бдительными стоит быть родителям детей до одного года, заболевших впервые. В таком случае нужно обратиться за медицинской помощью, а при наличии температуры вызвать врача на дом.

МОЖНО ЛИ КУПАТЬ РЕБЕНКА ПРИ ПРОСТУДЕ?

Комментирует Елена Михайловна Тимашева:

«При температуре, сильном кашле и большом количестве мокроты ванна противопоказана: влажный воздух заставляет организм выделять еще больше слизи, поэтому кашель и насморк могут усиливаться. Если же этих симптомов нет, купать ребенка не только можно, но и нужно – ведь он кашляет и чихает, его кожа и одежда пропитываются вирусами и бактериями. Будет полезно принять ванну с травами, например, шалфеем и ромашкой. Особенно важны такие ванны для детей с ларингитом, потому что они помогают снять воспаление и отек слизистой оболочки верхних дыхательных путей и помогают кашлю стать влажным».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ ЗУБА, или *О том, какой метод имплантации выбрать*

РАНО ИЛИ ПОЗДНО ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК СТАЛКИВАЕТСЯ С СИТУАЦИЕЙ, КОГДА ЕМУ ПРИХОДИТСЯ ЗАДУМЫВАТЬСЯ О ВОССТАНОВЛЕНИИ УТЕРЯННОГО ЗУБА ИЛИ ДАЖЕ НЕСКОЛЬКИХ. ОДНАКО ДАЛЕКО НЕ ВСЕМ ИЗВЕСТНО, КАКИЕ ВИДЫ ИМПЛАНТАЦИИ СЕГОДНЯ ПРЕДЛАГАЮТ СТОМАТОЛОГИ. ПОДРОБНЕЕ О СУЩЕСТВУЮЩИХ МЕТОДАХ РАССКАЗАЛИ ЭКСПЕРТЫ САМАРЫ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА



**Александр Дмитриевич
Лысов,**
хирург-имплантолог,
ортопед,
главный врач
стоматологической
клиники «Реавиз»,
ассистент кафедры
стоматологии
последипломного
образования медицинского
университета «Реавиз»



**Сергей Владимирович
Колёсин,**
стоматолог-ортопед,
хирург,
имплантолог
стоматологической
клиники «Дент-Арт»



**Альбина Шамильевна
Дубинникова,**
стоматолог-ортопед,
директор филиала
стоматологической
клиники «Ортопроф»



**Игорь Давидович
Беренштейн,**
стоматолог-ортопед,
хирург-имплантолог
центра художественной
стоматологии
ООО «Алиса»



ПРИЧИНЫ И ДЕЙСТВИЯ

Сначала уточним, по каким причинам человек может терять зубы. «Не всегда это происходит из-за кариеса, как обычно считается, – говорит **Игорь Давидович Беренштейн, стоматолог-ортопед, хирург-имплантолог центра художественной стоматологии ООО «Алиса».**

– Довольно часто причинами выпадения или вынужденного удаления зуба являются парадонтит – воспалительный процесс, развивающийся в тканях, окружающих зуб и удерживающих его в десневой лунке, и парадонтоз – атрофический процесс, который приводит к снижению объема десен». Коротко и ясно. Так какие же существуют методы имплантации? «Это установка имплантата, изготовление мостовидного протеза и съемного протеза, – объясняет **Игорь Беренштейн.**

– Первый вариант позволяет имплантировать в челюсть искусственный «корень» зуба. Здесь также представлено несколько вариантов. Второй основан на установке двух имплантатов, которые будут служить опорой для будущего мостовидного протеза. Название третьего говорит само за

ТЕКСТ: ЕЛЕНА КАЮКОВА

себя – пациент может снимать протез в случае необходимости, например, чтобы провести гигиенические манипуляции».

ЗУБНОЙ МОСТ

«Установка мостовидного протеза начинается с удаления поврежденных зубов, затем проходит от 2 до 6 недель, чтобы слизистая успела зажить и восстановилась жевательная функция. После этого рядом стоящие зубы обтачиваются, – поясняет **Альбина Шамильевна Дубинникова**, стоматолог-ортопед, директор филиала стоматологической клиники «Ортопроф», – и на них крепится конструкция, возмещающая отсутствующие зубы». Однако эксперты отмечают, что кроме скорости проведения манипуляции больше у нее преимуществ нет. А вот, по словам **Александра Дмитриевича Лысова**, хирурга-имплантолога, ортопеда, главного врача стоматологической клиники «Реавиз», ассистента кафедры стоматологии последипломного образования медицинского университета «Реавиз», недостатки есть: «Во-первых, два зуба, на которые крепится протез, несут нагрузку отсутствующих – одного, двух, трех и более. Конечно, это оказывается на сроке службы и рано или поздно приводит к возникновению проблем с опорными зубами. Во-вторых, доктору нередко приходится обтачивать здоровые зубы. В-третьих, у человека есть клыки, резцы, премоляры, моляры, которые выполняют разные функции, но зачастую приходится объединять разногрупповые зубы в единую конструкцию, что также влияет на срок службы опорных зубов».

Сегодня хирургическими методами можно исправить любую стоматологическую проблему, поэтому, по мнению **Игоря Беренштейна**, медицина подошла к тому, что съемные и несъемные протезы используются в крайних случаях, когда пациент отказывается от имплантации из-за страхов, либо у человека недостаточно костной ткани, либо дело в ограниченном бюджете. Порой причина кроется в противопоказаниях к хирургическим вмешательствам из-за состояния здоровья, например, у человека сложная форма диабета, онкология, крайняя степень остеопороза, заболевания крови. Хотя это редкость, и в 90% случаев пациентам можно проводить имплантацию.

В ДВА ЭТАПА

Все эксперты едины во мнении, сегодня имплантация является «золотым стандартом» в восстановлении утраченных зубов. Что же она собой представляет и почему ее следует выбирать? Дентальная имплантация – метод вживления искусственного корня (имплантата) в верхнюю или нижнюю челюсть. «Еще в 60-х годах профессор, шведский ученый Пер-Ингвар Бранемар в результате исследований сделал вывод о биоинертности титана, то есть о его совместимости с тканями человека, и описал процесс приживления имплантата – остеоинтеграцию, – рассказывает **Александр Лысов**. – В последующем эти открытия помогли осуществить прорыв в сто-



матологии, позволив применить прогрессивные методы восстановления утраченных зубов». При классическом подходе применяется двухэтапный хирургический протокол имплантологического лечения. **Альбина Дубинникова** говорит: «На первом этапе проходит сбор анамнеза, проводится обследование. Затем пациенту вживляется в челюсть имплантат. Через 3–4 месяца, когда происходит остеоинтеграция, устанавливается абатмент – переходник между металлическим корнем и коронкой». Следом, по словам **Сергея Владимира Колёсина**, стоматолога-ортопеда, хирурга, имплантолога стоматологической клиники «Дент-Арт», врач анализирует анатомию соседних зубов, чтобы изготовить коронку, соответствующую по цвету, форме родным зубам. Примерно через 1–2 месяца устанавливается сама коронка, имитирующая зуб. Таким образом, общий срок реабилитации составляет около 4–5 месяцев. Этот факт, несомненно, можно отнести к недостаткам, так как существуют более быстрые методы. Также классический способ установки дентальных имплантатов отличает наибольшая инвазивность – необходимость разрезания десны и последующего ушивания. Для сравнения: базальный метод предполагает установку имплантата через маленький прокол в десне.

ОДНОЭТАПНО

«Как и для двухэтапной системы, производители имплантатов выпускают линейки продукции разных форм, длин и диаметров, поэтому доктор должен заранее спланировать работу, – поясняет **Сергей Колёсин**. – Для этого проводится первичная консультация, выполняется 3D-снимок зубов пациента с помощью компьютерной томографии. Следом удаляется поврежденный зуб, а если его нет, тогда определяется объем костной ткани. Если ее недостаточно, проводится наращивание недостающего объема кости – синус-лифтинг. Затем, исходя из конкретной клинической ситуации, врач подбирает нужный имплантат».

Суть одноэтапной или одномоментной имплантации простая: врач устанавливает имплантат и формирует десны за одно посещение.

Таким образом, мы избегаем второй операции. Далее идет этап протезирования, который предусматривает многократное извлечение супраструктур из имплантата. Однако **Александр Лысов** рассказывает: «Кости во рту защищены эпителиальной оболочкой, чтобы к кости не попадали остатки еды и микроорганизмы, которых во рту очень много. Поэтому в месте примыкания слизистой к зубу существует так называемая буферная зона. В результате исследований ученых было доказано, чем реже мы травмируем буферную зону, тем стабильнее и долгосрочнее будут результаты установки имплантата». Это существенный минус классического подхода

ИННОВАЦИИ – БУДУЩЕЕ ИМПЛАНТОЛОГИИ

Навигационная имплантация

По словам **Александра Лысова**, цифровая навигационная имплантация – методика будущего, потому что она позволяет свести к минимуму хирургическое вмешательство и существенно сэкономит время пациента. «Для начала производится трехмерная модель челюстей пациента, учитывающая состояние и уровень кости, слизистой», – поясняет **Александр Лысов**. – С этой целью выполняется цифровой слепок с помощью интраорального сканера. Далее уже в виртуальном пространстве доктор проводит моделировку отсутствующего зуба и виртуально устанавливает дентальный имплантат в наиболее оптимальном положении. После чего изготавливается направляющий хирургический шаблон, который позволит хирургу установить имплантат ровно в том положении, которое запланировано. А это в свою очередь позволяет сразу, еще до операции изготовить индивидуальный постоянный абатмент – переходную часть между имплантатом и коронкой. И спустя три месяца уже можно приступить к протезированию». После хирургии пациенту устанавливают временную коронку, которая сразу восстанавливает эстетику. Спустя некоторое время отек спадает и между десной и протезом образуется защитная буферная зона, которая в дальнейшем не травмируется. Эта методика дает возможность врачу рассчитать оптимальное положение имплантата, снизить количество лечебных манипуляций и дискомфорт пациента, а также обеспечивается длительное и беспроблемное функционирование всего комплекса лечения.

Базальная имплантация

Методика схожа с одноэтапной имплантацией, но все же есть отличия, и порой они являются решающими в процессе выбора. Подробнее об этом рассказал **Альбина Дубинникова**: «В ходе процедуры имплантаты устанавливаются через маленький прокол, без дополнительных разрезов десны. После вживления устанавливается протез, и пациент способен сразу пережевывать пищу. Главное преимуществом в том, что этот вид восстановления зубов можно проводить даже при недостаточном объеме костной ткани».

«Всё на 4»

Вставить все зубы за 1 день? «Реально», – говорит **Сергей Колёсин**. Доктор также уточ-



няет: «Методика All on 4, или «Все на 4» – это современная имплантация зубов. Как правило, ее используют при восстановлении утраченных зубов у пожилых людей, когда в силу возраста или болезней противопоказана костная пластика. Такую имплантацию можно делать при большой атрофии кости, например, если у пациента долгое время не было зубов. Операция по установке системы занимает всего один день. Во время процедуры врач вживляет в челюсть под определенным углом 4 имплантата, чтобы жевательная нагрузка адекватно распределялась». Таким образом, пациент может прийти в клинику без зубов или с зубами в плохом состоянии, а уйти домой уже с красивой улыбкой.

4 АРГУМЕНТА, ПОЧЕМУ НЕ НАДО ТЯНУТЬ С ИМПЛАНТАЦИЕЙ, ЕСЛИ УДАЛИЛИ ЗУБ:

- 1. Объемы костной ткани начинают уменьшаться через 3 месяца после удаления зуба.**
- 2. Нарушается функция жевания, а следовательно, страдает пищеварительная система, ведь полость рта – начало пищеварительного тракта.**
- 3. Неравномерно распределяется нагрузка на челюсть, в частности на височно-нижнечелюстной сустав.**
- 4. Нарушается эстетика, и не только во время улыбки, а также изменяются пропорции лица, связанные со смещением зубов.**

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДАНТИСТ»: КОГДА ВСЕ ПО ЗУБАМ

ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ: ОТ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ДО ПАРОДОНТОЛОГИИ, ОТ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ РЕСТАВРАЦИИ ДО ОРТОПЕДИИ, АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ. ВСЕ ЭТИ И МНОГИЕ ДРУГИЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ДЕЛАЮТ КЛИНИКУ «ДАНТИСТ» ОСОБЕННОЙ И ВЫЗЫВАЮТ ЖЕЛАНИЕ ВОЗВРАЩАТЬСЯ СЮДА СНОВА. НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО МНОГИЕ ПАЦИЕНТЫ ПРИЕЗЖАЮТ В ЭТУ СТОМАТОЛОГИЮ ИЗ ДРУГИХ ГОРОДОВ И ДАЖЕ СТРАН.



РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ПО 63-01-003570 от 26 ФЕВРАЛЯ 2016 г.

 **ДАНТИСТ**

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС 14 ЛЕТ

КОМФОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ – В КЛИНИКЕ «ДАНТИСТ»:

- + выезд врача на дом
- + гибкая система скидок
- + скидки пенсионерам и инвалидам
- + бесплатные консультации и снимок
- + гарантия на лечение 1 год
- + лечение под контролем визиографа
- + круглосуточный прием

Самара, ул. Ново-Садовая, 232 / Губанова, 28
Тел.: 8 (846) 972-07-01, 8 (927) 739-63-60
Понедельник – воскресенье, круглосуточно
Прием после 22:00 по предварительному звонку

www.dantist63.ru

РЕНЕССАНС ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ

На что способна реконструктивная пластическая хирургия для мужчин

ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ, ПРОБЛЕМЫ В СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, КАК ПРАВИЛО, СТАНОВЯТСЯ ДЛЯ МУЖЧИН ПРИЧИНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ, ИЗ-ЗА КОТОРОЙ ОНИ НАЧИНАЮТ ИСПЫТЫВАТЬ НЕУВЕРЕННОСТЬ К СЕБЕ, ЧТО ОТРАЖАЕТСЯ НА ОТНОШЕНИЯХ С ПАРТНЕРШЕЙ, НА ЯРКОСТИ ЖИЗНИ, НА ЛИЧНОСТНОМ И КАРЬЕРНОМ РОСТЕ. ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ ДЕФОРМАЦИИ ТКАНЕЙ И ОРГАНОВ, ВОССТАНОВИТЬ ИХ ФУНКЦИИ И ЭСТЕТИКУ МЕТОДАМИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ МОЖЕТ РЕКОНСТРУКТИВНАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ. ОБ ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ МЕДИЦИНЫ ПОДРОБНО РАССКАЗАЛ ЕВГЕНИЙ ГУБАНОВ.

ЭКСПЕРТ



Евгений Сергеевич
Губанов,
кандидат медицинских наук,
уролог-андролог высшей
категории медицинской
клиники «РЕАВИЗ»

МИФ 1:

При сердечно-сосудистых патологиях от половой жизни следует отказаться

Раньше считалось, что половой акт – тяжелая нагрузка. Сейчас мнение врачей изменилось: если после инфаркта мужчина может без боли в сердце, без отышки и без остановки подняться на 3-й этаж, значит, он способен вести половую жизнь.

Реконструктивно-пластическая хирургия для мужчин – тема новая. Что это направление медицины представляет собой? Какие проблемы оно призвано решать?

Действительно, это новое направление для отечественной медицины, которое представляет собой область урологической науки. Оно охватывает как исправление врожденных аномалий, так и лечение приобретенных заболеваний в урогенитальной области. Сегодня в этом разделе хирургии произошли революционные изменения, и он поднялся на качественно новый уровень благодаря использованию современных технологий, биоматериалов, тканевой инженерии, новых и разнообразных видов имплантатов. В связи с этим значительно расширились и возможности для лечения пациентов.

Почему название включает в себя понятия реконструкция и пластика? Какие функции лежат на каждом из них?

Реконструкция условно подразумевает ремонт повреждений, аномалий, либо приобретенных заболеваний. Но кроме восстановления функции мы также работаем с улучшением эстетики.

Аномалии – это врожденные патологии, а причинами приобретенных анатомических и физиологических нарушений могут являться инфекции, воспаления, травмы, оперативные вмешательства и их осложнения, а также сахарный диабет, системные заболевания соединительной ткани и другие.

При каких аномалиях может помочь реконструктивно-пластическая хирургия?

Например, при врожденном искривлении полового члена. Эта проблема ограничивает мужчину: он не может вести половую жизнь, соответственно, не сможет стать отцом. Но эту проблему можно исправить: улучшить эстетику и дать возможность мужчине завести ребенка, если он этого хочет, и вести полноценную жизнь. Случается так, что в результате травмы или лечения онкологического заболевания у мужчины остается только одно яичко. Достаточно поставить имплантат, и никто не будет знать об этом, потому что тактильно и визуально практически никакой разницы нет. Некоторых не устраивает длина или толщина полового органа. Иногда из-за лишнего веса визуально он выглядит короче, чем есть на самом деле. Существует болезнь Пейрони, которая обычно появляется у мужчин зрелого возраста. Причину ее появления никто

не знает. Она характеризуется искривлением полового органа, которое развивается из-за бляшки, что делает эрекцию болезненной. Эти проблемы тоже можно решить.

Когда еще проводятся реконструктивные операции?

В случае травмы, при возникновении последствий от воспалительных процессов. В частности, из-за инфекций, передающихся половым путем, образуются стриктуры – сужения мочеиспускательного канала, которые надо обязательно корректировать. Либо после травмы происходит полный разрыв уретры, и человек вынужден ходить с трубкой из мочевого пузыря. В данной ситуации кроме функции опять же страдает эстетика. Чтобы от этой трубы избавиться, проводится операция.

Чем эректильная дисфункция отличается от импотенции?

Импотенция – это устаревшее название. Сегодня медицина пришла к тому, что этот термин некорректно использовать, потому что *impotentia* переводится с латинского как отсутствие возможностей, а эректильная дисфункция – это нарушение эрекции. Степень ее выраженности может быть разной, но проблема решается в 100% случаев. Для этого применяются различные методики – лекарственная терапия, инъекции, оперативное лечение. Соответственно, миф о том, что импотенция неизлечима, уже давно развенчен множеством примеров из жизни.

Получается, если мужчина полностью потерял способность к эрекции, ему можно помочь?

Конечно. В этом случае устанавливаются пенильные имплантаты. Сейчас все примерно понимают, как устанавливаются силиконовые имплантаты женщинам с целью коррекции формы и размера груди. Здесь такой же принцип – кожа, нервы и сосуды остаются, то есть чувствительность сохраняется. Существуют два вида пенильных имплантатов: ригидные – выполнены из силикона и имитируют состояние эрекции, двухкомпонентные и трехкомпонентные – могут менять свою форму и размер при необходимости. Последние состоят из резервуаров с жидкостью, которая в них закачивается при нажатии на кнопку. В результате происходит вполне естественная эрекция, которая также заканчивается семязвержением. Если партнерша не знает о том, что у мужчины стоят такие имплантаты, то в принципе она может и не заметить их.

Как часто пациенты обращаются с желанием установить имплантат?

Достаточно много пациентов с сахарным диабетом или перенесших онкологическую операцию, нуждаются в подобной помощи. К несчастью, на почве этой проблемы во многих семьях возникает определенная семейная драма, отношения между партнерами становятся напряженными. Эта методика полностью возвращает мужчину к привычной интимной жизни, а в некоторых случаях ее качество даже улучшается, так как теоретически половой акт может продолжаться часами.



МИФ 2:

Если человек лечился от онкологического заболевания, он может забыть об интимных отношениях

Вылеченная онкология или находящаяся в стадии ремиссии – самое время заняться реабилитацией и возвращаться к полноценной половой жизни.

На какой срок эксплуатации рассчитывают пенильные имплантаты?

Подобная операция делается на всю жизнь. Единственно, могут возникать сложности при неправильной эксплуатации, либо возникших половых инфекциях, но это также решается.

В чем вообще причины эректильной дисфункции?

К такому состоянию могут приводить порядка 50 заболеваний: язвенная болезнь желудка, панкреатит, любое воспалительное заболевание, онкологические заболевания,adenoma предстательной железы, простатит и другие. В человеческом организме все взаимосвязано, поэтому эректильная дисфункция в 52 % случаев – первый симптом атеросклероза аорты и подвздошных сосудов. Соответственно, когда пропадает эрекция, следует обращаться к врачу. Можно начать с уролога-андролога, который в случае необходимости уже направит к кардиологу, эндокринологу или диетологу. Получается, если не обращать внимания на проблемы в интимной сфере, можно упустить серьезные заболевания, в частности инфаркт миокарда. В свою очередь снижение уровня половых гормонов оказывает на эластичности



кожи, снижается физическая сила, развивается остеопороз. По этому поводу сейчас набирает популярность гормонозаместительная терапия, работающая как молодильные яблочки в известном мультфильме. Таким образом, проблему надо решать комплексно, совместно с врачами других направлений. Например, в жировой ткани тестостерон преобразуется в эстроген, а эстроген в свою очередь вызывает избыточное образование той же самой жировой ткани, и круг замыкается. Поэтому, когда у мужчины лишний вес, у него меняется гормональный обмен и тестостерона становится меньше. Здесь присоединяется вопрос питания, гормонального фона и половой функции.

Какие существуют ограничения по проведению операции?

Как и при любой операции, ее выполнение или невыполнение зависит от общего состояния пациента. Чтобы это выяснить, необходимо предварительно пройти обследование: сдать биохимический анализ крови, мочи, сделать электрокардиографию (ЭКГ), определить свертываемость крови, уровень сахара. Дальше хирург принимает решение. Как правило, если человек в состоянии выдержать двухчасовой наркоз, то хирургическое вмешательство возможно. Противопоказаниями будут только тяжелые заболевания, такие как цирроз печени, ВИЧ-инфекция, СПИД, хроническая почечная недостаточность в терминальной стадии, когда функция почек потеряна полностью, заболевания крови – лейкоз, гемофилия. Но все случаи обговариваются отдельно с врачом.

Значит реконструктивно-пластическая хирургия доступна практически любому мужчине?

Сегодня тема реконструктивно-пластической хирургии не обсуждается широко, поэтому многие мужчины уверены, что вернуться к привычной интимной жизни – несбыточная мечта. Но это не так. Любую проблему можно решить, надо только обращаться за помощью, а не замещать активную жизнь мелкими бытовыми удовольствиями.

МИФ 3:

Открытая хирургия лучше эндоскопической

При эндоскопических операциях не надо делать разрез 20–25 см, как при открытой хирургии, а через небольшие проколы или через естественные мочевые пути уролог может подвести инструмент к поврежденному участку. Рану или новообразование в 5 мм доктор на экране будет видеть длиной в 40 см. Соответственно, такое вмешательство эффективнее. Совет: если в какой-то больнице предлагают открытую операцию по поводу урологического заболевания, лучше проконсультироваться в клинике, которая владеет эндоскопическими методиками.

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА РЕАВИЗ

Повторяй наш девиз:
ответ болезням – РЕАВИЗ!

СТАЦИОНАР
ДИАГНОСТИКА
ПОЛИКЛИНИКА



ПЕДИАТРИЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
ТРАВМПУНКТ



РЕАВИЗ
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

УЛ. СОВЕТСКОЙ АРМИИ, 243
321-02-03
REAVIZ.COM

«НЕОПАСНЫЕ» ИППП – так ли уж они не опасны?

ГОВОРИТЬ НА ЭТУ ТЕМУ ЧАСТО СТЕСНЯЮТСЯ ДАЖЕ ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНЫЕ ЛЮДИ. НЕЛОВКО И СТЫДНО ПРИЗНАТЬ, ЧТО «ПОДЦЕПИЛ» ИНФЕКЦИЮ, ПЕРЕДАЮЩУЮСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ. ПОКРАСНЕНИЕ, ЗУД, ВЫСЫПАНИЯ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНЫЕ СПУТНИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП), НЕ ПРОСТО МЕШАЮТ ВЕСТИ НОРМАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ, НО И ЯВЛЯЮТСЯ ВНЕШНИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ОПАСНЫХ ПРОЦЕССОВ ВНУТРИ ОРГАНИЗМА.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА



**Евгений Александрович
Васильев-Ступальский,**
заведующий консультативно-
диагностическим
отделением №2 ГБУЗ
«Самарский областной кожно-
венерологический диспансер»,
врач-дерматовенеролог высшей
квалификационной категории,
уролог, к.м.н.



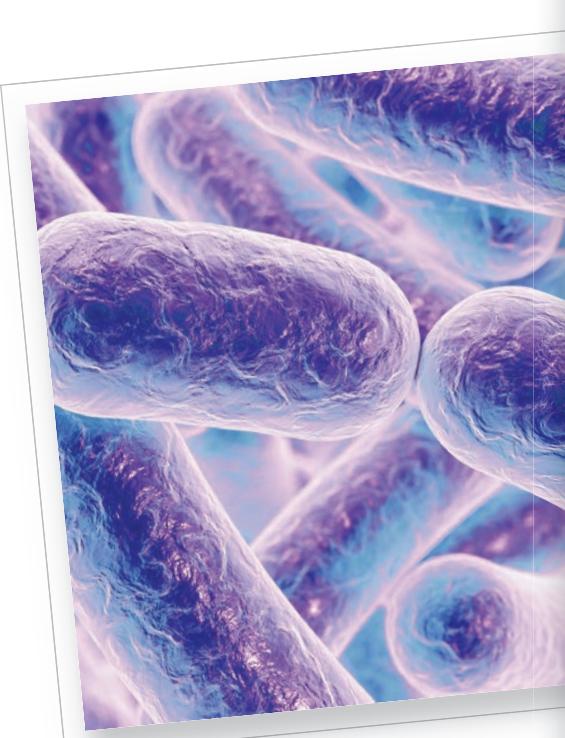
**Елена Алексеевна
Махина,**
акушер-гинеколог,
заведующая отделением
клиники «Панацея»



**Екатерина Александровна
Житина,**
заведующая отделением
центра акушерства
и гинекологии медицинской
компании
«Мать и дитя – ИДК»



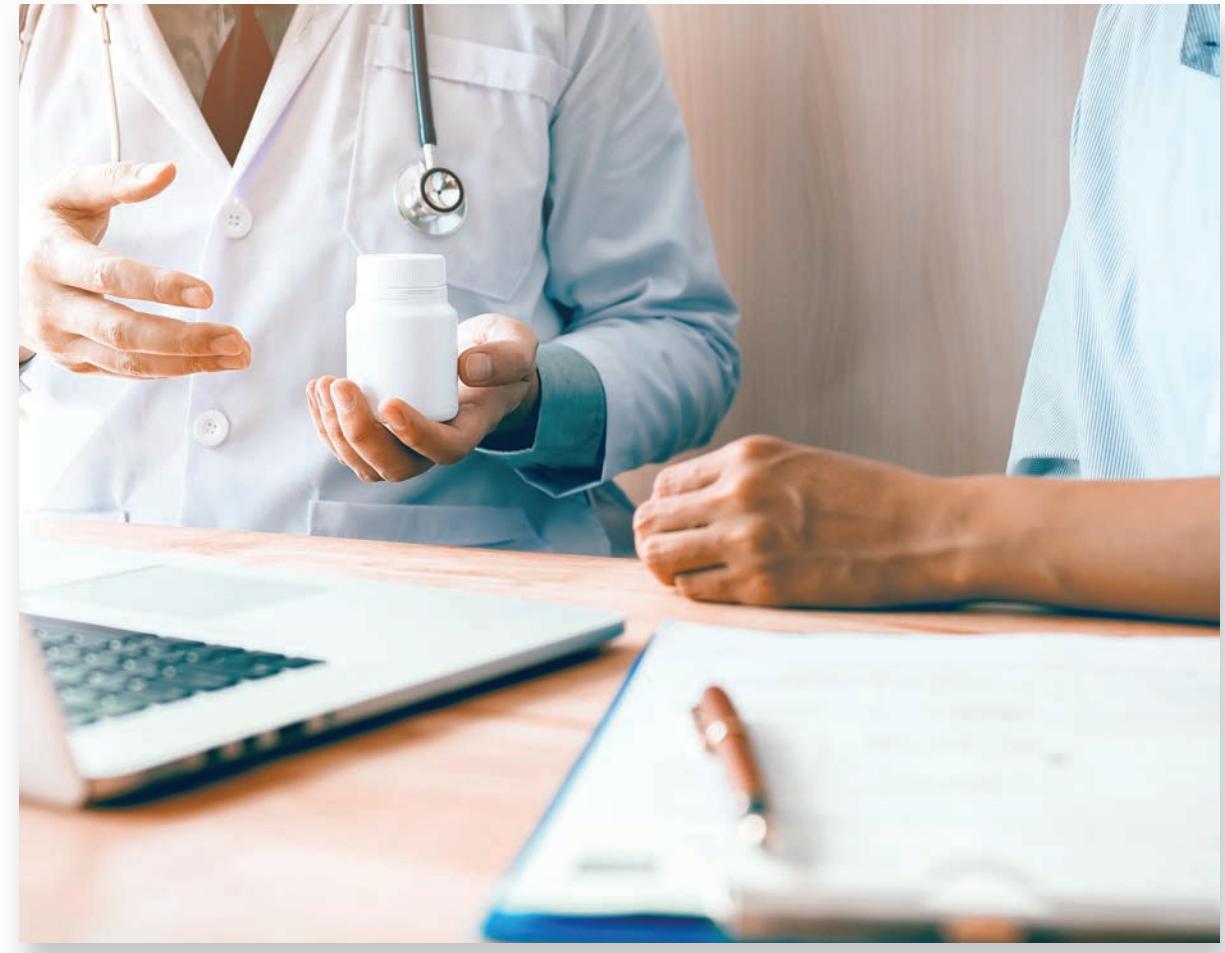
**Ольга Васильевна
Красота,**
заведующая лабораторией
«ИНВИТРО-Самара»



САМ СЕБЕ НЕ ДОКТОР

К врачу? Нет, не слышали – лучше накачаться сильными антибиотиками, и авось само пройдёт. Так думают многие. А между тем самостоятельно поставить диагноз и вылечить инфекции, передающиеся половым путем, нельзя, уверен **заведующий консультативно-диагностическим отделением №2 ГБУЗ «Самарский областной кожно-венерологический диспансер», врач-дерматовенеролог высшей квалификационной категории, уролог, к.м.н. Евгений Александрович Васильев-Ступальский:** «Чтобы поставить правильный диагноз, необходимо обратиться в специализированное медицинское учреждение для сдачи анализа. После

ТЕКСТ ОЛЕСЯ КОРЕЦКАЯ



чего на приеме у врача-дерматовенеролога вам назначат лечение согласно клиническим протоколам».

Для предотвращения заражения ИППП необходимо заниматься профилактикой. Ответственный подход к своему здоровью и здоровью своего партнера предполагает соблюдение личной гигиены, использование презерватива, воздержание от беспорядочных половых связей, своевременное квалифицированное лечение выявленных заболеваний.

«Если не лечить инфекцию, это может привести к серьезным последствиям для здоровья, – рассказывает **акушер-гинеколог, заведующая отделением клиники «Панацея» Елена Алексеевна Махлина.** – Несвоевременное лечение ведет к воспалительным процессам в мочеполовых органах, нарушению менструального цикла у женщин, к бесплодию – как у мужчин, так и у женщин. Бесплодие это очень серьезная проблема, которая ведет к психоэмоциональным нарушениям и к ухудшению качества жизни человека в целом. Это веская причина, чтобы при появлении первых признаков половой инфекции, первых жалоб, при сменеового партнера своевременно обратиться к врачу для обследования и начала лечения. Важно понимать, что инфекции не случайно

ЕВГЕНИЙ ВАСИЛЬЕВ-СТУПАЛЬСКИЙ:

«Возможными последствиями самолечения ИППП являются осложнения, при которых нарушается работа внутренних органов и важных для жизни систем. Самыми тяжелыми могут быть бесплодие, простатит, воспаление матки, придатков, лор-органов, нервной и сердечно-сосудистой системы».

называются передающимися половым путем. Этими инфекциями можно заразить полового партнера. Поэтому обследование и лечение половых партнеров обязательно. Также половые инфекции нарушают микрофлору влагалища женщины, что создает благоприятную среду для папилломавирусной инфекции. На сегодняшний день доказано, что папилломавирусная инфекция является основной причиной возникновения рака



шейки матки. Значительно реже у мужчин тоже бывают случаи рака полового члена, вызванного папилломавирусной инфекцией. Носительство папилломавирусной инфекции, хламидиоз, генитальный микоплазмоз могут протекать бессимптомно. Поэтому очень важно ежегодно посещать гинеколога и уролога (соответственно) и проводить профилактические обследования для сохранения собственного здоровья».

НЕ ВСЕ ИПП ОДИНАКОВО ОПАСНЫ

В то же время некоторые ИПП называют неопасными. Почему и какие именно инфекции получили такое название, рассказывает **заведующая отделением центра акушерства и гинекологии медицинской компании «Мать и дитя – ИДК» Екатерина Александровна Житина:** «Все ИПП делятся на абсолютные патогенные организмы и условные патогенные организмы. Абсолютные патогенные организмы вызывают поражение тканей и клеток человека в той или иной форме, поэтому лечатся всегда, не зависимо от наличия жалоб и клинических проявлений. Условные патогенные организмы могут вызывать изменения в организме при попадании в благоприятные условия, но могут и не вызывать никаких поражений и

ЕКАТЕРИНА ЖИТИНА:

«Основные признаки половых инфекций – это повышенное отделяемое из половых путей, изменение цвета и запаха отделяемого, зуд, жжение, рези при мочеиспускании, дискомфорт при половом акте».

существовать без вреда для организма». В качестве примера можно назвать уреаплазмоз. Существуют спорные точки зрения, нужно ли лечить данное заболевание. Многие эксперты уверены, что не нужно. В частности в Европе уреаплазмоз называют естественным для нашего организма. «Уреаплазмоз в недавнем времени после множества исследований и в Европе, и в России отнесли к условным патогенным организмам, хотя инфекция передается преимущественно половым путем, – объясняет **Екатерина Житина**. – Вопрос о лечении данной инфекции встает только

тогда, когда есть клинические проявления: воспаление в половых органах, цистит и другие проявления. Если же объективных критериев воспаления в половых и мочевых путях не выявлено, то признается носительство уреаплазмоза и пациент не лечится.

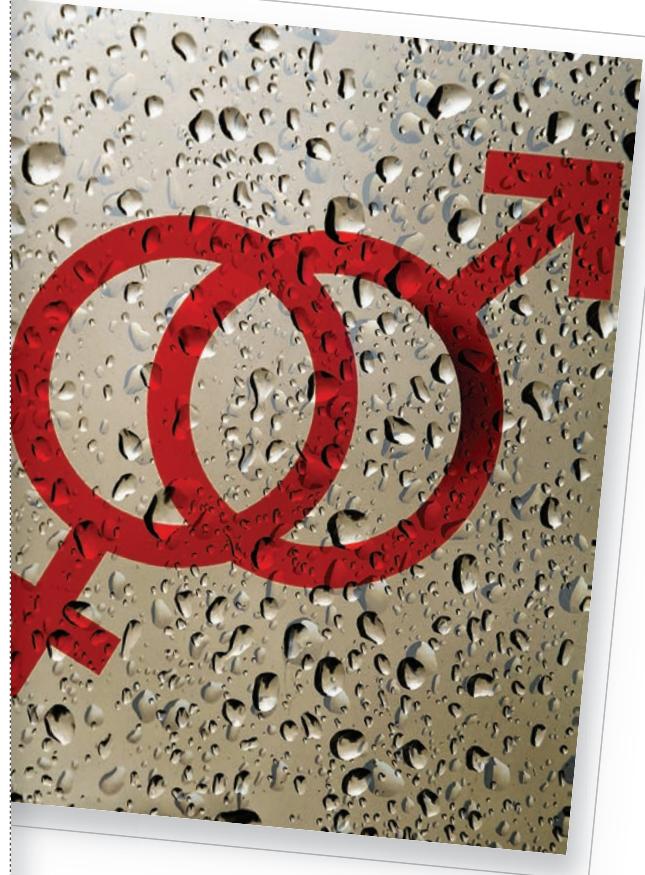
К сожалению, некоторые инфекции, такие как хламидиоз и микоплазма гениталиум, протекают бессимптомно. При отсутствии профилактических обследований такие инфекции выявляются на этапе осложнений: бесплодие, спаечный процесс органов малого таза и другое».

«ИППП, несмотря на говорящее название, передаются не только половым путем, – объясняет **Ольга Васильевна Красота, заведующая лабораторией «ИНВИТРО-Самара»**. – ИППП делятся на две группы. Во-первых, вызванные условно-патогенными бактериями, которые присутствуют во флоре здоровых людей (уреа- и микоплазмы, кандида, гарднерелла). Они размножаются при снижении иммунитета, стимулируя развитие заболевания. Во-вторых, передаваемые только половым путем (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, вирус герпеса и др.). Эти инфекции отличаются более яркой симптоматикой и сложным течением болезни, в запущенной форме могут поражать другие органы и ткани. Незащищенный оральный секс тоже представляет опасность. С большей вероятностью таким путем могут передаваться гонорея, сифилис, генитальный герпес. Есть возможность инфицирования в бассейне, сауне и в быту, но это происходит реже и в основном у лиц с ослабленным иммунитетом. ИППП могут заявить о себе болезненным мочеиспусканием, зудом, жжением, обильными выделениями, дискомфортом. Но и отсутствие симптомов не говорит о том, что инфекции нет. Например, хламидийная инфекция, которая часто приводит к бесплодию, может протекать бессимптомно».

НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ – ЧЕМ ОПАСНО НОСИТЕЛЬСТВО ИНФЕКЦИИ

Чтобы свести к минимуму риск заболевания, врачи рекомендуют сдавать профилактические анализы один раз в год или при смене полового партнера. Это поможет выявить инфекцию на ранних сроках, начать своевременное лечение и избежать осложнений.

«Во врачебной практике все чаще встречаются случаи, когда пациент проходит обследование на ИППП по личной инициативе, без каких-либо характерных жалоб, после чего выявляется, например, уреаплазма уреаликум, – добавляет **Евгений Васильев-Ступальский**. – Это бывает из-за невысокой патогенности возбудителей, с одной стороны, и из-за хорошего состояния иммунной системы организма – с другой. Инфекции



ОЛЬГА КРАСОТА УТОЧНЯЕТ:

«Инкубационный период для ИППП составляет 10–15 дней, поэтому сдавать анализы рекомендуется через 2–3 недели после сомнительного контакта».

могут находиться длительное время в бессимптомном состоянии. Эта ситуация называется носительством инфекции, и она представляет собой значительную опасность. Человек может даже не подозревать о том, что у него в организме притаилась та или иная ИППП и что он способен заразить другого человека. Важным моментом для предотвращения болезни является регулярный профилактический осмотр у врачей-гинекологов, врачей-дерматовенерологов и врачей-урологов, а также своевременно проведенные диагностические мероприятия».

БОЛИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА: какие причины и что делать?

«У МЕНЯ БОЛИТ СЕРДЦЕ» – ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ЗА ЭТОЙ ФРАЗОЙ? В ЭТОЙ ПРОБЛЕМЕ СЛОЖНО РАЗОБРАТЬСЯ, НО ЕЩЕ СЛОЖНЕЕ – РЕШИТЬ ЕЕ, ПОЭТОМУ РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ. МЕДИЦИНА. КРАСОТА» ОБРАТИЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ. ИЗВЕСТНЫЕ КАРДИОЛОГИ САМАРЫ РАССКАЗАЛИ, ЧТО БОЛЬ В СЕРДЦЕ МОЖЕТ ИМЕТЬ РАЗНУЮ ПРИРОДУ, ПОРОЙ ДАЖЕ НЕ СЕРДЕЧНУЮ, А ТАКЖЕ ДАЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА



**Михаил Александрович
Качковский,**
доктор медицинских наук,
профессор, кардиолог, терапевт,
врач высшей категории
многопрофильной клиники
«РЕАВИЗ»



**Равиль Рамзисович
Искандаров,**
врач-кардиолог
медицинского центра
«ВолгаБис»



СЕРДЦЕ СТРАДАЕТ

Примерно 30% от общего числа обращений за скорой медицинской помощью составляют боли в области сердца. Цифра огромная, поэтому так важно знать, что может стать причиной и как себе помочь, если подобная ситуация возникла. **Михаил Александрович Качковский, главный врач многопрофильной клиники «РЕАВИЗ», доктор медицинских наук, профессор, кардиолог, терапевт, врач высшей категории**, говорит: «Боль в сердце может говорить о серьезных кардиологических проблемах. Например, о стенокардии, которая связана с сужением сердечных артерий и недостаточным кровотоком, поступающим в сердце. Боль кратковременная – от 1 до 30 минут, чаще возникает за грудиной, она давящая, скимающая, жгучая, может отдавать в левое плечо, левую лопатку, левую руку». Кислородная недостаточность сердца особенно остро ощущается во время эмоционального или физического напряжения: по этой причине приступы стенокардии чаще случаются при усиленной работе сердца (во время физической активности, стресса). Но они быстро проходят, если исключить данные провоцирующие факторы или принять нитроглицерин.

В отличие от инфаркта миокарда при стенокардии наблюдается лишь незначительная гипоксия миокарда, связанная с образованием атеросклеротических бляшек или спазмом коронарных артерий. Однако если гипоксия длится достаточно значительный промежуток времени, может произойти инфаркт миокарда. **Равиль Рамзисович Искандаров, врач-кардиолог медицинского центра «ВолгаБис»** предупреждает: «Если у человека внезапно появилась нехватка воздуха и выраженный холодный пот на фоне сильной скимающей боли в области груди, которая нарастает с каждой минутой, то речь может идти о сердечной катастрофе. Первая помощь заключается в приеме нитроглицерина, который должен уменьшить неприятные ощущения уже через 5 минут. Если боль не проходит, можно принять его еще два раза по одной таблетке через каждые

ТЕКСТ: ЕЛЕНА КАЮКОВА



5 минут. Больной постоянно должен находиться в горизонтальном положении. Если же спустя 15 минут боль стихает, но не уходит, надо срочно вызывать «скорую помощь», потому что счет идет на минуты. Чем быстрее пациент будет доставлен в больницу, тем быстрее будет оказана первая помощь и проведены обследования вместе с коронарографией. После проведенных обследований будет решен вопрос о проведении стентирования сосудов сердца, чтобы избежать инфаркта миокарда».

Конечно, всем, у кого есть гипертоническая болезнь или близкие люди с таким диагнозом, знакомо состояние гипертонического криза, при котором также может возникать умеренная боль в области сердца. Но, по словам **Равиля Искандарова**, в этом случае боль будет менее интенсивная, чем в прединфарктном состоянии, и она уйдет сама, если снизить уровень давления.

ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ

«Грудная клетка и соседние органы активно регулируются центральной и периферической нервной системой, – говорит **Михаил Качковский**, – поэтому возникновение боли в определенном месте, например, в области сердца, не всегда связано с этим органом». В медицине такие причины называют кардиалгией.

Врачи говорят, если боль в области сердца не стихает даже после приема нитроглицерина и продолжается в течение часа и более, она колющая, ноющая, сжимающая, пульсирующая,

СТАТИСТИКА

У каждого двухсотого человека встречается значительное повышение холестерина в крови, обусловленное наследственным изменением ферментных систем печени. Это резко ускоряет развитие атеросклероза, и уже в 18–30 лет у таких людей может развиться инфаркт миокарда.

тогда проблема, скорее всего, вненервная. Так, неприятные ощущения в области сердца могут быть связаны с наличием хронического тонзиллита, анемии, заболеваний щитовидной железы, патологий в урологической и гинекологической сферах. Например, низкий уровень гемоглобина негативно сказывается на сердце, потому что орган перестает получать достаточное количество кислорода. Патология щитовидной железы, в частности ее избыточное функционирование, также оказывает токсическое воздействие на сердце.

Иногда человек описывает дискомфорт в области сердца словом «закололо». По словам **Михаила Качковского**, в этом случае, вероятнее всего, проблема кроется в болезнях позвоночника, например, остеохондрозе из-за сдавления нервных окончаний, а также в нарушениях вегетативной нервной системы – нейроциркуляторной астении, вегето-сосудистой дистонии. Еще боль за грудиной возникает из-за проблем с пищеводом и желудком. Она тоже может быть жгучей, чаще возникает после еды, сопровождается изжогой, отрыжкой воздухом, иногда появлением горечи во рту. Состояние может улучшаться после приема теплой воды, молока и соответствующих медикаментов.

Таким образом, можно сделать вывод, что несердечные проблемы впоследствии также влияют на правильное функционирование сердца. **Равиль Исакандаров** поясняет: «Чтобы избавиться от боли, надо выяснить причину и начать лечить выявленное заболевание, потому что самостоятельно боль в области груди не исчезнет и будет повторяться. Более того, чем интенсивнее ее проявление, тем больше поражен орган, дающий подобный симптом».

У МОЛОДЫХ

После появления в магазинах кофеиносодержащих энергетических напитков к врачам стали обращаться люди, в том числе подростки, у которых из-за их частого приема появилась тахикардия – болезненное учащенное сердцебиение. Эта проблема также требует обращения за помощью, чтобы выяснить, насколько серьезные изменения произошли на фоне стимуляторов. Также боль в области сердца может быть вызвана быстрыми скачками в росте у подростка, вследствие чего возникает расстройство сосудистого тонуса. Эти нарушения корректируются индивидуально.

КУРЕНИЕ – ОПАСНО!

«Курение в два раза повышает риски развития сердечных заболеваний и смерти, как у мужчин, так и у женщин, во всех возрастных группах. Особенно опасно курить женщинам в период приема гормональных препаратов для регуляции месячного цикла или контрацепции, потому что повышается риск тромбозов, и как следствие их – развития инфаркта миокарда», – предупреждает **Михаил Качковский**.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Во время появления болей в области сердца надо присесть или просто остановиться – при таком положении активность сердечной мышцы и потребность миокарда в кислороде уменьшается, а боль может пройти. Принять нитроглицерин. После прекращения болей можно продолжить движение и впоследствии обратиться к врачу. Нитроглицерин противопоказан при аллергии на него и при выраженном снижении артериального давления – менее 90 мм ртутного столба.

МОЖНО ПОМОЧЬ

Нервная система человека имеет нервные окончания в коже, но во внутренних органах их очень мало или нет вообще, поэтому заболевания могут проходить скрыто и только обследование даст ответ – здоров орган или нет. Но когда болит в области сердца, это не повод заниматься самолечением, предупреждают специалисты. Самостоятельно перед консультацией с кардиологом можно сдать клинический минимум – общий анализ крови и мочи. Дальше уже врач назначит необходимое обследование.



KPACOTA

ВАРИКОЗ: путь от сосудистой «сеточки» до удаления вены

СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ СТАЛКИВАЕТСЯ КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ ЖЕНЩИНА И КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ МУЖЧИНА – И ДАЛЕКО НЕ У ВСЕХ «ЗНАКОМСТВО» С БОЛЕЗНЬЮ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ КОСМЕТИЧЕСКИМИ ДЕФЕКТАМИ. КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ОПАСНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ И ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТУ НОГАМ? РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ОБЫЧНО, ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТАМИ.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА



**Сергей Анатольевич
Столяров,**
доктор медицинских наук,
профессор,
заведующий кафедрой
хирургических болезней
медицинского университета
«РЕАВИЗ»



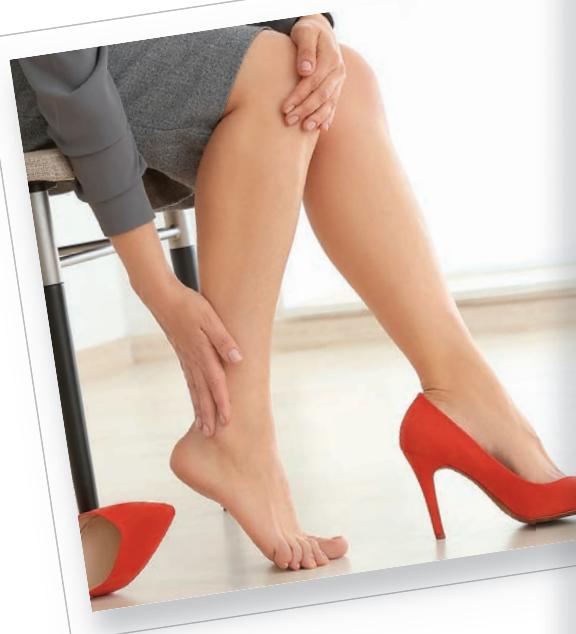
**Галина Викторовна
Яровенко,**
доктор медицинских наук,
врач-хирург,
флеболог клиники
«Призвание»



**Константин Геннадьевич
Неровный,**
врач-хирург,
флеболог,
специалист по ультразвуковой
диагностике клиники
эстетической медицины
и световых технологий
Light Clinic



**Ринат Абдулхакович
Шакиров,**
врач-флеболог,
директор
Клиники доктора
Шакирова



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ

Сидячая работа, малоподвижный образ жизни, лишний вес – кажется, сегодня «не заработать» варикоз практически невозможно. Тем более что привести к такому неблагоприятному сценарию может еще масса факторов. Один из основных, конечно, генетическая предрасположенность. «В результате мутации гена, отвечающего за строение стенки сосуда, возникает врожденная слабость соединительной или мышечной ткани», – объясняет Константин Геннадьевич Неровный, врач-хирург, флеболог, специалист по ультразвуковой диагностике клиники эстетической медицины и световых технологий Light Clinic.

Причинами заболевания также могут стать подъем тяжестей и длительные статические нагрузки, которые, по словам Константина Неровного, нарушают работу мышечной венозной помпы, повышают внутрибрюшное давление, что и приводит к застою крови в венах нижних конечностей. Ношение обуви на высоком каблуке и тесного белья тоже провоцирует варикоз.

Известно, что с проблемой варикоза представительницы прекрасного пола сталкиваются

ТЕКСТ: АНАСТАСИЯ КУРОЧКИНА

чаще, чем мужчины. И это вполне естественно: нередко варикоз у женщин связан с гормональными изменениями во время беременности и менопаузы. «Во время беременности уровень прогестерона увеличивается, а эстрогена – уменьшается. Из-за этого коллагеновые и эластичные волокна стенки сосудов разрушаются, что снижает тонус венозной стенки и ведёт к ее деформации», – отмечает Константин Неровный. Впрочем, не только гормональный фон может вызвать изменения в венах во время вынашивания ребенка. Константин Неровный добавляет: «По мере роста плода матка сдавливает вены в малом тазу и нижнюю полую вену, что приводит к застою крови в венах нижних конечностей, увеличению венозного давления и расширению сосудов. Но часто после родов сосуды приходят в свое нормальное состояние».

ПЕРВЫЕ «ЗВОНОЧКИ»

Итак, вы в группе риска? Тогда нужно быть внимательным к начальным симптомам варикоза. Профессор Сергей Анатольевич Столяров считает, что кроме болей и изменений поверхностных вен, это могут быть тяжесть и дискомфорт в ногах, онемение, покалывание и судороги.

Многие спокойно относятся к сосудистым «сеточкам» и «звездочкам» на ногах, воспринимая их лишь за косметический дефект. На самом деле такие отметины говорят о ретикулярном

варикозе – первой стадии заболевания. «Сосудистые «сеточки» и «звездочки» могут быть следствием нарушения кровотока в венах, но бывает, что расширенных вен не видно, и только ультразвуковая диагностика выявляет проблему. Поэтому так важно вовремя сделать УЗИ», – убежден Ринат Абдулхакович Шакиров, врач-флеболог, директор Клиники доктора Шакирова.

Иногда, наоборот, кроме расширенных вен, других проявлений варикоза не наблюдается. «Это та ситуация, когда хорошо развит венозный отток по глубоким венам, и он полностью компенсирует нарушения в поверхностных венах», – говорит Ринат Шакиров. – Но даже в этом случае нужно лечение, потому что, несмотря на отсутствие боли в ногах, венозная недостаточность все равно есть, и некоторое время спустя она может привести к опасным осложнениям».

НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ

Именно поэтому важно еще с юных лет соблюдать профилактику варикоза. «К ней относятся специальные физические упражнения, плавание, рациональное питание, ношение профилактического компрессионного трикотажа, лекарства и многое другое», – рассказывает Сергей Столяров.

Если заболевания не удалось избежать, рекомендуется носить компрессионный трикотаж. «Противоварикозный трикотаж используется при

БЫСТРО, ВКУСНО, ПОЛЕЗНО

(или когда здоровый образ жизни – это вкусно)



БЫТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ – ЕСТЕСТВЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ. ВЫ ГОТОВЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЛЮБИМОЙ ВЫПЕЧКИ И ПОСВЯТИТЬ СЕБЯ СПОРТУ, НО САМОЕ ГЛАВНОЕ В ПОГОНЕ ЗА КРАСОТОЙ – НЕ ПОТЕРЬЯ ЗДОРОВЬЕ. НАШ УНИКАЛЬНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТЕПЕРЬ ДОСТУПЕН ДЛЯ ВАС В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ ГОРОДА. ВЕДЬ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ МОЖНО ПОДОБРАТЬ ВСЕ САМОЕ НЕОБХОДИМОЕ И ПОЛУЧИТЬ КОМПЕТЕНТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

Секрет притягательности во внимательном отношении к себе, грамотном уходе за кожей лица, тела и правильном питании. Если вы только стремитесь к стройной фигуре или уже выдержали борьбу с лишними килограммами, но хотите закрепить результат, попробуйте функциональное питание. Оно снижает калорийность суточного рациона и аппетит, стимулирует обменные процессы и работу пищеварительной системы, а также восполняет дефицит витаминов, минералов и пищевых волокон. В меню есть белковые коктейли, супы, овощные гарниры, несколько видов кофе, фитобальзамов и киселей. Все блюда упакованы, что поможет не пропускать приемы пищи и без проблем соблюдать правила здорового питания. А для поддержания внешней красоты в интернет-магазине представлены линейки профессиональных косметических средств для ухода за лицом, телом, волосами и средства для коррекции фигуры, а также отдельная линейка косметики для мужчин. Выбор за вами!



Интернет-магазин домашней косметологии Экспресс бьюти-маркет www.cosmetikdom.ru

8-800-775-97-74

всех стадиях варикоза и обеспечивает внешнюю компрессию измененных подкожных вен. Такой трикотаж бывает трех классов. Первый – профилактический: он применяется при нулевой и первой стадии заболевания. Второй класс компрессии используется при всех остальных, а третий – при наличии лимфатических отеков, – комментирует **Галина Викторовна Яровенко, врач-хирург, флеболог клиники «Призвание».** – Но компрессионный трикотаж имеет как показания, так и противопоказания, поэтому его стоит выбирать в соответствии с назначением врача». По мнению **Рината Шакирова**, один из самых эффективных и безопасных методов лечения заболевания – противоварикозные гольфы, чулки или колготки позволяет не принимать препараты, которые могут вызвать аллергию или негативно сказаться на органах пищеварительной системы.

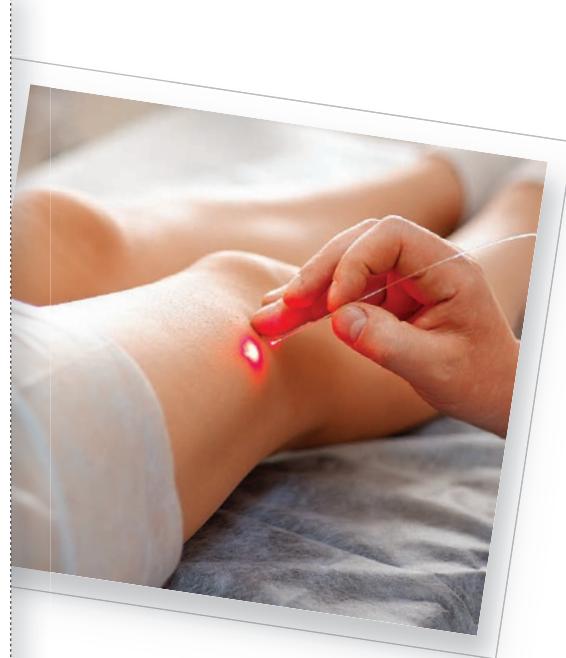
Некоторые в надежде избавиться от ненавистных «сеточек» и просвечивающих вен прибегают к различным мазям и гелям. Но их эффективность оставляет желать лучшего. «Такие средства могут недолго тонизировать вены, и некоторое время они будут внешне не заметны. Но когда действие препарата заканчивается, все возвращается на круги своя», – предупреждает **Ринат Шакиров.**

СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Конечно, консервативные методики не стоят рядом с современными технологиями лечения варикоза. Особенно если речь идет о значительно деформированных венах и больших сосудистых «сетках». Флебологи считают, что в этих случаях нужно более серьезное лечение. «Сохранение патологически измененного сосуда влечет за собой трофические изменения тканей в нижних конечностях, которые характеризуются появлением пигментации, уплотнением кожи и возникновением трофической язвы, – говорит **Галина Яровенко.** – Кроме того, варикозно расширенные вены могут стать причиной острого восходящего тромбофлебита и попадания тромба в глубокую венозную систему. Из-за этого может развиться угрожающее для жизни состояние – тромбоэмболия легочной артерии». Стоит ли сомневаться в необходимости лечения варикоза?

К тому же запущенный варикоз приносит большой дискомфорт в виде боли и отеков ног. «При венозной недостаточности второй и третьей степени серьезно нарушен кровоток: кровь притекает в нижние конечности, а вот к сердцу возвращается с трудом. Поскольку вены не справляются со своей функцией, кровь и лимфа скапливаются в ногах, что и приводит к отеку. В этот момент раздражаются болевые рецепторы, находящиеся в коже, и появляется боль», – поясняет **Ринат Шакиров.**

Понятно, что при таких осложнениях больные вены нужно удалять. Для этого сегодня используется как классическая операция – флебэктомия, так и лазерные технологии. Например, методика чрезкожной лазерной коагуляции. «Этот способ лечения варикоза является неинвазивным, то есть без проникновения, что исключает появление не-



ВНИМАНИЕ: ОПАСНЫЙ СИМПТОМ!

По словам Рината Абдулхаковича Шакирова, иногда отек может быть вызван тромбозом – закупоркой сосудов, из-за которой нарушен кровоотток. Поэтому важна диагностика, которая поможет определить, в чем проблема: или это просто венозная недостаточность, или тромбоз.

крозов кожи, синяков, а самое главное – аллергических реакций организма на воздействие лазера», – рассказывает **Константин Неровный.** Как же действует эта методика? Лазерное излучение проникает через кожу в сосуды и заставляет их разрушиться, а значит, исчезнуть навсегда. Такая процедура не требует специальной подготовки и госпитализации.

Еще один способ нехирургического лечения варикоза – склеротерапия, когда в просвет измененной вены вводится лекарство. «Склеротерапия применяется при любых стадиях заболевания, – отмечает **Сергей Столяров.** – Но если на начальных стадиях она выполняется в качестве основного метода для устранения эстетических проблем у женщин, то на более поздних – как дополнение к хирургическому или лазерному лечению».

АМПУЛЫ фестивальная коллекция

BABOR

ПОЙМАЙ БЬЮТИ-ДРАЙВ
#baborfun #festivaloffampoules

РЕКЛАМА. БАБОР САЛОН КРАСОТЫ-СПА
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-03-01-002880 от 10 ноября 2014 г.

г. Самара, ул. Рабочая, 26 / 8 846 200 71 71
smr@babor-spa.ru / www.smr.babor-spa.ru / babor_samara

СЕРЬЕЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ «НЕСЕРЬЕЗНЫХ» РОДИНКОК

НЕ ВСЕ РОДИНКИ ОДИНАКОВЫ ПОЛЕЗНЫ. ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ НАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ ВНЕШНОСТИ, МОЖЕТ НЕСТИ ВЕСЬМА СЕРЬЕЗНУЮ ОПАСНОСТЬ. ЧТОБЫ РАЗОБРАТЬСЯ, О КАКИХ РОДИНКАХ СТОИТ БЕСПОКОИТЬСЯ, МЫ ОБРАТИЛИСЬ К ЭКСПЕРТАМ В ОБЛАСТИ ДЕРМАТОЛОГИИ, ОНКОЛОГИИ И КОСМЕТОЛОГИИ.

ЭКСПЕРТНАЯ ГРУППА



**Татьяна Геннадьевна
Золотарева,**
заместитель главного
врача по медицинской
профилактике,
реабилитации и связям
с общественностью,
к.м.н., аллерголог,
иммунолог, онколог
высшей категории
Самарского областного
клинического
онкологического диспансера



**Михаил Михайлович
Михайлов,**
ведущий лазерный
хирург,
врач-дерматолог
Центра
эстетической
косметологии
«Фаворит-клиник»



**Замик Салахович
Аскеров,**
дерматовенеролог,
косметолог,
врач первой категории
Клиники доктора
Кравченко



**Ирина Владимировна
Родионова,**
врач-
дерматовенеролог,
онколог,
косметолог «Кабинета
эстетической
медицины»
(ООО «Л-Мед»)



**Малика Мусаевна
Мурадова,**
врач-дерматолог,
венеролог,
косметолог,
специалист
по лазерным
технологиям
медицинского центра
«Лазер + эстетика»



ПРОИСХОЖДЕНИЕ ВИДОВ

Для начала давайте разберемся, какие бывают родинки, где они образуются, какие из них опасны и что на них влияет.

«Понятия «родинка» в дерматологии нет, это собирательное название, – рассказывает врач-дерматовенеролог, онколог, косметолог «Кабинета эстетической медицины» (ООО «Л-Мед») Ирина Владимировна Родионова. – Мы различаем невусы, гемангиомы, папилломы, кератомы и т.д. Отличия в родинках на лице и теле в принципе нет. Есть типичные области расположения для некоторых новообразований – например, подмышечные, шейные, паховые для папиллом».

«Новообразования на коже различают доброкачественные и злокачественные, – дополняет врач-дерматолог, венеролог, косметолог, специалист по лазерным технологиям медицинского центра «Лазер + эстетика» Малика Мусаевна Мурадова. – Из злокачественных новообразований на коже лица важно

ТЕКСТ: ЛИНА ПЛАДИЗ

не пропустить меланому, базалиому и другие виды рака. Началом их могут быть как темные плоские пятна, так и выпуклые узелки. Поэтому наблюдать нужно и за теми, и за другими. На коже лица часто встречаются плоские пигментные невусы, выпуклые фиброзептические и папилломатозные невусы».

«Факторы риска одинаковы для любых родинок, – считает врач-дерматовенеролог, косметолог, врач первой категории Клиники доктора Кравченко Замик Салехович Аскеров. – Это в первую очередь инсоляция, постоянное трение, то есть травматизация. А опасные родинки – меланомы – могут появиться на любом участке тела, включая лицо».

«Конечно, не все новообразования склонны к перерождению в злокачественную опухоль, например, врожденные невусы очень редко бывают «плохими», – уточняет Ирина Родионова. – Опасны родинки, склонные к быстрому росту, с неправильными контурами и неоднородной окраски. В любом случае родинки, особенно с темной окраской, требуют регулярного осмотра врача с проведением дерматоскопии».

КОГДА БОЯТЬСЯ?

А если на лице стали появляться новые родинки – это проблема или нет? Какие изменения на коже должны стать сигналом для обращения к врачу?

«Родинки могут появляться на коже в течение жизни, это является нормой, – считает Малика Мурадова. – Ультрафиолетовое излучение может провоцировать появление родинок. В течение жизни родинки могут также расти, только медленно – годами и даже десятилетиями. Поводом для обращения к специалисту является изменение цвета родинки, быстрое изменение размера, неравномерность окраски, кровоточивость, зуд и жжение, неровные контуры, болевые ощущения».

«Появление различных образований на коже – это естественный процесс, – соглашается заместитель главного врача по медицинской профилактике, реабилитации и связям с общественностью, к.м.н., аллерголог, иммунолог, онколог высшей категории Самарского областного клинического онкологического диспансера Татьяна Геннадьевна Золотарева. – Причин для беспокойства у человека при этом чаще всего не возникает, подавляющее большинство

Неопасные родинки обычно имеют равномерную окраску либо бесцветны, ровные края, четкие границы, симметричны, в диаметре не более 5 мм, могут быть плоскими или выпуклыми, имеют на поверхности волосы.



образований на поверхности тела – доброкачественные, безопасные с точки зрения онколога. Но за любыми образованиями, в том числе родинками, пигментными пятнами, особенно крупного размера, нужно тщательно наблюдать. В ряде случаев под воздействием различных факторов нормальные клетки кожи могут трансформироваться в злокачественные и приводить к развитию различных форм опухолей кожи. Поэтому лучше своевременно проконсультироваться у специалиста, чем пропустить очень серьезное и «коварное» заболевание – меланому кожи».

С коллегами солидарен и Замик Аскеров: «В течение жизни могут появляться новые родинки – и это абсолютно нормальное явление. У 90–95% населения присутствует папилломатозная инфекция, за счет чего может расти невус. Опасности до определенного момента это не представляет. Насторожиться нужно, если он быстро вырастает (в течение 4–6 месяцев), если изменяется цвет родинки или кожи вокруг нее, форма, появляется шелушение, зуд. Все это является сигналом для обращения к доктору – дерматологу или онкологу».

МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ

Наверняка многие неоднократно сталкивались со страшилками по поводу сорванных или иначе поврежденных родинок. Так ли это страшно, как об этом говорят в народе? А вот про родинки, из недр которых растут волоски, напротив, говорят, что они совершенно безвредны и беспокоиться не о чем. Верно ли это?

«Наличие волоса на родинке часто говорит о доброкачественности процесса, однако могут быть и редкие исключения», – утверждает Малика Мурадова. С ней согласен и Замик Аскеров: «Да, есть такой момент: если волосы растут, то родинка безопасна. Но в любом случае

риск перерождения есть. Даже на чистом участке кожи, где нет родимых пятен, при постоянной травматизации и инсоляции существует опасность получить рак кожи».

«Если срывать и самостоятельно удалять родинки, папилломы, невусы, это влечет риск их перерождения в злокачественное образование или воспаление и кровотечение, так как они богаты сосудами и капиллярами», – объясняет **ведущий лазерный хирург, врач-дерматолог Центра эстетической косметологии «Фаворит-клиника» Михаил Михайлович Михайлов.**

«Самостоятельно срывать, удалять родинки нельзя, – соглашается **Татьяна Золотарева**. – Однако избежать случайной травматизации в быту, например, при стрижке волос или ношении тесной одежды, бывает сложно. Как правило, никаких плохих последствий от этого не бывает. Опасность может быть тогда, когда родинка или другое пигментное образование на коже меняет цвет, форму, размер, начинает кровоточить. Такие образования подлежат диагностике специальными методами с решением вопроса об удалении».

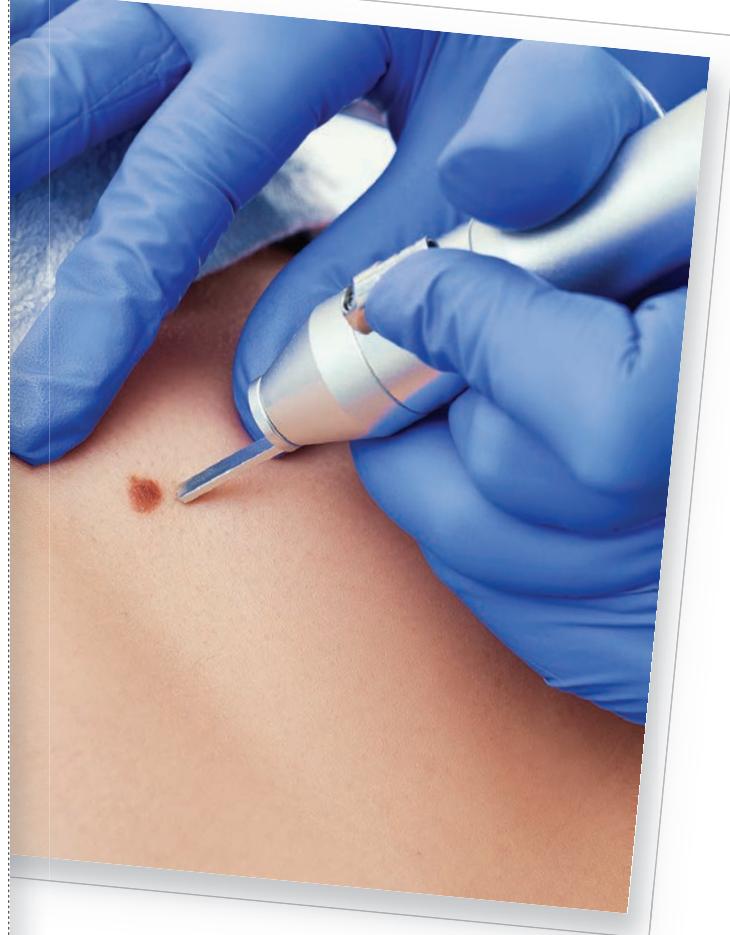
Согласитесь, при таком неоднозначном раскладе появляется соблазн разом удалить все до единой родинки на теле, чтобы больше вообще не задумываться об этом. Стоит ли это делать? **Ирина Родионова** уверена, что не стоит. «Особого смысла нет, – говорит врач. – Иногда так называемая родинка придает определенную своеобразность и некоторую пикантность образу. Если есть какие-либо сомнения или субъективные ощущения, необходимо проконсультироваться с врачом».

ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ УДАЛЯТЬ

Иногда все-таки приходится прибегать к радикальным решениям. Сегодня существует немало методов удалить родинку быстро и безболезненно. А если дело касается лица, то хотелось бы, чтобы еще и следов не оставалось.

Татьяна Золотарева перечислила несколько популярных методов и поделилась мнением относительно их травматичности: «В медицинской практике используются несколько методов для удаления различных образований на коже: хирургическое иссечение, лазерное, электро- или криолечение. Выбор метода зависит от типа и размера образования, особенностей структуры кожи. При правильно выбранном методе удаления родинок, папиллом и т.д. последствия на коже будут минимальными, косметические дефекты – незначительными».

Что касается самостоятельного удаления, отрывания, прижигания и других странных действий в отношении родинок на своем теле, то все врачи единодушны: не надо этого делать.



Лучшее время удаления родинок на лице – осень, зима, когда низок риск возникновения пигментации.

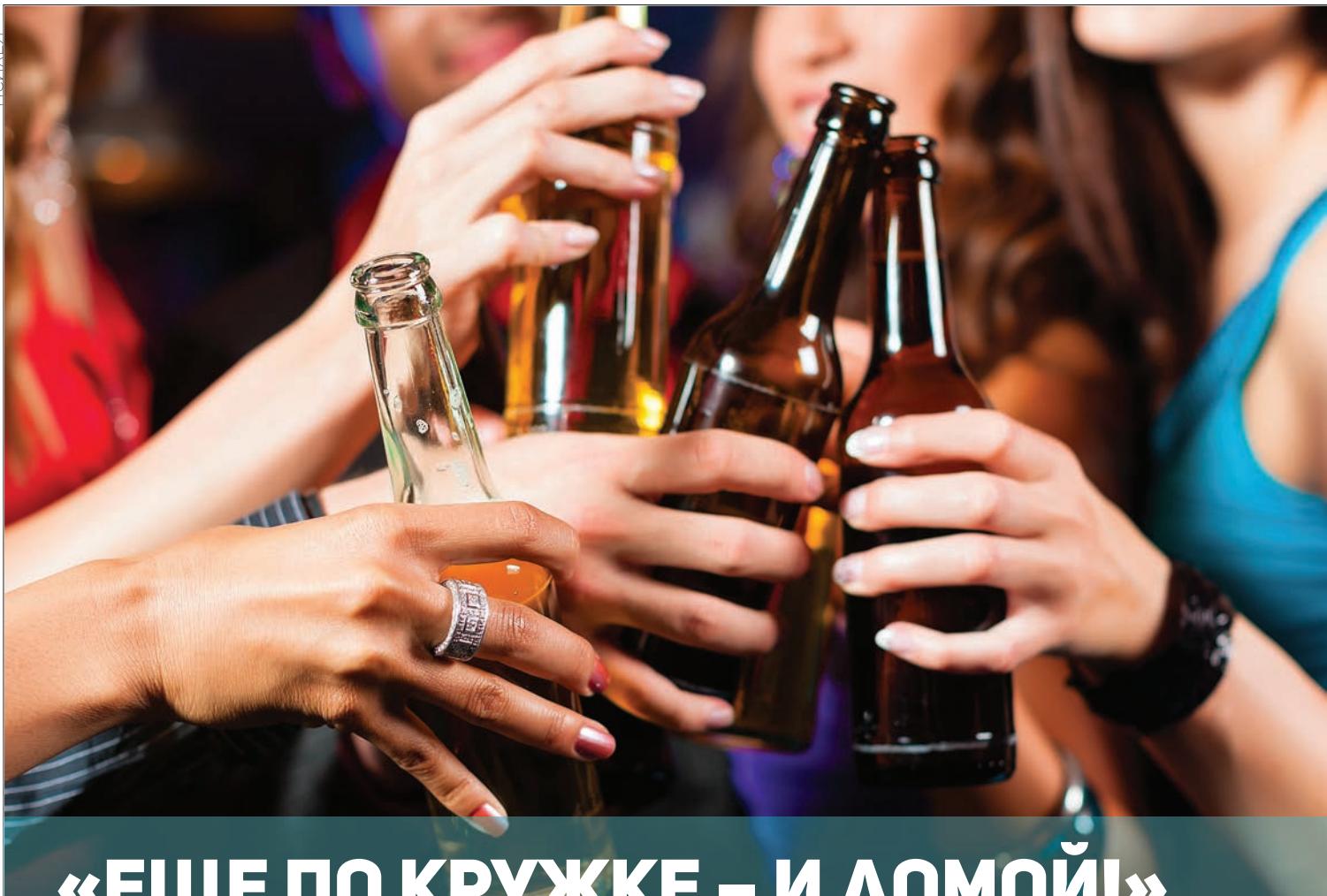
А вот **Михаил Михайлов** уверен, что на сегодняшний день наилучший метод удаление родинок, папиллом – это CO₂-лазер: «Этот метод абсолютно безопасен. Операция проходит безболезненно, бескровно. Процесс заживления быстрый. И самое главное – вероятность образования рубцов после удаления ниже, чем при использовании других методов».

В завершение мы задали вопрос врачу-онкологу **Татьяне Золотаревой**: зачем удаленные родинки отправляются на гистологическое исследование?

«Исключить или поставить диагноз злокачественного образования кожи можно только с помощью методов лабораторной диагностики. Для этого после удаления образования материал отправляется в лабораторию, врач-морфолог (патологоанатом) дает окончательное заключение. Это – стандарт, который должен соблюдаться», – разъяснила доктор.



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ



«ЕЩЕ ПО КРУЖКЕ – И ДОМОЙ!»

Существует ли пивной алкоголизм?

Развенчиваем сложившиеся мифы

СПОРТИТЬ С ТЕМ, ЧТО ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КРЕПКОГО АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ЗДОРОВЬЮ, МАЛО КТО ВОЗЬМЕТСЯ. А ВОТ О ВОЗДЕЙСТВИИ НА ОРГАНИЗМ ПЕННЫХ НАПИТКОВ ЗАДУМЫВАЕТСЯ НЕ КАЖДЫЙ. КАЗАЛОСЬ БЫ, ОДНА-ДВЕ КРУЖКИ ХМЕЛЬНОГО В ЖАРКУЮ ПОГОДУ – ЧТО ЗДЕСЬ ТАКОГО? ВСЕ ЛИ ТАК ПРОСТО И ОДИНАКОВО ЛИ ВЛИЯЕТ ПИВО НА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН? РАЗОБРАТЬСЯ ПОМОГАЕТ СПЕЦИАЛИСТ ПО ЗАВИСИМОСТИ НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА СОЛОДКОВА.



Эксперт
Наталья Ивановна
Солодкова,
генеральный директор
медицинского центра
«Открытие»

Существует ли такое понятие, как пивной алкоголизм?

К сожалению, да. Проанализировав имеющуюся статистику, наркологи выяснили, что подавляющее большинство больных начинали именно с употребления легких спиртных напитков, главным образом пива. Причем эта форма алкоголизма довольно трудно лечится, а последствия для организма намного разрушительнее. «Пиво – прохладительный напиток, не хуже воды, который хорошо утоляет жажду» – это первый миф, который хотелось бы развенчать. Дело в том, что в бутылке пенного содержится порядка 60 мл водки. Если раньше его изготавливали естественно, соблюдая процессы брожения, то сегодня в

ТЕКСТ: ЮЛИЯ АЛПЕЕВА

этом напитке спирт разбавлен в воде, плюс концентраты и пищевые добавки. Есть даже такое понятие, как пивное сердце: оно в три-четыре раза больше обычного! У него стенки более толстые, полости расширены, в самой сердечной мышце – некрозы (участки отмершей ткани. – Прим. авт.), то есть сердце фактически умирает. Это происходит потому, что при норме потребления два литра воды в день (включая супы, соки, чай, кофе) в организм дополнительно поступает 2–3 литра (а иногда и до 5 литров) жидкости в виде выпитого пенного. Такое количество жидкости неизбежно отрицательно скажется на сердце и кровяном давлении.

Стоит помнить

**У вас есть возможность выпить
– сможете ли вы удержаться
и отказаться «пропустить»
куружечку-другую? А получится ли
у вас отказаться от пива вообще,
хотя бы на неделю? Если в голове
звучит твердое «нет» или «ну вот
еще», вам необходима помощь
специалиста!**

Может ли пиво влиять на характер, привычки, поведение человека?

Безусловно, причем у мужчин и женщин это воздействие различается. Исследования показали, что в шишечках хмеля, используемых для придания напитку специфического горьковатого вкуса, содержится вещество класса фитоэстрогенов, от слов «фито» – растение и «эстроген» – женский половой гормон. Таким образом, регулярно употребляя пиво, мужчина в существенной степени замещает в собственном организме гормон тестостерон на женский эстроген. И если тестостерон дает активность, волевые качества, стремление к победе, желание лидировать, то пивоманы постепенно превращаются в... представительниц слабого пола. У них растут живот и грудь, округляются бедра, постепенно развивается импотенция, да и в целом человек делается ленивым.

Что касается женщин, то они привыкают к пиву в три-четыре раза быстрее, чем к вину или водке. Виновато в этом опять же большое количество фитоэстрогенов. Женский организм работает сложнее и изящнее мужского, в нем каждый месяц гормональный фон существенным обра-

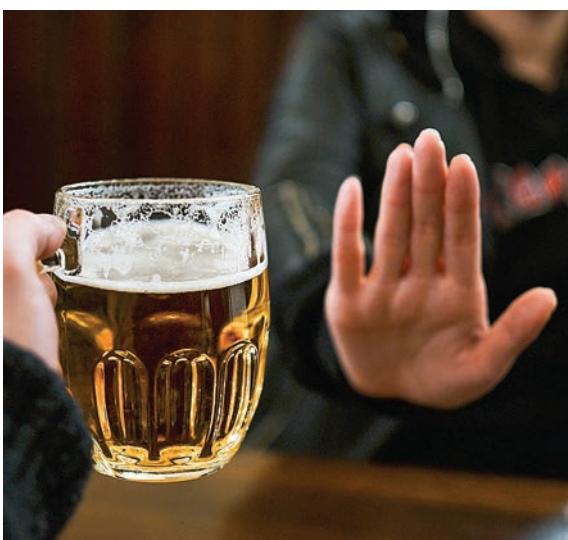
зом меняется, и вторжение в этот механизм фитоэстрогенов или других гормональных препаратов грозит серьезными последствиями, вплоть до бесплодия и развития рака груди.

Любители хмеля и солода твердо верят в то, что пиво – слабоалкогольный напиток, а потому к алкоголизму привести не может.

Это другой тип опьянения: пеннное обладает седативным действием, то есть успокаивает нервную систему. Именно поэтому пивному алкоголизму не свойственны агрессия и пьяные драки. Похмелье после подобных посиделок – редкость, запоев, как при употреблении водки, не бывает. В результате желание пропустить по бутылочке-другой не вызывает тревоги. Раз видимых проблем нет, человек теряет бдительность, а тем временем пиво вкрадчиво убивает. По своим токсикологическим характеристикам и с учетом потребляемого количества оно гораздо хуже водки и даже самогона. Ведь производители водки используют для ее приготовления спирт, очищенный от сивушных масел. Согласно ГОСТу содержание в водке этих токсичных веществ не может превышать 3 мг/л, а в пиве их содержание составляет 50–100 мг/л. Исследования показали, что алкоголизм от пива развивается до четырех раза чаще, чем от крепких напитков, а лечится с еще большим трудом, чем обычный.

Как часто людям удается осознать проблему и найти силы обратиться за помощью?

Алкоголизм – болезнь, которая основной удар наносит по мозгу, убивая его клетки и нарушая самые тонкие функции коры головного мозга. Но за помощью пивоманы обращаются не часто, хотя сейчас ситуация понемногу меняется. Одна из самых распространенных причин отказа от похода к специалисту – человек не считает свое пристрастие к пиву болезнью. Ведь в понимании каждого из нас есть сложившийся стереотип алкоголика, который совершенно не похож на то, с чем имеют дело многие врачи-наркологи. Как правило «пьяница» употребляет дешевые крепкие напитки, всегда пьян, отчужден от своей семьи, агрессивен даже после одной





рюмки, носит дешевую одежду, не заботится о личной гигиене и прочее. На деле же выпивоха может предпочитать пиво или дорогие вина, быть довольно образованным, достигшим пика в карьере человеком. Многие алкоголики никогда не становятся агрессивными, когда пьют, а потому окружающим будут казаться совершенно милыми и добрыми. К сожалению, для этой болезни не имеют значения материальные блага и положение в обществе. А потому повторюсь: как водочный, так и пивной алкоголизм не проходит сам собой. Промедление в этой ситуации опасно тем, что болезнь может зайти в неизлечимую стадию. Поэтому без обращения к профессионалам не обойтись.

+ Слышила мнение, что один из самых распространенных методов борьбы с зависимостью – кодирование – помогает не всем. Есть ли другие варианты лечения?

Конечно. Например, транскраниальная электростимуляция. В 90-е годы прошлого столетия ученые Российской академии наук выяснили, что пристрастие к алкоголю – это следствие нехватки «гормонов радости», эндорфинов. У алкоголика они поступают в кровь только после очередной рюмки, поскольку организм попросту разучился вырабатывать их самостоятельно. Клинические исследования показали, что при воздействии на определенные участки мозга уже через 15 минут концентрация эндорфинов повышается в несколько раз. За пять–семь сеансов длительностью до 40 минут человек теряет влечение к алкоголю, потому что он больше не получает от него удовольствие. Сейчас этот метод применяется в 17 странах мира. Методика абсолютно безвредна и физиологична. Среди «побочных» эффектов

можно отметить нормализацию артериального давления и работы сердца, а также возобновление регенерации клеток печени. В нашем медицинском центре метод транскраниальной электростимуляции применяется в комплексе с психологической поддержкой.

Даже если человек опустился на дно, в этом есть плюс: от дна можно оттолкнуться и вынырнуть на поверхность, где по-прежнему можно дышать полной грудью свежим воздухом, не затуманенным парами алкоголя. Начните выздоравливать прямо сейчас и откройте для себя другую жизнь, полную чистой радости!

Миф

**Помощь нужна только тем, кто опустился на самое дно?
Нет. Алкоголик может быть
богатым и уважаемым
человеком в обществе. У этой
болезни нет пола, возраста и
социальных ограничений.**



ОТКРЫТИЕ
медицинский
центр

МНОГИЕ ОТНОСЯТ АЛКОГОЛИЗМ К ЧИСЛУ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ОТ КОТОРЫХ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРИ ЖЕЛАНИИ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ. НА САМОМ ДЕЛЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫМ – САМАЯ НАСТОЯЩАЯ БОЛЕЗНЬ, КОТОРАЯ В ЗАПУЩЕННЫХ СТАДИЯХ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ПРОБЛЕМАМ. КАК И ЛЮБУЮ ДРУГУЮ БОЛЕЗНЬ, АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ МОЖНО И НУЖНО ЛЕЧИТЬ. В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ОТКРЫТИЕ» ПРИМЕНЯЮТСЯ ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА, В ТОМ ЧИСЛЕ И ПИВНОГО, ВКЛЮЧАЯ АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ, ПСИХОТЕРАПИЮ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР ПРЕПАРАТА-БЛОКАТОРА. ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ С САМЫМИ ТРУДНЫМИ СЛУЧАЯМИ, ПОМОГАЯ ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫЕ УЖЕ ПРАКТИЧЕСКИ ОСТАВИЛИ НАДЕЖДУ НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.

ШЕСТЬ ПРИЧИН ДОВЕРИТЬ ЗДОРОВЬЕ СПЕЦИАЛИСТАМ МЦ «ОТКРЫТИЕ»



1 **Квалифицированные и опытные врачи со стажем работы более 10 лет.**



2 **Использование мировых стандартов лечения и новейших разработок в области наркологии.**



3 **Конфиденциальность и полная анонимность информации.**



4 **Результативность: 100% выздоровление при четком следовании курсу реабилитации.**



5 **Полное излечение в одном месте, начиная от детоксикации, консультации и заканчивая психологической реабилитацией как самого зависимого, так и его семьи.**



6 **Доступные цены: лечение могут позволить себе все нуждающиеся в помощи пациенты.**

РЕКЛАМА. Лицензия № ЛО-63-01-03290 от 27.07.2015 г.

Лечение зависимостей в медицинском центре «Открытие»: **С алкоголизмом можно и нужно бороться**



ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ:

Кодирование. Введение медицинских препаратов – алкоблокаторов, которые помогают устраниить тягу к спиртному. Человек больше не захочет и не сможет напиться.

ТЭС-терапия. Воздействие слабыми импульсами электрического тока на определенные части головного мозга, активизирующее выработку эндорфинов и купирующее постоянное влечение к алкоголю.

Выход из запоя. Чаще всего человек не может самостоятельно выйти из этого состояния. Запой продолжается несколько дней и вызывает сильнейшее отравление алкогольными ядами. Как правило, необходим вызов врача на дом.

Экстренное вытрезвление. Отличие экстренного вытрезвления от вывода из запоя в том, что человек просто «выпил лишнего» и отравился алкоголем или обстоятельства сложились так, что срочно нужно пропротезировать.

Лечение без ведома больного. Что делать родственникам человека, который не признает себя алкоголиком и не желает лечиться? Даже в этой ситуации есть выход, который подскажут специалисты центра.

Самара, ул. Степана Разина, 174
(пересечение с ул. Льва Толстого, ост. «Филармония»)
Tel. 8 (846) 375-35-10

БИЗНЕС-ЗАВТРАК ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ. МЕДИЦИНА. КРАСОТА»: **«МИССИЯ КОСМЕТОЛОГА XXI ВЕКА»**

ПРОВЕДЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ, ТРЕНИНГОВ И КРУГЛЫХ СТОЛОВ УЖЕ СТАЛО ДЛЯ ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ. МЕДИЦИНА. КРАСОТА» ДОБРОЙ И ПОЛЕЗНОЙ ТРАДИЦИЕЙ. В ЭТОТ РАЗ ДРУЗЬЯ И ПАРТНЕРЫ ИЗДАНИЯ – СПЕЦИАЛИСТЫ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ И BEAUTY-СФЕРЫ СОБРАЛИСЬ НА БИЗНЕС-ЗАВТРАК В УЮТНОМ РЕСТОРАНЕ «ВОСТОК», ГДЕ ОБСУДИЛИ ПОСЛЕДНИЕ ТЕНДЕНЦИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И КОСМЕТОЛОГИИ. ПРИГЛАШЕННЫЙ СПИКЕР – НАТАЛЬЯ КАЛАШНИКОВА, НАСТОЯЩИЙ ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ПРЕКРАСНОГО, ВРАЧ-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГ И РУКОВОДИТЕЛЬ САЛОНА КРАСОТЫ «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ – ДОМ КРАСОТЫ CARITA» – ПОДЕЛИЛАСЬ С КОЛЛЕГАМИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ СЕКРЕТАМИ.



Наталья Калашникова, эксперт в области косметологии, врач-дерматокосметолог, креативный директор компании «Солком» – дистрибутора лечебной и профессиональной косметики в Поволжье. Более 20 лет руководит салоном красоты «Белая лилия – Дом Красоты Carita»

О ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ

Безусловно, у каждого специалиста в области красоты есть свой блок профессиональных знаний, но не стоит забывать, что новейшие тенденции в эстетике и косметологии базируются на последних открытиях механизмов старения кожи и возможности активно влиять на них. Быть впереди – значит изучать их и сразу применять в своей практике. Душа человека стремится к красоте и воплощает стремление в профессиональном творчестве: архитектор – в строении, художник – в картине. Наша миссия, тех, кто делает красоту, – создавать красоту, вдохновлять и образовывать.

О НОВОМ ВЗГЛЯДЕ НА КЛИЕНТСКИЙ СЕРВИС

Женщина приходит к стилисту, косметологу или пластическому хирургу за мечтой и за стимулом к личной трансформации. Современный специалист должен получать, отыскивать самые свежие знания из всех возможных профессиональных контентов, не оставаясь закостенелым амбассадором отдельных брендов, аппаратов или методик. Нужно влиять на образ жизни и привычки питания своих клиентов и разбираться самому в этих вопросах. Например, если вы знаете, как сахар влияет на старение кожи, вы будете предлагать в салоне к чаю или кофе вместо него сироп стевии или агавы и просветите клиента, изменив, возможно, его привычки.

В салонах красоты мы до сих пор используем стандарты сервиса начала прошлого века, давно пора взглянуть на каждый аспект свежим взглядом. До сих пор в салонах всего мира косметика для продажи стоит на полке как в магазине, хотя давно пора убрать ее в специальные холодильники, учитывая тенденцию к снижению консервантов. Современный клиент слабо реагирует на столь примитивные стимулы, как вид банки крема. Настоящий стимул – возможность влиять на процессы старения, уровень энергии и продолжительность жизни. Клиент ждёт от нас программы действий, самых современных знаний и подходов. Мы должны повышать информированность наших клиентов, используя все современные возможности.



Светлана Романова



Андрей Грибанов



Юлия Степанова



Ирина Четверова, Венера Гордеева



Елена Каюкова и Инна Булатова



Светлана Ряднова



Екатерина Новикова



Вера Сабатенкова



Анастасия Караваева



Ольга Криушкина

МЕСТА ПРИСУТСТВИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

МЕДИЦИНСКИЕ КОМПАНИИ

Амбулаторный центр №1
ул. Физкультурная, 31, лит. А
Академия научной красоты
ул. Самарская, 161а
«Альфа-Центр Здоровья»
ул. Галактионовская, 157
«Аптечка», аптекчная сеть
6-я просека, 149
«Артромед», центр красоты и здоровья
ул. Бр. Коростелевых, 154;
пр. К. Маркса, 29;
ул. Водников, 49
«Волга Бьюти», клиника современной косметологии
ул. Вилоновская, 40
«Гепатолог», медицинская компания
ул. Мяги, 7а
Глазная клиника Бранчевского
ул. Ново-Садовая, 369а
Городская клиническая больница №1 им. Н.И. Пирогова
ул. Полевая, 80
Городская поликлиника №1
ул. Тополей, 12
Городская поликлиника №3
ул. Молодогвардейская, 202
Городская поликлиника №9
ул. Челюскинцев, 1;
ул. Ново-Садовая, 34;
женская консультация,
ул. Больничная, 20а
Городская поликлиника №14
ул. Ново-Садовая, 311
Городская поликлиника №15
ул. Фадеева, 56а
«ДАЛИЗ», клиника
ул. А. Толстого, 78
Дентальная клиника Архипова
ул. Академика Платонова, 8
Детская стоматологическая поликлиника №4
ул. Тенинска, 9
Детское поликлиническое отделение №1
ул. Молодежная, 4
Детское поликлиническое отделение №15
ул. Стара-Загора, 70
«Доктор Линз», сеть оптических салонов
ул. Ленинская, 301;
ул. Куйбышева, 127;
ул. Революционная, 135
Дорожная клиническая больница на ст. Самара ОАО «РЖД»
ул. Агидолова, 12
«Здоровые наследники», медицинская клиника
ул. Санфировой, 104
Кабинет эстетической медицины
ул. Ново-Садовая, 24, сек. 130
«Кардио Плюс», клиника
пр. Кирова, 223
Клиника доктора Коваленко
ул. Губанова, 20а
«Клиника доктора Кравченко», медицинский центр
Самара, ул. Г. Димитрова, 20
«Клиника доктора Кравченко», стоматологический центр
Самара, ул. Г. Димитрова, 18
«Клиника Андреева», медицинский центр
ул. Ново-Садовая, 106л, корп. 1
Клиники Самарского государственного медицинского университета
пр. Карла Маркса, 165б;
ул. Чапаевская, 89
Клиника вертеброневрологии доктора Чебыкина
ул. Советской Армии, 243
Клиника доктора Федосеева
ул. Садовая, 256
Клиника доктора Шакирова
ул. Ново-Садовая, 238

Клиника заболеваний позвоночника
ул. Луначарского, 62
Консультативная поликлиника им. Т.И. Ерошевского
ул. Запорожская, 26
Косметологическая клиника Корытцевой
ул. Молодогвардейская, 138в;
ул. Революционная, 5
«Красная Глинка», санаторий Южный поселок, 36
Лаборатория красоты Luxiry
ул. Ново-Садовая, 160м,
ТРЦ «МегаСити»
«Легкое дыхание», сеть стоматологических клиник
ул. Физкультурная, 115
Лечебно-диагностический центр иммунологии и аллергологии
пр. Кирова, 435;
ул. Солнечная, 39
Лечебно-учебный центр профессора Шумского
ул. Чкалова, 1006
«Манус», центр лечения позвоночника
ул. Мориса Тореза, 101а
«Мать и дитя – ИДК», медицинская компания
ул. Энтузиастов, 29
«Медгард», многопрофильный лечебно-диагностический комплекс
ул. Гагарина, 206
«Мир улыбок», стоматологический центр
5-я просека, 97
«МЛЦ», центр медицинской диагностики
ул. Базарная, 30
Многопрофильная клиника Постникова
6-я просека, 165
«Октопус», центр коррекции зрения
ул. Карабышева, 63
«Ортотроф», стоматологическая клиника
Московское шоссе, 302;
ул. Ленинская, 206
«Островное здоровья плюс», медицинский центр
ул. Советской Армии, 238в
«Открытие», медицинский центр
ул. Ст. Разина, 174
«Панацея», клиника
ул. Тухачевского, 88
«Планета красоты», салон красоты
ул. Садовая, 256
«Планета 32», сеть стоматологических клиник
ул. Красноармейская, 99;
ул. Стара-Загора, 132
«Поддержка детства», детский оздоровительно-образовательный центр
ул. А. Матросова, 13
«Пойду сам», детский оздоровительный центр
ул. Н. Панова, 50
«Практик-Самара», детская стоматология
пр. Ленина, 16
«Престиж-оптика», салон оптики
пр. Масленникова, 17
«РЕАВИЗ», многопрофильная клиника
ул. Советской Армии, 243
«РЕАВИЗ», стоматологическая клиника
ул. Г. Димитрова, 75;
ул. Советской Армии, 243
«Реацентр», самарский терапевтический комплекс
Ново-Бокзальный тупик, 21а
«Ренессанс косметология». Клиника доктора Жирнова
ул. Садовая, 199
«Роскошное зрение», дом оптической моды
ТЦ «Космопорт», ТЦ Incube,
ТРК «Вива Лэнд», молл «Парк Хаус», ТРК «Московский», ТРК «МегаСити», ул. Самарская, 131
Самарская клиническая офтальмологическая больница им. Т.И. Ерошевского
ул. Ново-Садовая, 158
Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина
ул. Ташкентская, 159
Самарская областная стоматологическая поликлиника ул. Клиническая, 39
Самарский областной кожно-венерологический диспансер
ул. Венцека, 35
Самарский областной центр планирования семьи и репродукции
ул. Ташкентская, 159
Самарский подологический центр
ул. Солнечная, 28а
Самарский университет красоты
ул. Чкалова, 90
«Самарский центр дентальной имплантации», стоматологическая клиника
ул. Советской Армии, 223
«Сентябрь», стоматологическая практика
ул. Мичуриня, 4
«Сити-Ком Самара», ортопедический салон
ул. Мяги, 13
«Старая аптека», медицинский центр
ул. Маяковского, 12
«Тандем», медицинский центр
ул. Революционная, 7
Урологический центр Натальи Солововой
ул. Мяги, 7а, диагностический центр
«Фаворит Клиник», центр эстетической медицины
ул. Пушкина, 223
«Хирургия глаза», клиника
ул. Самарская, 25
Центр восстановления здоровья Устиновой
с. Малая Царевщина, ул. Сосновая, 55
Центр «Здоровое питание»
ул. Чапаевская, 87
Центр косметологии и пластической хирургии
ул. Молодогвардейская, 232
Центр косметологии и стиля Berezka
ул. Ленинская, 302
Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями
ул. Ново-Садовая, 178а
Центр художественной стоматологии
ул. Ленинская, 147
«ЭКО», клиника
пр. Карла Маркса, 6
«Ю-Дент», стоматологическая клиника
ул. Гагарина, 26
Atlantic SPA, салон красоты
3-я просека, 250
Babor Beauty SPA, салон красоты
ул. Рабочая, 26
Beauty City Lady Style, сеть салонов красоты
ул. Ленинская, 224
Carita/Белая лилия, салон красоты
ул. Фрунзе, 169
Dent Art, стоматологическая клиника
ул. Галактионовская, 106а
Elixir, клиника эстетической медицины
ул. Ново-Садовая, 139
Hollywood, клиника эстетической медицины
ул. Вилоновская, 84
KIN.UP-ДЕНТ, стоматологическая студия
ул. Лесная, 23
Laser-Smile, стоматология
ул. Молодогвардейская, 180
Luxor SPA, СПА-салон
п. Красная Глинка, квартал 2, д. 35
Matreshka Plaza, многопрофильный лечебно-диагностический комплекс
ул. Енисейская, 62а
Provident, стоматологическая клиника
ул. Солнечная, 53
Sun de Vie, центр красоты и здоровья
ул. Ново-Садовая, 238
V.I.A. DENT, стоматологическая клиника
ул. Ново-Садовая, 21
Vis-Vitalis, центр эстетической медицины и антистарения
ул. Ст. Разина, 102

ДРУГИЕ МЕСТА ПРИСУТСТВИЯ

Автосалон «Лексус-Самара»
Московское шоссе, 264а
Автосалон «Диверс Моторс»
Московское шоссе, 264
Автосалон «Самара-Моторс»
Московское шоссе, 17-й км, 15
Автосалон «Премьер-Спорт»
Московское шоссе, 47
«Аляска», салон швейцарских часов
ул. Ново-Садовая, 21;
пр. Кирова, 228
«Берег», строительная компания
ул. Н. Панова, 66
«Версаль», ювелирный салон
ул. Полевая, 52
Министерство здравоохранения Самарской области
ул. Ленинская, 73
«Паровоз», ресторан
ул. Максима Горького, 117
«Сбербанк», VIP-отделение
ул. Ульяновская, 47
«Согаз», страховая компания
ул. Льва Толстого, 127
«Спутник-Гермес», туристическая компания
ул. Ленинская, 166
«Цезарь Сателлит», охранные системы
ул. Солнечная, 59
«Черчилль», ресторан
пр. Ленина, 14
Bacco, ресторан
ул. Галактионовская, 43а
Defile, бутик
ул. Ново-Садовая, 2
Holiday Inn, отель
ул. А. Толстого, 99
Luxury Fitness, фитнес клуб
ул. Солнечная, 30
Mrs. Hadson, ресторан
ул. М. Горького, 82
Miltronic, фитнес-клуб
ул. Самарская, 161
Paradea, меховой салон
ул. Ленинская, 301
Vittoria Gourmet, гастрономический бутик
ул. Ново-Садовая, 24

сеть салонов традиционного тайского спа
НАСТОЯЩИЕ МАСТЕРА ИЗ ТАИЛАНДА



время для себя

новая программа

ТАЙСКАЯ КЛАССИКА

попробуйте лучшее

Реклама

действительно оригинальный подарок
© tvoitai 8/846/202-11-77 [твойтай.рф](http://tvoitai.ru)

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-63-01-003035 ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2015 Г. * БЕРЕЗКА



Лазерные
инновации в
Самаре

Безоперационная подтяжка кожи TITAN
и неабляционное лазерное омоложение
GENESIS

*BereZka**
Центр комплексной косметологии и стиля

Самара, ул. Ленинская, 302
Тел.: 8 (846) 242-80-80, 300-43-53
www.berezkacenter.ru



О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом