

# ЗДОРОВЬЕ

■ медицина ■  
■ красота ■

СПЕЦИАЛЬНЫЙ НОМЕР «ЛИЦА САМАРЫ»

№1 (39) 2022



АЛЕКСАНДР  
КЛИМАНОВ  
ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ  
(стр. 21)

ВЕДУЩИЕ  
ВРАЧИ  
САМАРЫ

НАЙДИТЕ СВОЕГО ДОКТОРА  
**2022**

# 3 УНИКАЛЬНЫЕ BEAUTY-ПРОЦЕДУРЫ В «КЛИНИКЕ КОРЫТЦЕВОЙ»

Пациенты «Клиники Корытцевой» первыми узнают про лучшие мировые новинки в косметологии. Светлана Корытцева как первопроходец более 25 лет внедряет в работу прогрессивные методики. Сегодня в клинике представлено минимум три уникальных для Самары аппарата. Альтернатива хирургической подтяжки лица, немедикаментозное лечение более 130 заболеваний, липосакция без операции – и это не рекламное преувеличение, а факты, проверенные многими пациентами.



**Светлана Корытцева**

Основатель и главный врач  
«Клиники Корытцевой».

Кандидат медицинских наук,  
врач-дерматовенеролог, косметолог.

**1 процедура**  
**минус 1 размер**  
одежды

## ХОЛОДНОЕ «ОРУЖИЕ»

### КРИОЛИПОЛИЗ CLATUU КАК ПОХУДЕТЬ НАВСЕГДА

В «Клинике Корытцевой» представлен легендарный аппарат для криолиполиза Clatuu. Эта методика – единственная в мире способна навсегда устраниить жировые складки без боли и скальпеля. Благодаря запатентованной системе Cool Sensor Control аппарат прицельно действует только на жир, не затрагивая окружающие ткани и органы. С помощью шести насадок можно победить «жировую ловушку» в любой области тела, включая второй подбородок. Похудение продолжается месяц после процедуры: за это время жировые клетки в зоне воздействия теряют жизнеспособность и бесследно выводятся из организма лимфатической системой.

ОБОЗМЮНДУЮЩИЙ ПРОЦЕДУРЫ КАЗАНСКОГО КОНСУЛЬТАНТСТВА СПЕЦИАЛИСТОВ

О ВОЗМОЖНОСТИХ ПРОТОКАЗАНИЙ  
СДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

Реклама. Лицензия №0765-01-00090 от 14.05.2019 г.

## Результат за 1 процедуру:

- нехирургическое уменьшение комков Биша,
- формирование овала лица,
- подтяжка кожи,
- лифтинг верхнего и нижнего века,
- уменьшение малых мешков.

### ЧИСТАЯ ПОБЕДА

#### SMAS-ЛИФТИНГ UTIMS-A3 КАК ПОЛУЧИТЬ ЭФФЕКТ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

Аппарат UTIMS-A3 – гордость «Клиники Корытцевой» и победа над аппаратами для SMAS-лифтинга старого поколения. Благодаря запатентованной технологии CENTERLESS болезненные ощущения снижены на 50%. Специальные датчики с изолированным центром исключают перегрев ткани, приводящий к ожогам и рубцеванию. На одну процедуру требуется на 20% меньше линий, чем на аналогах с длиной волны 25 мм. Омолаживающий эффект заметен сразу после процедуры и нарастает в течение 2-3 месяцев.

### ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ

#### ОЗОНОТЕРАПИЯ MEDOZON КАК ОЗДОРОВИТЬ ОРГАНИЗМ

Гипербарическая озонотерапия на немецком аппарате MedOzon – усовершенствованная методика редокс-терапии, которая имеет мощный восстановительный потенциал и в быту называется «выходом из нездоровья». В Самаре данный аппарат эксклюзивно представлен в «Клинике Корытцевой». Озонотерапия на аппарате MedOzon принципиально отличается от стандартного озонирования физраствора, что позволяет увеличить концентрацию озона с 15 до 80%. Благодаря этому в организме запускаются естественные процессы оздоровления и омоложения с первой процедуры. Кроме лечения 130 заболеваний инъекции озона эффективно устраниют болевой синдром в спине и «сосудистые звездочки».

**MedOzon** помогает  
при постковидном синдроме  
и синдроме хронической усталости

*Клиника  
Корытцевой*

Самара,  
ул. Молодогвардейская, 138 В  
Тел. 8 (846) 226-52-52  
[www.medical-beauty.ru](http://www.medical-beauty.ru)  
 [@klinika\\_koryttsevoi](https://www.instagram.com/klinika_koryttsevoi)

# КЛИНИКА ЭКСПЕРТНОГО\* КЛАССА

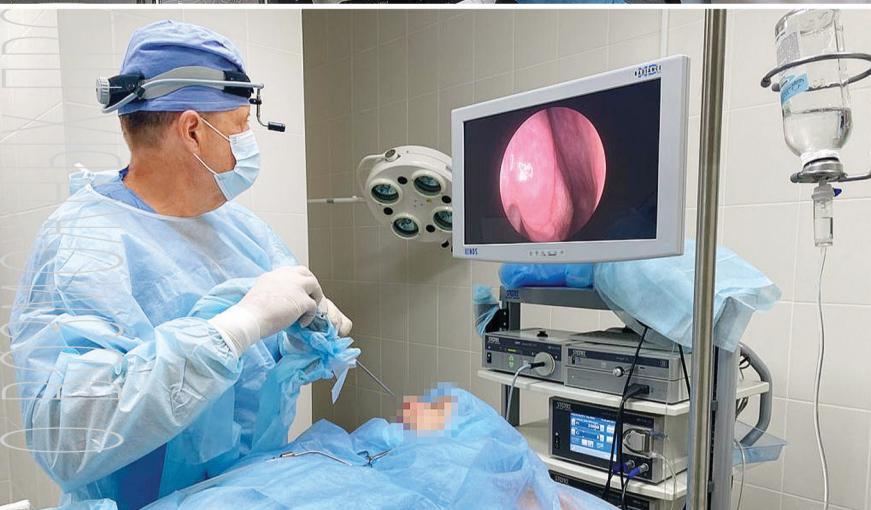


\* ведут прием врачи высшей категории, кандидаты и доктора наук

## ЛЕЧЕБНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

- ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ COVID-19
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ, ANTI-AGE
- ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА
- МАNUАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- МАССАЖ ЛЕЧЕБНЫЙ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ОСТЕОПАТИЯ
- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ПРОКТОЛОГИЯ
- ПУЛЬМОНОЛОГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- ТЕРАПИЯ
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА
- УРОЛОГИЯ
- ФЛЕБОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- ХИРУРГИЯ, ХИРУРГИЯ КИСТИ
- ФГДС, КОЛОНОСКОПИЯ \* (ВО СНЕ)
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

ОПЕРАЦИОННАЯ  
ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР



**Кукушкин  
Тимофей Николаевич,  
главный врач**



«STK – это клиника европейского уровня. Мы стремимся добиться безупречности во всем: от встречи пациентов до результатов завершенного лечения».

**Честная – частная: слоган клиники STK. Короткая, но точная формулировка громко заявляет о новом формате медицины. Молодая и перспективная клиника STK соединила в себе лучшее от частных и государственных медицинских учреждений.**

Многопрофильная клиника STK начала свою работу в 2020 году, и основным видом деятельности была ЛОР-помощь, в том числе и операции.

В настоящее время в клинике представлены свыше 20 направлений деятельности, не только хирургической, но и терапевтической направленности.

Специалисты, ведущие прием и оперирующие в клинике STK – профессионалы высокого уровня, с многолетним опытом практической работы и стажировками в зарубежных клиниках.

Современное техническое оснащение клиники и организация управлеченческих процессов позволяют полностью реализовать профессиональный потенциал врача, что, безусловно, приводит к удовлетворению потребностей пациентов в здоровье и долголетии.

Внимательные администраторы и средний медицинский персонал обеспечивают комфортное пребывание каждого пациента.

Клиника STK работает по программам ДМС с ведущими страховыми компаниями Самарской области.

В клинике строго соблюдаются санитарно-гигиенические нормы. Все медицинские манипуляции проводятся в стерильных условиях. Регулярно осуществляются противоэпидемические мероприятия.

**Индивидуальный подход к каждому пациенту и качественный сервис – залог успешного лечения!  
ЖДЕМ ВАС НА ПРИЕМ!**



Самара,  
ул. Тухачевского, 80, оф. 1  
8 (846) 212-50-60  
8 (927) 720-21-12  
[www.stk-clinic.ru](http://www.stk-clinic.ru)

# САМАРСКИЙ СОСУДИСТЫЙ ЦЕНТР

В «Самарском сосудистом центре» помогут расстаться с недугом быстро и безболезненно – поставят диагноз и подберут индивидуальное лечение для каждого пациента. Здесь есть все необходимые для этого технические возможности. Но самое главное – опытные и грамотные врачи.



**Ринат Закарьянович Бадретдинов**

**Должность:** сердечно-сосудистый хирург, флеболог, врач ультразвуковой диагностики  
**Стаж работы:** 16 лет



**Файруза Абдулкадировна Каримова**

**Должность:** терапевт, врач-кардиолог  
**Стаж работы:** 27 лет

Ринат Бадретдинов решил стать хирургом еще в детстве, учась в 5 классе. Тогда ему казалось, что эта профессия для настоящих мужчин. «Работа хирурга входит в число самых сложных профессий, – рассказывает доктор. – Это меня и побудило освоить ее».

Много лет Ринат Бадретдинов занимается лечением сосудистых заболеваний и проводит самые современные операции при варикозном расширении вен. За время его работы он помог большому количеству пациентов, добился прекрасных результатов лечения и заработал отличную репутацию среди пациентов и коллег.

Файруза Абдулкадировна принимает пациентов как терапевт и кардиолог. Кроме этого, опираясь на свой опыт работы в реанимации, она проводит предоперационный и послеоперационный мониторинг состояния пациента.

По мнению доктора, самое главное в работе с пациентами – внимательное и профессиональное отношение, которое в сумме дает положительные результаты уже после первой консультации. «Главное – сразу обращаться за помощью к врачу и не пытаться своими силами решить проблему со здоровьем», – советует Файруза Абдулкадировна.

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОВОДИТЬ СПЕЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ СТЕЛАГИМОМЕТРИЧЕСКИЕ СЛЕДОУДАЛЯНИЯ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОГНОКАЗАНИЯХ ПРИ ОБУЧЕНИИ СПЕЦИАЛИСТОМ



- ✓ Анализы
- ✓ ЭВЛК
- ✓ Компрессионный трикотаж
- ✓ Годовое наблюдение

## ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА

Самара,  
пр. Кирова, 301А  
8 (846) 2-003-003

# СОДЕРЖАНИЕ

## АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ-РЕАНИМАТОЛОГИЯ

- 16 ГУРЕЕВ АНТОН ДМИТРИЕВИЧ,  
заведующий отделением анестезиологии-реанимации  
Клиник Самарского государственного медицинского университета,  
врач анестезиолог-реаниматолог
- ПРИМЕНЯЕТ ИНТЕРВЕНЦИОННЫЕ  
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ  
СНЯТИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА  
В ПОЗВОНОЧНИКЕ

- 17 САТОНИН АРTEM АЛЕКСАНДРОВИЧ,  
главный врач медицинского центра A2MED,  
врач анестезиолог-реаниматолог

## ГИНЕКОЛОГИЯ

- 18 АГАФОНОВА ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА,  
заведующая отделением акушерское патологии беременности №1  
Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина,  
врач акушер-гинеколог

ИСПОЛЬЗУЕТ В РАБОТЕ  
ФРАКЦИОННЫЙ СО2 ЛАЗЕР ДЛЯ  
РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ЖЕНСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ

- 19 АЛМАЕВА АННА АЛЕКСАНДРОВНА,  
врач акушер-гинеколог, врач УЗД, гинеколог-эстетист  
медицинского центра Salus Clinic

- 20 КАЗАКОВА АННА ВЛАДИМИРОВНА,  
врач акушер-гинеколог Клиник Самарского государственного медицинского  
университета, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии  
института педиатрии СамГМУ

- 21 КЛИМАНОВ АЛЕКСАНДР ЮРЬЕВИЧ,  
заместитель главного врача по акушерству и гинекологии  
медицинского центра A2MED, врач гинеколог-хирург

- 22 ПОТАПЕНКОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ,  
главный врач медицинской клиники «Здоровые наследники»,  
врач акушер-гинеколог

- 24 СОЛОВОВА ЛИЛИЯ ДМИТРИЕВНА,  
заведующая отделением оперативной гинекологии №14  
Самарской городской клинической больницы №1 имени Н.И. Пирогова,  
врач акушер-гинеколог

УСПЕШНО ПРОВОДИТ  
ГИСТЕРОСКОПИЮ (ОСМОТР ПОЛОСТИ  
МАТКИ) БЕЗ НАРКОЗА, ТОНКИМ  
ИНСТРУМЕНТОМ

- 25 ЧАПИЛИНА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА,  
врач акушер-гинеколог клиники «Мать и дитя – ИДК»  
медицинского центра A2MED

## КАРДИОЛОГИЯ

- 26 КУЗЬМИН ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ,  
заведующий поликлиникой Самарского областного клинического  
кардиологического диспансера им. В.П. Полякова, врач-кардиолог

- 27 КУРАКИНА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА,  
заведующая консультативно-диагностическим отделением Самарского  
областного клинического кардиологического диспансера им. В.П. Полякова,  
врач-кардиолог

КАК  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
КАТАЛОГОМ

КАК

1. ОПРЕДЕЛЯЕТЕСЬ  
С НУЖНЫМ  
НАПРАВЛЕНИЕМ –  
ОНИ РАССТАВЛЕНЫ  
В АЛФАВИТНОМ  
ПОРЯДКЕ

А. Б. В. Г. Д...

2. НАХОДИТЕ  
НУЖНОЕ  
НАПРАВЛЕНИЕ  
ПО КОЛОНТИТУЛУ

КОСМЕТОЛОГИЯ

3. УЗНАЕТЕ ВАЖНУЮ  
ИНФОРМАЦИЮ О ВРАЧАХ,  
КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ  
В ВЫБРАННОЙ ОБЛАСТИ

4. ДЕЛАЕТЕ  
ЛУЧШИЙ  
ВЫБОР!

ДОСЬЕ  
МЕСТО РАБОТЫ: САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА  
ДОЛЖНОСТЬ: ЗАВЕДУЮЩИЙ НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИМ  
ОДНЯМЕНЕМ НЕЙРОХИРУРГ, ГЛАВНЫЙ НЕЙРОХИРУРГ



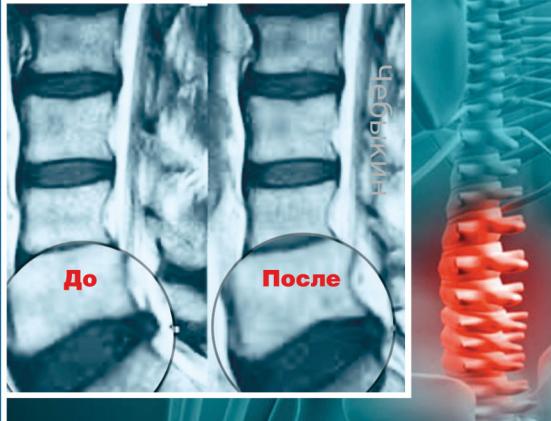
# КЛИНИКА ВЕРТЕБРОНЕВРОЛОГИИ ДОКТОРА ЧЕБЫКИНА

## ВАС БЕСПОКОЯТ?

- Болевой синдром
- Остеохондроз
- Сколиоз
- Плоскостопие
- Артрозо-артрит
- Остеопороз
- Грыжа межпозвонкового диска
- Эpileпсия
- Нарушение мозгового кровообращения
- Паркинсонизм
- Когнитивные нарушения
- Нарушение сна
- Ревматизм
- Психосоматика
- Головокружение
- Необходимость в реабилитации после травм

**Грыжа межпозвонкового диска НЕ ПРИГОВОР!**

**ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ**



Андрей Вячеславович  
Чебыкин,  
кандидат медицинских наук,  
доцент, главный врач

- ✓ **ПОЛНЫЙ СПЕКТР ЛЕЧЕБНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ**
- ✓ **МИРОВОЙ ОПЫТ И ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

**Откройте возможности  
Клиники прямо сейчас**



**КЛИНИКА РАБОТАЕТ ЕЖЕДНЕВНО**

Самара, ул. Советской Армии, 243,  
(Санаторий «Старт»)

**+7(927) 692-43-03  
+7(846) 926-26-64  
+7(927) 692-43-03**

[www.scolios.net](http://www.scolios.net)



# СОДЕРЖАНИЕ

## КОСМЕТОЛОГИЯ

28 АБРАМЯН ЛЮСИНЕ ТЕВОСОВНА,  
врач-косметолог салона красоты TIME4ME

30 РАЗУМОВСКАЯ ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА,  
пластиический хирург, врач-дерматовенеролог, косметолог  
медицинского центра «Ренессанс косметология»

ПЕРВЫЕ В САМАРЕ «ПРИРУЧИЛИ»  
ТЕХНОЛОГИЮ ВВЛ ДЛЯ  
ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ НА ГЕННОМ  
УРОВНЕ

## НЕВРОЛОГИЯ

32 БЕЛЛЕР ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА,  
детский невролог Клиник доктора Кравченко

## НЕЙРОХИРУРГИЯ

33 АЛЕКСЕЕВ ГЕННАДИЙ НИКОЛАЕВИЧ,  
заведующий нейрохирургическим отделением Самарской областной  
клинической больницы имени В.Д. Середавина, нейрохирург

## НЕФРОЛОГИЯ

34 НАВАСАРДЯН АЛЬБЕРТ СТЕПАНОВИЧ,  
руководитель Самарского областного центра нефрологии  
и диализа на базе СОКБ им. В.Д. Середавина, врач-нефролог

В 2021 ГОДУ ЦЕНТР УДОСТОЕН  
НАГРАДЫ ЕВРОПЕЙСКОЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКОЙ КОМИССИИ  
ООН (UNECE)

ПОПОВА СВЕТЛАНА ИВАНОВНА,  
заведующая нефрологическим отделением консультативной поликли-  
ники Самарского областного центра нефрологии и диализа  
на базе СОКБ им. В.Д. Середавина, врач-нефролог

35 УШАКОВА ОЛЬГА ВЯЧЕСЛАВОВНА,  
и.о. заведующего отделением диализа №1 Самарского областного  
центра нефрологии и диализа на базе  
СОКБ им. В.Д. Середавина, врач-нефролог

КОМАРОВ ПРОХОР ЕВГЕНЬЕВИЧ,  
заведующий отделением диализа №2 Самарского областного центра  
нефрологии и диализа на базе СОКБ им. В.Д. Середавина, врач-нефролог

## ОРТОПЕДИЯ

36 ТРЕТЬЯКОВ ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ,  
врач травматолог-ортопед медицинского центра «Артра»

37 КОМАРОВ ГЕОРГИЙ СТАНИСЛАВОВИЧ,  
врач травматолог-ортопед медицинского центра A2MED

38 БУБНОВА ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА,  
врач травматолог-ортопед многопрофильной клиники «РЕАВИЗ»

39 УСОВ АЛЕКСЕЙ КОНСТАНТИНОВИЧ,  
заведующий ортопедическим отделением №1  
Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина,  
врач травматолог-ортопед

В 2021 ГОДУ ВНЕДРЕНА  
В РАБОТУ СОВРЕМЕННАЯ  
АРТРОСКОПИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА  
ШВА МЕНИСКА

## ОСТЕОПАТИЯ

40 ДРАГУНОВ ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ,  
врач-остеопат, невролог, мануальный терапевт Медицинского центра  
доктора Кузмина

42 КОСМИРОВ ВИТАЛИЙ ИВАНОВИЧ,  
директор семейной клиники «КОСМА», врач-остеопат

## ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

43 КОСМИРОВА НАДЕЖДА ЕФИМОВНА,  
главный врач семейной клиники «КОСМА», врач-офтальмолог

**КЛИНИКА | СИТИЛАБ**

**GOLD ПРЕМИЯ**  
Медицинская помощь для всей семьи  
Качество выдающейся медицины

Аюкасова  
Аниса Салаватовна  
Врач-офтальмолог

**БЕЗОПАСНОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ**

С начала пандемии КЛИНИКА СИТИЛАБ имеет статус зоны **ковид-фри**, поэтому пациенты могут чувствовать себя в безопасности. Коллектив прошел вакцинацию, работают ультрасовременные дезинфекторы и установки для очистки воздуха. В клинике не проводятся ПЦР-тесты, чтобы не подвергать опасности пациентов и сотрудников, зато разработаны разнообразные постковидные программы.

Рег. лицензия №ЛО-53-01-00487 от 1 ноября 2018 года

# МЕСТО СИЛЫ И ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

Многопрофильная КЛИНИКА СИТИЛАБ предлагает всестороннюю медицинскую помощь для всей семьи. В августе 2021 года в клинике появилось новое направление – офтальмология. Для проведения эффективной диагностики и лечения закуплено современное оборудование и приглашен опытный врач-офтальмолог. Здесь пациенты могут найти то, что давно искали: прием в удобное время, отсутствие очередей, безопасность и комплексный подход.

## ПРЕДУПРЕЖДЕН – ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН

Глаза как орган мишени, первым сигнализирует о наличии многих заболеваний. Офтальмолог способен вовремя заподозрить проблемы с сердцем, ЖКТ, эндокринной и опорно-двигательной системами. Регулярное обследование глаз поможет контролировать не только качество зрения, но и предупредить инфаркт, гипертонический криз или язву. В этом смысле многопрофильная КЛИНИКА СИТИЛАБ – идеальное место для комфортного лечения и диагностики. Здесь пациент может получить консультации необходимых специалистов – невролога, кардиолога, эндокринолога и других врачей. Комплексный подход обеспечивает эффективное лечение – решаются проблемы пациента с глазами так, чтобы не было рецидивов, и направляется внимание человека на другие проблемы со здоровьем, о которых он мог и не догадываться.

## ВО ВСЕОРУЖИИ

Без современного оборудования сложно конкурировать, поэтому в КЛИНИКЕ СИТИЛАБ собраны современные аппараты для диагностики разнообразных заболеваний глаз. Таким арсеналом может похвастаться далеко не каждая клиника Самары. Например, щелевая лампа имеет высококачественную оптику, чтобы поставить диагноз с высокой точностью. Блефариты, катаректа, глаукома, патология стекловидного тела – ни одна проблема со зрением не останется незамеченной. Кроме того, с использованием дополнительной высокодиоптрийной линзы Гольдмана проводится детальный осмотр сетчатки для исключения ее отслоения.

Оценка внутриглазного давления спасла не одного пациента от полной потери зрения в результате глаукомы. Вначале заболевание протекает бессимптомно, поэтому только специалист может выявить отклонение. В КЛИНИКЕ СИТИЛАБ представлен автоматический пневмотонометр для бесконтактного измерения внутриглазного давления. Другое серьезное заболевание, такое как кератоконус, в клинике определяется на авторефрактометре. С помощью этого аппарата доктор также определяет любые нарушения рефракции – гиперметропия, близорукость, астигматизм.

Самара,  
ул. Ново-Садовая, 140

8 (846) 212-97-53  
[www.citilab.clinic](http://www.citilab.clinic)

# СОДЕРЖАНИЕ

- 44 ГОЛОВАНОВА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА,  
детский офтальмолог клиники «Мать и дитя – ИДК»
- 45 ИЩЕРЯКОВА НИНА АЛЕКСЕЕВНА,  
директор центра коррекции зрения «Линза-Контакт»,  
врач-офтальмолог
- 46 ШЕВЧЕНКО МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА,  
директор, ведущий врач-офтальмолог офтальмологического  
центра «Доктор Vision» («Твой доктор»)

БОЛЕЕ 6 ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ С  
ГЛАУКОМОЙ НАХОДЯТСЯ ПОД  
ПОСТОЯННЫМ НАБЛЮДЕНИЕМ  
ВРАЧЕЙ ЦЕНТРА

## ПОДОЛОГИЯ

- 48 БОРКОВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА,  
врач-дерматовенеролог, подолог центра врачебной подологии MaryMed

## ПСИХОЛОГИЯ

- 50 ГОЛОВЧУК НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА,  
клинический психолог, психотерапевт Самарского областного  
медицинского центра «Династия»

РАБОТАЕТ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ  
ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ  
С ПРАВОМ ВЫДАЧИ СЕРТИФИКАТОВ  
О ПРОЙДЕННЫХ ЧАСАХ  
ПСИХОТЕРАПИИ

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 52 ШИШКИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА,  
заведующая отделением медицинской реабилитации Самарской  
областной клинической больницы им. В.Д. Середавина,  
врач физической реабилитационной медицины

## СТОМАТОЛОГИЯ

- 53 ВОРОНОВ АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ,  
врач стоматолог-ортопед

- 54 ГАНЖА ИРИНА РЕМОВНА,  
директор, главный врач стоматологической практики «Сентябрь»,  
врач-пародонтолог, стоматолог-хирург, детский стоматолог

- 55 ДУБРОВСКАЯ ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА,  
главный врач стоматологической клиники «Формула улыбки»,  
врач стоматолог-ортопед

- 56 НЕКОРЫСНОВ ДАНИЛА АЛЕКСАНДРОВИЧ,  
врач стоматолог-хирург, имплантолог, ортопед  
лечебно-профилактического центра стоматологии «Елена плюс»

ВЕДЕТ ПРАКТИКУ В ДВУХ ГОРОДАХ –  
В САМАРЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

- 57 КОВТУН ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА,  
директор по медицинской части, врач стоматолог-ортопед  
стоматологической клиники «ССК»

- 58 БАЙРИКОВ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ,  
врач стоматолог-ортопед стоматологической клиники «ДЕНС»

РАБОТАЕТ С ПОПУЛЯРНЫМ  
НА СЕГОДНЯ МАТЕРИАЛОМ –  
КОРОНКАМИ E-MAX

- 60 СЕРЯКОВ ДМИТРИЙ АНДРЕЕВИЧ,  
заведующий терапевтическим  
отделением клиники высшей категории «Эденталь»,  
врач стоматолог-терапевт, стоматолог-ортопед

- 61 ТУРАПИНА ДАРЬЯ АНДРЕЕВНА,  
главный врач стоматологической клиники Dr.Smile,  
врач стоматолог-терапевт, детский стоматолог



# ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – СПОКОЙНЫЕ РОДИТЕЛИ

НЕДАВНО В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «МЛЦ» ОТКРЫЛОСЬ ПЕДИАТРИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. ПАЦИЕНТЫ В ВОСТОРГЕ – МНОГИЕ ИЗ НИХ ЖДАЛИ С НЕТЕРПЕНИЕМ ЭТУ НОВОСТЬ. ЗДЕСЬ ПОДОБРАЛАСЬ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ, КОТОРЫМ ХОЧЕТСЯ ДОВЕРИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА.



**Григорьева Светлана  
Александровна**

**ДОСЬЕ**

**Должность:** заведующая педиатрическим отделением, педиатр

**Стаж работы:** 26 лет

Светлана Александровна всегда хотела работать с детьми, в школе мечтала стать воспитателем в детском саду, но судьба направила ее в медицину. «Чем дольше я в педиатрии, тем больше убеждаюсь, что сделала правильный выбор», – говорит доктор. Для Светланы Александровны первостепенно – помочь ребенку. Как она сама отмечает, цель любого родителя – вырастить здорового ребенка, и педиатр главный помощник в этом.

Педиатрическое отделение медицинского центра «МЛЦ» работает в режиме полноценной детской поликлиники: здесь ведут прием педиатр, детские врачи – кардиолог, хирург, уролог, невролог, офтальмолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед, стоматолог; функционируют процедурный и прививочный кабинеты, кабинет физиотерапии, кабинет массажа; проводятся ЭКГ и УЗИ детям; выдаются больничные листы и справки; проводится забор анализов.

**При необходимости педиатр выезжает на дом.** Все сотрудники имеют сертификаты по профессиональной подготовке и большой стаж в своей специальности. В работе с маленькими пациентами в отделении делают акцент на безопасность и максимальной комфорт. Доверие и уважение гарантирует позитивный настрой и успех лечения. Поэтому врачи отделения сначала знакомятся с ребенком, общаются и только потом приступают к осмотру. Светлана Александровна рекомендует: «Выбирайте доктора, который вас выслушает без спешки, расспросит, подробно расскажет о назначенных препаратах и спокойно ответит на все ваши вопросы».



**Пахомова Ирина  
Александровна**

**ДОСЬЕ**

**Должность:** невролог, врач функциональной диагностики

**Стаж работы:** 13 лет

**Ученая степень:** кандидат медицинских наук

В неврологию Ирину Александровну привела судьба: в семье и близком окружении врачей не было, но после медицинского класса лицея поступила в медицинский университет. Потом она работала педиатром в стационаре, но в 2009 году получила специализацию по неврологии и начала активно помогать детям с поражением нервной системы.

В правильности выбора профессии и своей специальности Ирина Александровна убеждается каждый день: «То, с чем люди приходят в ужас и непонимании, для меня часть рабочего процесса. Мне хочется помогать людям, хочется докопаться до истины в причинах их состояний», – говорит доктор. Поэтому она оказывает максимальную помощь тем, кто в ней нуждается, помогает маленьким пациентам и их родителям разобраться в проблеме, с которой они столкнулись, чтобы всесторонне и быстро решить ее. На 100% ей это удается благодаря качественному образованию, развитию навыков, знаний и умений.

В «МЛЦ» Ирина Александровна ведет прием детей с неврологическими нарушениями, проводит стимуляционную электронейромиографию. Чаще всего врач консультирует детей с **«отставанием в двигательном развитии, пароксизмальными состояниями, задержкой речевого развития, головными болями»**. В работе с пациентами она старается не пренебрегать даже самыми «нестандартными» жалобами. Результат ее трудов несложно отследить – обратная связь, слова благодарности и радости от пациентов являются лучшей оценкой профессионализма Ирины Александровны.

**Педиатрия «МЛЦ»  
Самара,  
ул. Солнечная, 59  
Напротив онкологического  
диспансера**

8 (846) 373-30-30

[www.ml-center.ru](http://www.ml-center.ru)

[mlc\\_samara](http://mlc_samara)

[medcentrmlc](http://medcentrmlc)

[mlcenter163](http://mlcenter163)

# СОДЕРЖАНИЕ

## УРОЛОГИЯ

- 62 СОЛОВОВА НАТАЛИЯ НИКОЛАЕВНА,  
главный врач «Медицинского центра Солововой», врач-уролог,  
андролог, урогинеколог, врач УЗ-диагностики  
использует инновационное оборудование, среди которого  
лазерная система MORE-XEL APHRODITE
- 63 ЗИМИЧЕВ АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ,  
врач-уролог медицинской компании «МОЯ НАУКА»  
обучает новейшим методикам проведения урологических  
операций, в том числе авторским
- 64 ТАРАСОВ ИВАН ВАЛЕРЬЕВИЧ,  
врач-уролог Самарской городской клинической больницы №8,  
медицинской компании «МОЯ НАУКА»
- 65 ШАТОХИНА ИРИНА ВИКТОРОВНА,  
врач уролог-андролог медицинской клиники «Дализ»

## ХИРУРГИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ

- 66 ПИСЬМЕННЫЙ ИВАН ВИКТОРОВИЧ,  
хирург-онколог, челюстно-лицевой хирург Дорожной клинической  
больницы «РЖД Медицина», госпиталя «Мать и дитя – ИДК»
- 67 ПИСЬМЕННЫЙ ВИКТОР ИВАНОВИЧ,  
хирург-онколог Дорожной клинической больницы «РЖД Медицина»,  
многопрофильной КЛИНИКИ СИТИЛАБ

## ХИРУРГИЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ

- 68 ВАСЕНИНА ВАЛЕРИЯ СЕРГЕЕВНА,  
пластиический хирург медицинской компании «МОЯ НАУКА»
- 69 НАДОНЕНКО КРИСТИНА ВЛАДИМИРОВНА,  
пластиический хирург, врач-дерматолог,  
косметолог клиники «Нью Лайф»  
единственная в Самаре  
практикует «Голливудский  
FACE-LIFTING», липосакцию  
и липомоделирование на  
аппарате VASER

## ХИРУРГИЯ ОБЩАЯ

- 70 НАВАСАРДЯН НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА,  
заместитель главного врача по хирургической помощи  
Дорожной клинической больницы «РЖД Медицина», хирург,  
пластиический хирург

## ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

- 71 ВОРОЖЦОВА ЕКАТЕРИНА ИВАНОВНА,  
врач-эндокринолог клиники интегративной медицины Edengard

**ТАКЖЕ  
В НОМЕРЕ  
РАЗМЕЩЕНА  
СЛЕДУЮЩАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ:**

Клиника аппаратной косметологии «Клиника Корытцевой» .... 1	Медицинский центр неврологии и остеопатии «МиоМед» .... 29
Лечебно-диагностический центр STK ..... 2	«Лечебно-диагностический центр иммунологии и аллергологии» ..... 31
«Самарский сосудистый центр» ..... 4	Медицинский центр «Здравница» ..... 41
Клиника вертеброневрологии доктора Чебыкина ..... 7	Компания COLLA GEN ..... 47
Многопрофильная КЛИНИКА СИТИЛАБ ..... 9	Центр врачебной подологии MaryMed ..... 49
Медицинский центр «МЛЦ» ..... 11	Амбулаторный центр №1 ..... 72
Клиника современной стоматологии VidentClinic ..... 13	
Клиника естественного оздоровления «Школа Здоровья» .... 23	

# СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ И ПРОБЛЕМ

VidentClinic более 13 лет держит высокую планку – делает упор на высокое качество услуг и максимальный комфорт пациентов.

## Врачи без границ

Специалисты VidentClinic – это высококвалифицированные врачи, которых не удивишь новинками в стоматологии – они и сами их используют ежедневно. Все доктора клиники регулярно проходят повышения квалификации и обучаются передовым технологиям. Благодаря этому диагностика и лечение в стоматологии проходит на высоком уровне. Использование современных материалов, методик диагностики и обезболивания гарантируют безопасность и успех в лечении. Также врачи VidentClinic проводят обучения для коллег по имплантационной системе Ankylos.

## Эффективная новинка

Клиника VidentClinic оснащена оборудованием производства Германии и Италии, двумя операционными микроскопами, визиографом – оснащение на уровне ведущих стоматологий города. А недавно здесь появилась еще одна гордость – уникальный прибор «МИСТ ТЕНС» для лечения дисфункций височно-нижнечелюстного сустава и проблем окклюзии. Новинка расслабляет мышцы головы и шеи, обеспечивая восстановление нейромышечной траектории нижней челюсти.

## ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ:

- ▲ Лечение зубов под микроскопом
- ▲ Удаление зубов
- ▲ Протезирование
- ▲ Имплантация
- ▲ Исправление прикуса
- ▲ Профилактика и лечение десен
- ▲ Лечение зубов по ДМС
- ▲ Отбеливание

Самара, ул. Солнечная, 53  
Тел. 8 (846) 300-45-30  
[www.videntclinic.ru](http://www.videntclinic.ru)

## СЛОВО ИЗДАТЕЛЯ



Альбина Голодяевская,  
издатель

Июнь 2021 года. Мне в голову приходит идея создать группу в одном из мессенджеров, чтобы отвечать на вопросы читателей и делиться с ними информацией о здоровье. Окружающие реагируют скептически: кому это нужно?

Сентябрь 2021 года. Идея меня не отпускает... Почти каждый день к нам обращаются знакомые с просьбой: подскажите хорошего врача? Людям нужна эта информация! Все должно получиться...

15 октября 2021 года. Мы уже придумали название, разработали наполнение и создали, наконец, группу в Viber под названием «Скидки в клиниках». Весь вечер члены редакции пишут знакомым с просьбой вступить в нее. В группе 70 человек.

30 октября 2021 года. В группе 500 человек. Неплохо.

30 ноября 2021 года. В группе 1 600 человек.

27 декабря 2021 года. На новогоднем корпоративе загадываем, чтобы в 2022 год мы вступили с 2022 подписчиками. Через пару часов заглядываем в Viber и видим... 2047 участников!

На момент написания этого текста в группе «Скидки в клиниках» состоит уже 2 600 человек. Мы достигли цели, которую ставили, выпуская первый номер журнала, - стать «мостиком» между врачом и пациентом. В Самаре так много медицинских специалистов, которых приятно рекомендовать – на страницах специального выпуска «Лица Самары», в социальных сетях или группе в мессенджере. Это уже не просто наша работа, это – жизненная позиция.

**Вступить в нашу группу просто. Найдите в Viber сообщество «Здоровье. Медицина. Красота». Раз в неделю мы высыпаем туда ссылку, приглашающую в «Скидки в клиниках». Или напишите в любую социальную сеть редакции.**

**Для наших читателей это отличная возможность позаботиться о себе и близких, а для врачей – увидеть реальные потребности аудитории. Потому что все вместе мы находимся в едином пространстве, главное в котором – здоровье.**

# здоровье

журнал, который помогает жить здорово

■ медицина  
■ красота

УЧРЕДИТЕЛЬ ООО «Горизонт Медиа»

ДИРЕКТОР Альбина Марсовна Голодяевская

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Юлия Александровна Мамышева

ДИЗАЙНЕРЫ Артем Конычев

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Елена Каюкова

ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ Инна Булатова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ  
ТЕКСТЫ: Елена Каюкова  
Юлия Мамышева  
Марина Матвейшина  
Юлия Жигулина  
Александра Загайнова

КОРРЕКТОР Елена Никонова

ДИСТРИБЬЮТОР Александр Павлов

ФОТО: Дмитрий Недыхалов,  
архивы пресс-служб,  
фотобанк Shutterstock

Периодическое печатное издание.

Дата выхода в свет – 01.02.2022.

Тираж 10 000 экз.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:  
443068, Самарская область, город Самара,

ул. Академика Павлова, 35

Тел. 8 (917) 821-76-88, [www.zmk63.ru](http://www.zmk63.ru), [www.zmk63.ru](http://www.zmk63.ru),  
e-mail: GorizontMedia63@gmail.com.

Отпечатано в типографии ООО «ПД «ДСМ». 443070,  
Самарская область, город Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3а,  
тел. 8 (846) 279-21-72.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации  
выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор) ПИ № ФС77-64007 от 9 декабря 2015 года.

Использование выдержек статей и иллюстративного  
материала разрешается только с согласия издателя.

Распространяется бесплатно.

радио

**ВАНЯ**  
**106.1**

12+



**ПРИЗНАЙСЯ,  
ЧТО ЛЮБИШЬ...**

**ПРИЗЫ!!**

**Слушай радио ВАНЯ на волне 106.1 FM,  
подписывайся на официальную группу  
“Радио Ваня Самара” ВКонтакте ([vk.com/vanyafm](https://vk.com/vanyafm))  
и участвуй в ежемесячных розыгрышах!**

Реклама

Выписка из реестра лицензий по состоянию на 03.09.2021г. Регистрационный номер 22613 от 26 декабря 2012 года.

Радиоканал “Музикальная Самара” Регистрационный номер: серия Эл № ТУ63 - 00931 от 06 апреля 2018г.

Зарегистрирован Управлением Роскомнадзора по Самарской области.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### СВЕТЛАНА МИХАЙЛОВНА:

Обратилась к Антону Дмитриевичу с сильной болью в пояснице. Это ужасно, когда боль не проходит, сложно существовать в таком состоянии. Доктор сумел понять мою болячку, подробно объяснил про требуемые анализы и провел интервенционное лечение. Слава Богу, в моей проблеме случилась положительная динамика! Безмерно благодарна Антону Дмитриевичу – он помог мне жить без боли. Он отличный врача анестезиолог-реаниматолог. Советую его на 100%.

# ГУРЕЕВ АНТОН ДМИТРИЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** КЛИНИКИ САМГМУ

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ  
АНЕСТЕЗИОЛОГИИ-РЕАНИМАЦИИ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 15 ЛЕТ

**НАУЧНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ:** СВЫШЕ 80 ПУБЛИКАЦИЙ  
В ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ, 14 ПУБЛИКАЦИЙ  
В ВАК И SCOPUS РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ИЗДАНИЯХ,  
1 УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ, 5 ПАТЕНТОВ НА  
ИЗОБРЕТЕНИЯ В РФ.

**С болью в позвоночнике, пожалуй, сталкивался каждый.  
Но что делать, когда она становится хронической? Антон  
Дмитриевич активно помогает пациентам решить эту про-  
блему. Многие из них вздохнули с облегчением после долгих  
месяцев жизни с болью.**

Боль в спине называется хронической, когда она сохраняется или неоднократно возобновляется в течение более трех месяцев. Как правило, ее причину можно устраниить. Однако крайние степени стеноза позвоночного канала, запущенные онкологические процессы и возрастные дегенеративные изменения в суставах не имеют реальных шансов на полное излечение. Для снятия болевого синдрома в этом случае Антон Дмитриевич использует интервенционные методы лечения, которые также называют «хирургией без скальпеля». «Малоинвазивные технологии позволяют точно подвести необходимую дозу лекарства к проблемной зоне без повреждения окружающих тканей. Длительный лечебный эффект достигается даже там, где использование консервативных лекарственных средств неэффективно или невозможно, нет абсолютных показаний к операции либо пациент сам воздерживается от традиционного хирургического лечения», – поясняет Антон Дмитриевич. – **ИНТЕРВЕНЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ТОЧЕЧНО И БЫСТРО БЛОКИРУЕТ НЕРВНУЮ ПЕРЕДАЧУ И УСТРАНЯЕТ БОЛЕВОЙ СИМПТОМ**. Также этот метод успешно применяется для диагностики, выяснения клинической картины и определения локализации источника болевого синдрома.

По словам Антона Гуреева, после процедуры диагностико-лечебной блокады болевая симптоматика исчезает в течение двух часов, а эффект сохраняется до 4-6 месяцев. Что касается процедуры радиочастотной абляции, боль также исчезает в первые часы и стойкий эффект длится до 3-5 лет.

Однако есть категория пациентов, которым такой метод избавления от боли в позвоночнике противопоказан. «Речь идет о случаях выраженной компрессии нервных структур, в частности некоторых формах онкологического процесса. Поэтому только при наличии полноценной консультации неврологов, а иногда и нейрохирургов, МРТ-сканирования «заинтересованной зоны» можно точно определить способ устранения болевого синдрома», – говорит Антон Дмитриевич.



Самара,  
пр. Карла Маркса, 165Б  
Тел. 8 (846) 955-01-56  
[www.clinica.samsmu.ru](http://www.clinica.samsmu.ru)

# САТОНИН АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР A2MED

**ДОЛЖНОСТЬ:** ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** АНЕСТЕЗИОЛОГ-РЕАНИМАТОЛОГ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 14 ЛЕТ

**Организовать стабильную работу клиники – большая задача для тех, кто трудится в сфере здравоохранения. В A2MED был заложен прочный фундамент. Под руководством Артема Александровича медицинский центр держит курс на европейский стандарт качества.**

Благодаря Артему Сатонину в A2MED собрана команда опытных специалистов из разных областей медицины: в сферах гинекологии, пластической и общей хирургии, гастроэнтерологии, косметологии, неврологии, кардиологии, УЗИ и прочих направлений. Как говорят сами специалисты клиники, ее многопрофильность позволяет облегчить работу над сложными случаями. А именно выполнять точнейшую диагностику, назначать грамотное лечение, проводить операции любого уровня. Главная ставка, как говорит Артем Александрович, на малоинвазивность. Что это значит? Это значит, что пациенты получают быстрый период реабилитации и безопасность в лечении. Все это преимущества центра, из-за которых пациенты обращаются сюда. **ОДНАКО ХИРУРГИЮ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ ОПЫТНОГО ВРАЧА-АНЕСТЕЗИОЛОГА – И ТУТ ВЕДУЩЕЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ.** Коллеги уверены, что на него можно положиться. Это подтверждают пациенты, довольные проведенной операцией по всем пунктам на 100%.

Медицинский центр A2MED оснащен аппаратами последних поколений. Например, представлено три операционные, оснащенные оборудованием Karl Storz, Cavidien, EMS, Olympus и Biolitec, а также кабинеты УЗИ и эндоскопии, оснащенные оборудованием марки GE Voluson и Pentax. Наличие актуального медицинского аппарата влияет на качество диагностики, назначение правильного лечения способствует более мобильной работе врачебного состава. «В A2MED пациенты всегда могут получить квалифицированную помощь, что никак не отражается на ценах и позволяет всем желающим получить помочь в лечении, восстановлении, а также профилактике определенных заболеваний», – заверяет Артем Александрович.

Помимо технологичности пациенты клиники всегда довольны и теплым приемом в стенах A2MED. Артем Александрович поясняет, как важно наладить контакт с пациентом и не только выполнить свой профессиональный долг, но и оказывать поддержку человеку, оказавшемуся в ситуации помощи. Именно индивидуальный подход положительно влияет на исход терапии. Это укрепляет доверие между врачом и пациентом и позволяет добиваться хороших результатов в лечении.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЛАРИСА КРАВЧЕНКО:

ОТ ЗНАКОМЫХ УЗНАЛА ПРО КЛИНИКУ A2MED. ОБРАТИЛАСЬ ТУДА СРАЗУ С КОМПЛЕКСОМ ПРОБЛЕМ. МНЕ ПРЕДСТОЯЛО ПЕРЕНЕСТИ ТРИ СЛОЖНЕЙШИХ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИИ. НАРКОЗ ДЛИЛСЯ 8 ЧАСОВ. АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ ОБЪЯСНИЛ, КАК И ЧТО БУДЕТ ПРОИСХОДИТЬ, ПРЕДУПРЕДИЛ О ВОЗМОЖНЫХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ, О ТОМ, КАК БУДУ ОТХОДИТЬ ОТ НАРКОЗА. ВООБЩЕ ВРАЧ НА РЕДКОСТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ И УЧАСТИВЫЙ. КОГДА Я ШЛА НА АНЕСТЕЗИЮ, НИ НА СЕКУНДУ НЕ УСОМНИЛАСЬ В ЕГО ПРОФЕССИОНАЛИЗМЕ. СЕЙЧАС ПРОШЛО ЧУТЬ БОЛЬШЕ МЕСЯЦА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ, Я ВСЕ ЕЩЕ НА СВЯЗИ СО СВОИМ ВРАЧОМ. ОЧЕНЬ ПРИЯТНО, КОГДА О ТЕБЕ ТАК БЕСПОКОЯТСЯ. СОВЕТУЮ A2MED ВСЕМ СВОИМ ЗНАКОМЫМ.

# A2MED

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Самара, ул. Дачная, 24  
Тел. 8 (846) 313-03-03  
[www.samara.a2med.ru](http://www.samara.a2med.ru)

# АГАФОНОВА ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА

## ДОСЬЕ

МЕСТО РАБОТЫ: САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМЕНИ В.Д. СЕРЕДАВИНА

ДОЛЖНОСТЬ: ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ АКУШЕРСКОЕ ПАТОЛОГИИ БЕРЕМЕННОСТИ №1

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

ОБРАЗОВАНИЕ: САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

СТАЖ РАБОТЫ: 31 ГОД



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЛЮДМИЛА Я.:

Хочу выразить огромную благодарность за нашу доченьку лучшему врачу – Агафоновой Ларисе Михайловне. Когда шла на Кесарево, я была полностью спокойна, уверена в своем выборе места рождения ребенка и враче! Лариса Михайловна с первых минут знакомства вызвала у меня доверие и уважение, ничего лишнего, все по делу. Чуткая, внимательная, добрая и отзывчивая. Профессионал своего дела с золотыми руками и огромным сердцем. Специалист, которому можно довериться полностью! Спасибо ей и низкий поклон за труд! Дай Бог вам крепкого здоровья и храни вас Господь!

**Формула профессионального счастья для Ларисы Михайловны очень простая: любить, что ты делаешь и делать это хорошо. Удалось ли ей это? В полной мере и даже больше. Однажды она пошла в акушерство и гинекологию по велению сердца и стала «самым счастливым человеком». Пациенты однозначно это чувствуют и благодаря доктора за искреннюю самоотдачу.**

Еще в 5 классе Лариса Михайловна решила, что будет врачом. И не просто врачом, а акушером-гинекологом. «По мере взросления моя мечта не угасла, я поступила в медицинский институт и стала самым счастливым человеком на свете, – рассказывает доктор. – Первое мое ощущение, когда я попала в родовое отделение, что это дворец, где происходит чудо! Оно было самое современное, большое, просторное». Так началась трудовая акушерская жизнь и любовь Ларисы Михайловны. Но могла ли она представить, сколько всего ей предстоит пройти? Сколько интересных, сложных случаев она увидит? Сколько судеб пройдет через нее, счастливых и не очень!

В отделении акушерское патологии беременности №1, которым заведует Лариса Михайловна, проводится детальное изучение особенностей течения беременности, обследование матери и плода с применением современных методов диагностики, лечение выявленной патологии, консультации смежных специалистов, а также психологическая поддержка беременной и ее семьи с первых дней беременности.

Для Ларисы Михайловны слово «женщина» несет в себе всю глубину, важность, смысл и в то же время – всю любовь и нежность вселенной. «ЖЕНЩИНА ДАРИТ ЛЮБОВЬ, РОЖАЕТ ПОТОМСТВО, ВОСПИТЫВАЕТ ЕГО, ПОЭТУМУ ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА – ЭТО ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ И ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО, ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО», – УВЕРЕНА ДОКТОР.

На становление Ларисы Михайловны как специалиста прежде всего повлиял пример учителей. Она очень благодарна Екатерине Викторовне Козловской, которая помогала ей с первых шагов поверить в себя, и Татьяне Аркадьевне Тезиковой за искусство «аккуратно и красиво оперировать». Доктор не представляет себя без новых знаний и нового опыта, тем более в наше время, когда все очень быстро течет и меняется, а в медицине тем более. Она считает, что невозможно быть профессионалом и компетентным специалистом без постоянного обучения.



Самара,  
ул. Ташкентская, 159  
Многоканальный call-центр:  
8 (846) 956-12-15  
[www.sokb.ru](http://www.sokb.ru)

# АЛМАЕВА АННА АЛЕКСАНДРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР SALUS CLINIC

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, ВРАЧ УЗД,  
ГИНЕКОЛОГ-ЭСТЕТИСТ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ,  
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ, УЗД

**СТАЖ РАБОТЫ:** 17 ЛЕТ

Анна Александровна родилась в семье врачей и все детство слышала о работе своих родителей. Поэтому вопрос о будущей профессии не был для нее тяжелым – она всегда была уверена, что продолжит династию и тоже станет доктором. В 2004 году она выбрала в университете направление «Гинекология» и начала работать в женской консультации. Для нее это был огромный опыт, который научил ее принимать решения в экстренных ситуациях и видеть результат своих назначений.

В 2017 году Анна Алмаева решила расширить сферу своих профессиональных возможностей. Она прошла повышение квалификации в Москве и других городах России по одному из самых перспективных направлений – эстетической гинекологии, овладела знаниями по использованию филлеров на основе гиалуроновой кислоты, постановке интимных нитей, лазерному интимному омоложению. Позже благодаря высокой квалификации доктор начала принимать в медицинском центре Salus Clinic. С этого времени в ее работе появились новые, безопасные, а главное эффективные методы: лазерное интимное восстановление, контурная интимная пластика, тредлифтинг (нити), плазмолифтинг. КАБИНЕТ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ в SALUS CLINIC ПОЗВОЛЯЕТ ИНАЧЕ ВЗГЛЯНУТЬ НА ВОПРОСЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ ИНТИМНОЙ СФЕРЫ, ОБЕСПЕЧИВАЕТ СОВРЕМЕННОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ПРЕВОСХОДНЫЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ.

Теперь, когда в Salus Clinic появился фракционный CO<sub>2</sub> лазер, Анна Александровна вышла на новый уровень в решении проблем женского здоровья: атрофии интимных мышц, недержании мочи, интимного омоложения, внешней коррекции, удаления новообразований, устранения послеродовых рубцов. Все эти проблемы негативно сказываются не только на физическом, но и на эмоциональном здоровье женщин. Но теперь они позади, так как их можно решить безболезненно за считанные минуты.

Анна Александровна желает каждому искать и найти «своего врача». Если есть возможность выбора, то следует отдать предпочтение не регалиям, а опыту работы доктора, любви к профессии и желанию помочь и объяснить. «Никогда не стесняйтесь спросить доктора, это лучше, чем искать ответы в интернете, – уверена доктор. – Для решения серьезных вопросов со здоровьем есть врачи, которые учились этому много лет».



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЮЛИЯ ЯКОВЛЕВА:

ПОЛУЧИВ ПЕРВУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ У АННЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ, Я ПОНЯЛА, ЧТО НАКОНЕЦ-ТО НАШЛА СВОЕГО ГИНЕКОЛОГА, И БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ БУДУ МЕНЯТЬ ЭТОГО СПЕЦИАЛИСТА, ТАК КАК СЧИТАЮ, ЧТО ГИНЕКОЛОГ У ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДИН. АННА АЛЕКСАНДРОВНА – ВЫСОКОКЛАССНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ И ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК ДЛЯ МЕНЯ! ЕСЛИ НАДО – ОНА ОТВЕТИТ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, ДОСТУПНО ОБЪЯСНИТ. В ЕЕ АРСЕНАЛЕ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ, БЛАГОДАРЯ КОТОРЫМ ОНА РЕШИЛА УЖЕ НЕ ОДНУ МОЮ ПРОБЛЕМУ С ЖЕНСКИМ ЗДОРОВЬЕМ. ОТДЕЛЬНОЕ СПАСИБО ЗА ЕЕ ОГРОМНОЕ ДОБРОЕ СЕРДЦЕ, ЗА СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ О СОХРАНЕНИИ ГАРМОНИИ В СЕМЬЕ. ДЛЯ МЕНЯ ОНА ЕЩЕ И ПРЕКРАСНЫЙ ЖЕНСКИЙ И ДАЖЕ СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ.



SALUS CLINIC

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Самара,  
ул. Приволжский переулок, 7

Тел. 8 (846) 202-00-12

[www.salus-clinic.ru](http://www.salus-clinic.ru)

salus\_clinic



### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



#### ИРИНА ВИКТОРОВА:

У МЕНЯ ОБ АННЕ ВЛАДИМИРОВНЕ ОСТАЛИСЬ ТОЛЬКО САМЫЕ ЛУЧШИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ! ОНА ОЧЕНЬ ОТКРЫТА И РАСПОЛАГАЕТ К СЕБЕ. ВСЕ ОБЪЯСНИЛА ДОХОДЧИВО, НЕ ИСПОЛЬЗУЯ КАКИЕ-ТО СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТЕРМИНЫ, КОТОРЫЕ МНЕ МОГЛИ БЫТЬ НЕПОНЯТНЫМИ. НА ПРИЕМЕ ПОСТАВИЛА ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИЛА ЛЕЧЕНИЕ И УЛУЧШЕНИЯ БЫЛИ ЗАМЕТНЫ УЖЕ ЧЕРЕЗ ДВА ДНЯ, ЗНАЧИТ, НАЗНАЧЕНИЯ ЭФФЕКТИВНЫ! БОЛЕЕ ТОГО, ДОКТОР ОСТАВИЛА СВОЮ ВИЗИТНУЮ КАРТОЧКУ, ЧТОБЫ Я МОГЛА ПОДЕЛITЬСЯ ПРОМЕЖУТОЧНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ИЛИ ПРОВЕСТИ КОРРЕКТИРОВКУ ОФЛАЙН. ДОКТОРУ КАЗАКОВОЙ ЗА ЕЕ РАБОТУ Я СТАВЛЮ 5 БАЛЛОВ!

# КАЗАКОВА АННА ВЛАДИМИРОВНА

## ДОСЬЕ

МЕСТО РАБОТЫ: КЛИНИКИ САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ДОЛЖНОСТЬ: АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, ЗАВЕДУЮЩАЯ КАФЕДРОЙ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ ИНСТИТУТА ПЕДИАТРИИ САМГМУ

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ: ВЫСШАЯ

СТАЖ: БОЛЕЕ 17 ЛЕТ

НАУЧНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ: БОЛЕЕ 100 ПУБЛИКАЦИЙ

В Клиниках СамГМУ, где ведет прием Анна Владимировна, работа строится на балансе науки и практики, что дает явные преимущества. Хорошее оснащение, междисциплинарный подход и сильная база реабилитации вкупе с внимательным подходом к пациенту – залог успешного лечения у доктора Казаковой.

Для Анны Казаковой вопрос о выборе профессии не ставился никогда: она врач в третьем поколении, и медицина всегда была для нее базой, с которой начиналось осознание себя. Доктор выбрала направление акушерства и гинекологии. «Через меня проходит много женских судеб, историй, жизненных сюжетов, где важную роль играют своевременная помощь и правильная тактика в коррекции проблемы. Я люблю своих пациентов и получаю удовольствие от того, что могу им помочь!», – говорит Анна Владимировна.

В понятие «профессионализм» в медицине Анна Казакова вкладывает несколько составляющих: морально-этическую, знания и навыки, а также доброжелательную коммуникацию. «Все вместе они формируют у пациента доверие и веру, что именно этот специалист окажет ему помощь и приведет к выздоровлению», – говорит врач. Своим пациентам АННА КАЗАКОВА СОВЕТУЕТ ЧУТКО ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ВОВРЕМЯ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ, ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЬ ПЛАНОВЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ.

Анна Владимировна уверена, что хороший врач – это тот, кто совершенствует свои навыки и расширяет диапазон знаний по выбранной специальности. Расти в профессии ей помогает чувство научного любопытства. В последние годы она интересуется методиками эстетической гинекологии, вопросами подготовки женщин к ЭКО, а также новыми технологиями в лечении заболеваний шейки матки. В «эпоху коронавируса» свою нишу занимает и онлайн-медицина. Конечно, для первичного приема необходимо очное присутствие пациента, а вот интерпретировать результаты обследования Анна Владимировна может и онлайн.

По словам доктора, главная мотивация для нее – это возможность помогать и излечивать: «Та колоссальная энергия, которую получаешь, когда пациент выздоравливает и остается довольным, стимулирует к дальнейшему профессиональному развитию и дарит чувство полноценности жизни». Восстанавливать же собственные силы ей помогает увлечение рисованием и кулинарией.



Самара, пр. Карла Маркса, 165Б  
Многоканальный call-центр: 955-01-56

# КЛИМАНОВ АЛЕКСАНДР ЮРЬЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР A2MED

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА  
ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 19 ЛЕТ

**КВАЛИФИКАЦИЯ:** ВЫСШАЯ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**В гинекологии нет незначительных проблем, но многие из них с годами набирают особую актуальность. Например, эндометриоз, миома и полипы матки, опухоли яичников и цистаденомы. Александр Юрьевич регулярно сталкивается в своей работе с этими заболеваниями и ведет борьбу с ними. Ему важно, чтобы женщина чувствовала себя комфортно и вела полноценную, наполненную жизнь.**

Опущение стенок влагалища и плохое заживление промежности – распространенные осложнения после родов. С этими интимными проблемами очень часто обращаются к Александру Юрьевичу. Доктор отмечает, что травматизация промежности после родов часто становится причиной потери удовлетворенности от половой жизни, как самой женщины, так и ее партнером. В большинстве случаев такие анатомические изменения приводят к неприятным ощущениям при половом контакте (вплоть до болевых), расстройству мочеиспускания, проблемам с опорожнением кишечника. Благодаря оперативной гинекологии Александр Юрьевич решает любые гинекологические патологии.

Женские болезни являются очень деликатными проблемами и требуют к себе внимательного, ответственного подхода, а также использования передовых технологий и оборудования. Александр Климанов применяется эндоскопические методики, такие как лапароскопия и гистероскопия. С каждым годом эти технологии совершенствуются, и сегодня **В АРСЕНАЛЕ АЛЕКСАНДРА ЮРЬЕВИЧА ЕСТЬ НОВЕЙШИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ БЕРЕЖНОЙ ХИРУРГИИ, КОТОРЫЕ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ОСТАВЛЯЮТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ СЛЕДОВ, НАПРИМЕР, УЛЬЗАВУКОВОЙ СКАЛЬПЕЛЬ.** «Женщины чувствуют себя увереннее и комфортнее, если операция проходит «без разрезов», – говорит доктор. Более того, в клинике A2MED практикуется Fast track хирургия, когда для уменьшения послеоперационных осложнений не только используются минимально инвазивные вмешательства, но также подбирается метод анестезии и учитываются другие нюансы для более быстрого восстановления.

В своей работе Александр Юрьевич считает самым главным достичь цели, которую они ставят совместно с пациентом. Для него здоровье женщины находится на первом месте, но чтобы добиться результата, необходимо работать сообща. В этом плане на пациенте лежит ответственность за выполнение инструкций и рекомендаций врача, остальное – показатель профессионализма хирурга.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### НАТАЛЬЯ:

НАБЛЮДАЮСЬ У АЛЕКСАНДРА ЮРЬЕВИЧА ГОД. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОН ПРОВЕЛ МНЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПО УДАЛЕНИЮ ПОЛИПОВ И БОЛЬШИХ МИОМ МАТКИ. ВСЕ ОПЕРАЦИИ ПРОШЛИ БЕЗУПРЕЧНО! ВРАЧ СУПЕРПРОФЕССИОНАЛ! ЕСЛИ ПОПАДАЕШЬ В РУКИ АЛЕКСАНДРА ЮРЬЕВИЧА, ТО МОЖНО НА 100% БЫТЬ УВЕРЕННОЙ В ТОМ, ЧТО ПРОБЛЕМА РЕШИТСЯ, И ПРОИЗОЙДЕТ ЭТО МАКСИМАЛЬНО БЕРЕЖНО ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ!

# A2MED

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

dr\_klymanov  
Тел. 8 (937) 17-17-715 (личный)  
Самара, ул. Дачная, 24  
Тел. 8 (846) 313-03-03  
[www.samara.a2med.ru](http://www.samara.a2med.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



@LILYEVGENIEVNA:

ПЕРВЫЕ РОДЫ ПРОХОДИЛИ В ОБЫЧНОМ РОДДОМЕ, И О НЕМ У МЕНЯ ОСТАЛИСЬ ТОЛЬКО НЕГАТИВНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ, ПОЭТУЮ ВО ВТОРОЙ РАЗ ВЫБРАЛА РОДДОМ «ЗДОРОВЫЕ НАСЛЕДНИКИ», ЧЕМУ В ДАЛЬНЕЙШЕМ БЫЛА ОЧЕНЬ РАДА. ПРЕКРАСНЫЕ ВРАЧИ В ТЕЧЕНИЕ РОДОВ НЕ ОТХОДИЛИ ОТ МЕНЯ, ПОМОГАЛИ, ПОДСКАЗЫВАЛИ, ПОДДЕРЖИВАЛИ. АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ – ПРОФЕССИОНАЛ ВЫСОКОГО УРОВНЯ, А ЕЩЕ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ, ЧУТКИЙ И ОТЗЫВЧИВЫЙ ЧЕЛОВЕК! ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, В РОДДОМЕ «ЗДОРОВЫЕ НАСЛЕДНИКИ» ПОПАДАЕШЬ В АТМОСФЕРУ ЗАБОТЫ И ВНИМАНИЯ, ВСЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ, ГОТОВЫ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ.

# ПОТАПЕНКОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА «ЗДОРОВЫЕ НАСЛЕДНИКИ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 16 ЛЕТ

Александр Алексеевич – врач акушер-гинеколог первой квалификационной категории, окончил ординатуру, имеет большой опыт работы в патологии беременности, родильном отделении, областном перинатальном центре. Индивидуальный подход к каждой беременной, владение современными технологиями родовспоможения в сочетании с высоким профессионализмом – именно эти преимущества доктора Потапенкова отмечают его пациентки!

В клинике «Здоровые наследники» есть все необходимое для поддержания здоровья женщины и ребенка. С 2015 года родильное отделение входит в ТОП-50 лучших роддомов России и оказывает роженицам медицинскую помощь в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи по полису ОМС.

Программа индивидуального сопровождения родов личным врачом акушером-гинекологом в «Здоровых наследниках» начинается с 36-й недели беременности. Женщина еженедельно посещает выбранного ею врача, проводится КТГ плода, дородовый патронаж врача-педиатра, перинатальный психолог готовит маму к родам, а партнера обучает поддержке в совместных родах.

«Мягкие и безопасные роды для мамы, естественные (без вмешательств) для малыша» – подход, который выработали врачи роддома за 19 лет практики. Для этого в роддоме созданы все условия: одноместная палата, оборудованная максимально всем необходимым – «как дома», присутствие папы малыша, свободное поведение роженицы, гидромассажная ванна или душ для более комфортного проживания родов, родоразрешение в индивидуальном родовом зале с личным врачом и акушеркой, «золотой час» для малыша, отсроченное пересечение пуповины и естественное прикладывание к груди в родовом зале. При необходимости бригада специалистов проводит оперативное родоразрешение, оказывает первичную медицинскую помощь новорожденному и маме.

После родов молодая мама пребывает совместно с малышом в той же комфортной палате со всеми удобствами. Индивидуальный уход и забота медицинского персонала, грамотное восстановление мамы и помощь ей в становлении грудного вскармливания, обучение уходу за новорожденным и ПОДАРОК ОТ РОДДОМА ПРИ ВЫПИСКЕ – ПЕРВЫЙ КОСТЮМЧИК МАЛЫША! А еще в течение полутора месяцев после выписки женщина наблюдается у своего врача акушера-гинеколога (2 визита с решением вопросов контрацепции).

Для будущих родителей в роддоме «Здоровые наследники» два раза в месяц проводятся дни открытых дверей в онлайн-формате, а также бесплатные индивидуальные ознакомительные встречи с доктором – обсуждаются возможные варианты (план) родов и проводится экскурсия по роддому.



ЗДОРОВЫЕ  
**НАСЛЕДНИКИ**  
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Женская консультация и роддом  
ул. Санфировой, 104  
Тел. 8 (846) 222-01-88  
Детская поликлиника  
ул. Коммунистическая, 27  
Тел. 8 (846) 265-03-20

ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДОЛЖАНИЯ ЖИЗНИ



Школа Здоровья

# ВРЕМЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Вас беспокоит упадок сил, общее недомогание, лишний вес? Клиника естественного оздоровления «Школа Здоровья» ждет вас! Здесь вы пройдете 6-дневный оздоровительно-восстановительный комплекс, направленный на повышение защитных сил, нормализацию работы всех систем организма, очищение от шлаков и микроорганизмов.

## КРАСОТА ВОКРУГ И ВНУТРИ

Клиника естественного оздоровления «Школа Здоровья» находится в живописном уголке заповедной зоны Жигулей Сызранского района Самарской области. Здесь можно совместить приятное с полезным – пройти курс оздоровления и отдохнуть вдали от городской суеты. Программа очищения и оздоровления без использования лекарств заряжает положительными эмоциями и дает прилив сил.



### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Кедровая бочка, или фитобочка
- Вибротракционный массаж
- Ингаляции с травами
- Термотерапевтический массаж
- Банные процедуры
- Веничковый массаж
- Висцеральный массаж
- Гимнастика
- Голубая глина
- Коррекция позвоночника
- Имаго-диагностика

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Гидромассаж
- Гирудотерапия
- Дарсонвализация местная
- Магнитотерапия
- Массажное кресло
- Миостимуляция
- Солярий
- УВЧ-терапия

Реклама. Лицензия №ЛО-63-01-004958 от 15 января 2019 года

За 6-дневный оздоровительно-восстановительный комплекс в «Школе Здоровья» вы получите:

Очищение организма



Укрепление позвоночника, суставов и мышц



Повышение иммунитета



Нормализация работы внутренних органов и сосудов



Школа Здоровья

Самарская область,  
Сызранский район, п. Красный Миронов,  
база отдыха «Усинская»

[www.shkola-zdorov.ru](http://www.shkola-zdorov.ru)

Тел. 8 (800) 222-23-63

body\_cleansing\_smr

8(937) 205-43-17



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ОКСАНА ДАВЫДОВА:

МНЕ ДИАГНОСТИРОВАЛИ ГИПЕРПЛАЗИЮ И МИОМУ МАТКИ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, ДЕЛО ШЛО К АМПУТАЦИИ МАТКИ. НО РЕШИТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ Я НЕ МОГЛА. ПРОЙДЯ, НАВЕРНОЕ, ДЕСЯТОК СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОПАЛА К ЛИЛИИ ДМИТРИЕВНЕ. МНЕ РЕКОМЕНДОВАЛИ ЕЕ КАК ХИРУРГА С ХОРОШИМИ РУКАМИ, И НА ПЕРВОЙ ЖЕ КОНСУЛЬТАЦИИ Я ПОНЯЛА, ЧТО МОИ ПОИСКИ ВРАЧА ЗАКОНЧЕНЫ. МЫ СРАЗУ НАЗНАЧИЛИ ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ, И СЕЙЧАС Я УЖЕ ВОССТАНАВЛІВАЮСЬ. СПАСИБО ДОКТОРУ СОЛОВОВОЙ ЗА МОРАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ И ПРОДЕЛАННУЮ РАБОТУ ПО СОХРАНЕНИЮ МОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

# СОЛОВОВА ЛИЛИЯ ДМИТРИЕВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ ОПЕРАТИВНОЙ ГИНЕКОЛОГИИ №14, ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** БОЛЕЕ 30 ЛЕТ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**Быть востребованным врачом Лилии Дмитриевне помогают регулярное повышение квалификации и общение с большим количеством пациентов.** Гинекологическое отделение больницы имени Пирогова в среднем за год принимает более 3000 пациентов, в том числе и экстренных. Благодаря такому опыту у Лилии Солововой сформировалось врачебное чутье и навык – быстро сориентироваться, принять нужное решение в непростой момент, что крайне важно для профессионала.

Доктором Лилия Дмитриевна хотела быть с самого детства. Она вспоминает, что «лечила» всех взрослых – маму, папу, бабушку, и в руках у нее всегда был маленький чемоданчик с набором необходимых аксессуаров. Повзрослев, Лилия Дмитриевна поступила в медицинский университет на факультет «Лечебное дело». «К четвертому курсу мы уже не раз были в отделении гинекологии, в роддоме. Думаю, этот опыт, а также общение с чуткими, знающими преподавателями и наставниками в больнице, где нас еще студентами привлекали к операциям, повлияли на мой выбор профессии», – говорит Лилия Соловова. Она до сих пор с удовольствием ходит на работу, потому что чувствует – это по-настоящему ее предназначение. Можно сказать, что в операционной Лилия Дмитриевна как рыба в воде, и с каждым годом она только совершенствуется в своих навыках и знаниях.

Лилия Соловова отмечает, что одна из сильных сторон отделения оперативной гинекологии больницы имени Н.И. Пирогова – это многопрофильность. «Мы находимся в центре города и имеем возможность делать очень сложные и экстренные операции, при необходимости привлекая узких специалистов, в том числе и действительно сильных реаниматологов», – приводит пример Лилия Дмитриевна.

Сведений о всех возможных заболеваниях в интернете сейчас немало. Но зачастую они противоречивы. Поэтому Лилия Соловова советует женщинам не ждать и сразу обращаться за помощью специалиста. Ведь хороший доктор – это, прежде всего, психолог, который сможет разъяснить пациентке, с какой проблемой она столкнулась и что делать дальше. «Я, как врач, могу только подвести к правильному решению. Но торопить с принятием и настаивать – не этично, – считает доктор. – Исключение – опять же экстренная ситуация, когда времени на раздумья просто нет».



Самара, ул. Полевая, 80  
Тел.: 8 (846) 207-08-08, 207-21-90  
[www.samara-pirogova.ru](http://www.samara-pirogova.ru)

# ЧАПИЛИНА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** КЛИНИКА «МАТЬ И ДИТИ – ИДК»,  
КЛИНИКА А2МЕД

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** БОЛЕЕ 13 ЛЕТ

**ЧЛЕН САМАРСКОЙ ОБЛАСТНОЙ АССОЦИАЦИИ ВРАЧЕЙ**

**Миссия гинеколога очень ответственная, потому что в руках врача здоровье женщины на всех этапах ее жизни.**  
**Ольга Владимировна Чапилина считает, что нужно действительно разбираться в своем деле и отдаваться профессии без остатка, будь то ведение беременности или лечение гинекологических заболеваний.**

В гинекологии очень много непростых случаев, именно поэтому Ольга Владимировна, с детства мечтавшая стать врачом, и выбрала для себя направление акушерство и гинекология. Любовь к медицине передалась ей по наследству от мамы, а вот интерес к специализации пришел с опытом. «Помогать людям, участвовать в процессе зарождения и развития новой жизни, улучшать качество жизни женщины – вот почему я выбрала эту профессию», – признается Ольга Владимировна.

**В КЛИНИКЕ «МАТЬ И ДИТИ – ИДК» И А2МЕД ОНА ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНАМ ВО ВРЕМЯ ПЛАНИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ.** Ольга Владимировна всегда очень бережно и внимательно относится к своим пациентам: проводит диагностику и лечение причин невынашивания беременности, воспалительных заболеваний, патологий полости матки, эрозии шейки матки.

Большую часть времени Ольга Владимировна посвящает амбулаторному приему и работе с беременными. К ней обращаются пациентки с такими частыми проблемами, как нерегулярные менструации, патологические выделения, осложнения при беременности. В своей работе доктор пользуется рекомендациями, протоколами и стандартами, разработанными Министерством здравоохранения РФ, а также зарубежными методиками. Еще Ольга Владимировна занимается малыми хирургическими процедурами (гистероскопия, метросальпингография, гидроУЗИ, хирургическое лечение шейки матки). В хирургической практике она использует только новые, щадящие методики обследования и лечения. Например, гистероскопия (осмотр полости матки), которую можно провести без наркоза. Уменьшить неприятные ощущения получается за счет тонкого инструмента диаметром 4 мм, а иногда и еще более тонкого – трофископа диаметром 2,9 мм! Данная процедура протекает безболезненно, врач и пациент могут видеть все, что происходит на данный момент: как выглядит полость матки, есть ли там какие-то патологии.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЮЛИЯ СЕРГЕЕВА:

В мае 2021-го по рекомендации обратилась к замечательной Ольге Владимировне. Она наблюдала меня во время беременности, была круглосуточно на связи, вовремя направила на необходимые консультации. Врач опытный, очень внимательный и чуткий. Всегда подбирает подходящее лечение относительно индивидуальных особенностей организма.

dr\_chapilina

Тел. 8 (917) 012-98-95 (личный)



**Мать и дитя**

ГРУППА КОМПАНИЙ

Самара, ул. Энтузиастов, 29

Тел. 8 (846) 211-05-87,

[www.samara.mamadeti.ru](http://www.samara.mamadeti.ru)

**A2MED**

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Самара, ул. Дачная, 24

Тел. 8 (846) 313-03-03

[www.samara.a2med.ru](http://www.samara.a2med.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



### ДМИТРИЙ:

МОЕЙ БАБУШКЕ 83 ГОДА. ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ЕЕ НАЧАЛИ БЕСПОКОИТЬ ПЕРЕБОИ В СЕРДЦЕ И ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ. ВОЗИЛИ ПО ВРАЧАМ, Но НИКТО НЕ МОГ НАЗНАЧИТЬ ЭФФЕКТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ. КОГДА МЫ ПОПАЛИ К ВЛАДИМИРУ ПЕТРОВИЧУ, ОН ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНО ЕЕ ОСМОТРЕЛ, НАЗНАЧИЛ НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ, ОБСЛЕДОВАНИЯ. ВЫЯСНИЛОСЬ, У БАБУШКИ МЕРЦАТЕЛЬНАЯ АРИТМИЯ. ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ ВЫСТРОИЛ ПОДРОБНЫЙ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ. ТАКОГО ВНИМАНИЯ НЕ БЫЛО НИКОГДА. ВЕДЬ У НАС ПРИНЯТО – ВОЗРАСТ, ЧТО ВЫ ХОТИТЕ? ДЛЯ ВЛАДИМИРА ПЕТРОВИЧА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ – МОЛОДОЙ ТЫ ИЛИ ПОЖИЛОЙ. ОН КО ВСЕМ ОТНОСИТСЯ ОЧЕНЬ ОТЗЫВЧИВО. Я И МАМУ К НЕМУ ВОЗИЛ. ДОВЕРЯЮ ЕМУ ВСЮ СВОЮ СЕМЬЮ. ОН ДОКТОР ОТ БОГА.

# КУЗЬМИН ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ИМ. В.П. ПОЛЯКОВА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩИЙ ПОЛИКЛИНИКОЙ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** КАРДИОЛОГИЯ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 22 ГОДА

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУРСА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ НА КАФЕДРЕ ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ САМГМУ

Вслушиваться в ритмы сердца и распознавать его сигналы. За годы работы в кардиологии Владимир Петрович Кузьмин научился вычислять нарушения в работе «пламенного мотора», образно говоря, с трех нот. Вернее – ударов. И сейчас, не бросая практику, учит этому студентов. Для доктора важно не просто донести до будущих врачей теорию, но и влюбить их в медицину. Как когда-то влюбился в нее сам.

Запах пенициллина и витаминов, стерильность процедурных, помочь людям, точность действий и важность решений – именно атмосферой привлекла медицина Владимира еще в детстве. В семье было много медиков, и мальчик часто бывал у них на работе. Кем стать, сомнений не было. «Ни минуты в своей жизни я не пожалел, что выбрал этот путь, – признается Владимир Петрович. – После школы я поступил в Ульяновское медучилище, а потом устроился работать фельдшером на скорой помощи. Затем был Самарский медицинский институт, аспирантура, где я защитил кандидатскую диссертацию. Она была посвящена особенностям догоспитальной диагностики инфаркта миокарда и его клиническим проявлениям. Это очень многогранное заболевание, и написание диссертации помогло мне познакомиться с ним ближе, научиться видеть его за масками других заболеваний. Сегодня использую эти знания на практике с пациентами и делюсь ими со студентами».

С 2005 года Владимир Кузьмин заведует поликлиникой в кардиологическом диспансере. За это время, по словам доктора, произошел прорыв в области функциональной диагностики. Для выявления тех или иных показателей в работе сердца и сосудов кардиологи используют как привычные ЭКГ, эхокардиографию, холтеровское мониторирование, так и компьютерные методики. «У НАС ПРОВОДИТСЯ МУЛЬТИСПИРАЛЬНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ СОСУДОВ СЕРДЦА. ЭТА МЕТОДИКА У НАС ОТРАБОТАНА, – рассказывает Владимир Петрович. – Она не требует госпитализации, не требует проведения ее в условиях операционной. Процедура длится 15 минут. Вводится обычное контрастное вещество внутривенно, и мы видим обзорную анатомию всех коронарных сосудов, которые кровоснабжают сердце. С помощью этого исследования мы можем ответить на главный вопрос – есть или нет в сосудах бляшки».



ГБУЗ «СОККД»

САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

Самара, ул. Аэродромная, 43  
Регистратура: 8 (846) 379-24-42  
Платные услуги, ДМС: 8 (846) 373-70-33  
[www.cardio63.ru](http://www.cardio63.ru)



# КУРАКИНА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА

**ДОСЬЕ**

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ИМ. В.П. ПОЛЯКОВА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩАЯ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ВРАЧ-КАРДИОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 28 ЛЕТ



**Дарить время для счастливой жизни: именно в этом миссию врача видит кардиолог Елена Анатольевна. В консультативно-диагностическое отделение, которым она заведует, пациенты попадают в плановом порядке. И задача врача сделать так, чтобы продлить здоровье и бодрость пациента, а также исключить осложнения и инвалидность.**

Профессия врача всегда была частью жизни Елены Анатольевны. Папа – хирург-онколог, мама – терапевт. Оба заведовали отделениями. «Разговоры на тему медицины не прекращались в нашей семье практически никогда, – рассказывает Елена Куракина. – С детства я воспринимала желание помочь людям как нечто естественное».

В Самарском кардиодиспансере Елена Анатольевна работает уже третье десятилетие. При ее участии здесь появилось амбулаторное консультативно-диагностическое отделение. «В наш век врачи стараются создать свой личный бренд, – говорит Куракина. – Нам удалось создать бренд всего отделения. **СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ И КОЛЛЕГ МЫ ЗАВОЕВАЛИ РЕПУТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ, СПОСОБНЫХ РЕШАТЬ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЕ СИТУАЦИИ».**

По словам Елены Анатольевны, уникальность СОККД заключается в возможности комплексного решения проблем кардиологического пациента – от составления программы профилактики до хирургического лечения и реабилитации после него. Здесь имеется весь необходимый спектр диагностики, чтобы верно поставить диагноз и выстроить максимально эффективный план лечения и детям, и взрослым. Все консультации и обследования можно пройти как в рамках системы ОМС, так и по ДМС или на платной основе.

Профиль консультативно-диагностического отделения СОККД достаточно широкий: профилактические обследования и обследование при подозрении на заболевание сердечно-сосудистой системы; уточнение диагноза; подбор терапии при артериальной гипертонии, ИБС, нарушениях ритма, сердечной недостаточности; оценка показаний для оперативного кардиохирургического лечения. Пациентам доступна консультация кардиолога с регистрацией ЭКГ, диагностика врожденных и приобретенных пороков сердечно-сосудистой системы, ЭхоКГ, УЗИ брюшной полости и сосудов, холтеровское мониторирование ЭКГ и АД, кардиореспираторный мониторинг в диагностике синдрома обструктивного апноэ сна, нагрузочные тесты и мультиспиральная компьютерная томография.

## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ТАТЬЯНА ГЕННАДЬЕВНА УШАТОВА:

Я гипертоник со стажем. Долго лечилась у разных докторов, но знакомые посоветовали обратиться к Елене Анатольевне. На первой же консультации она полностью сменила мне лечение. И буквально в первые дни я почувствовала эффект. Улучшилось самочувствие, стало легче, давление больше не скакает. Она предложила обследоваться. Я легла в стационар, прошла все холтеры, с нагрузкой и без, другие обследования. Теперь я обращаюсь от случая к случаю – примерно раз в год. Назначения доктора мне очень облегчают жизнь.



**ГБУЗ «СОККД»**

САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР

**Самара, ул. Аэроромная, 43**  
**Прием по платным услугам и ДМС:**

8 (846) 37-912-37,

373-70-33,

8 (939) 752-52-87

**Единая регистратура:**

8 (846) 379-24-42

[www.cardio63.ru](http://www.cardio63.ru)





### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



#### НИНА:

Хочу сказать Лусине Тевосовне большое спасибо за губы. Она провела процедуру на отлично. Губы зажили очень быстро, синяков практически не было, отек был минимальный и спал он достаточно быстро. Я очень довольна результатом, который получился. Сказать, что губы сейчас выглядят шикарно, значит ничего не сказать. У меня нет сомнения, что Лусине Тевосовна – профессионал своего дела. Еще раз большое ей спасибо за такую красоту.

# АБРАМЯН ЛУСИНЕ ТЕВОСОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САЛОН КРАСОТЫ TIME4ME

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** ЕРЕВАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. МХИТАРА ГЕРАЦИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

Каждый человек выбирает для себя род деятельности, который ему оптимально подходит по духу, привлекает и вдохновляет. Быть в красоте и дарить ее людям: этой идеей руководствовалась Лусине Тевосовна. «Профессия косметолога, с одной стороны, благодарная и интересная, но также требовательная и комплексная. Иногда от счастья кружится голова, когда мне удается «остановить время» и «стереть» несколько лет с лица своих пациентов», – рассказывает доктор Абрамян.

Лусине Абрамян постоянно совершенствуется – посещает конференции и повышает квалификацию, чтобы добиваться наилучших результатов и превосходить ожидания. Доктор говорит: «**НОВЕЙШИЕ РАЗРАБОТКИ – ЭТО ЕЩЕ ОДИН КОЗЫРЬ В БОРЬБЕ ЗА МОЛОДОСТЬ. ПОЭТОМУ Я ВСЕГДА СТАРАЮСЬ ОХВАТИТЬ КАК МОЖНО БОЛЕЕ ШИРОКИЙ СПЕКТР МЕТОДИК.**

По мнению Лусине Тевосовны, в свое время появление ботулотоксина и филлеров стало грандиозным прорывом в эстетической медицине. Сегодня поразительные результаты показывают аппаратные технологии. Но доктор сторонник позиции, что наилучший эффект дает сочетание инъекций и аппаратов: «Мои фавориты – это лазер последнего поколения MeDioStar Monolith (Йен, Германия) вкупе с плазмолифтингом, а также малоинвазивный аппарат с микроиглами Scarlet S в сочетании с инъекциями. Из прочих методик не могу не отметить процедуру омоложения кожи с применением радиочастотного лифтинга (RF-лифтинг) и голливудскую чистку лица Hydrafacial, которая стала прекрасной альтернативой инъекциям гиалуроновой кислоты. Сейчас Hydrafacial входит в ТОП наиболее популярных процедур не только по всему миру, но и у самарских пациентов».

Из дня в день наблюдая за пациентами клиники красоты, Лусине Абрамян отмечает, что у них наконец сложилось четкое понимание: от одной процедуры не стоит ждать чуда. Чтобы всегда быть ухоженной красавицей, нужно проводить их регулярно, системно, в комплексе. Бьюти-план на год вперед в этом смысле – самый верный способ поддержания молодости. «Что в него можно включить? Например, инъекции ботулотоксина один раз в 4-6 месяцев, чтобы разгладить морщины и предотвратить появление новых, – поясняет Лусине Тевосовна. – Дважды в год показан курс из четырех процедур биоревитализации и 2-3 плазмотерапии для увлажнения и питания, словом, поддержания хорошего качества кожи, ее сияния и свежести».



Самара,  
ул. Лесная, 11  
Тел. 8 (906) 342-66-24  
 time4me.smr

# ВАША ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ, ПОЗВОНОЧНИКЕ, без головокружений и головных болей

Россия находится на 4 месте по заболеваниям опорно-двигательного аппарата, то есть 80% населения страны имеют проблемы со здоровьем. Многие уже после 30 лет сталкиваются с болями в спине и суставах. Но это нужно и можно изменить благодаря медицинскому центру неврологии и остеопатии «МиоМед».



## СТРУКТУРНЫЙ МАССАЖ

Отличительной чертой этого массажа является возможность проведения как в профилактических целях, так и при «острых» состояниях.



## ОСТЕОПАТИЯ

Первый прием остеопата рекомендован детям в возрасте 28 дней. Взрослые тоже обращаются со множеством проблем, начиная с заболеваний позвоночника, заканчивая коррекцией прикуса. Сеансы остеопатии безболезненные и хорошо переносятся всеми пациентами.



## МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Применяем только мягкие и безопасные техники мануальной терапии. Прием ведут кандидаты медицинских наук, врачи со стажем более 30 лет.



## ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА

В Центрах представлено несколько видов вытяжения шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника. Один из самых приятных и безопасных – подводное вытяжение позвоночника под компьютерным контролем в специальной гидромассажной ванне.



## КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

Запатентованные методики лечения, которые в зависимости от заболевания могут включать в себя: различные мануальные методики, массаж, подводное и «сухое» вытяжение, физиотерапию, кинезиологию, ЛФК, РНФ и т. д.



**Григорьева  
Ольга Владимировна**  
Главный врач



- Кандидат медицинских наук, Академик АМН РФ, невролог, мануальный терапевт, рефлексотерапевт, врач функциональной диагностики, член Российской остеопатической ассоциации. Опыт работы: 36 лет.
- Автор запатентованных ортопедических изобретений и научных публикаций.
- В 2012 году привезла в Самару уникальную методику восстановления больных после инсульта и при параличах любой стадии.
- Ведет прием детей (с 28 дней) и взрослых с хроническими и острыми заболеваниями нервной системы, позвоночника и опорно-двигательного аппарата.
- В 2021 году клиники «МиоМед» стали научной базой СамГМУ.

[www.miomed.su](http://www.miomed.su)  
 manusprof  
 miomedsamara



Наши адреса:

**Центры неврологии и остеопатии:**  
 ул. Николая Панова, 52, ☎ 205-30-03  
 ул. Молодежная, 16, ☎ 205-13-00  
**Центр спортивной медицины:**  
 ул. Мориса Тореза, 103, ☎ 214-03-10



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### СВЕТЛНА:

ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА – ПРЕКРАСНЫЙ ВРАЧ, ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНАЯ И ВЕЖЛИВАЯ. ПРИЯТНО, ЧТО МНЕ НИКОГДА НИЧЕГО НЕ НАВЯЗЫВАЕТСЯ, ОНА АРГУМЕНТИРОВАНО ОБЪЯСНЯЕТ, ПОЧЕМУ МОЕМУ ТИПУ КОЖИ БУДЕТ ПОЛЕЗНО ЛИБО ТО, ЛИБО ДРУГОЕ. НИКОГДА НЕ СДЕЛАЕТ ЛИШНЕГО, ВСЕГДА ВСЕ КАК НУЖНО. БЛАГОДАРЯ ОМОЛАЖИВАЮЩИМ ПРОЦЕДУРАМ Я ДОВОЛЬНА ВНЕШНИМ ВИДОМ И УВЕРЕНА В СЕБЕ. ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА ДАЕТ ЧЕТКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПОСТУПАТЕЛЬНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ. ЕЙ МОЖНО ДОВЕРИТЬ СВОЕ ЛИЦО! ТАКОГО ГРАМОТНОГО СПЕЦИАЛИСТА, В КАЧЕСТВЕ РАБОТЫ КОТОРОГО МОЖНО БЫТЬ УВЕРЕННОЙ, СЕЙЧАС НАЙТИ НЕПРОСТО!



1994

Самара, ул. Садовая, 199  
Тел. 8 (846) 300-49-00  
renessans\_cosmetology  
www.renessanssamara.ru

# РАЗУМОВСКАЯ ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «РЕНЕССАНС КОСМЕТОЛОГИЯ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ, ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 25 ЛЕТ

**ЧЛЕН РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ЭСТЕТИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ, ЧЛЕН ОБЩЕСТВА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ЧЛЕН ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА ПО БОТУЛИНОТЕРАПИИ**

Сеть клиник эстетической медицины «Ренессанс косметология» – это 32 сотрудника, каждый эксперт в своей области, и более 30 аппаратов, число которых регулярно пополняется интересными новинками. Каждый год «Ренессанс косметология» входит в число лучших клиник по версии пациентов.

«Ренессанс косметология» первая в Самаре «приручила» технологию BBL, которая омолаживает кожу на генном уровне. Фототермальная энергия стимулирует регенерацию клеток и буквально «стирает» годы с кожи лица, шеи, рук и тела. Процедуры совершенно безболезненны и позволяют избавиться от множества эстетических проблем, таких как нарушения пигментации, сосудистая сетка, акне и постакне, растяжки кожи и возрастные изменения кожи.

За стимуляцию синтеза коллагена и омоложение даже глубоких слоев кожи в клинике отвечает фотодинамическая терапия на аппарате HELEO4. Старые клетки уничтожаются, а здоровые ткани восстанавливаются. Говоря о новинках, нельзя не упомянуть SMAS-лифтинг на аппарате Ultraformer. Это альтернатива хирургическому лифтингу лица и подтяжке живота, бедер и ягодиц.

В «Ренессанс косметологии» также представлен уникальный аппарат последнего поколения Fotona 4D. Он творит чудеса с кожей – устраниет морщины и несовершенства кожи в сочетании с мощным лифтингом на уровне пластической операции. Он имеет преимущества перед другими известными лазерными манипуляциями – после процедуры нет шелушений, покраснений и других видимых осложнений.

Иновации позволили объединить в одной процедуре сразу четыре метода: RF-воздействие, оксигенацию, сонофорез и аппаратный массаж. Даже от одного сеанса GeneO+ замечен лифтинг-эффект, выравнивание цвета лица, разглаживание морщин и подтяжка лица.

Помимо ухода за кожей лица, в клинике представлены процедуры для красоты тела: от SPA-процедур до уникального лимфодренажного массажа Icoon (Айкон).

Качество сна влияет на красоту и здоровье, поэтому в клинике появился безопасный метод избавления от храпа. Вопрос лечения волос и кожи головы призвана решить процедура ReHair. В ее основе лежит лазерная стимуляция кожи головы для восстановления сосудов, питающих волосяные фолликулы.



**ЛДЦ Иммунологии и Аллергологии**  
основано в 1994 году

## «ЛДЦ ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ»: 28 ЛЕТ

Основан в 1994 году

УНИКАЛЬНЫЙ ДЛЯ ПОВОЛЖСКОГО РЕГИОНА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ «ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИММУНОЛОГИИ И АЛЛЕРГОЛОГИИ» ЗА 28 ЛЕТ РАБОТЫ ОБРЕЛ СТАТУС МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО МАСШТАБА. ПРИ ЭТОМ ГЕОГРАФИЯ ПАЦИЕНТОВ С КАЖДЫМ ГОДОМ РАСШИРЯЕТСЯ: ВСЕ ЧАЩЕ СЮДА ПРИЕЗЖАЮТ ЛЕЧИТЬСЯ ИЗ ДРУГИХ СТРАН. ПАЦИЕНТЫ ЦЕНЯТ УРОВЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА И ЧУТКОГО ОТНОШЕНИЯ КОЛЛЕКТИВА СПЕЦИАЛИСТОВ, КОТОРЫЙ С САМЫХ ИСТОКОВ ВОЗГЛАВЛЯЮТ ДИРЕКТОР СОЛЯНОВ В.А. И Д.М.Н. ГЛАВНЫЙ ВРАЧ СУЗДАЛЬЦЕВА Т.В.

### МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

20 лет центр находился в здании Областного госпиталя для ветеранов войн на ул. 22 Партизанской, а в 2012 году переехал в новое помещение на проспекте Кирова. В 2014 году открылось детское отделение для малышей на ул. Солнечной, затем — семейное городское отделение на Московском шоссе. Специализированная лаборатория Центра оснащена оборудованием европейского уровня и выполняет более 1000 видов сложных диагностических исследований. В течение нескольких лет только здесь проводится Водородный дыхательный тест (Великобритания) для выявления пищевой непереносимости и патологии кишечника. Оснащение оборудованием санаторного типа позволяет всем членам семьи проводить немедикаментозное оздоровление, в том числе озонотерапию и галонгаляции.

### ФЛАГМАН НАПРАВЛЕНИЙ

В Центре работают более 40 сотрудников, из них 8 врачей аллергологов-иммунологов. Многие врачи имеют двойную специализацию, например, врач-гастроэнтэролог, пульмонолог и ревматолог прошли обучение по аллергологии-иммунологии. Даже подход к лечебной косметологии и дерматологии в Центре ориентирован на профильное направление. В кабинете иммунокосметологии врач восстанавливает структуру кожи после болезней и травматических процедур с помощью иммунотропных средств и физиотерапевтических методов. Врач-дерматолог успешно лечит кожную иммунопатологию, в том числе атопический дерматит, псориаз, акне. АОР-врачи эффективно воздействуют на местную иммунную систему носоглотки, используя аппаратные методы (ТОНЗИЛЛОМ, ЛАСТ-лор) и иммуномодуляторы.

Работа Центра не прекращается во время пандемии. Врачи оказывают плановую медицинскую помощь жителям Самарской губернии. В настоящее время реализуется Программа восстановления иммунной и дыхательной систем после COVID-19.



ЛДЦ  
«Иммунологии и  
Аллергологии»  
осуществляет  
прием пациентов  
по системе ОМС,  
ДМС, платно

[www.immun-center.ru](http://www.immun-center.ru)

Отделение №1 (детское) - ул. Солнечная, 39  
Отделение №2 - пр. Кирова, 435  
Отделение №3 - Московское шоссе, д. 10 /  
пр. Масленникова, д. 42.

201-10-51

### 28 ЛЕТ: РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

- 17 лет назад на базе клиники был создан единственный в России «Центр аспирин-индуцированной патологии» для диагностики и лечения тяжелых форм бронхиальной астмы и полипоза носа.
- С 2003 года реализуется социально значимый проект «Если у мамы аллергия...», направленный на оказание квалифицированной помощи беременным и новорожденным детям.
- За заслуги в развитии здравоохранения коллектив Центра отмечен Благодарностью Президента РФ.
- За достижения в развитии отечественной аллергологии и иммунологии коллектив удостоен премий «Профессия — жизнь» (2006 г.), «Лидер в области медицины» (Швейцария), «100 лучших медицинских учреждений Приволжского федерального округа», «Клиника года-2018», а также I ежегодной региональной GOLD-премии в медицине в номинации «Диагностика и лечение аллергии и иммунопатологии».
- С 1994 года на базе Центра проводится обучение врачей Самарской области по специальности «Аллергология и иммунология».
- В 2021 году коллектив Центра отмечен благодарностью Самарской губернской думы за многолетний плодотворный труд в сфере здравоохранения Самарской области и в связи с 25-летием со дня образования организации.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА  
КОМЕЛЬКОВА:

ХОЧУ ВЫРАЗИТЬ ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ «КЛИНИКАМ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО» ЗА ПРОФЕССИОНАЛЫЙ ПОДХОД. ПРИХОДИЛИ С РЕБЕНКОМ К ДЕТСКОМУ НЕВРОЛОГУ ЕЛЕНЕ АЛЕКСАНДРОВНЕ БЕЛЛЕР. ОСТАЛИСЬ ОЧЕНЬ ДОВОЛЬНЫ. СПАСИБО ТАКИМ ПРОФЕССИОНАЛАМ.

# БЕЛЛЕР ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА

## ДОСЬЕ

МЕСТО РАБОТЫ: КЛИНИКИ ДОКТОРА КРАВЧЕНКО

ДОЛЖНОСТЬ: ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ

ОБРАЗОВАНИЕ: САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

СТАЖ РАБОТЫ: БОЛЬШЕ 7 ЛЕТ

К Елене Александровне обращаются пациенты с различными неврологическими патологиями, в том числе тяжелыми. «Мне нравится помогать людям, видеть положительный результат лечения и слышать искренние слова благодарности», – рассказывает доктор. Все это дает ей максимальный стимул двигаться дальше, совершенствовать свои знания и навыки в своей специальности.

Еще со времен школы Елена Александровна планировала стать врачом – ей нравилось изучать механизмы зарождения и развития заболеваний. Позже, когда училась в медицинском университете на педиатрическом факультете, она решила заниматься неврологией. Выбор специальности был не случайным, Елена Александровна пошла по стопам своего отца, который более 40 лет работает детским неврологом.

Основной задачей своей профессии доктор считает стремление сделать все, что возможно, чтобы помочь пациенту. «Моя профессия очень сложная, поэтому она мне и нравится. Я стараюсь держать руку на пульсе и постоянно заниматься саморазвитием – узнавать что-то новое, совершенствовать свои знания и умения, – говорит доктор Беллер. – И конечно, для меня важно – любить своих пациентов».

Елене Александровне нравится работать в «Клиниках доктора Кравченко», потому что здесь представлен широкий спектр услуг по лечению и обследованию неврологических пациентов. ЭТО ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ, ТАКИЕ КАК НСГ, УЗДГ, ЭЭГ, КАБИНЕТ ФИЗИОПРОЦЕДУР, ГДЕ ПАЦИЕНТЫ МОГУТ ПРОЙТИ КУРСЫ ЭЛЕКТРОФОРЕЗА, МАГНИТОТЕРАПИИ, УВЧ И ДРУГИХ ФИЗИОПРОЦЕДУР. Здесь есть дневной стационар, где можно получать дополнительное лечение.

Для каждого понятие профессионализма раскрывается по-разному. Для Елены Александровны – это не только навыки лечения неврологических заболеваний, но и умение грамотно дифференцировать патологии и просчитать варианты развития ситуации у конкретного пациента. Она уверена, что в работе врача наравне с профессиональной компетентностью важна гуманистическая и нравственная позиция. «без одного из этих условий не будет положительного результата. Наверное, благодаря этим качествам пациенты идут ко мне на прием, – делится Елена Александровна. – Я часто слышу от них слова благодарности, и это по-настоящему окрыляет, вселяет уверенность в своих силах. Хочется пожелать пациентам: берегите свое здоровье! Это одна из самых дорогих вещей в нашей жизни!».



Самара,  
ул. Георгия Димитрова, 20  
Тел. 8 (846) 201-00-11  
[www.kdk-clinic.ru](http://www.kdk-clinic.ru)

# ЗОЛОТОЙ СПИСОК ЗДОРОВЬЯ



В РАМКАХ И ЕЖЕГОДНОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ GOLD-ПРЕМИИ В МЕДИЦИНЕ СФОРМИРОВАН «ЗОЛОТОЙ СПИСОК» МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ САМАРЫ ПО РАЗНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ.



## АЛЛЕРГОЛОГИЯ

- Диагностика и лечение аллергии и иммунопатологий: «Центр иммунологии и аллергологии»



## АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ

- анестезиолог-реаниматолог, главный врач клиники A2MED С.А. Сатонин



## ГЕПАТОЛОГИЯ

- Диагностика и лечение заболеваний печени: медицинская компания «Гепатолог»



## ДИАГНОСТИКА

- Федеральная сеть медицинских центров «МЛЦ»
- Медицинские осмотры: «ПРОФМЕД»



## ДИЕТОЛОГИЯ

- нутрициолог-диетолог Е.А. Дмитриева



## ЖЕНСКОЕ ИНТИМНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- Акушерство и гинекология: медицинская компания «ИДК» группы компаний «Мать и Дитя»
- Акушерское дело: врач высшей категории, заведующая акушерским обсервационным отделением областного перинатального центра Самарской областной клинической больницы имени В.Д. Седовавина Ю.А. Руденко
- Хирургия в гинекологии: акушер-гинеколог, руководитель Центра акушерства и гинекологии клиники A2MED А.Ю. Климанов
- Эстетическая гинекология: медицинский центр Salus Clinic



## КАРДИОЛОГИЯ

- Кардиологическая помощь: Самарский областной клинический кардиологический диспансер



## КОМПЛЕКСНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

- Медицинский центр MatreshkaPlaza



## КОСМЕТОЛОГИЯ

- Anti-age косметология: клиника «Волга Бьюти», врач-дерматовенеролог, косметолог, директор Н.Н. Золотовицкая
- Аппаратная косметология: «Клиника Корытцевой»



## НАРКОЛОГИЯ

- медицинский центр «Открытие»



## НЕВРОЛОГИЯ

- взрослая: клиника «ДАЛИЗ»
- детская: клиника «Реацентр»



## ОРТОПЕДИЯ

- медицинский центр «АРТРА»



## ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Лазерная коррекция зрения: «Глазная клиника Бранчевского»
- Коррекция газопроницаемыми контактными линзами (дневными) на сложные формы глаз: центр коррекции зрения «Линза-Контакт»
- Безоперационное лечение заболеваний: «Самарская офтальмологическая клиника»



## ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- пластический хирург  
Р.И. Халилуллин



## ПОДОЛОГИЯ

- центр врачебной подологии MaryMed



## ПСИХИАТРИЯ

- Антидепрессивная терапия: врач-психиатр, психотерапевт, нарколог Г.Р. Огнева



## РЕПРОДУКТОЛОГИЯ

- клиника репродуктивного здоровья «ЭКО»



## САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- Санаторий «Школа Здоровья»
- Гастроэнтерология в санаторном лечении:  
врач-терапевт, гастроэнтеролог  
О.Н. Костромина



## СТОМАТОЛОГИЯ

- Миофункциональное ортодонтическое лечение: клиника «Биодент»
- Установка композитных и керамических виниров: клиника «Доктор Дент»
- Высокотехнологичная стоматологическая помощь взрослым и детям: стоматологический центр «Елена плюс»
- Междисциплинарное взаимодействие в раннем ортодонтическом лечении: клиника «Юдент»
- Пародонтологическое лечение: стоматолог-пародонтолог, хирург, директор клиники «Сентябрь» И.Р. Ганжа



## ТРИХОЛОГИЯ

- Трихологическое лечение:  
врач-дерматовенеролог, косметолог,  
эндокринолог, трихолог,  
врач превентивной медицины  
Е.Г. Рузанова



## ФЛЕБОЛОГИЯ

- «Самарский сосудистый центр»



## ХИРУРГИЯ

- Инновационная хирургия:  
медицинская компания «Наука»
- Хирургическая помощь  
широкого профиля: клиническая  
больница «РЖД Медицина»
- Нейрохирургическая  
помощь полного спектра:  
заведующий нейрохирургическим  
отделением Самарской областной  
клинической больницы имени В.Д.  
Середавина, нейрохирург,  
главный нейрохирург г. Самары  
Г.Н. Алексеев
- Медицинская помощь пациентам  
с опухолями головы и шеи:  
хирург-онколог И.В. Письменный
- Бариятрическая хирургия:  
врач-хирург, заместитель главного  
врача по хирургии клиники A2MED  
Д.Ю. Степанов



## КОМПЛЕКСНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- КЛИНИКА СИТИЛАБ

# АЛЕКСЕЕВ ГЕННАДИЙ НИКОЛАЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩИЙ НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ, ГЛАВНЫЙ НЕЙРОХИРУРГ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 40 ЛЕТ

**КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ:**  
НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ГЕРМАНИИ,  
СЛОВАКИИ, ИЗРАИЛЯ, АНГЛИИ

**Нейрохирургическое отделение в Самарской областной клинической больнице им. В.Д. Середавина открылось в 1958 году. Первым его заведующим был Николай Иванович Алексеев, а позже – его сын Геннадий Николаевич Алексеев. Он возглавляет отделение нейрохирургии уже более 20 лет. За это время здесь усовершенствовали многие методы лечения и освоили новые, уникальные для региона.**

Ежегодно через отделение нейрохирургии проходят тысячи пациентов. Сюда везут людей с травмами позвоночника, черепно-мозговыми травмами, больных с патологией центральной и периферической нервной системы, грыжами межпозвонковых дисков. Люди с инсультами, паркинсонизмом, эпилепсией, невралгией, невритами, а также с опухолями головного мозга – тоже пациенты нейрохирургов. В связи с тем, что отделение находится в системе многопрофильного учреждения, врачи могут успешно корректировать и пограничные заболевания.

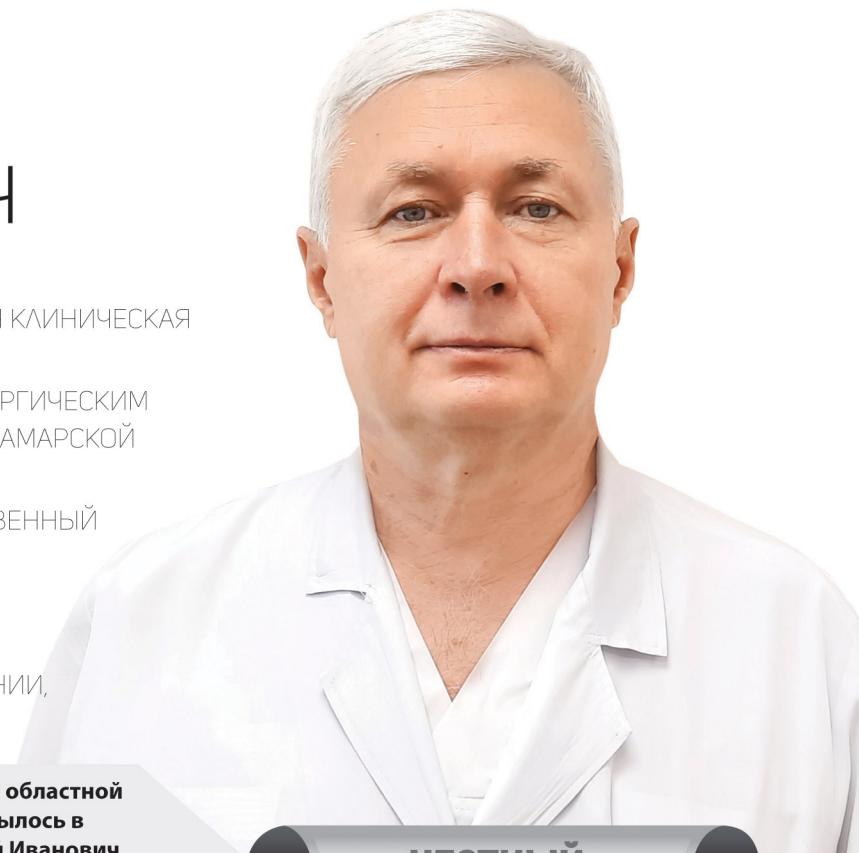
«В последние годы наше отделение получило новейшую аппаратуру, что позволило нам использовать в лечении пациентов уникальные методики и технологии, – рассказывает Геннадий Алексеев. –

**БЛАГОДАРЯ ОБНОВЛЕННОМУ ОБОРУДОВАНИЮ МЫ ОПЕРИРУЕМ МНОГО БОЛЕЗНЕЙ МАЛОИНВАЗИВНЫМИ, НЕТРАВМАТИЧНЫМИ СПОСОБАМИ».**

Весь коллектив отделения настроен на самосовершенствование в профессии. Оставаться на передовой помогают постоянное обучение, повышение квалификации, встречи с коллегами из ведущих медицинских центров мира.

«В медицине трудно чем-то гордиться, – признается Геннадий Николаевич. – Как только тебе кажется, что ты достиг вершин, открываются новые перспективы, неизведанные области. И если ты не хочешь отставать, нужно постоянно двигаться вперед. Врач не может и не должен довольствоваться достигнутым. Мотивация одна: раз надел белый халат – будь добр работать и помогать людям. Не только своим умением, но и словом, добротой».

В работе с пациентами, по мнению Геннадия Алексеева, важна честность и открытость. Независимо от уровня образования и воспитания больного разговаривать с ним следует понятно. Так возникнет доверие к врачу, и лечение даст хорошие результаты.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### СЕРГЕЙ ЕЛИСТРАТОВ:

У моей тещи онкология, и был метастаз в мозге. Мы обращались в онкоцентр, но был отек в мозге, из-за этого не взяли на операцию. Отек не уходил, мы потеряли неделю. Через знакомых узнали про доктора Алексеева. Я приехал к нему со снимками МРТ, потому что человек был уже лежачий. А времени было мало. И он был единственный в Самаре, кто нам помог. Мы очень благодарны ему, его делу. Нам очень повезло, что он взял нас и прооперировал. Ситуация была срочная. Сейчас теща поправляется, но в связи с возрастом поправка идет не так быстро, как хотелось бы. И мне кажется, что только благодаря доктору Алексееву она живет.



Самара,  
ул. Ташкентская, 159  
Многоканальный call-центр:  
8 (846) 956-12-15  
Консультации по телефону:  
8 (902) 378-51-63  
[www.sokb.ru](http://www.sokb.ru)

# НЕФРОЛОГИЯ

## НАВАСАРДЯН АЛЬБЕРТ СТЕПАНОВИЧ



### ДОСЬЕ

ДОЛЖНОСТЬ: РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: НЕФРОЛОГИЯ, ХИРУРГИЯ,  
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ: КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ  
НАУК

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ: ВЫСШАЯ

СТАЖ РАБОТЫ: 27 ЛЕТ

## ПОПОВА СВЕТЛАНА ИВАНОВНА



### ДОСЬЕ

ДОЛЖНОСТЬ: ЗАВЕДУЮЩАЯ НЕФРОЛОГИЧЕСКИМ  
ОТДЕЛЕНИЕМ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: НЕФРОЛОГИЯ

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ: ВЫСШАЯ

СТАЖ РАБОТЫ: 36 ЛЕТ

ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ МЗ СО  
ПО НЕФРОЛОГИИ



**Выбор профессии – одно из самых главных решений в жизни. «Мне очень повезло в жизни с учителями, так как личный пример в жизни и передача личного профессионального опыта – это важнейшие компоненты становления любой личности и как человека, и как специалиста, особенно в медицине», – говорит Альберт Степанович.**

Для доктора наиболее ценным достижением в профессии являются результаты, которые были достигнуты как в личном плане – как специалиста, так и вместе со всеми коллективом Центра и больницы в целом. «Мы с «нуля» создавали Центр, практически весь коллектив работал над проектом, контролировал каждый шаг проектировщиков и строителей. И это очень ценно».

Самарский областной центр нефрологии и диализа СОКБ им. В.Д. Середавина – это современный комплексный нефрологический центр, один из крупнейших в РФ, в структуре которого имеются консультативно-диагностическое отделение нефрологии, отделения нефрологии, работающие в условиях дневного и круглосуточного стационара, а также отделение диализа на 61 аппарат «искусственной почки». В рамках одного медицинского учреждения решаются практически все проблемы нефрологических пациентов: от диагностики, консервативной терапии, подготовки и ввода на диализ, диализной терапии, до лечения всего спектра осложнений, развивающихся на заместительной почечной терапии. Еще одно важное направление – подготовка и направление пациентов на трансплантацию почки в региональный или федеральные центры трансплантации.

Центр отмечен многими наградами регионального и федерального уровня. Из последних – **В 2021 ГОДУ УДОСТОЕН НАГРАДЫ ЕВРОПЕЙСКОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ КОМИССИИ ООН (UNECE)**. «Для наших сотрудников – от врача до младшего медицинского персонала – качество нашей работы – это не пустой звук», – говорит руководитель Центра.

**Светлана Ивановна не представляет себя вне своей специальности. «С 7-летнего возраста я знала, что буду врачом, это было планомерным и неизбежным движением к поставленной цели. Позже оказали огромное влияние мои учителя, которые «заразили» меня нефрологией», – рассказывает доктор.**

Профессионализм для Светланы Ивановны – это понятие многокомпонентное. Оно основано на хорошем высшем базовом образовании, глубоком системном знании нефрологии и сопряженных специальностей: кардиологии, ревматологии, эндокринологии, гематологии. Также крепкий фундамент, на котором строится работа врача, складывается из умения быстро осваивать и внедрять в ежедневную практику последние достижения медицины, находить контакт с пациентом и непременно хотеть оставаться в профессии.

По словам Светланы Ивановны, нефрологическая специальность невозможна без микроскопического исследования почек. Методика не новая, но постоянное внедрение новых технологий значительно расширяет возможности диагностики, понимание сути болезней, позволяет выбрать единственно правильное тактическое решение и выбрать правильное лечение в каждом конкретном случае. Поэтому в работе Светлана Ивановна обязательно использует все возможные технологии, которые позволяют максимально приблизиться к пониманию заболевания.

Как правило, человек выбирает врача, который уверен в своих знаниях, опыте, ведет честный диалог и вселяет чувство уверенности. Поэтому **В РАБОТЕ С ПАЦИЕНТОМ СВЕТЛАНА ИВАНОВНА ЦЕНТИРУЕТ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**, чтобы сформировать у человека уверенность в том, что есть возможность для преодоления проблемы. «Первые победы над недугом, даже не грандиозные, всегда укрепляют уверенность пациента в правильности выбора», – рассказывает доктор. – Искреннюю благодарность нельзя сыграть. И каждый раз, когда я встречаюсь с такой ситуацией, убеждаюсь в своей необходимости и истинной востребованности. Это придает мне силы».

**С детства Ольга Вячеславовна мечтала быть врачом или учителем. Оба ее желания исполнились – она получила медицинское образование и 13 лет проработала с детьми.**

«Нет ни одного дня, чтобы я пожалела о выбранной специальности, – говорит доктор. – Как бы ни было трудно и страшно, всегда с удовольствием иду в отделение. И сейчас, когда за спиной более 15 лет работы в СОКБ им. В.Д. Середавина, я уверена, что не ошиблась с выбором». Пациенты знают, что Ольга Вячеславовна всегда им поможет, даже в очень сложной ситуации, которая требует колоссальных усилий для решения. Нет невыполнимых проблем, есть нежелание их решать: ее девиз.

Главный стимул учиться и развиваться в своей профессии для Ольги Ушаковой прежде всего – вопросы пациентов, предложения сотрудников и стремление соответствовать статусу областной больницы.

В штате Самарского областного центра нефрологии и диализа 69 сотрудников. Это настоящая команда профессионалов, работающая слаженно, точно и с душой. Каждый из них знает, что может рассчитывать на помочь коллег в любой момент. Это приносит уверенность в своих силах и помогает преодолеть все трудности.

**В ЦЕНТРЕ НАБЛЮДАЮТСЯ И ПОЛУЧАЮТ ЗАМЕСТИТЕЛЬНУЮ ПОЧЕЧНУЮ ТЕРАПИЮ ОКОЛО 350 ЧЕЛОВЕК, МНОГИЕ ИЗ НИХ В ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ.** «У всех пациентов и их родственников есть мой сотовый телефон и они могут позвонить в любое время, по любому вопросу, – говорит Ольга Вячеславовна. – Это очень важно для человека, зависящего от диализа три раза в неделю длительное время».

Самое важное в работе с пациентом – это доверие и желание, искреннее желание помочь. «Специфика Центра нефрологии и диализа такая, что пациент редко полностью выздоравливает, и моя задача как врача не только оказывать им медицинскую помощь, но и помочь принять эту непростую реальность, как жизнь с хронической болезнью почек. Это проблемы, которые мы сможем вместе преодолеть».

**Вопрос получения медицинского образования у Прохора Евгеньевича даже не возникал: так вышло, что он врач в третьем поколении. Вопросами диализа он занимался еще в бытность врачом-реаниматологом, работая в токсикологии и реанимации онкоцентра. В дальнейшем ему предложили работу в отделении гемодиализа, и закрутилось.**

Отделение диализа №2, которое сегодня возглавляет Прохор Евгеньевич, входит в состав и располагается на втором этаже Самарского областного центра нефрологии и диализа. В отделении работают врачи-нефрологи, врач сердечно-сосудистый хирург и врачи анестезиологии-реаниматологи. Отделение оказывает экстренную и плановую медицинскую помощь населению Самарской области с хронической болезнью почек стадии 5Д и острым почечным повреждением различной этиологии, применяя методы заместительной почечной терапии – гемодиализ, гемодиализацию, изолированную ультрафильтрацию и перitoneальный диализ.

**С 2019 ГОДА НАЧАЛАСЬ И ПРОДОЛЖАЕТСЯ СОВМЕСТНАЯ ПЛОДОТВОРНАЯ РАБОТА С ОТДЕЛЕНИЕМ РЕНТГЕНЭНДОВАСКУЛЯРНОЙ ХИРУРГИИ** по баллонной анигопластике и стентированию центральных вен. Это направление отчасти уникально не только для Самарской области, но и для Поволжья в целом. Методика позволяет малотравматично и бескровно восстанавливать проходимость магистральных сосудов верхних конечностей в случае их сужения после стояния катетеров, что приводит к улучшению качества жизни пациентов.

В составе отделения диализа №2 – диализный зал, оснащенный современными аппаратами «искусственная почка» с возможностью применения высокообъемной гемодиализации, монитором пациента, дефибриллятором, вакуумным электроаспиратором, реанимационным набором; госпитальный блок с комфортабельными палатами, чистая и гнойная перевязочные.

## УШАКОВА ОЛЬГА ВЯЧЕСЛАВОВНА



### ДОСЬЕ

**ДОЛЖНОСТЬ:** И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛЕНИЕМ ДИАЛИЗА №1

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** НЕФРОЛОГИЯ, АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ-РЕАНИМАТОЛОГИЯ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 16 ЛЕТ

## КОМАРОВ ПРОХОР ЕВГЕНЬЕВИЧ



### ДОСЬЕ

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ ДИАЛИЗА №2

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** НЕФРОЛОГИЯ, АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ И РЕАНИМАТОЛОГИЯ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ  
**СТАЖ РАБОТЫ:** 22 ГОДА



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

АНОНИМ:

Я РАБОТАЮ АРТИСТОМ БАЛЕТА И МОГУ СКАЗАТЬ, ЧТО ТРАВМЫ В НАШЕЙ ПРОФЕССИИ ЧАСТОЕ ДЕЛО. ВПЕРВЫЕ ОБРАТИЛСЯ К ВАСИЛИЮ БОРИСОВИЧУ ЕЩЕ 2016 ГОДУ. ТОГДА ОН УСПЕШНО ПРОВЕЛ ОПЕРАЦИЮ НА ПЕРЕДНИЕ КРЕСТООБРАЗНЫЕ СВЯЗКИ ЛЕВОЙ НОГИ. ПОСЛЕ КУРСА ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ Я УСПЕШНО ПРОДОЛЖИЛ КАРЬЕРУ АРТИСТА БАЛЕТА. В ЭТОМ ГОДУ НА СЦЕНЕ Я ПОЛУЧИЛ ТРАВМУ НА ДРУГОЙ НОГЕ. ОПЕРАЦИЯ, ТАКЖЕ КАК И В ПЕРВЫЙ РАЗ, ПРОШЛА УСПЕШНО. ВЫРАЖАЮ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ ЗА ПРОФЕССИОНАЛИЗМ ДОКТОРУ.

# ТРЕТЬЯКОВ ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ

## ДОСЬЕ

МЕСТО РАБОТЫ: МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АРТРА»

ДОЛЖНОСТЬ: ВРАЧ ОРТОПЕД-ТРАВМАТОЛОГ  
ОПЕРИРУЮЩИЙ

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ЦЕНТРА: ТРАВМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ КРУПНЫХ СУСТАВОВ, СПОРТИВНАЯ ТРАВМАТОЛОГИЯ, ТКАНЕВАЯ ТЕРАПИЯ, ПАТОЛОГИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ: ВЫСШАЯ

УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ: КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

СТАЖ РАБОТЫ: 37 ЛЕТ

ПОЧЕТНЫЙ ЧЛЕН РОССИЙСКОГО АРТРОСКОПИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА, ЧЛЕН АТОР, АСТАОР, ESSKA, COAB

Медицинский центр «Артра» работает с 2020 года, специализируется на обследовании и лечении пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Основные направления работы Центра:

- лечение травм и заболеваний крупных суставов;
- спортивная травматология и ортопедия;
- оперативная реконструктивная артроскопия суставов;
- малоинвазивная и эндоскопическая травматология и ортопедия;
- тканевая терапия (плазмолитерапия, ПРП-терапия, введение мезенхимально-стволовых клеток и эмульсии костного мозга);
- биоэндопротезирование суставов;
- комплексное лечение остеоартроза;
- консервативное лечение патологии позвоночника;
- реабилитация: массаж, мануальная терапия, ЛФК, механотерапия.

Василий Борисович Третьяков – оперирующий ортопед-травматолог, один из ведущих артроскопистов России, автор 78 научных статей в области ортопедии и артроскопии, 25 рационализаторских предложений и 1 патента.

Доктором проведено 12 000 различных оперативных вмешательств, из них более 8000 артроскопических операций у профессиональных спортсменов и пациентов активного образа жизни. Процесс обследования и лечения пациентов проходит по современным протоколам. Используется современное оборудование, технологии и материалы в соответствии со стандартами ведущих европейских клиник. Оперативное лечение проводится на базе стационара МК «Наука». В ОСНОВЕ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРА ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ И ЛЕЧЕНИЕ «ПОД КЛЮЧ» – от постановки диагноза до полного восстановления с последующим диспансерным наблюдением.

Медицинский центр «Артра» расположен в центре города с удобной транспортной инфраструктурой. В Центре созданы все условия для пациентов. Задача специалистов Центра не только точно и своевременно диагностировать характер патологии, но и, устранив ее, вернуть пациента к его привычному образу жизни.



АРТРА  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Самара, ул. Революционная, 5  
Тел.: 8 (846) 359-17-59, 8 (902) 371-59-90  
[www.doctortretyakov.ru](http://www.doctortretyakov.ru)  
 [@doctor\\_tretyakov](https://www.instagram.com/doctor_tretyakov)  
 [tretjakowvb@mail.ru](mailto:tretjakowvb@mail.ru)

# КОМАРОВ ГЕОРГИЙ СТАНИСЛАВОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР A2MED

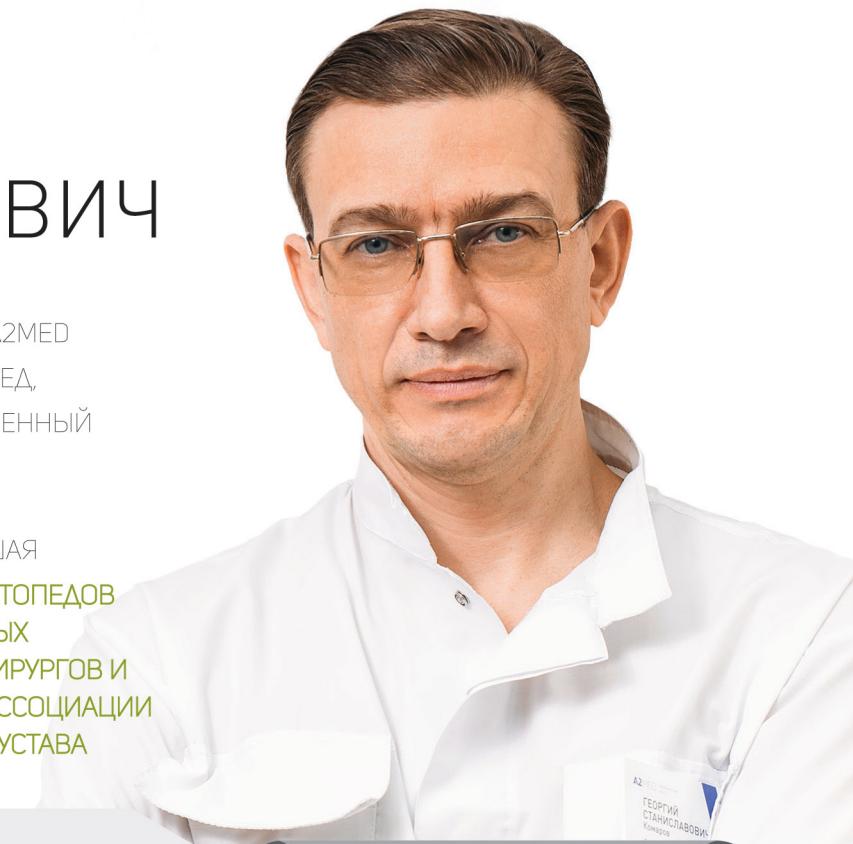
**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД,

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 26 ЛЕТ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ ТРАВМАТОЛОГОВ-ОРТОПЕДОВ  
РОССИИ, ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ  
ТРАВМАТОЛОГОВ АРТРОСКОПИЧЕСКИХ ХИРУРГОВ И  
РЕАБИЛИТОЛОГОВ, ЧЛЕН РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ  
ХИРУРГОВ СТОПЫ И ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА**



Георгий Станиславович часто повторяет, что благодарен судьбе за возможность быть врачом травматологом-ортопедом. Он помнит о своих замечательных учителях, которые стояли у истоков этой специальности и охотно делились знаниями. С тех пор Георгий Комаров самостоятельно двигается дальше, опираясь на опыт учителей. Он объединяет академические навыки с современными методиками лечения. И вот уже его учителя направляют к нему пациентов.

Малоинвазивные методики, современное оборудование и проверенные материалы, а еще терпение и ежедневный труд – все это позволяет Георгию Станиславовичу оказывать помощь на современном уровне. Главным в работе доктор считает человеколюбие. Со студенческой скамьи ему запомнилось: «Если после разговора с врачом пациенту не стало легче – это не врач!»

**СПЕЦИФИКОЙ РАБОТЫ ГЕОРГИЯ КОМАРОВА ЯВЛЯЕТСЯ**  
**АРТРОСКОПИЯ КОЛЕННОГО, ПЛЕЧЕВОГО, ГОЛЕНОСТОПНОГО И**  
**ЛОКТЕВОГО СУСТАВОВ, СШИВАНИЕ МЕНИСКОВ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ**  
**КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК, ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЙ И ОГРА-**  
**НИЧЕНИЙ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ.** Владеет всеми способами  
современного оперативного лечения переломов костей ко-  
нечностей, эндопротезирования тазобедренного сустава  
при переломах шейки бедра и коксартрозе, хирургической  
коррекции деформаций стоп. А также выполняет лечение болей  
в суставах и мышцах: около- и внутрисуставные блокады, PRP-терапия,  
введение препаратов гиалуроновой кислоты. В работе он также практикует миофасциальные и паравертебральные блокады.

В ежедневной практике Георгий Комаров использует современное оборудование, технологии и материалы ведущих производителей, что способствует раннему возвращению пациентов к активной жизни.

Георгий Станиславович уверен, что овладевать новыми знаниями и технологиями – это не только привычка учиться чему-то новому и совершенствоваться в своей специальности, но и обязанность современного врача. Профессиональный врач должен обладать знаниями не только внутри своей специальности, но и в смежных дисциплинах, чтобы максимально качественно и успешно оказывать помощь пациентам.

## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### СВЕТЛАНА БАРАНОВА:

В АПРЕЛЕ 2021 ГОДА Я ДЕЛАЛА АРТРОСКОПИЮ У ГЕОРГИЯ СТАНИСЛАВОВИЧА. ПОСЛЕ ДЕТАЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ РЕШИЛАСЬ ДОВЕРИТЬСЯ ЕМУ. ХОТЯ РАНЕЕ КОНСУЛЬТИРОВАЛАСЬ С ДРУГИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ, НО ПОСТОЯННО ОТКЛАДЫВАЛА ЛЕЧЕНИЕ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ДОВЕЛА СИТУАЦИЮ ДО КРИТИЧНОСТИ – УСИЛИЛИСЬ БОЛИ В КОЛЕНЕ, СТАЛА ПЛОХО ХОДИТЬ. ОПЕРАЦИЯ ПРОШЛА МАКСИМАЛЬНО БЕЗБОЛЕЗНЕННО, КОМФОРТНО И С ОГРОМНЫМ СОПЕРЕЖИВАНИЕМ И ЧУВСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ОТ ВРАЧА. ХОЧУ ОТМЕТИТЬ, НАСКОЛЬКО ГЕОРГИЙ СТАНИСЛАВОВИЧ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ, СПОКОЙНЫЙ, ТАКТИЧНЫЙ – С ТАКИМ ВРАЧОМ СТРАХА НЕ БЫЛО СОВСЕМ! ДЕЙСТВУЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО В ИНТЕРЕСАХ ПАЦИЕНТА, БЕЗ КАКИХ-ЛИБО МЕРКАНТИЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ. ЭТО ФАКТ!

# A2 MED

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Самара, ул. Дачная, 24  
Тел. 8 (846) 313-03-03  
[www.samara.a2med.ru](http://www.samara.a2med.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

АЛЕНА:

МОЙ СЫН ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗАНИМАЕТСЯ БАСКЕТБОЛОМ, поэтому, когда он получил травму – разрыв крестообразной связки коленного сустава и повреждение мениска, встал вопрос о прекращении спортивной карьеры. Спортсмены знают, насколько эта травма серьезна. Конечно, такой сценарий для нас был немыслим, поэтому обратились в клинику «Реавиз» к Вере Владимировне. Она совместно с еще одним великодушным травматологом-ортопедом Г.С. Комаровым провела сложную операцию – артроскопическую пластiku с использованием подготовленного биологического трансплантата. Благодаря ее стараниям мой сын через 8 месяцев вернулся в команду.



**Клиники Реавиз**  
медицинского университета

doctor.bubnova  
Самара, ул. Советской Армии, 243  
Тел. 8 (846) 321-21-21  
[www.reaviz.com](http://www.reaviz.com)

# БУБНОВА ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА «РЕАВИЗ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД,  
СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** АРТРОСКОПИЯ СУСТАВОВ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 16 ЛЕТ

**Идти по стопам своих родителей – огромная ответственность. Еще большая ответственность, если речь идет о профессии врача. Вера Владимировна – врач в третьем поколении. Все свое детство она наблюдала за тем, как увлеченно работает ее отец. Загоревшись желанием стать врачом, она решила, что хочет помогать людям «здесь и сейчас», поэтому она выбрала травматологию.**

«Без развития невозможно быть хорошим врачом», – уверена Вера Владимировна. В медицинской сфере регулярно появляются новые методы и средства, в которых современный доктор должен разбираться очень тщательно, чтобы применять на практике и выбирать для пациентов наилучшие варианты лечения.

Вера Бубнова специализируется на артроскопии суставов: коленного, локтевого, плечевого и голеностопного. Она помогла сотням пациентов со сложными случаями артоза, повреждениями мениска, разрывами связок и возрастными повреждениями суставов. Например, для лечения артроза суставов доктор использует внутрисуставные инъекции протезов синовиальной жидкости, PRP-терапию. Также к Вере Владимировне обращаются профессиональные спортсмены, которым необходим опытный и современный специалист, ведь их сфера очень травматична и требует деликатного подхода. Вера Владимировна отмечает, что нет общего решения для одной и той же проблемы, она привыкла отталкиваться от задач пациента. К повреждениям мениска у пожилого человека и спортсмена, который планирует вернуться в спорт, она применяет разные методы лечения, чтобы прийти к поставленной цели оптимальными путями и средствами.

**УСПЕШНОМУ ЛЕЧЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРЕ ВЛАДИМИРОВНЕ ОСОБЕННО ПОМОГАЕТ СОВРЕМЕННОЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ КЛИНИКИ «РЕАВИЗ».** Также в клинике есть свой стационар, в котором находятся пациенты после плановых или экстренных операций. Это особенно удобно пациентам из других городов и областей. Вера Бубнова считает, что пациенты доверяют ей и клинике именно благодаря профессиональному и высокому уровню качества помощи. Вера Владимировна советует каждому читателю обратить внимание на свое здоровье вовремя, не затягивать с посещением врача, чтобы выявить заболевание на начальной стадии и вылечить наиболее щадящими способами.

# УСОВ АЛЕКСЕЙ КОНСТАНТИНОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩИЙ ОРТОПЕДИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 16 ЛЕТ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** АССИСТЕНТ КАФЕДРЫ ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ ИПО САМГМУ

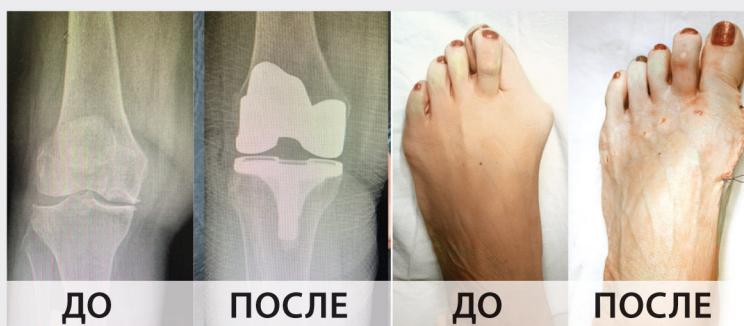
**Многолетний опыт работы сотрудников отделения позволяет оказывать широкий спектр ортопедической помощи.**

Использование современных технологий создает возможность успешного комплексного, в том числе оперативного лечения артрозов крупных суставов. Проведение сохранных реконструктивно-восстановительных операций на ранних стадиях заболевания снижает риск развития артоза. В 2021 ГОДУ ВНЕДРЕНА В ПОВСЕДНЕВНУЮ ПРАКТИКУ СОВРЕМЕННАЯ АРТРОСКОПИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА ШВА МЕНИСКА, КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ МАКСИМАЛЬНО СОХРАНИТЬ ФИЗИОЛОГИЮ И ФУНКЦИЮ КОЛЕННОГО СУСТАВА.

В запущенных случаях выполняется первичное и ревизионное эндопротезирование тазобедренного и коленного суставов эндопротезами ведущих мировых производителей. Использование внедренных в отделении протоколов лечения позволяет свести до минимума риск по-слеоперационных осложнений и обеспечить качественно новые условия лечения всем пациентам.

С успехом применяются реконструктивные операции на голеностопном суставе и стопе при лечении тяжелых и осложненных деформаций, развившихся после травм и различных заболеваний.

Малоинвазивная хирургия стоп в сочетании с проводниковой анестезией дают полную мобильность уже в день операции в специальной обуви и позволяют сократить сроки госпитализации до 1-2 дней. Быстрое и эффективное восстановление двигательной активности независимо от возраста и тяжести сопутствующих заболеваний, бережное отношение и индивидуальный подход позволяют улучшить качество жизни каждого пациента.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ДАНИЯ:

ПОПАЛА С ОСТРОЙ БОЛЬЮ НА ПРИЕМ К АЛЕКСЕЮ КОНСТАНТИНОВИЧУ. ШЛА ПО РЕКОМЕНДАЦИИ, ТАК КАК ИСКАЛА СПЕЦИАЛИСТА, КОТОРЫЙ СМОЖЕТ НЕ ТОЛЬКО НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ, НО И ОБЪЯСНИТЬ ПРОИСХОЖДЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ОСТАЛАСЬ ОЧЕНЬ ДОВОЛЬНА ВИЗИТОМ! ПОЛУЧИЛА НЕ ТОЛЬКО ГРАМОТНЫЕ ОТВЕТЫ НА ВСЕ СВОИ ВОПРОСЫ, НО И РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК ИЗБЕЖАТЬ РЕЦИДИВА ЛИПОАРТРИТА. СПАСИБО АЛЕКСЕЮ КОНСТАНТИНОВИЧУ ЗА ЕГО ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ВНИМАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД! УЖЕ НЕОДНОКРАТНО СОВЕТОВАЛА ЕГО ЗНАКОМЫМ ПРИ ПРОБЛЕМАХ С СУСТАВАМИ.



Самара, ул. Ташкентская, 159

Тел. 8 (927) 602-52-75

[ortoped\\_sokb](https://www.instagram.com/ortoped_sokb/)

[www.usov-ortoped.ru](http://www.usov-ortoped.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### АЛЛА ГРИГОРЬЕВА:

У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА РАНО ИЛИ ПОЗДНО ПОЯВЛЯЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО СПИНОЙ. И ВРАЧИ-ОСТЕОПАТЫ – ЕДИНСТВЕННЫЕ, КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ МЯГКО, БЫСТРО И НЕ НАВРЕДИВ. ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ ОСТАВИЛ О СЕБЕ ОЧЕНЬ ХОРОШЕЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, ПОТОМУ ЧТО ЛЕЧЕНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДОВЕРИЯ К ДОКТОРУ. УЖЕ ВНЕШНИМ ВИДОМ ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ ВНУШАЕТ ДОВЕРИЕ. ОПРЯТНЫЙ, АККУРАТНЫЙ, ОБАЯТЕЛЬНЫЙ, ВНИМАТЕЛЬНЫЙ. И КОНЧЕЧНО ЖЕ, ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА НЕ ПОДДАЮТСЯ СОМНЕНИЮ – ЕГО ПОДХОД К БОЛЕЗНИ, К БОЛЬНОМУ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ, ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ. И ВСЕ ЭТО СКЛАДЫВАЕТСЯ В ЕДИНЫЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ. У МЕНЯ НЕМЕЛИ ОБЕ РУКИ, Я НЕ МОГЛА ДАЖЕ ЛОЖКУ ДЕРЖАТЬ. ОН МНЕ ПОМОГ, ЗА ЧТО Я ОЧЕНЬ ЕМУ БЛАГОДАРНА.

# ДРАГУНОВ ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ДОКТОРА КУЗЬМИНА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ-ОСТЕОПАТ, НЕВРОЛОГ,  
МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. И.И. МЕЧНИКОВА, ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**СТАЖ РАБОТЫ:** 12 ЛЕТ

Люди, испытавшие на себе силу остеопатической терапии, сравнивают ее с волшебством. После остеопата у пациентов остается легкость во всем теле, а от боли в спине – лишь воспоминания. Павел Юрьевич в совершенстве владеет искусством остеопатической медицины – он прошел первичную специализированную аккредитацию по остеопатии.

В своей работе Павел Юрьевич сочетает остеопатические техники, классические методы мануальной терапии и неврологии. «Чаще всего на приеме приходится иметь дело с проблемами позвоночника, – говорит доктор. – Однако возможности остеопатического лечения значительно шире. И моим пациентам это уже хорошо известно. ПРОБЛЕМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И ДРУГИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВМ, ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ – вот лишь те немногие проблемы, которые я помогаю решать на своих приемах».

Воздействие на позвоночник позволяет получить удивительные результаты и при, казалось бы, не связанных с ним состояниях. Позитивный эффект остеопатических техник на здоровье отмечают стоматологи-ортодонты, неврологи, ортопеды, гастроэнтерологи, акушеры-гинекологи, педиатры. Для более ощутимого результата в «Медицинском центре доктора Кузьмина» практикуется комплексный подход. В клинике также стараются создать уютную атмосферу, которая дополнительно помогает пациенту расслабиться во время лечебных сеансов, чувствовать себя уверенно и комфортно, как дома.

Крайне важно в лечебной работе не только осуществлять непосредственно врачебные манипуляции, но и проявлять общечеловеческие качества. Павел Драгунов уверен, что важно уметь выслушать пациента, найти нужные слова, чтобы поддержать его, замотивировать к успешному лечению и выздоровлению, порой просто поболтать, пошутить и посмеяться. Это очень сближает и, конечно, помогает добиваться нужных результатов. По словам доктора, главная задача и цель лечебного процесса – сделать максимум возможного для своего пациента.

Несмотря на большой опыт, Павел Драгунов постоянно учится и повышает свою квалификацию. Пациенты могут быть уверены, что их врач владеет проверенными и передовыми техниками остеопатической медицины.



Самара,  
ул. Демократическая, 170  
(ЖК «Лесная поляна»)  
Тел. 8 (902) 375-92-03  
[www.mcdk-samara.com](http://www.mcdk-samara.com)  
[@mcdk\\_63](https://www.instagram.com/mcdk_63/) [vk mcdk63](https://www.vk.com/mcdk63)

# ИСКАТЬ ЗДОРОВЬЕ, А НЕ БОЛЕЗНИ!

Для пациентов, которые столкнулись с последствиями перенесенной болезни COVID-19, в медицинском центре «Здравница» есть комплексные программы реабилитации. Они помогут восстановить здоровье до прежнего уровня – вернуть обоняние и вкус, улучшить настроение и «расправить» легкие. Для остальных в Центре работает направление превентивной медицины. О работе уникального медицинского центра рассказывает главный врач «Здравницы» Марина Игоревна Темнова.

## Профилактика «незддоровья»

В статистике тяжелых исходов от COVID-19 подтверждается связь с хроническими неинфекционными заболеваниями – сахарным диабетом, метаболическим синдромом и лишним весом, сердечно-сосудистыми патологиями. Поэтому чем раньше будут обнаружены симптомы этих недугов, тем больше возможностей предотвратить патологическое состояние. В такой ситуации на помощь приходит превентивная медицина. Она направлена на поиск здоровья, а не болезней, мобилизуя естественные ресурсы организма. В медицинском центре «Здравница» с успехом используется биорезонансная диагностика и лечение. Это уникальная физиотерапия, которую специалисты Центра адаптируют под конкретного пациента и его «слабые» места в организме. Методика подходит для профилактики и лечения заболеваний.

## ПостCOVID-19 помощь

Для тех, кого после COVID-19 беспокоят потеря обоняния и вкуса, сниженная работоспособность и аппетит или депрессивный настрой, в медицинском центре «Здравница» разработаны комплексные программы реабилитации.

### ВЕРНУТЬ ВКУС К ЖИЗНИ

*Для тех, у кого длительное время  
сохраняются нарушения вкуса и обоняния*

- Консультация невролога
- Биорезонансная диагностика
- Биорезонансная терапия, направленная на обонятельный и вкусовой анализаторы
- Аромамассаж лица, шеи и зоны декольте
- Иглорефлексотерапия
- Кислородный коктейль

### ЗАРЯДИТЬСЯ ЭНЕРГИЕЙ

*Для тех, кто отмечает стойкий  
упадок сил и настроения*

- Биорезонансная диагностика
- Биорезонансная терапия, направленная на улучшение работоспособности и коррекцию эмоционального фона
- Иглорефлексотерапия
- Общий массаж
- Кислородный коктейль
- Консультация диетолога и индивидуальный подбор рациона

### ВЗДОХНУТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ

*Для тех, у кого длительно сохраняется  
дыхательная недостаточность*

- Биорезонансная диагностика
- Биорезонансная терапия, направленная на коррекцию хронической гипоксии
- Иглорефлексотерапия
- Кислородный коктейль



Марина Игоревна Темнова,  
главный врач,  
врач-дерматовенеролог,  
косметолог

## Направления

- Биорезонансная диагностика и лечение
- Иглорефлексотерапия
- Гирудотерапия
- Гастроэнтерология
- Неврология
- Дерматовенерология
- Забота о здоровье ребенка
- Ультразвуковая диагностика
- Врачебная косметология
- Импедансометрия
- Коррекция веса
- Лечебный массаж
- Авторский остеопатический прием

Самара,  
ул. Венцека, 78  
Тел.: 8 (917) 145-51-48,  
8 (846) 310-12-11  
[www.zdravnica-samara.ru](http://www.zdravnica-samara.ru)  
 zdravnica63



## КОСМИРОВ ВИТАЛИЙ ИВАНОВИЧ

### ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА «КОСМА»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ДИРЕКТОР

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ВРАЧ-ОСТЕОПАТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 42 ГОДА

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ САМАРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ОСТЕОПАТИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ, ЧЛЕН ГРУППЫ РАЗВИТИЯ ОСТЕОПАТИИ В САМАРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

Помимо фундаментальной, академической медицины, Виталий Иванович всегда стремился познать и другую сторону – традиционную, в том числе безмединментозные направления. «Я по крупицам собирал информацию о возможностях воздействия на тело с помощью рук. В 1990 году сбылась моя мечта – я получил специализацию по мануальной терапии в Харькове. Затем ежегодно проходил обучение по повышению квалификации в специализированных учебных центрах в Новокузнецке, Москве, Санкт-Петербурге», – рассказывает доктор.

В Европе остеопатия зародилась более 160 лет, но в Россию эти знания начали приходить только в конце прошлого века. Виталий Иванович один из первых в стране подхватил этот «тренд». Его привлекла философия остеопатии – изучение человека в единстве всех систем и запуск механизмов самовосстановления организма с помощью высокочувствительных рук врача. Пройдя четырехлетнее квалификационное обучение в Институте остеопатии в г. Санкт-Петербурге, он получил возможность регулярно повышать квалификацию и учиться у ведущих российских и иностранных преподавателей, за что чрезмерно благодарен главному остеопату РФ, д.м.н. Мохову Дмитрию Евгеньевичу. «Именно в остеопатии я нашел реализацию своего истинного предназначения», – делится Виталий Иванович.

В начале своей карьеры доктор вел частную практику, но всегда мечтал о собственной клинике. Позже вместе с супругой Надеждой Ефимовной он принял решение развивать частную практику и создать Центр традиционной медицины. В 1998 году открылось хозрасчетное отделение Центра, а 2004 году – частная клиника «КОСМА», которая сегодня широко известна в Самаре. С ТЕХ ПОР КОЛЛЕКТИВ ОСТЕОПАТОВ РАСШИРИЛСЯ ДО ПЯТИ ТАЛАНТЛИВЫХ ОСТЕОПАТОВ. К ним на лечение направляют не только специалисты внутри клиники, а также из разных учреждений области и других регионов. Виталий Иванович с гордостью говорит: «Мы ценим такое доверие, которое сложилось благодаря эффективности проводимого лечения маленьких и взрослых пациентов врачами-остеопатами. Междисциплинарное взаимодействие между докторами разных профилей является очень важным для нас и для лечения каждого пациента». Сегодня «КОСМА» является клинической базой по остеопатии Самарского государственного медицинского университета и активно участвует в программе развития остеопатии в СамГМУ.

### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

#### ЛЕБЕДЬ ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА:

Я и вся моя семья постоянно пользуемся услугами данной клиники. Мы очень довольны профессионализмом врачей и администраторов. Всем желающим крепкого здоровья, но если вдруг нужна помочь врача, то советую клинику «КОСМА»!

**КОСМА**  
СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

**Многопрофильная клиника**  
Самара, 5-я просека, 99 Б

**Глазное отделение и оптика**  
Самара, ул. Ново-Садовая, 106 Б

**Записаться на прием можно по телефону**  
8 (846) 212-98-20  
**или на сайте**  
[www.kosma63.ru](http://www.kosma63.ru)  
 [klinika\\_kosma](https://www.instagram.com/klinika_kosma)

# КОСМИРОВА НАДЕЖДА ЕФИМОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА «КОСМА»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 42 ГОДА

Надежда Ефимовна – один из ведущих офтальмологов РФ в области диагностики и лечения врожденных и приобретенных аномалий развития органа зрения, нарушений функции глазодвигательного аппарата (косоглазия) у детей. Длительное время она занимала должность главного внештатного детского офтальмолога Управления здравоохранения г.о. Самара. Награждена почетными грамотами министерства здравоохранения Самарской области.

Уже в возрасте 8 лет Надежда Ефимовна знала, что будет врачом. В 16 лет она поступила в медицинский институт и закончила его с отличием. Годы идут, а ее интерес к профессии не утихает. «Я никогда не чувствовала, что мои знания в профессии достигли предела. У каждого пациента одно и то же заболевание может протекать по-разному. Поэтому у меня всегда есть желание в сложных случаях провести консилиум, посоветоваться с врачами других клиник», – рассказывает Надежда Ефимовна. – Для меня крайне важно узнавать новые технологии, методы обследования и лечения, поэтому я постоянно принимаю участие в конференциях международного и всероссийского уровня».

Надежде Ефимовне повезло работать вместе со своим мужем Виталием Ивановичем Космировым. 24 года назад они открыли семейную клинику «КОСМА». Тогда эта идея пугала доктора, но поддержать супруга она посчитала своей обязанностью. В настоящее время клиника расширилась до 42 направлений, здесь активно развиваются такие направления, как офтальмология, остеопатия, неврология, педиатрия, лор-помощь (оториноларингология), терапия, ультразвуковая диагностика, акушерство и гинекология, стоматология. Значительное развитие имеют подразделения детской и взрослой поликлиники. Ежегодно в клинике проводятся научно-практические конференции, развивается междисциплинарный подход, профилактическое направление.

Прием пациентов в клинике организован достаточно плотно, поэтому, по словам Надежды Ефимовны, зачастую она может ни разу не встретиться с Виталием Ивановичем в течение дня. Но организационные и стратегические вопросы они обязательно решают вместе. «Клиника «КОСМА» – это наш ребенок, а в воспитании ребенка важна полная семья, – делится доктора. – Работа для меня – это самореализация. Я не могу представить свою жизнь без моих пациентов, особенно маленьких пациентов. Детские глаза «говорят» больше и ярче. Для меня многое значит, что я имею возможность помочь людям».



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



### МАРГАРИТА Н.:

УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД ДОЧКА НАБЛЮДАЕТСЯ У КОСМИРОВОЙ НАДЕЖДЫ ЕФИМОВНЫ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ НЕ ТОЛЬКО НА РАННЕМ СРОКЕ ВЫЯВИЛИ НЕБОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ У РЕБЕНКА, НО И ВОВРЕМЯ ПОЛУЧИЛИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЧТЕНИЮ, ПРОСМОТРУ ТЕЛЕПЕРЕДАЧ, ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ГАДЖЕТОВ И ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ. ЗАКАЗАЛИ И ПОЛУЧИЛИ В ОПТИКЕ КЛИНИКИ «КОСМА» ОЧКИ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛИЛИ ЗРЕНИЮ ДОЧКИ НЕ УХУДШИТЬСЯ. НАДЕЖДА ЕФИМОВНА ВСЕГДА ГОТОВА ОТВЕТИТЬ НА ИНТЕРЕСУЮЩИЕ МЕНЯ ВОПРОСЫ, ПОМОЧЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ (ОДНАЖДЫ ДОЧКЕ В ГЛАЗ ПОПАЛ ИНОРОДНЫЙ ПРЕДМЕТ), ПОДОБРАТЬ ОТЛИЧНУЮ ОПТИКУ.

**КОСМА**   
СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

**Многопрофильная клиника**  
Самара, 5-я просека, 99 Б

**Глазное отделение и оптика**  
Самара, ул. Ново-Садовая, 106 Б

**Записаться на прием можно по телефону**

8 (846) 212-98-20

**или на сайте**

[www.kosma63.ru](http://www.kosma63.ru)

[@klinika\\_kosma](https://www.instagram.com/klinika_kosma)



### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

#### СВЕТЛАНА ДОБРОНРАВОВА:

В «ИДК» вожу ребенка к педиатру с самого открытия клиники. Нам исполнилось два года, когда у дочки выявили астигматизм. Офтальмолога тоже решили выбрать из «ИДК» и попали на прием к Дарье Валерьевне Головановой. Я была приятно удивлена. Внимательная, доброжелательная, с моим ребенком врач быстро нашла общий язык. Был проведен полный осмотр, доктор объяснила, что к чему. А еще в клинике просто суперсовременное оборудование. В нашей ситуации это сыграло огромную роль. Благодаря проверке на аппаратах смогли поставить точный и четкий диагноз. Дарья Валерьевна прописали очки, которые мы и сейчас носим. Кроме того, врач дала очень много советов, за что я ей очень благодарна!

# ГОЛОВАНОВА ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА

### ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ДЕТСКАЯ КЛИНИКА «МАТЬ И ДИТИ - ИДК»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ДЕТСКИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ОФТАЛЬМОЛОГ, ПЕДИАТР

**СТАЖ РАБОТЫ:** БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

Говорят, что глаза – это зеркало души. А еще основной канал восприятия в нашем организме. От их здоровья напрямую зависит качество жизни человека. Французский писатель Дени Дидро как-то сказал: «Глаз должен выучиться видеть, как язык – говорить». Эти слова стали девизом для Дарьи Валерьевны Головановой.

С делом своей жизни – стать детским офтальмологом – Дарья Валерьевна определилась еще на третьем курсе учебы в СамГМУ. Сначала было любопытно, как устроено зрение человека, почему возникают нарушения и как их можно исправить? Неподдельный интерес к офтальмологии и безгранична любовь к детям сделали свое дело. Дарья Валерьевна вот уже 10 лет помогает маленьким пациентам справиться со своими проблемами. «Общение с детьми – одна из важных вещей в профессии, – говорит врач. – Ведь они действительно видят мир по-другому».

Главным в работе офтальмолога, конечно, является результат. Необходимо вовремя исключить риски по снижению зрения у пациентов, считает Дарья Валерьевна. Не менее важным фактором является опыт работы. За годы практики в разных учреждениях она сталкивалась с различными заболеваниями глаз. Это позволило ей не только получить практический опыт, но и увеличить пул знаний в профессии.

В ДЕТСКОЙ КЛИНИКЕ «МАТЬ И ДИТИ - ИДК» ДАРЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА ВЕДЕТ АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ С ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ. Маленьким пациентам проводится комплексное обследование органов зрения, регулярные профилактические и диспансерные осмотры. Врач-офтальмолог также занимается подбором очков различной сложности и мягких контактных линз.

Своим пациентам и их родителям Дарья Валерьевна объясняет, насколько важно вовремя проходить профилактические осмотры у офтальмолога. Дело в том, что зрение детей более подвержено вредным воздействиям окружающего мира. В детском возрасте самыми частыми являются рефракционные изменения. К ним относятся дальнозоркость, астигматизм, близорукость. Поэтому профилактическую проверку необходимо осуществлять минимум один раз в год. Кроме того, не стоит пренебрегать рекомендациями врача после профилактики, даже если они кажутся очень простыми. Такие как прогулки на свежем воздухе 2-3 часа в день или ограничение просмотра мультфильмов. Не стоит забывать, что лучшее лечение – это профилактика заболеваний: в этом уверена Дарья Валерьевна.



**МАТЬ И ДИТИ**

ГРУППА КОМПАНИЙ

doc.golovanova\_dv

Самара, ул. Гагарина/Митирева, 30/16

Тел. 8 (846) 215-21-27

[www.samara.mamadeti.ru](http://www.samara.mamadeti.ru)

# ИЩЕРЯКОВА НИНА АЛЕКСЕЕВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ЦЕНТР КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ «ЛИНЗА-КОНТАКТ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ДИРЕКТОР, ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ОФТАЛЬМОЛОГИЯ, КОНТАКТНАЯ КОРРЕКЦИЯ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ АКАДЕМИИ**

**МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК**

Центр коррекции зрения «Линза-Контакт» является правопреемником ООО «Линза», созданного 31 год назад на базе лаборатории контактной коррекции зрения офтальмологической больницы им. Т.И. Ерошевского. Традиции Т.И. Ерошевского успешно применяются коллективом центра. В 2018 году ООО «Линза» переехала с пр. Ленина, 3 на улицу Ерошевского, 31, переименовалась в «Линза-Контакт» и продолжила принимать пациентов.

Имя Нины Алексеевны Ищеряковой вызывает прочную ассоциацию с контактной коррекцией зрения – причем не только у жителей Самары. Неудивительно: она работает в этой области 39 лет, являясь известным иуважаемым специалистом среди коллег и тех, кто обратился к ней за помощью. Она награждена орденом «Слава нации» первой степени (Золотая звезда), высшим наградным знаком «Золотая медаль им. А. Чижевского». Имя Нины Алексеевны увековечено на стеле архитектурно-паркового комплекса «Добрый ангел мира» в Тольятти.

«В центр «Линза-Контакт» приезжают пациенты из Нижнего Новгорода, Ульяновска, Уфы, Пензы, Астрахани, а также из стран СНГ, – перечисляет Нина Алексеевна, – для подбора и установки газопроницаемых жестких контактных линз на самые сложные роговицы глаза с астигматизмом высокой степени и при кератоконусе, при котором роговица истончается и вытягивается, принимая коническую форму». В этих случаях мягкие линзы и очки не дают необходимого зрительного эффекта. Только газопроницаемые жесткие контактные линзы являются единственным методом оптической реабилитации для таких пациентов, давая человеку хорошее зрение и отодвигая операцию. Изготавливаются такие линзы из английского материала по методикам центра. Подбор и выдача их занимает до 5 дней, в срочных случаях – в течение 3 часов.

В центре также доступен широкий выбор мягких контактных линз: биосовместимых, силиконгидрогелевых, лечебных, меняющих цвет глаз, с различной гидрофильтостью, дизайном, частотой замены.

### В «ЛИНЗЕ-КОНТАКТ» ПРОВОДИТСЯ ПОЭТАПНЫЙ ПОДХОД

**КО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПАЦИЕНТОВ.** После проведения офтальмологического обследования с обязательной компьютерной диагностикой на специальном оборудовании по показаниям проводится лечение на аппаратах «Визотроник», «Атос», IZON, медикаментозное лечение с последующей коррекцией газопроницаемыми жесткими контактными линзами, мягкими контактными линзами или очками. В центре представлен широкий ассортимент оправ в доступной ценовой категории, проводится подбор и изготовление очков различной сложности. В «Линза-Контакт» действует программа «Семейный доктор», позволяющая пациентам, которые ежегодно обслуживаются здесь, встать на диспансеризацию, предусматривающую предоставление скидок детям, пенсионерам и инвалидам.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ИРИНА АНАТОЛЬЕВНА:

С Ниной Алексеевной я знакома более 30 лет, и все это время я ношу жесткие контактные линзы. Когда впервые пришла к ней, у меня было зрение минус 14-15. Она грамотно подобрала мне комплексное лечение. Я до сих пор следую ее рекомендациям, ежегодно прохожу лечение на аппарате «Визотроник». Современные газопроницаемые жесткие контактные линзы абсолютно отличаются от линз прошлых поколений, потому что они удобные. Нина Алексеевна уникальный человек и врач. Я ее уважаю и люблю безмерно – без нее я бы, наверно, давно ослепла. Благодаря ей сейчас у меня зрение 100%, хотя оно никогда таким не было. На новом месте работы никто даже не догадывается, что я слабовидящая.



Центр Коррекции Зрения  
**ЛИНЗА  
КОНТАКТ**

Самара, ул. Ерошевского, 31  
Тел.: 8 (846) 336-75-89, 8 (991) 396-66-89  
Самара, п. Управленческий, ул. Парижской Коммуны, 21  
Тел.: 8 (846) 950-20-25, 8 (939) 810-45-45  
Следите за рекламными акциями на сайте центра: [www.linzakont63.ru](http://www.linzakont63.ru)



### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

#### ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА:

ТАК МНОГО ХОРОШИХ СЛОВ ХОЧЕТСЯ СКАЗАТЬ О МАРИНЕ ВЛАДИМИРОВНЕ. ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНАЯ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ, СОПЕРЕЖИВАЮЩАЯ. Я ЛЕЧУСЬ У НЕЕ УЖЕ 12 ЛЕТ, И ТОЧНО ЗНАЮ, ЧТО НИКОГДА НЕ ПОМЕНЯЮ ЕЕ НА ДРУГОГО ДОКТОРА. У МЕНЯ НЕПРОСТАЯ ПРОБЛЕМА: УСТОЙЧИВЫЙ ВИД ГЛАУКОМЫ, С КОТОРЫМ СЛОЖНО БОРОТЬСЯ. В СВОЕ ВРЕМЯ Я ПЕРЕНЕСЛА МНОЖЕСТВО ОПЕРАЦИЙ, ПОПРОБОВАЛА РАЗНЫЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ И СЕЙЧАС МОГУ С УВЕРЕННОСТЬЮ СКАЗАТЬ: ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ РАБОТЕ МАРИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ Я ВИЖУ – И ВИХУ ХОРОШО. Я СЛЫШАЛА, КАК ДРУГИЕ ПАЦИЕНТЫ ГОВОРЯТ, ЧТО ОНА ПРОСТО АНГЕЛ: НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ВСЕ СТАРАЮТСЯ ПОПАСТЬ ИМЕННО К НЕЙ.

# ШЕВЧЕНКО МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА

### ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДОКТОР VISION» («ТВОЙ ДОКТОР»)

**ДОЛЖНОСТЬ:** ДИРЕКТОР, ВЕДУЩИЙ ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, АСПИРАНТУРА НА КАФЕДРЕ ОФТАЛЬМОЛОГИИ САМГМУ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**ЧЛЕН ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА РГО**

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «РЕАВИЗ»

Офтальмологический центр «Доктор Vision», открытый Марией Владимировной, успешно работает уже 15 лет. Здесь применяются прогрессивные современные технологии диагностики и лечения глазных заболеваний: глаукомы, катаракты, возрастной макулярной дегенерации и других.

Научные интересы Марины Владимировны: ранняя диагностика глаукомы на основе высокотехнологичных методов, биомеханика фиброзной оболочки глаза при глаукоме и миопии, эпидемиология глаукомы и организация противоглаукомной работы. На базе Центра «Доктор Vision» пациентам с глаукомой проводится полный спектр диагностики и лечения, включая подбор медикаментозного режима, лазерное, хирургическое лечение, диспансерное наблюдение. В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ БОЛЕЕ 6 ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ С ГЛАУКОМОЙ НАХОДЯТСЯ ПОД ПОСТОЯННЫМ НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧЕЙ ЦЕНТРА, высококвалифицированных глаукоматологов, получающих на разных этапах наблюдения всю необходимую помощь. Среди врачей-консультантов центра – профессора, кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории.

В последнее время в работу Центра внедрен ряд высокотехнологичных методов – оценка внутриглазного кровотока на основе оптической когерентной томографии, антиVEGF-терапия, объективная оценка скорости прогрессирования глаукомы на основе компьютерной периметрии, применение новых моделей дренажей в хирургии глаукомы.

Марина Владимировна востребованный лектор, проводит регулярные онлайн и офлайн-лекции, вебинары для врачей – офтальмологов РФ. Она принимает активное участие в отечественных и зарубежных офтальмологических конференциях. И все же Марина Владимировна отмечает: «Среди всех многочисленных направлений моей профессиональной деятельности, научной, педагогической, организационной, основной и наиболее любимой является лечебная работа врача».

Марина Владимировна – член Экспертного совета по глаукоме Российской глаукомного общества, соавтор первого и второго изданий Национального руководства по глаукоме для практикующих врачей, учебника «Глазные болезни» для студентов медицинских вузов под редакцией академика РАМН А.П. Нестерова, профессора В.М. Малова, автор 152 научных работ. И кандидатская и докторская ее диссертации посвящены проблеме «глаукома».

Доктор  Vision

Самара, ул. Алексея Толстого, 17  
Тел.: 8 (846) 340-12-78, 972-78-12  
[www.doctorvision-zentr.ru](http://www.doctorvision-zentr.ru)  
 doctor\_vision\_zentr\_63

# SOS-ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Ссадины, порезы, ломкие ногти и трескающиеся губы. Компания COLLA GEN выпустила еще одно незаменимое средство для всей семьи. Восстанавливающая сыворотка для ногтей и кожи на основе ПЕРВОГО ЖИВОГО КОСМЕТИЧЕСКОГО КОЛЛАГЕНА в разы ускоряет процессы заживления. О позитивном опыте использования новинки рассказала подолог Надежда Емельянцева.

Надежда Емельянцева,  
подолог



«Лечение онихолизиса (отслоения ногтя от мягких тканей), грибковых поражений ногтей, псориаза – процесс длительный, а результат не всегда ожидаемый. Восстанавливающая сыворотка для ногтей и кожи от компании COLLA GEN отлично справляется с этой трудной задачей. Устраняет воспалительные процессы, снимает раздражение кожи, улучшает внешний вид и возвращает здоровый цвет ногтей. Благодаря тому, что в состав входит ПЕРВЫЙ ЖИВОЙ КОЛЛАГЕН, ретинол, регенерация ногтевой пластины ускоряется в разы. Также могу отметить, что SOS-средство помогает при ожогах, ранах, ссадинах, герпетических высыпаниях на коже, восстанавливает ногти, подходит как дополнительное средство для лечения фурункулов, панариция, паронихии, снимает болевые ощущения и воспаление при врастании ногтей. И даже подходит для лечения потницы у младенцев. Сыворотка абсолютно безопасна для детей, беременных и кормящих женщин. А благодаря антисептическим и противогрибковым свойствам (что немаловажно при удалении трещин, мозолей, врастающих ногтей) рана будет защищена от проникновения инфекций».

Отзыв,  
Дмитрий Иващенко

«К лечению грибка ногтей сывороткой я сначала отнесся скептически. Но первые изменения стали заметны уже через две недели ее использования. Сделал фото и отправил доктору Емельянцевой. Она подтвердила, что препарат начал действовать. Мои сомнения развеялись окончательно. Буду теперь применять сыворотку от COLLA GEN, как говорится, до победного конца».

NEW



СЕРИККАЛИ САНАТОВ,  
дистрибутор уникального  
биокомплекса COLLA GEN



“

Восстанавливающая сыворотка для ногтей и кожи – громкая новинка бренда COLLA GEN. ПЕРВЫЙ ЖИВЫЙ КОСМЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛАГЕН в ее составе творит чудеса. Уверен, это средство будет незаменимым средством в вашей аптечке.

PERDAMA

Сертификаты  
качества



Информация  
для клиник



Информация  
для салонов  
красоты



Самара,  
Московское шоссе, 43  
Тел.: 8 (917) 147-31-48,  
8 (846) 972-52-63  
 collagen.samara



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЖАННА ЛЯОПАРОВА:

У моего младшего сына с младенчества проблемы с ногтями. У него на больших пальцах на ногах вросшие ногти. Мы были у хирурга, несколько раз удаляли ногти, обрезали. Но были рецидивы. Мне посоветовали подолога, случайно попали к Елене Викторовне. Она посоветовала обрезать подушку и с тех пор проблема постепенно стала уходить. Если сам не запускает ногти, то все хорошо. Она – очень хороший специалист, к другим уже и не хочется идти. Она очень внимательная, подробно и понятно все объясняет.

# БОРКОВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ ПОДОЛОГИИ MARYMED

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** АЛМА-АТИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, ПОДОЛОГ

**СТАЖ РАБОТЫ:** БОЛЕЕ 25 ЛЕТ

Твердо стоять на ногах – не фигура речи. Проблемы со стопами могут лишить полноценной жизни. Это не просто эстетическая непривлекательность, это постоянный дискомфорт, боль и неуверенность в себе. Но зачастую люди не торопятся обращаться к врачу, пытаются справиться с бедой народными методами или следуя советам из интернета. И это, конечно, усугубляет ситуацию.

Сталкиваться с такими запущенными случаями врачу-подологу Центра MaryMed Елене Викторовне Борковой приходится нередко. Но пациенты могут быть уверены, доктор решит их проблему максимально деликатно и эффективно.

В профессии Елена Викторовна уже более 25 лет. «На мое решение заняться подологией повлияло то, что специалисты других направлений медицины не могут помочь пациентам в тех случаях, с которыми они обращаются к нам. Я глубоко убеждена, что **ПОДОЛОГИЕЙ ДОЛЖНЫ ЗАНИМАТЬСЯ ТОЛЬКО ВРАЧИ. ОБЫЧНЫЙ ПЕДИКЮР В САЛОНЕ КРАСОТЫ НЕ СПАСЕТ, ЕСЛИ СО СТОПАМИ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ ПОСЕРЬЕЗНЕЕ», – отмечает Елена Боркова.**

Среди процедур, которые доступны пациентам центра: медицинская обработка стоп, спил ногтевых пластин, установка любой корректирующей системы на вросший ноготь, заменное протезирование при травме ногтя, изготовление индивидуальных ортезов и многое другое.

В центре используют уникальные технологии – корректирующие системы для лечения вросшего ногтя. Долгое время проблему лечили радикально – удаляли ноготь. Это пугало пациентов и заставляло откладывать поход к врачу. MaryMed предлагает другое решение – безрецидивную методику. Специальная пластина крепится на проблемный ноготь и аккуратно выравнивает его. Это абсолютно безболезненная процедура. Пациенту становится легче уже на следующий день после установки пластины. И что важно – проблема больше не возвращается.

Елена Викторовна принимает как самых маленьких пациентов, так и людей почтенного возраста. «Наши процедуры и вмешательства безболезненны и зачастую приятны, что еще больше располагает пациента, – рассказывает Елена Викторовна. – Процедуры приносят реальное облегчение пациенту и улучшают качество его жизни. А искренние благодарности людей еще раз убеждают меня в том, что я на своем месте и все правильно делаю. Я люблю помогать людям и видеть их здоровыми и повеселевшими после лечения. Самый важный совет пациентам – доверяйте свое здоровье только профессионалам».



Самара, ул. Солнечная, 28А  
Тел. 8 (846) 211-17-49  
[www.podolog63.ru](http://www.podolog63.ru)

О ВОЗМОЖНОСТИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
СОСТАВЛЕНИИ РЕДУКТИВНЫХ  
СТАНОВОЙ СИСТЕМЫ



# СТУПАЙ РОВНО

База для поддержания здоровья организма закладывается еще в детстве. И опорно-двигательная система – не исключение. Плановый визит к специалисту и своевременная диагностика уже на первом году жизни помогут отследить и устраниить отклонения в детской походке и осанке, избавить от боли в шее и спине.

## ПЕРВЫЕ ШАГИ

Самая распространенная ортопедическая проблема в детской практике – это плоскостопие. Новорожденный в норме имеет плоскую стопу. Формирование ее сводов заканчивается к 5-6 годам. Если и после стопа остается плоской, это может сказаться на суставах, позвоночнике и даже работе внутренних органов. Например, ребенка начинают беспокоить постоянные ноющие боли в ногах или спине, быстрая утомляемость и отечность, возникающая при длительной ходьбе. Без лечения нарушается осанка, формируется сколиоз, быстро развиваются или усугубляются болезни позвоночника.

## КОРРЕКТИРУЕМ ВМЕСТЕ

Детская ортопедия в центре врачебной подологии MARYMED – это профилактика нарушений, правильная диагностика и качественное лечение. При выявлении проблемы специалист назначает массаж, в обязательном порядке лечебную физкультуру, мануальную терапию, иглорефлексотерапию и ношение ортопедических стелек.

Что касается стелек, их главный эффект, ощущимый практически сразу, – снижение усталости, боли в ногах и нагрузки на стопу при движении. При выявленном же плоскостопии стельки препятствуют развитию заболевания, а также фиксируют, корректируют суставы стопы.

## ВОЗРАСТ – НЕ ПРОБЛЕМА

В центре MARYMED справляются с проблемами в области ортопедии в режиме «анти-эйдж»: им подвластны как детские, так и возрастные нарушения здоровья стоп.

Специалисты настоятельно рекомендуют обращаться за помощью пожилым людям. С годами кожа стоп и мышцы теряют тонус, уплощаются своды, ухудшается кровоснабжение, что может привести к появлению мозолей и натоптышей. И это не просто эстетический недостаток ног, это патология, возникающая из-за деформации свода стопы. Кроме правильной обработки стоп в кабинете подолога рекомендуется ношение ортопедической стельки и ЛФК, чтобы проблема не появлялась снова и снова.

ЛЮБАЯ ПРОБЛЕМА СО СТОПАМИ  
ПОДВЛАСТНА ВРАЧАМ  
ПОДИАТОРАМ ЦЕНТРА  
**MARYMED**



### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

#### АЛЛА ЛИСИЦЫНА:

МЫ С МУЖЕМ ДОЛГО НЕ МОГЛИ ПОНЯТЬ, ПОЧЕМУ У НАС НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ, И ТОГДА НАМ ПОСОВЕТОВАЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ПЕРИНАТАЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ НАТАЛЬЕ ВАСИЛЬЕВНЕ ГОЛОВЧУК. ЭТО ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ НИКОДА НЕ БУДЕТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОЕ МНЕНИЕ, А ПОКАЖЕТ ВЕРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ И ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ - ИМЕННО ТАКАЯ ПОМОЩЬ БЫЛА НУЖНА НАШЕЙ ПАРЕ. НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА - ЧУТКИЙ, ДОБРЫЙ И ОТЗЫВЧИВЫЙ ДОКТОР, КОТОРЫЙ ЛЮБИТ СВОЮ РАБОТУ И С ТРЕПЕТОМ ОТНОСИТСЯ К ПАЦИЕНТУ. СПАСИБО ЕЙ ЗА ТО, ЧТО МЫ УЗНАЛИ, КАКОЕ СЧАСТЬЕ БЫТЬ РОДИТЕЛЯМИ! МЫ НИКОЛЬКО НЕ ПОЖАЛЕЛИ, ЧТО ДОВЕРИЛИСЬ ИМЕННО ЕЙ.

Тел. 8 (919) 807-98-91

# ГОЛОВЧУК НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА

### ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САНАТОРИЙ «КРАСНАЯ ГЛИНКА», ЧАСТНАЯ ПРАКТИКА, ОЧНЫЕ И ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ

**ДОЛЖНОСТЬ:** КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКИЙ ИНСТИТУТ ПСИХОАНАЛИЗА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 25 ЛЕТ

**Наталья Васильевна Головчук редкий в Самаре специалист.** Она занимается перинатальной психологией: работает с парами, которые по разным причинам не могут стать родителями, оказывает психологическую помощь женщинам и членам их семей на этапе планирования беременности, в период ожидания ребенка, в момент его рождения и на ранних этапах его развития (до трех лет).

Работа перинатального психолога посвящена очень деликатным вопросам, поэтому здесь нужно быть настоящим профессионалом – хорошо делать свою работу, получать положительный результат. С этой задачей Наталья Васильевна справляется отлично. «Моя задача – взять пациента за руку и провести по лабиринтам его сознания, чтобы каждую ситуацию он открыл для себя сам», – рассказывает Наталья Васильевна. Любую проблему можно и нужно решать, уверена она. А это значит, **С КАЖДОЙ ПАРОЙ ОНА РАБОТАЕТ ДОСТАТОЧНО ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, РАЗБИРАЯ ПРОБЛЕМЫ ПО ОТДЕЛЬНОСТИ, ВЫЯВЛЯЯ ТЕ САМЫЕ ПОДВОДНЫЕ КАМНИ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ЛЮДЯМ НАСТРОИТЬСЯ НА НУЖНЫЙ ЛАД.**

В начале своего профессионального пути Наталья Васильевна собиралась стать хирургом. Но, работая в хирургическом отделении, заметила, что эмоциональное состояние людей имеет огромное значение для процесса восстановления пациентов, заинтересовалась, стала изучать глубже данное направление – и не ошиблась. Признается, что первое время сильно переживала за каждого своего пациента, что отнимало много сил. Доктор рассказывает: «Со временем все встало на свои места. Я научилась четко разделять работу и свое личное пространство. Каждый пациент уникален и тем самым невероятно интересен».

«Развитие как специалиста для меня необходимо, – отмечает перинатальный психолог. – Кроме работы с пациентами, которые постоянно дарят мне опыт, я регулярно общаюсь с коллегами, мы делимся опытом, узнаем что-то новое. Это невероятно заряжает. Моя работа – это часть меня, я думаю о каждом пациенте». Наталью Васильевну радует тот факт, что люди все больше понимают актуальность психологии, необходимость работы со специалистами данного направления.

# СОБКО ВЕРА ОЛЕГОВНА

## ДОСЬЕ

МЕСТО РАБОТЫ: МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИНСТВА «ОБЕРЕГ»

ДОЛЖНОСТЬ: ПСИХОЛОГ

СТАЖ РАБОТЫ: 6 ЛЕТ

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ,  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, СЕКСОЛОГ

ЧЛЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

КАНДИДАТ В ЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ

**В психологи идут те, кто хотят решить свои проблемы. Это верно. Но только часть из них решает продолжить работать в профессии и помогать другим. Вера относится именно к этой половине. Пройдя свой путь, она почувствовала в себе силы и желание делать жизнь других более комфортной и легкой.**

Необычно, но Вера Собко не зацикливается на сверхцели работы и считает это своим преимуществом. «Если врач следует миссии: помочь максимальному количеству людей, он невольно становится жертвой профвыгорания, – говорит психолог. – Поэтому я стараюсь больше уделять внимания каждому человеку, не распыляться на большое количество клиентов – качество важнее».

Становление как специалиста для Веры Собко проходило благодаря сильным учителям, регулярному повышению квалификации, изучению серьезной научной литературы, но больше всего на нее повлияли клиенты. Также оставаться на «гребне волн» ей помогают такие качества, как любопытство и познавательный интерес. Все методики она сначала проверяет на себе. Если они улучшают ее качество жизни, уверенно применяет их в работе.

Вера Собко одна из немногих психологов в Самаре, которая работает по методу ЭОТ – эмоционально образная терапия. Выясняя наиболее проблемные для клиента чувства и ситуации, она помогает облекать их в образы. Далее негативное состояние трансформируется в позитивное. Этим методом очень хорошо прорабатываются психосоматические сложности, панические атаки, широкий спектр проблем в отношениях. В качестве дополнения Вера Собко делает массаж тибетскими поющими чашами – она является сертифицированным массажистом. Благодаря комплексному подходу ей удается помогать каждому клиенту. Недавно Вера повысила свою квалификацию. **ТЕПЕРЬ ОНА ТАКЖЕ РАБОТАЕТ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ, КАК ОБУЧАЮЩИЙ ЛИЧНЫЙ ТЕРАПЕВТ С ПРАВОМ ВЫДАЧИ СЕРТИФИКАТОВ О ПРОЙДЕННЫХ ЧАСАХ ПСИХОТЕРАПИИ.**

Понимая загруженность современного человека, Вера принимает и в выходные и праздничные дни, проводит онлайн-консультации. Клиенты доверяют ей. Об этом говорит немалое количество положительных отзывов в интернете. Достаточно ввести в поисковике «Вера Собко». Психолог уверена, это ответная реакция на ее искренность, стремление находить индивидуальный подход и желание понять переживания человека. Основная фишка ей работы – научить клиента самостоятельноправляться с подобными проблемами, чтобы он не зависел от специалиста.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЕКАТЕРИНА :

КОГДА ВОЗНИКЛА СЛОЖНАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ – У МЕНЯ УМЕРЛА МАМА И СПУСТЯ 1-1,5 ГОДА СТОЛКНУЛАСЬ С ДЕПРЕССИВНЫМ СОСТОЯНИЕМ – ПОНЯЛА, ЧТО МНЕ НУЖНА ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТА. В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ С ВЕРОЙ У НАС ПРОШЛО 10 СЕАНСОВ. ЧАСТО РАБОТАЛИ ЧЕРЕЗ МЫСЛИ-ОБРАЗЫ. ЭТО ПОМОГАЛО НЕ ПОГРУЖАТЬСЯ В ПРОБЛЕМУ, А ВИЗУАЛИЗИРОВАТЬ ЕЕ И РАБОТАТЬ С ПРИНЯТИЕМ. С ВЕРОЙ МНЕ КОМФОРТНО, ПОТОМУ ЧТО МЫ С НЕЙ СОВПАДАЕМ. ВСТРЕЧАЛИСЬ ПО МЕРЕ НЕОБХОДИМОСТИ. ИНИЦИАТИВА ВСЕГДА ИСХОДИЛА ОТ МЕНЯ. ЭТО МЕНЯ ЗАЦЕПИЛО, ПОТОМУ ЧТО НЕ ЛЮБЛЮ, КОГДА СПЕЦИАЛИСТЫ В ЛЮБОЙ СФЕРЕ НА СЕБЯ ПОДСАЖИВАЮТ. ПОЗДНЕЕ ОНА ПОДДЕРЖАЛА МЕНЯ С РОЖДЕНИЕМ РЕБЕНКА. ТОГДА МОЕ СОСТОЯНИЕ БЫЛО БЛИЗКО К ПАНИЧЕСКОЙ АТАКЕ, НО ОНА СТАЛА БЕСЦЕННОЙ ОПОРЫ.



**ОБЕРЕГ**

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИНСТВА

Самара, пр. Масленникова, 41-1а  
Тел.: 8 (846) 300-48-41, 8 (917) 949-13-91  
[www.centrobereg.ru](http://www.centrobereg.ru)



### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

#### ОЛЬГА ВИКТОРОВНА:

Познакомились мы с Анной Анатольевной в 2016 году, когда наш сын Денис сломал шейный позвоночник С4. После сложнейшей операции нам посоветовали ее как отличного реабилитолога. Надо сказать, что тогда она пришла к совершенно незнакомому умирающему парню, но с первой секунды проявила к нему буквально материнскую заботу. Несколько месяцев, пока сын лежал в больнице Середавина, он проходил реабилитацию под ее контролем. Она до сих пор не забывает нас – звонит, интересуется, отвечает на наши вопросы. Анна Анатольевна – великолепный специалист. Такого же мнения о ней и другие пациенты, с которыми мы общались в больнице.



Самара,  
ул. Ташкентская, 159  
Многоканальный call-центр:  
8 (846) 956-12-15  
[www.sokb.ru](http://www.sokb.ru)

# ШИШКИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. В.Д. СЕРЕДАВИНА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ВРАЧ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИЙ НАУК

**СТАЖ РАБОТЫ:** 28 ЛЕТ

**Нередко пациенты, перенесшие травмы и/или оперативные вмешательства, сталкиваются с проблемой реабилитации. Вернуться в привычный режим, восстановить выработанные телом привычки бывает не так просто. Именно этим занимается отделение медицинской реабилитации больницы им. В.Д. Середавина под руководством Анны Анатольевны Шишкной.**

Вместе с пациентом Анна Анатольевна подбирает курс процедур, направленный на реабилитацию после травм и операций. В него могут входить механотерапия, БОС-терапия, физиотерапия и другие методики по рекомендации врача. Принцип «не навреди» здесь актуален как никогда, считает доктор.

Одна из последних инноваций отделения – это высокоинтенсивный лазер с криомодулем и ударно-волновая терапия. УВТ дает хорошие результаты при купировании боли. Большинство пациентов отмечают улучшение уже после первой процедуры. Также в работе используются аппараты для пассивной разработки суставов при их контрактурах после операций и травм.

**В ОТДЕЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРАКТИКУЕТСЯ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.** В состав команды входят различные специалисты: по лечебной физкультуре, физиотерапии; психолог, инструктор ЛФК, а также медсестры и сам пациент. Анна Анатольевна уверена, что результат восстановления зависит не только от профессионалов в команде, но и от того, как врач смог мотивировать пациента на выздоровление. Одним из противопоказаний в медицинской реабилитации является нежелание пациента реабилитироваться. Есть методы, которые не требуют активного включения пациента в процесс. Например, улучшение кровообращения или уменьшение отека травмированного органа. Однако необходимое условие комплексной реабилитации – полная заинтересованность пациента в процессе выздоровления.

Профессия врача требует постоянного развития, объясняет Анна Анатольевна. «Ежедневно в нашей профессии появляются большое количество новой аппаратуры, методик, меняются взгляды на биомеханику движения, и здесь оставаться консерватором просто нельзя», – уверена доктор. Поэтому для себя она видит единственный способ оставаться на гребне волны – постоянно повышать квалификацию, интересоваться новыми разработками, обмениваться опытом с коллегами.

# ВОРОНОВ АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ

## ДОСЬЕ

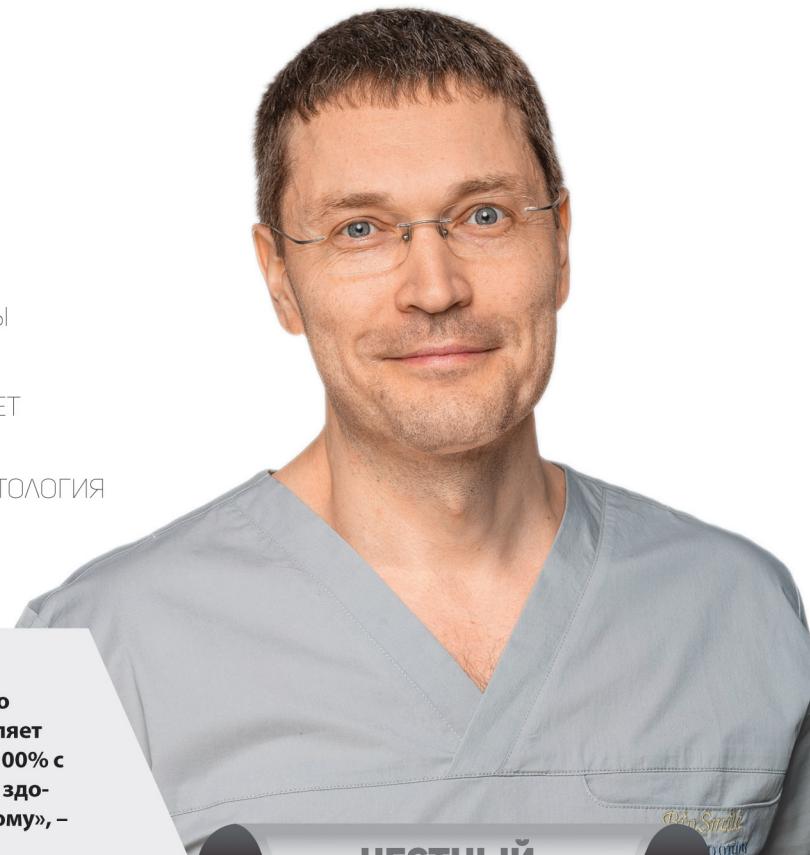
**МЕСТО РАБОТЫ:** ЧАСТНЫЕ КЛИНИКИ САМАРЫ

**ДОЛЖНОСТЬ:** СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

**ОБРАЗОВАНИЕ:** МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
«РЕАВИЗ»

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 20 ЛЕТ



Для Андрея Николаевича стоматология – не просто работа, а призвание, дело всей жизни. Он не представляет себя в другой профессии, поэтому выкладывается на 100% с каждым пациентом. «По-моему, счастливый человек – здоровый человек, и мне нравится быть причастным к этому», – признается доктор.

Ортопедическая стоматология в профессиональных кругах считается самым сложным направлением, потому что в ней сочетаются элементы творчества, науки, медицины и, конечно, общение с пациентами. По словам Андрея Николаевича, ему интересно решать многосоставные задачи, поэтому он и выбрал эту специальность. Но доктор не отрицает, что на его решение также повлияла преемственность поколений. «Мой пapa занимался ортопедической стоматологией. С детства я был частым гостем на его работе и впитал дух профессии», – рассказывает доктор.

Любовь к своему делу помогает Андрею Николаевичу оставаться на гребне волн спустя 20 лет практики. Он продолжает отслеживать новые методики и внедрять в работу самые эффективные. Постоянное самообразование и самосовершенствование – то, без чего доктор Воронов не представляет себя. **БОЛЬШОЙ ОПЫТ ПОЗВОЛЯЕТ ЕМУ СМОТРЕТЬ НА ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТОВ ВСЕСТОРОННЕ, ЧТОБЫ ВОВРЕМЯ ПОДКЛЮЧАТЬ ВРАЧЕЙ-СТОМАТОЛОГОВ ДРУГИХ НАПРАВЛЕНИЙ – ТЕРАПЕВТА, ОРТОДОНТА, ХИРУРГА, ИМПЛАНТОЛОГА.** «Я занимаюсь частной практикой в клиниках «Призвание», «Мегамед», «БиоСмайл» и в «Клинике доктора Беленького», где можно получить полный комплекс стоматологических услуг, – рассказывает Андрей Николаевич. – Работая в команде, мы можем проводить лечение в комплексе, то есть более эффективно и комфортно для пациента. Совместно решаем сложные случаи, ведем человека от начала и до желаемого результата – красивой улыбки и здоровой полости рта. Оборудование известных и проверенных производителей открывает нам возможности для обследования и лечения на высоком уровне».

Андрей Николаевич часто сталкивается с искренней благодарностью пациентов, которым он помог, – и за 20 лет их набралось немало. Многие отмечают его доброжелательное и честное отношение. Сам доктор уверен, что относиться к людям нужно так, как ты хотел бы, чтобы люди относились к тебе. «Я всегда веду с пациентами откровенный разговор – предлагаю разные варианты лечения, рассказываю обо всех плюсах и минусах, чтобы человек мог принять взвешенное решение», – говорит Андрей Воронов.

## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



### ОЛЬГА:

УЖЕ ОКОЛО 15 ЛЕТ Я ЯВЛЯЮСЬ ПАЦИЕНТКОЙ АНДРЕЯ НИКОЛАЕВИЧА. НАДО ЛИ ГОВОРИТЬ, ЧТО ЗА ЭТО ВРЕМЯ У МЕНЯ БЫЛ БОЛЬШОЙ ОПЫТ В ЛЕЧЕНИИ ЗУБОВ У ЭТОГО ДОКТОРА. ОН УСТАНАВЛИВАЛ МНЕ ИМПЛАНТАТЫ, УДАЛЯЛ ЗУБ МУДРОСТИ (КСТАТИ, БУКВАЛЬНО ЗА ПЯТЬ МИНУТ). СПУСТЯ ГОДЫ Я БЫ ОХАРАКТЕРИЗОВАЛА ЕГО ПРОФЕССИОНАЛОМ СВОЕГО ДЕЛА. ЕГО ЛЮБОВЬ К РАБОТЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДАЖЕ В МЕЛОЧАХ. ТАКИХ ЛЮДЕЙ МАЛО. КАЖДЫЙ ПРИЕМ АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ СОПРОВОЖДАЕТ ПОДРОБНЫМ РАССКАЗОМ О ТОМ, КАКУЮ РАБОТУ ОН ПЛАНИРУЕТ ПРОВОДИТЬ. ВСЕ ПРОХОДИТ ЧЕТКО, АККУРАТНО И ПОНЯТНО.

Телефон для консультации:  
8 (927) 260-83-36



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

ЕВА МИРОНОВА:

Я и моя семья – пациенты стоматологической практики «Сентябрь» с момента ее основания. За это время мы оценили работу врачей по всем направлениям, и могу дать всем высокую оценку. В клинике «Сентябрь» работают квалифицированные врачи, поэтому сюда не страшно приводить на лечение даже детей – им тут очень нравится. Благодаря атмосфере тепла и доверия, здесь мы чувствуем себя очень комфортно и безопасно.



Самара, ул. Мичурина, 4  
Тел.: 8 (937) 075-14-14, 8 (846) 200-33-44

Южный город, Николаевский проспект, 13  
Тел. 8 (917) 150-51-44

[www.september-practic.ru](http://www.september-practic.ru)  
 [september\\_dental\\_journal/](https://www.instagram.com/september_dental_journal/)

# ГАНЖА ИРИНА РЕМОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА «СЕНТЯБРЬ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА САМГМУ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ПАРОДОНТОЛОГИЯ, ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ, ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 26 ЛЕТ

**УЧЕННАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**В стоматологической практике «Сентябрь» есть все для счастливых и здоровых улыбок пациентов. Ирина Ремовна гармонично совместила в клинике классический подход с инновациями в лечении зубов и полости рта.**

В стоматологии «Сентябрь» оказывают весь комплекс амбулаторных стоматологических услуг для взрослых и детей, в том числе 3D и 2D-диагностика. Пациентам доступны все виды протезирования, от съемных протезов до виниров, вкладок, коронок.

**ИРИНА ГАНЖА – ИЗВЕСТНЫЙ В РОССИЙСКОМ МАСШТАБЕ ВРАЧ-ПАРОДОНТОЛОГ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ В ЭТОЙ ОБЛАСТИ.** Она одна из первых в Самаре начала заниматься проблемами десневой рецессии – обнажение корня зуба. Сегодня в клинике «Сентябрь» эта проблема устраняется современными методиками, исключая повторное развитие болезни.



КОЛЛЕКТИВ В САМАРЕ



КОЛЛЕКТИВ В ЮЖНОМ ГОРОДЕ

# ДУБРОВСКАЯ ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА

**ДОСЬЕ**

**МЕСТО РАБОТЫ:** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ФОРМУЛА УЛЫБКИ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 27 ЛЕТ

**В работе Ольга Анатольевна всесторонне оценивает проблему пациента, умеет его услышать и соблюдает этику в отношениях. Эти принципы помогают ей эффективно составлять оптимальный план лечения. Доктор Дубровская призывает: «Доверяйте профессионалам, тем, кто предлагает комплексный подход к здоровью полости рта, и результат будет долгосрочным».**

Ортопедическая стоматология, как основная специализация Ольги Анатольевны, – это настоящее спасение для пациентов и отдушина для врачей, которые не боятся сложностей. Данное направление требует от специалиста высокой квалификации, так как речь идет о «тонкой» работе – протезировании и восстановлении тканей зубов. «Для меня это наиболее интересный раздел в клинической стоматологии, потому что в ней сочетается конструирование, физика, биология, эстетика, много технических аспектов – все, что близко мне по складу ума, – делится Ольга Анатольевна. – В этой специальности реализуется моя любовь к планированию, разнообразию вариантов и наглядным, ярким результатам».

При такой работе нет шаблонов – каждый случай по-своему уникален и требует индивидуального подхода. Главная мотивация для Ольги Анатольевны в этом случае – применить все свои знания и опыт для решения стоматологических и эстетических проблем пациента, чтобы в конечном итоге видеть улучшение его внешнего вида и качества жизни. Доктор не скрывает, что получает истинное удовольствие, когда она вместе с пациентом достигает цели – новой красивой улыбки, комфорта и восстановления необходимых функций полости рта.

**В КЛИНИКЕ «ФОРМУЛА УЛЫБКИ», КОТОРОЙ РУКОВОДИТ ДОКТОР ДУБРОВСКАЯ, ПРИМЕНЯЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ЦИФРОВЫЕ МЕТОДЫ 3D-ПЛАНИРОВАНИЯ.**

В имплантации они позволяют проводить лечение быстро, без осложнений и сразу видеть конечный результат. Одна из новинок клиники – использование циркония с высоким индексом прозрачности без потери прочности в эстетических работах. Из-за своих уникальных свойств данный материал получил в стоматологии название «белое золото». Он идеально подходит для любого вида протезирования и практическищен недостатков – прочный, устойчив к износу, эстетичный, не вызывает аллергию.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ШАЦКИЙ:

В КЛИНИКЕ «ФОРМУЛА УЛЫБКИ» мы лечим зубы всей семьей. Когда у меня откололся передний зуб, я, конечно, обратился к Ольге Анатольевне. Корень спасли, зуб восстановили на вкладке. Я полностью доволен результатом – коронка ничем не отличается от моих натуральных зубов. У Ольги Анатольевны отличный эстетический вкус и высокий уровень профессионализма. Если в процессе эксплуатации протезов возникают какие-то вопросы, доктор всегда примет и внимательно отнесется к проблеме, что тоже очень важно. Еще мне очень нравится домашняя атмосфера в клинике – отношение и даже интерьер успокаивают, снимают напряжение.



Самара,  
ул. Ново-Вокзальная, 146 А / Московское  
шоссе, ТЦ «Треугольник»  
Тел.: 8 (846) 99-346-50, 99-346-80  
[www.form-ula.ru](http://www.form-ula.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

**ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА  
ХМЕЛЕВА:**

В КЛИНИКУ «ЕЛЕНА ПЛЮС» Я ОБРАТИЛАСЬ В 2015 ГОДУ. ИСПРАВЛЯЛИ ОШИБКИ ВРАЧА ДРУГОЙ КЛИНИКИ НАШЕГО ГОРОДА. С ТЕХ ПОР Я НАХОЖУСЬ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ НАДЕЖНЫХ ДОКТОРОВ-СТОМАТОЛОГОВ. ОБЩАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ КЛИЕНТА - ЭТО ОСОБЕННОСТЬ КОМАНДЫ МАСТЕРОВ, СВЯЗАННЫХ СЕМЕЙНЫМИ УЗАМИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ. У ДОКТОРОВ РАЗНЫЙ ПРОФИЛЬ. ДАНИЛА АЛЕКСАНДРОВИЧ АКТИВНО ПРАКТИКУЕТ СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ СТОМАТОЛОГИИ. ОН ОРИЕНТИРУЕТСЯ НА НАСТРОЕНИЕ, ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КЛИЕНТА И ПРЕДЛАГАЕТ ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ. ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ, УМЕНИЕ ДОБРОЙ ШУТКОЙ ПОДНЯТЬ НАСТРОЕНИЕ ОБЛЕГЧАЕТ ПРОЦЕСС ЛЕЧЕНИЯ. А РЕЗУЛЬТАТ МГНОВЕННО СТИРАЕТ В ПАМЯТИ НЕПРИЯТНЫЕ И БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ОТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР.



**ЕЛЕНА ПЛЮС**

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ

Самара,  
ул. Самарская, 267  
Тел.: 8 (846) 2-777-300, 246-11-03  
[www.elenaplus63.ru](http://www.elenaplus63.ru)  
[dr.nekorysnov\\_danila](https://www.instagram.com/dr.nekorysnov_danila)

# НЕКОРЫСНОВ ДАНИЛА АЛЕКСАНДРОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ «ЕЛЕНА ПЛЮС»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ, ИМПЛАНТОЛОГ, ОРТОПЕД

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «РЕАВИЗ»

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ХИРУРГИЧЕСКАЯ И ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 8 ЛЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** АСПИРАНТ КАФЕДРЫ ЭКОНОМИКИ

К стоматологу-хирургу приходят пациенты с разными проблемами зубов, и практически всегда они достаточно сложные. Но какие бы причины ни вынудили человека сесть в стоматологическое кресло, доктор должен сделать так, чтобы после приема пациент улыбался. Такой суперспособностью обладает врач Данила Александрович Некорынов.

С работой стоматологической клиники изнутри доктор познакомился еще в детстве. Оба родителя – стоматологи. Данила Александрович часто прыгали из детского сада попадал на работу к маме или папе. Они уже тогда были востребованными врачами и нередко работали в две смены. Много времени Данила проводил с медсестрами, зубными техниками, ортодонтами. «Поэтому другую профессию я себе и не представляю, – говорит Данила Александрович. – Я очень счастлив, что смог освоить это непростое дело, впитать знания, полюбить свою работу. Хотя сейчас мне кажется, что я с этой профессией родился. И рад достойно, честно, грамотно помогать людям и делать их здоровыми и счастливыми». **ГЛАВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ ДОКТОРА И СТИМУЛ ДЛЯ НЕГО – ФУНКЦИОНАЛЬНО ПРАВИЛЬНАЯ И КРАСИВАЯ УЛЫБКА ПАЦИЕНТА.** Доверие пациентов к нему как к профессиональному дорого стоит. Когда люди довольны результатом, благодарят Данилу Александровича и рекомендуют его своим знакомым, он понимает, что действительно не зря делает свою работу.

Данила Александрович специализируется на имплантации, удалении зубов, костной пластике и на ортопедическом лечении: протезировании, циркониевых коронках, накладках, винирах. Также он занимается отбеливанием и художественной реставрацией зубов. «Я постоянно учусь, – отмечает Данила Александрович. – Прохожу стажировки и курсы повышения квалификации и в России, и за рубежом».

Данила Александрович ведет практику в двух городах – в Самаре и Санкт-Петербурге. В своей работе доктор применяет самые лучшие материалы, оборудование и методики – научно обоснованные, проверенные и одобренные международным стоматологическим сообществом. Каждый пациент может быть уверен, что попадет в надежные руки и, что немаловажно, в доброжелательную атмосферу.

# КОВТУН ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СОВРЕМЕННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО МЕДИЦИНСКОЙ ЧАСТИ, СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ, СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

**ОБРАЗОВАНИЕ:** ВОЕННО-МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ ПРИ САМАРСКОМ МЕДИЦИНСКОМ ИНСТИТУТЕ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 28 ЛЕТ

**Елена Валентиновна выбрала стоматологию из десятков специальностей и даже спустя много лет не жалеет об этом. Все эти годы ее мотивирует помочь людям. «Я влюблена в свою профессию с каждым днем все больше, когда вижу благодарную, красивую и здоровую улыбку пациента», – признается доктор.**

К Елене Ковтун обращаются за помощью целые поколения семей, ведь ее основным принципом работы являются глубокие знания и огромный опыт. Сама Елена Валентиновна считает, что знания необходимо регулярно обновлять, изучать современные методики и актуализировать мануальные навыки, которые особенно важны для стоматологов. Она уверена: «Если это совместить с хорошими материалами, новым оборудованием и умением общаться с людьми, то процесс и результат работы будут радовать и врача, и пациента». Команду своих сотрудников Елена Валентиновна обучает именно такому подходу. Несколько раз в году врачи проходят обучение и курсы повышения квалификации, посещают узкоспециальные конференции и семинары. Это позволяет шагать в ногу со временем, быть передовыми специалистами и повышать уровень профессионализма как всей клиники, так и каждого члена команды.

В штате «ССК» более 25 врачей по всем направлениям современной стоматологии. **ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА ОЧЕНЬ ГОРДИТСЯ СЕРВИСОМ В КЛИНИКЕ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ЗАБОТИТЬСЯ О КАЖДОМ ПАЦИЕНТЕ И ВОВРЕМЯ НАПОМИНАЕТ О ПРОФИЛАКТИКЕ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКУ СЭКОНОМИТЬ НА ЛЕЧЕНИИ И ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ ОТКЛОНЕНИЯ ОТ НОРМЫ.** Среди современных методик и оборудования здесь представлен ортопантомограф и компьютерный томограф для получения моментальных рентгеновских снимков полости рта. Уникальный ультразвуковой нож помогает хирургам выполнять атравматичное удаление зуба. Многие пациенты успели оценить такой быстрый и безболезненный способ, при котором зуб по ощущениям будто сам «выпрыгивает». Также в клинике есть несколько разных высококачественных систем имплантации. Многопрофильность клиники позволяет решить любую клиническую ситуацию пациента, максимально сохранить зубы и обеспечить долгий срок службы имплантатов. Все врачи с трепетом относятся к каждому, находятся на связи и отслеживают самочувствие пациентов после процедур.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



### МАРИЯ:

МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА. Я ЛЕЧУСЬ У НЕЕ С 2003 ГОДА И ВСЕГДА ДОВОЛЬНА РЕЗУЛЬТАТОМ. ПЛОМБЫ, КОТОРЫЕ МНЕ ПОСТАВИЛИ В 2004 ГОДУ, ДО СИХ ПОР НЕ МЕНЯЛИСЬ, А У МЕНЯ БЫЛО ТРИ БЕРЕМЕННОСТИ. КОНЧЕНО, ЭТО РАБОТАЕТ ПРИ УСЛОВИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЧИСТКИ РАЗ В ПОЛГОДА. Но, как говорится, зубы не волосы – новые не вырастут. ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА БОЛЬШОЙ ПРОФЕССИОНАЛ И МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА. ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ И МНОГО ЗНАКОМЫХ ПОСЕЩАЮТ ЭТОГО ДОКТОРА.



СОВРЕМЕННЫЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ  
КОМПЛЕКС

**Самара,**  
Барбошина поляна, 9 просека, Линия 5, 4а  
ул. Лесная, 23, корп. 100  
Тел.: 8 (846) 212-98-86,  
8 (917) 017-04-21



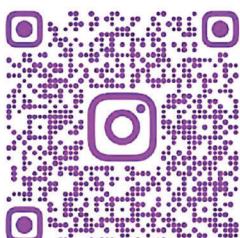
## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



**АННА Б.:**

АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРАМОТНЫЙ, ТЕРПЕЛИВЫЙ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ ДОКТОР. ОН УСТАНОВИЛ МНЕ ТРИ МОСТА, ПОМОГ ПОДОБРАТЬ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЙ ВАРИАНТ, ВСЕ ОЧЕНЬ ТЩАТЕЛЬНО, ПО ПОЛОЧКАМ, РАЗЛОЖИЛ, НО НЕ НАСТАИВАЛ НА КАКОМ-ЛИБО ВАРИАНТЕ. У МЕНЯ ПРОБЛЕМА С ПОВЫШЕННОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ И ПОДГОНЯТЬ, ПОДПРАВЛЯТЬ ПРИШЛОСЬ НЕОДНОКРАТНО. И ВСЕГДА ОЧЕНЬ ТЩАТЕЛЬНО И ВНИМАТЕЛЬНО. ЕСЛИ СОБЕРУСЬ ИМПЛАНТЫ СТАВИТЬ, ТО ТОЛЬКО К НЕМУ. ПОРЕКОМЕНДОВАЛА ПОДРУГЕ, ОНА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ДОВОЛЬНА РАБОТОЙ АЛЕКСЕЯ ИВАНОВИЧА.

**334-42-42**



BAYRIKOV\_DENTAL\_CLINIC  
DENS

# БАЙРИКОВ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДЕНС»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ, ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 12 ЛЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ САМГМУ

Обычная улыбка способна творить чудеса. Как только человек, пусть даже через силу, начинает улыбаться, в теле мгновенно вырабатываются «гормон счастья», жизнь начинает играть яркими красками, и настроение улучшается. Эффект будет еще заметнее, если заботу о здоровье своей улыбки доверить профессионалу – врачу-стоматологу клиники «ДЕНС» Алексею Ивановичу Байрикову.

## ПРИЗВАНИЕ БЫТЬ ВРАЧОМ

Стать врачом для Алексея Байрикова – мечта детства. Еще будучи мальчишкой, он наблюдал за работой отца – известного на всю страну челюстно-лицевого хирурга, профессора Ивана Михайловича Байрикова, и хотел вырасти таким же профессионалом своего дела. Благодаря учебе, упорному труду и, конечно, поддержке семьи, Алексей Иванович смог добиться цели. «Врач – самая благородная и самая востребованная профессия в мире, – уверен Алексей Иванович. – МОЯ ЦЕЛЬ ПОЛНОСТЬЮ СОВПАДАЕТ СО СЛОВАМИ ПРЕЗИДЕНТА И ПОЧЕТНОГО РЕКТОРА САМГМУ ГЕННАДИЯ ПЕТРОВИЧА КОТЕЛЬНИКОВА: УЧИТЬ, ЛЕЧИТЬ И ЗАНИМАТЬСЯ НАУКОЙ».

Работа играет большую роль в жизни человека, она должна приносить удовольствие и быть любимой. Алексей Иванович очень любит работать с людьми. По его словам, это сложно и одновременно невероятно интересно. «Когда я провожу занятия со студентами и вижу их горящие глаза, заряжаюсь энергией еще больше, – говорит доктор. – Я понимаю, что нахожусь на своем месте, потому что выбрал лучшую профессию на свете».

## СОВЕРШЕННАЯ ЭСТЕТИКА

В клинике «ДЕНС», где работает Алексей Байриков, используется инновационное оборудование. Специалисты клиники владеют самыми современными методиками лечения зубов и полости рта. Здесь можно получить весь спектр стоматологических услуг, известных на сегодняшний день, включая сложные случаи. Стоматолог-ортопед Алексей Байриков специализируется на протезировании сложных пациентов с челюстно-лицевой патологией и протезировании на имплантатах безметалловыми конструкциями. Еще аспирантом он в составе научного коллектива создал имплантат и защитил диссертацию на тему: «Особенности протезирования на имплантатах из нетканого

**НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ**

**Клиника «ДЕНС» имеет инновационное оборудование, специалисты владеют самыми современными методиками лечения для взрослых и детей.**

- Лечение кариеса
- Профессиональная чистка зубов
- Отбеливание зубов
- Брекеты
- Виниры
- Коронки
- Удаление зубов
- Установка имплантатов

титанового материала со сквозной пористостью». Сейчас Алексей Иванович работает с популярными на сегодня материалами – E.max и ZrO<sub>2</sub>. На сегодняшний день коронки из этих материалов обладают весомыми преимуществами по сравнению с другими видами коронок. Они идеально имитируют естественный зуб, удачно сочетая в себе эстетические и функциональные свойства. В отличие от металлокерамических конструкций, коронки E.max и ZrO<sub>2</sub> не изменяют свой цвет через определенное время. Из-за отсутствия металлического каркаса не происходит изменений десны: покраснение, наличие темного ободка. Формула керамики обеспечивает максимальную прочность и отсутствие сколов. При этом ортопедические конструкции выглядят естественно, как свои собственные зубы.

**ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

Протезирование или установка виниров позволяет сделать улыбку ровной, белоснежной и очень привлекательной. Для каждого человека чрезвычайно важно, как выглядит его лицо. Ведь оно в первую очередь определяет внешний вид и впечатление, которое тот производит на окружающих. Красивая улыбка поднимает уровень самооценки. Но помимо эстетической стороны, есть важные функциональные особенности. Именно на лице расположены важнейшие органы чувств человека, обеспечивающие дыхание, зрение, прием пищи, слух. Поэтому челюстно-лицевая хирургия считается одним из самых сложных и востребованных направлений. «**В РАБОТЕ С ПАЦИЕНТАМИ МНЕ НРАВИТСЯ СМОТРЕТЬ, КАК ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ ИХ ЖИЗНЬ ПРИОБРЕТАЕТ НОВЫЕ КРАСКИ,** – рассказывает ДОКТОР БАЙРИКОВ. – Результат моей работы делает пациентов счастливыми, а от этого счастлив и я».

**ВЕРШИНА – НЕ ПРЕДЕЛ!**

Оставаться на гребне волны Алексею Байрикову помогает постоянное повышение своего профессионального уровня как в теоретических, так и в практических навыках. «Как сказал один из моих учителей: «Медицина – это прогресс, наука – прогресс. А значит, одно без другого существовать не может», поэтому в нашей специальности очень важно получать новые знания и информацию о методах лечения и профилактики пациентов со стоматологическими заболеваниями. Я регулярно посещаю курсы повышения квалификации», – делится Алексей Байриков. Доктор прошел обучение у лучших специалистов России, Израиля, Южной Кореи, Англии и Испании. И на достигнутом останавливаться не собирается. Задача доктора, по мнению Алексея Ивановича, использовать на благо пациентов самые передовые технологии, чтобы лечение было в радость.

**ЧЕСТНЫЙ  
ОТЗЫВ****ЕЛЕНА Л.:**

ОЧЕНЬ ПОНРАВИЛИСЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ АЛЕКСЕЯ ИВАНОВИЧА. БЫЛА В ДРУГОЙ КЛИНИКЕ, СКАЗАЛИ, ЧТО НУЖНО УДАЛИТЬ ЗУБ. РЕШИЛА НЕ СПЕШИТЬ С УДАЛЕНИЕМ, ПРИШЛА НА КОНСУЛЬТАЦИЮ К АЛЕКСЕЮ ИВАНОВИЧУ И ПРАВИЛЬНО СДЕЛАЛА. ДОКТОР ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРЕЛ, ПРОВЕРЛ ОБСЛЕДОВАНИЯ. ИТОГ: ЗУБ МОЖНО СОХРАНИТЬ, УДАЛЕНИЕ НЕ ТРЕБУЕТСЯ. МАКСИМУМ – ЗАМЕНИТЬ ПЛОМБУ И ПРОВЕСТИ НЕБОЛЬШОЕ КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ. РАДОСТИ МОЕЙ НЕТ ПРЕДЕЛА. ВЫБИРАЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ. АЛЕКСЕЯ ИВАНОВИЧА РЕКОМЕНДУЮ!



**DENS**  
BAYRIKOV DENTAL CLINIC

Самара,  
ул. Московское шоссе, 26/  
Революционная, 91  
Тел. 8 (846) 334-42-42  
[www.bayrikovclinic.ru](http://www.bayrikovclinic.ru)  
 [@bayrikov\\_dental\\_clinic](https://www.instagram.com/bayrikov_dental_clinic)

Реклама. Лицензия №ЛО-64-01-05647 от 30 сентября 2020 года



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



### ВАЛЕРИЙ:

ДМИТРИЙ АНДРЕЕВИЧ – знающий свое дело, аккуратный и угадывающий желания пациента доктор. У Дмитрия сначала моя жена сделала отбеливание, лечение кариеса и канала, осталась довольна качеством работ и внимательностью к себе. После я сам пришел к Дмитрию Серякову на прием. Уже провел лечение канала и сложного кариеса на переднем зубе. Дальше – установка коронки (тоже у Дмитрия Андреевича). Если раздумываете, к какому специалисту пойти – рекомендую. Понятное, четкое лечение вам обеспечено.

# СЕРЯКОВ ДМИТРИЙ АНДРЕЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** КЛИНИКА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ «ЭДЕНТАЛЬ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ, ОРТОПЕД, ЗАВЕДУЮЩИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 8 ЛЕТ

Дмитрий Серяков точно знает алгоритм сохранения зубов на долгое время, а своей целью считает передачу этих знаний пациентам. Поделиться секретами и научить правильно ухаживать за зубами – работа, которую он выполняет ежедневно. Дмитрий всегда рад, когда пациенты выполняют рекомендации, заботятся о своем здоровье и становятся добрыми друзьями доктора.

Желание стать врачом и освоить тайны этой профессии зародилось у Дмитрия Андреевича еще в детстве. Ему хотелось делать важную и значимую работу, ощущать ее масштаб и видеть результат своего труда. Так он остановил свой выбор на ортопедической стоматологии. За годы работы он успел пройти немало практик, например, участвовал в профильном конгрессе во Франции, повышал квалификацию в Москве по части протезирования. А также Дмитрий Серяков опубликовал свою статью о глубоком прикусе.

Дмитрий Андреевич использует в работе современные методы. Их преимущество в минимизации ошибок и ускорении лечебного курса. **ОСНАЩЕНИЕ КЛИНИКИ «ЭДЕНТАЛЬ» ПОЗВОЛЯЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИНТРАОРАЛЬНЫЙ СКАНЕР, КТ (РАСШИРЕННУЮ ДИАГНОСТИКУ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ), А ТАКЖЕ ПРИМЕНЯТЬ ПРЕМИАЛЬНЫЕ ИМПЛАНТЫ STRAUMANN ПРИ ПОЛНОМ ОТСУСТВИИ ЗУБОВ.** В клинике проводится всесторонняя диагностика по выявлению скрытых проблем и для планирования комплексного лечения. Главная цель такой работы – сделать улыбку пациента неотразимой. Врачи «Эденталь» нацелены на спасение даже безнадежных зубов, поэтому проводят зубосохраняющие операции. В клинике всегда рады пациентам! Поэтому есть возможность каждому познакомиться с клиникой на бесплатной консультации. Кстати, сейчас в клинике проходит акция на компьютерную томографию.

Своей профессиональной целью Дмитрий Серяков ставит желание достичь максимальных высот, поэтому он много работает, занимается саморазвитием. Именно эти качества вместе с преданностью своему делу являются главными составляющими успеха для доктора. Дмитрий Андреевич ведет пациентов с момента обращения до конечного результата и всегда остается с ними на связи.



**ЭДЕНТАЛЬ**

КЛИНИКА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Самара  
ул. Дыбенко, 276  
ул. Авроры, 63  
Тел. 8 (846) 330-03-03  
[www.edental.ru](http://www.edental.ru)

# ТУРАПИНА ДАРЬЯ АНДРЕЕВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА DR.SMILE

**ДОЛЖНОСТЬ:** ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ, ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 10 ЛЕТ

Каждый пятый человек, если верить статистике, страдает дентофобией. Проще говоря, боится зубных врачей. Поэтому перед детскими стоматологами стоит задача не просто вылечить зубы ребенку, но и оставить от визита к врачу добрые впечатления. Доктор Дарья Андреевна Турапина умеет расположить к себе любого маленького пациента и превратить процесс лечения в игру.

Юные пациенты требуют к себе особого отношения и подхода. «Самое главное – это найти контакт с ребенком. Для детей очень важно, как врач выглядит – его голос, цвет волос и одежды – как его встречают и как с ним разговаривают», – говорит Дарья Турапина. – Иногда ключом к взаимопониманию с маленькими пациентами может стать тактильный контакт. Я беру ребенка за руку – и вот он уже перестает плакать и спокойно идет со мной в кабинет. Главное, свести к минимуму время присутствия в кресле стоматолога, чтобы не напугать малыша. Особенно в первый раз. Поэтому стараюсь делать свою работу быстро и качественно, чтобы пациент не успел устать или напугаться».

Дарья Андреевна Турапина – ведущий врач клиники Dr.Smile. Если дети любят доктора за веселый нрав и доброжелательность, то родителям понравится профессионализм и качество работы. **ДАРЬЯ АНДРЕЕВНА СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ЛЕЧЕНИИ МОЛОЧНЫХ И ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ В СМЕННОМ И ПОСТОЯННОМ ПРИКУСЕ.** В своей работе доктор использует весь арсенал современных методов лечения кариеса и других заболеваний, устранения дисколоритов зубов, занимается эстетико-функциональной реставрацией передних зубов. Материалы применяются только те, что, в первую очередь, безопасны для детей и зарекомендовали себя в профессиональном сообществе.

Детским стоматологом Дарья Андреевна стала по воле случая, когда после классического обучения проходила практику в детском отделении. Доктор поясняет: «Наша профессия достаточно уникальная – можно проявить себя в качестве детского врача, классического терапевта и ортопеда. Это здорово, видеть счастливые и здоровые улыбки маленьких пациентов».

Детская стоматология быстро развивается, все время появляются новые методики и технологии. Чтобы быть в тренде и предлагать современное, безболезненное и эффективное лечение, Дарья Андреевна постоянно проходит обучения и повышение квалификации, постоянно совершенствует свои навыки. Как результат – счастливые и красивые улыбки юных пациентов.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ОЛЬГА:

МЫ ОБРАЩАЛИСЬ К ДАРЬЕ АНДРЕЕВНЕ 3-4 РАЗА ПО РЕКОМЕНДАЦИИ ЗНАКОМЫХ. МНЕ СКАЗАЛИ, ЧТО ОНА ОЧЕНЬ ХОРОШО КОНТАКТИРУЕТ С ДЕТЬМИ И ЛЕЧИТ. МЫ ОБРАЩАЛИСЬ, ЧТОБЫ УДАЛИТЬ ДОЧКЕ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ. И ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ОНА ОЧЕНЬ ЛОВКО ОТВЛЕКАЕТ ДЕТЕЙ – СНАЧАЛА ПОИГРАЕТ С НИМИ В ИГРУШКИ, ВКЛЮЧИТ МУЛЬТИКИ. НИКОГДА НЕ ПОКАЗЫВАЕТ РЕБЕНКУ НИКАКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ. ЕСЛИ ЭТО ЩИПЦЫ, КОТОРЫМИ ЗУБ УДАЛЯЮТ, ПРИКРЫВАЕТ ВАТОЧКОЙ. ШПРИЦ БИНТИКОМ ПРИКРЫВАЕТ. РЕБЕНОК ПО ФАКТУ НИЧЕГО ЭТОГО НЕ ВИДИТ. ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ДАЮТ ПОДАРОК, КОЛЕЧКО, ЗНАЧОК ЗА ГЕРОЙСТВО. РЕБЕНОК У МЕНЯ БОИТСЯ ЗУБНЫХ ВРАЧЕЙ. И ЕСЛИ СОБИРАЕМСЯ К ДОКТОРУ, ДОЧКА ГОВОРИТ: «Я ТОЛЬКО К ДАРЬЕ АНДРЕЕВНЕ ПОЙДУ, БОЛЬШЕ НИ К КОМУ».



Самара, ул. Мичурина, 154

8 (846) 375-91-11

[www.drsmile63.com](http://www.drsmile63.com)

dr.smile.clinic



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

**ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА К.:**

НЕСКОЛЬКО ЛЕТ БЕЗУСПЕШНО ЛЕЧИЛА ЦИСТИТ, ПОКА МНЕ НЕ ПОСЧАСТИВИЛОСЬ ПОПАСТЬ НА ПРИЕМ К НАТАЛИИ НИКОЛАЕВНЕ. НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ЦИСТИТ МЕНЯ БОЛЬШЕ НЕ БЕСПОКОИТ! ЭТО НАСТОЯЩАЯ УДАЧА – ПОПАСТЬ К ТАКОМУ СПЕЦИАЛИСТУ ПРЯМО В САМАРЕ. ВСЕМ ЗНАКОМЫМ РЕКОМЕНДУЮ НАТАЛИЮ НИКОЛАЕВНУ, ПОТОМУ ЧТО ЭТО ВРАЧ ОТ БОГА. ОНА КОМПЕТЕНТНА В САМЫХ РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ – НАПРИМЕР, БЛАГОДАРЯ ЕЕ КОНСУЛЬТАЦИЯМ Я РЕШИЛА ПРОБЛЕМУ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС. ДЛЯ МЕНЯ ЭТО ЛУЧШИЙ ДОКТОР!

# СОЛОВОВА НАТАЛИЯ НИКОЛАЕВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СОЛОВОВОЙ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ГЛАВНЫЙ ВРАЧ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** УРОЛОГИЯ, АНДРОЛОГИЯ, УРОГИНЕКОЛОГИЯ, УЗ-ДИАГНОСТИКА

**СТАЖ РАБОТЫ:** 19 ЛЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК  
**ЧЛЕН-КОРРЕСПОНДЕНТ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ, ЧЛЕН ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ОНКОУРОЛОГОВ, ЧЛЕН ЕВРАЗИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ АНДРОЛОГОВ, ЧЛЕН РОУ**

**Эти цифры впечатляют: только за последний год в «Медицинский центр Солововой» обратились около 9 000 человек. Почему? Ответ прост: здесь эффективно решают сложные, болезненные и зачастую самые сокровенные проблемы женщин и мужчин. Эректильная дисфункция? Здесь работают с этим. Недержание мочи у женщин? Конечно. Интимное омоложение? Да.**

Теперь процедуры и операции, ради которых жители нашей области отправлялись когда-то в Москву или за границу, стали доступны в Самаре.

Про Наталию Соловову говорят, что она «врач от Бога». Работая в урогинекологии более 20 лет, ведя активную научную работу, стажируясь в ведущих клиниках по всему миру, она точно знает, как быстро, комфортно и эффективно помочь пациентам и, что важно, – пациенткам.

«На приемах я часто сталкивалась с заболеваниями женской интимной сферы, которые часто принято считать «нерешаемыми», – отмечает Наталия Николаевна. – Столкнувшись с ними, мы нередко выбираем самый разрушительный для здоровья и психики выход: ждать. **УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТКИ! НЕ ТЕРПИТЕ БОЛЬ И ДИСКОМФОРТ! ПОМНИТЕ, ЧТО В МЕДИЦИНЕ НЕ СУЩЕСТВУЕТ «СТЫДНЫХ» ПРОБЛЕМ. В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ЕСТЬ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПРАВИТЬ ИХ.** На сайте клиники [www.solovova.pro](http://www.solovova.pro) можно записаться на прием или получить консультацию онлайн».

Действительно, в «Медицинском центре Солововой» возможно и восстановление функций тазового дна, и реабилитация после родов, и возвращение эстетики половых органов, и даже устранение сложностей психо-сексуальной сферы. Здесь установлено поистине инновационное оборудование, среди которого лазерная система More-Xel Aphrodite – пожалуй, самая прогрессивная в мире на сегодняшний день. В большинстве случаев она помогает после первой же процедуры, работая по направлениям недержания мочи, дефектов промежности, сухости слизистой ткани влагалища, вагинальной атрофии, кандидом и гранулом, возвращения тонуса и эластичности половым мышцам.

В «Медицинском центре Солововой» для каждого здесь найдется свое решение: для женщин и мужчин, взрослых и детей. Качество и эффективность работы центра подтверждает самый важный показатель – доверие пациентов. А его невозможно подделать.



Самара,  
ул. Чапаевская, 148  
Тел.: 8 (927) 600-93-84,  
8 (846) 265-22-40  
[www.solovova.pro](http://www.solovova.pro)  
 doctorsolovova

# ЗИМИЧЕВ АЛЕКСАНДР АНАТОЛЬЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ «МОЯ НАУКА»

**ДОЛЖНОСТЬ:** РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ИННОВАЦИОННОЙ УРОЛОГИИ МЕДИЦИНСКОЙ КОМПАНИИ «МОЯ НАУКА»

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**СТАЖ РАБОТЫ:** БОЛЕЕ 22 ЛЕТ

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ УРОЛОГИИ САМГМУ

**Когда нужен огромный опыт, ювелирная точность и филигранно выполненная операция... Обычно к доктору Зимичеву обращаются, когда заболевание достигло критического состояния, так как урология является достаточно деликатной областью, и пациенты часто затягивают с обращением к врачу.**

На базе клиники «Наука» организована работа кафедры урологии Самарского государственного медицинского университета. Будущие врачи-урологи Самары и других городов под руководством профессора Александра Анатольевича Зимичева обучаются новейшим методикам проведения урологических операций, в том числе и разработанным самим профессором. Запатентованные доктором методы позволяют сократить время операции, и, соответственно, время пребывания пациента в наркозе и период реабилитации.

Так как клиника работает в системе ОМС, урологическую операцию у доктора Зимичева можно получить по полису - пациентам как из Самары, так и других городов РФ. По ОМС в «Науке» проводятся: биполярная трансуретральная резекция (ТУР) мочевого пузыря, предстательной железы, лазерная энуклеацияadenомы предстательной железы, контактная лазерная литотрипсия, фибролитотрипсия и другие.

В условиях круглосуточного стационара клиники «Наука» Александр Анатольевич Зимичев выполняет сложные операции с применением хирургического тулиевого лазера FiberLase U3. Инновационная методика позволяет произвести сложные органосохраняющие операции: энуклеацию (удаление) доброкачественной гиперплазии предстательной железы при ее объеме свыше 120 куб.см, уникальную операцию дробления почечных камней при их сложной локализации (когда альтернативой является открытая хирургия, вплоть до удаления почки). На данный момент такая операция проводится только в «Науке».



Профессор А.А. Зимичев обучает коллег работе на лазере FiberLase U3



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЮРИЙ:

Я очень рад, что обратился к профессору Зимичеву за помощью. были большие трудности с мочеиспусканием, постоянно было чувство не до конца опустошенного мочевого пузыря, позывы, которые ничем не заканчивались, и боль. Я тщательно искал информацию об урологах, которые бы могли мне помочь. в интернете много информации, но кому доверить свое здоровье в столь деликатном вопросе? в итоге решил записаться на консультацию к Александру Анатольевичу. Это доктор с большой буквы! все обстоятельно рассказал, успокоил. операция прошла успешно. После операции чувствую себя отлично, реабилитация прошла быстро. Я здоров и счастлив, теперь жизнь играет новыми красками. огромная благодарность Александру Анатольевичу Зимичеву.

**МОЯ НАУКА**  
МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ

г. Самара,  
ул. Ново-Садовая, 106, корп. 82  
тел 8 (917) 129-34-59  
[www.naykalab.ru](http://www.naykalab.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



**НАИЛЯ Б.:**

ПРИВОЗИЛА СВОЕГО ДЕДУШКУ С ОСТРОЙ ЗАДЕРЖКОЙ МОЧИ. НАС ОСМОТРЕЛ ИВАН ВАЛЕРЬЕВИЧ ТАРАСОВ И ГОСПИТАЛИЗИРОВАЛ ЕГО. ДОКТОР МОЛОДОЙ, НО ЗНАЕТ СВОЕ ДЕЛО. ЗА ТРИ ДНЯ ПРОВЕЛ ПОЛНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ, ПРЕДЛОЖИЛ ОПЕРАЦИЮ. ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНЫЙ, БЫСТРО ОКАЗАЛ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ. ДЕДУШКУ ВЫПИСАЛИ НА 7 ДЕНЬ. ВЫРАЖАЮ ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ИВАНУ ВАЛЕРЬЕВИЧУ, В НАШЕ ВРЕМЯ ЧУТКИЙ ПРОФЕССИОНАЛ – ЭТО БОЛЬШАЯ РЕДКОСТЬ! ЖЕЛАЮ ДОКТОРУ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ.



Самара, ул. Мирная, 169  
Тел. 8 (846) 959-06-77



Самара, пр. Ленина, 5  
8 (846) 2-77-77-03

# ТАРАСОВ ИВАН ВАЛЕРЬЕВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №8, МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ «МОЯ НАУКА»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ-УРОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 4 ГОДА

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** АСПИРАНТ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «РЕАВИЗ»

**Стремительное профессиональное становление Ивана Валерьевича произошло благодаря старшим коллегам, которые по сей день поддерживают доктора – делятся бесценным знаниями в плановой и экстренной оперативной урологии. В результате своей практики Иван Валерьевич получил четыре патента на изобретение и один на полезную модель.**

Иван Валерьевич использует эффективные и зарекомендовавшие себя методики лечения. Например, контактная уретеролитотрипсия (КУЛТ) позволяет производить урологическое лечение при камнях мочевых путей различных локализаций без разрезов, практически без травматизма и осложнений.

Мочекаменная болезнь и доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) занимают лидирующие позиции в достаточно обширном списке пациентов с урологическими патологиями. В большинстве случаев для резекции простаты и мочевого пузыря используется малотравматичная хирургическая операция – трансуретральная резекция простаты (ТУР). **МЕТОД ПРИЗНАН «ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ» ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ АДЕНОМЫ ПРОСТАТЫ.**

В паре с профессором кафедры урологии СамГМУ Александром Анатольевичем Зимичевым доктор проводит лечение пациентов на новейшем аппарате Fiberlase U3. Инновационный тулиевый волоконный лазер позволяет с высокой эффективностью выполнять такие хирургические вмешательства, как энуклеация простаты, en-bloc резекция, рассечение структур, вапоризация, литотрипсия в режимах фрагментация, распыление, попкорнинг.

### Направления работы Ивана Валерьевича:

- Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ, аденома простаты)
- Мочекаменная болезнь
- Аномалии развития почек, мочеточников
- Структуры мочеточника и уретры
- Варикоцеле
- Кисты почек
- Малая урология (фимозы, гидроцеле)
- Воспалительные заболевания мочеполовой системы
- Простатит
- Эректильная дисфункция
- Неотложные урологические состояния, требующие экстренных оперативных вмешательств
- Диагностика

# ШАТОХИНА ИРИНА ВИКТОРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА «ДАЛИЗ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ УРОЛОГ-АНДРОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**СТАЖ РАБОТЫ:** БОЛЕЕ 20 ЛЕТ



**Практика подтверждает: нет такой проблемы урологического и андрологического профиля, которая бы оказалась не по плечу международному эксперту в вопросах андрологии Ирине Викторовне Шатохиной. Высокую эффективность, к примеру, показывает ее авторский метод лечения хронического простатита.**

Ирина Викторовна имеет большой опыт в лечении андрологических проблем у мужчин. Она разработала комплексное лечение простатита, которое включает в себя и физиотерапевтические, и медикаментозные методы. Уникальность подхода заключается в комплексном воздействии на каждое звено – механизм зарождения и развития заболевания.

Последней новинкой клиники «Дализ» стала PRP-терапия (Platelet-Rich Plasma) – методика регенеративной медицины, при которой у пациента проводится забор крови, а потом она центрифугируется. В результате такой обработки из крови извлекается обогащенная тромбоцитами плазма. При этом концентрация тромбоцитов может превышать норму до семи раз. Далее обогащенная плазма вводится в половой член или семенной канатик пациента. Напомним, в тромбоцитах, помимо белков, ферментов, гормонов и других полезных веществ, содержатся более тридцати факторов роста, стимулирующих собственные клетки организма. Благодаря этому восстановление поврежденных тканей ускоряется, снимается воспалительный процесс. **МЕТОД НОВЫЙ, НО В УМЕЛЫХ РУКАХ ИРИНЫ ВИКТОРОВНЫ УЖЕ ПОКАЗАЛ ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В ЛЕЧЕНИИ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ И МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ.** «Суть метода заключается не в том, чтобы лечить воздействием извне, как это делают лекарственные препараты, а в том, чтобы заставить собственный организм вырабатывать нужное количество клеток для восстановления тканей», – объясняет Ирина Шатохина. – Процедура несложная, выполняется под местным обезболиванием с помощью аппликационной анестезии. Для достижения необходимого эффекта проводить ее следует троекратно с интервалом в один месяц, а в дальнейшем рекомендуется повторный курс один раз в год».

Кроме того, в клинике «Дализ» можно пройти лечение хронического простатита, преждевременного семяизвержения, хронического везикулита,adenомы предстательной железы. Пациенты находятся под постоянным наблюдением Ирины Викторовны, а в вечернее и нерабочее время поддерживают связь с врачом в режиме онлайн.

## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ИГОРЬ ВАСНЕЦОВ:

ПО РЕКОМЕНДАЦИИ ЗНАКОМЫХ, ПРОХОДИВШИХ ЛЕЧЕНИЕ У ШАТОХИНОЙ ИРИНЫ ВИКТОРОВНЫ, ОБРАТИЛСЯ К НЕЙ ЗА ПОМОЩЬЮ В КЛИНИКУ «ДАЛИЗ». ПОСЛЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ БЫЛ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ – АДЕНОМА ПРОСТАТЫ 2 СТЕПЕНИ, ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, МКБ. НАЗНАЧЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛИЛО ОСТАНОВИТЬ РОСТ ПРОСТАТЫ И СНЯТЬ ВСЕ НЕПРИЯТНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ЭТИМ. МОГУ ОТМЕТИТЬ, ЧТО НАХОДУСЬ ПОД РЕГУЛЯРНЫМ НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА И НАДЕЮСЬ НА ПОЛНОЕ ИЗЛЧЕНИЕ. ИРИНА ВИКТОРОВНА ПРОЯВИЛА СЕБЯ ОЧЕНЬ ГРАМОТНЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ОГРОМНОЕ СПАСИБО ЕЙ ЗА КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ И НЕФОРМАЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПАЦИЕНТУ, КОТОРОЕ, К СОЖАЛЕНИЮ, ВСТРЕЧАЕТСЯ ВСЕ РЕДЕ.



Самара,  
ул. Алексея Толстого, 78  
Тел. 8 (846) 310-27-04  
[www.daliz.ru](http://www.daliz.ru)



### ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

#### МАРИЯ ЗУБОВА:

МНЕ ПОВЕЗЛО, ЧТО Я ВСТРЕТИЛА ПРОФЕССИОНАЛА. МОЖНО ДАЖЕ СКАЗАТЬ, ЮВЕЛИРНОГО ПРОФЕССИОНАЛА, А ЭТО ВТРОЙНЕ ЦЕННЕЕ. ИВАН ВИКТОРОВИЧ ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧАЕТ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТОВ, ГРАМОТНО РЕШАЕТ ИХ, ВНИМАЯ ВО ВСЕ ТОНКОСТИ ПРОЦЕССА, И ДОСТИГАЕТ НЕ ПРОСТО ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО, А БЛЯЩЕЩЕГО РЕЗУЛЬТАТА! ОКАЗАТЬСЯ В РУКАХ ИВАНА ВИКТОРОВИЧА – ЭТО ГАРАНТИЯ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ И ВОЗВРАЩЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.

Тел. 8 (927)706-99-99 (личный)

dr.pismennyyivan



Самара, ул. Ново-Садовая, 222Б

Тел. 8 (846) 300-4-003

[www.dkb63.ru](http://www.dkb63.ru)



Мать и дитя

ГРУППА КОМПАНИЙ

Самара, Волжское шоссе, 70

Тел. 8 (846) 211-05-87

[www.samara.mamadeti.ru](http://www.samara.mamadeti.ru)

# ПИСЬМЕННЫЙ ИВАН ВИКТОРОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА «РЖД МЕДИЦИНА», ГОСПИТАЛЬ «МАТЬ И ДИТЯ – ИДК»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ХИРУРГ-ОНКОЛОГ, ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «РЕАВИЗ»

**СТАЖ РАБОТЫ:** 12 ЛЕТ

**СТАЖИРОВКИ И КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ**

**КВАЛИФИКАЦИИ:** МАЛЬТА (2011 Г.), ИТАЛИЯ (2015 Г.)

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ПЕРВАЯ

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** АССИСТЕНТ САМГМУ

С детства Иван Письменный мечтал продолжить дело своих родителей. Со временем интерес к профессии только укрепился. Сегодня Иван Викторович – успешный и авторитетный челюстно-лицевой хирург, который провел не одну сотню операций в сложных клинических наблюдениях. Он ведет и научную деятельность – выступает на конференциях, участвует во всероссийских и международных съездах и форумах онкологов.

Статистика рака головы и шеи в Самарской области с каждым годом только увеличивается. Если 5 лет назад показатели запущенности (3-4 стадия) составляли 52%, то сегодня эта цифра выросла на 10%. При таком страшном диагнозе, как онкология головы и шеи, люди ищут выход из сложившейся ситуации. К Ивану Викторовичу часто обращаются пациенты за вторым мнением, когда хотят детального разъяснения болезни и дальнейшего прогноза. Многие пишут ему в Instagram из разных уголков страны и даже из-за рубежа. Доктор всегда готов к диалогу, как он сам говорит: «**УНИКАЛЬНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО В ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ МЕТОДИК И ОБОРУДОВАНИЯ, А В ПОДХОДЕ, МАСТЕРСТВЕ, ВЫБОРЕ ЛЕЧЕНИЯ, ПОМОЗИ ПАЦИЕНТУ С ЕГО ЗАБОЛЕВАНИЕМ НА ВСЕХ ЭТАПАХ.**» Это каждодневный, кропотливый процесс, в котором не должно быть мелочей, не заслуживающих внимания».

Несмотря на всю открытость, Иван Викторович проводит только очные консультации, чтобы пациент не оставался со своим диагнозом один на один, чтобы иметь возможность расставить все точки над «и» с глазу на глаз. Иногда приходится даже выезжать на дом и во внеборчее время. Сильную поддержку от доктора пациенты получают на всем протяжении лечения – до и после операции. Многие поддерживают связь с доктором спустя много лет, потому что благодарны за возможность вести жить обычной жизнью: ходить на работу, в магазин, гулять с семьей.

За 12 лет практической работы Иван Викторович приобрел большой опыт, провел самостоятельно более 1000 операций, в том числе более 300 технически сложных при опухолях полости рта, глотки, гортани и щитовидной железы. Чтобы проводить такую хирургию, он овладел специальностями челюстно-лицевая хирургия с расширением знаний в специальности онкология.

# ПИСЬМЕННЫЙ ВИКТОР ИВАНОВИЧ

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА «РЖД МЕДИЦИНА», МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА СИТИЛАБ

**ДОЛЖНОСТЬ:** ХИРУРГ-ОНКОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 40 ЛЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ

МЕДИЦИНСКИХ НАУК

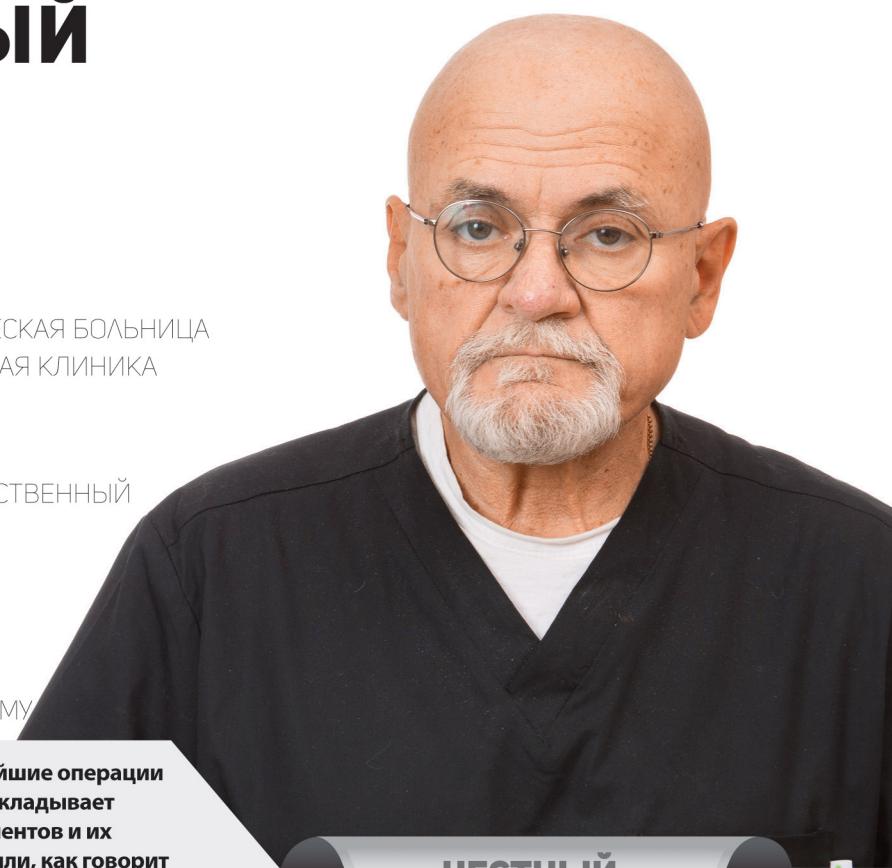
**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** АОЦЕНТ САМГМУ

**Виктор Иванович 40 лет выполняет сложнейшие операции при опухолях головы и шеи. Изо дня в день он вкладывает титанические усилия, чтобы менять жизни пациентов и их семей в лучшую сторону. И это не просто слова или, как говорит доктор, отписки. Виктор Иванович горой стоит за своих пациентов: поддержит словом, поможет с диагностикой, посоветует хорошего химиотерапевта и самое главное – проведет операцию по авторским методикам с сохранением эстетики, функции и онкологической надежности.**

В области рака полости рта, языка и гортани Виктор Иванович сделал выдающиеся технологические разработки. Он – автор девяти патентов, три из которых являются уникальными методиками. За этим стоит огромный труд: умение работать «вопреки» ради большой и важной цели – спасать жизни людей. При этом **ДОКТОР УВЕРЕН, ЧТО НЕТ ПРЕДЕЛА СОВЕРШЕНСТВУ, ПОЭТОМУ ОН САМ СЛЕДУЕТ ЭТОМУ ПРАВИЛУ, И СВОИХ КОЛЛЕГ ПРИЗЫВАЕТ НЕ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ.** «Если врач не может помочь пациенту, он должен в этом признаться себе и сделать все, чтобы человек нашел выход из сложившейся ситуации», – говорит Виктор Иванович.

По мнению Виктора Письменного, найти врача для постановки диагноза и тем более для лечения сегодня – одна из самых сложных задач для пациента, особенно с диагнозом «злокачественная опухоль». На это нельзя закрывать глаза, потому что это судьба целой семьи, это папы, мамы, дедушки, бабушки и дети, в конце концов. Для себя Виктор Иванович выбирает принципы классической медицины. «Никакая методика не заменит врача у постели больного», – уверен он.

Вместе со своим сыном, хирургом-онкологом Иваном Викторовичем Письменным он проводит мастер-классы и делится достижениями в хирургическом лечении рака языка, полости рта, ротовоглотки, распространенного рака гортани и экстракриоидного рака щитовидной железы. Они всегда желанные гости на международных форумах и конференциях. Сама Виктор Иванович является членом многих медицинских организаций. Например, он – член проблемной комиссии по онкологии Министерства здравоохранения РФ и Российской академии наук, председатель специалистов «Хирургии головы и шеи» в Евразийской онкологической программе, член президиума партнерства специалистов головы и шеи, член президиума Самарской областной ассоциации врачей.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### КОЛЕСОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ:

У меня был рак гайморовой пазухи, опухоль росла, поэтому мне советовали ехать в Москву, но я нашел прекрасного хирурга-онколога в Самаре. Виктор и Иван Письменные прооперировали меня в срочном порядке. случай был сложный, но они даже не повредили лицо. через 1,5 года произошел рецидив, но Виктор Иванович снова блестяще справился – не повредил лицо и сохранил глаз. Я ему очень благодарен, дай Бог ему здоровья.

Тел. 8 (927)705-99-99 (личный)



**РЖД  
МЕДИЦИНА**

Самара, ул. Ново-Садовая, 222Б

Тел. 8 (846) 300-4-003

[www.dkb63.ru](http://www.dkb63.ru)

**КЛИНИКА | СИТИЛАБ**

Самара, ул. Ново-Садовая, 140

Тел. 8 (846) 212-97-53

[www.citilab.clinic](http://www.citilab.clinic)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ



### ЕКАТЕРИНА:

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ МАММОПЛАСТИКИ Я СТАЛА ПЛАННИРОВАТЬ ОТПУСК. И КОГДА ДЕЛО ДОШЛО ДО ВЫБОРА КУПАЛЬНИКА, СНОВА И СНОВА БЛАГОДАРНА ВАЛЕРИИ СЕРГЕЕВНЕ ЗА ПРЕКРАСНЫЕ И ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФОРМЫ. Я МОГУ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ЛЮБЫЙ ФАСОН. РАНЬШЕ Я БЫЛА УВЕРЕННА, ЧТО НИКОГДА НЕ СМОГУ НОСИТЬ ОТКРЫТЫЕ КУПАЛЬНИКИ. СПАСИБО ЗА УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, ЗА НОВУЮ ЖИЗНЬ!



Эндоскопическая подтяжка лба,  
верхняя и нижняя блефаропластика

# ВАСЕНИНА ВАЛЕРИЯ СЕРГЕЕВНА

## ДОСЬЕ

МЕСТО РАБОТЫ: МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ «МОЯ НАУКА»

ДОЛЖНОСТЬ: ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ

ОБРАЗОВАНИЕ: САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

СТАЖ РАБОТЫ: БОЛЕЕ 14 ЛЕТ

Валерия Сергеевна Васенина выполняет большинство видов пластических операций. С ее помощью множество пациентов из Самары, Тольятти и других городов обрели внешность своей мечты: стройную талию, роскошное декольте, ясный, распахнутый взгляд, лицо и шею такие, какие были у них 10 лет назад.

О себе доктор говорит, что первая в семье пошла по пути медицины. На выбор профессии повлияло желание сделать мир лучше, а людей – счастливее. Валерия Сергеевна на связи со своими пациентами, и даже спустя годы получает от них слова благодарности за уверенность в себе и новое качество жизни. Для многих в свое время стала приятным сюрпризом финансовая приемлемость пластической операции.

Для многих женщин в такой деликатной ситуации, как коррекция формы груди или лабиопластика, важно довериться хирургу-женщине. В лице Валерии Сергеевны они находят полное понимание. Доктору очень помогает в работе чувство стиля и меры. Результат всегда – красивый и естественный. Примеры ДО и ПОСЛЕ можно видеть на фото.

Валерия Сергеевна – молодой прогрессивный доктор, который держит руку на пульсе современных тенденций. И постоянно учится: так, она стала одной из первых в клинике «Наука», кто овладел методикой работы на аппарате PAL Liposculptor. На этом аппарате проводятся инновационные операции липомоделирования: коррекция областей тела пациента с помощью его собственных жировых клеток – максимально безопасно, быстро и гораздо бережнее, чем традиционная операция липосакции.



Подтяжка нижней трети лица и шеи

# НАДОНЕНКО КРИСТИНА ВЛАДИМИРОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** КЛИНИКА «НЬЮ ЛАЙФ»

**ДОЛЖНОСТЬ:** ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ХИРУРГ, ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ, ВРАЧ ДЕРМАТОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

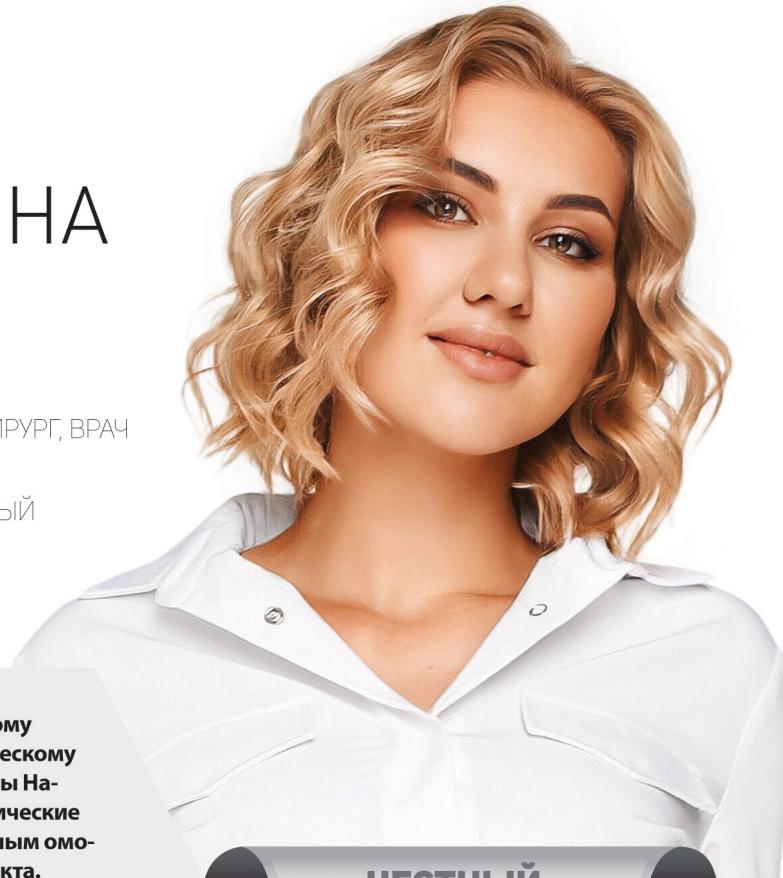
**СТАЖ РАБОТЫ:** 11 ЛЕТ

Многие женщины однажды задают себе вопрос: кому доверить омоложение лица – косметологу или пластическому хирургу? У эксперта со стажем Кристины Владимировны Надоненко на это есть ответ. Она делает ставку на хирургические вмешательства, но умело дополняет их безоперационным омоложением для более выраженного эстетического эффекта.

Еще двадцать лет назад, когда эстетическая медицина только набирала обороты в России, можно было получить только классическое образование врача-дерматовенеролога и пойти работать косметологом. С этого и начала Кристина Владимировна. Однако вскоре выяснилось, что она хочет покорять новые высоты. Появилась цель – стать пластическим хирургом. «Для стойкого результата омоложения важно ухаживать за лицом вдвойне – совмещать возможности обоих направлений. Например, если пациент сделал подтяжку лица у хирурга, то следующий шаг – это детальное наблюдение у косметолога», – объясняет доктор. Вот почему Кристина Владимировна выбрала путь врача универсала.

В профессии пластического хирурга очень важно обладать актуальными знаниями. По мнению Кристины Владимировны, профессионал в этой области должен стремиться, прежде всего, к постоянному самосовершенствованию, идти в ногу со временем, постоянно обучаться. Больше знаний – больше хороших результатов, считает доктор. Сама Кристина Владимировна постоянно проходит курсы повышения квалификации в России и за рубежом. Обмен опытом с коллегами и сложные случаи в собственной работе позволили доктору Надоненко стать врачом высшей категории. В САМАРЕ ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ, КТО ПРАКТИКУЕТ ТАКИЕ УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, КАК «ГОЛЛИВУДСКИЙ FACE-LIFTING», ЛИПОСАКЦИЮ И ЛИПОМДЕЛИРОВАНИЕ НА АППАРАТЕ VASER.

Работая в клинике красоты и здоровья «Нью Лайф», доктор Надоненко оказывает услуги по двум профилям. Пациенты могут выполнить у Кристины Владимировны пластику груди, блефаропластику (пластику век), круропластику (коррекция формы голеней), пластику живота, удаление комков Биша, отопластику (устранение деформации и дефектов ушных раковин), коррекцию мочек ушей. Также она занимается липосакцией бедер, спины, рук, живота, лица (Vaser Lifting) и липомоделированием. Будучи врачом-дерматовенерологом, она владеет аппаратной и инъекционной косметологией, занимается коррекцией формы губ, лечением акне, уходовыми процедурами за кожей лица, трихологией, удалением мягкотканых образований.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ЕКАТЕРИНА:

Я хожу к Кристине Владимировне как к косметологу уже 10 лет. Испробовала на себе все возможные процедуры и всегда оставалась довольна. Но недавно решилась на верхнюю блефаропластику. Операция проходила под местной анестезией, без наркоза. Оказывается, это совсем не страшно. Все прошло очень хорошо – боли не было, а сама процедура ощущается не сложнее увеличения губ. Особой реабилитации не было. Ходила с пластырями на глазах 3-4 дня, потом их сняли и все. Синяки были минимальными. Уже через месяц не осталось никаких следов, в том числе шрама. У меня двое детей, поэтому в будущем планирую сделать у Кристины Владимировны пластику груди.



**НЬЮ ЛАЙФ**

КЛИНИКА ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

dr.nadonenkova  
Самара, ул. Ново-Садовая, 31  
Тел. 8 (846) 211-11-90  
[www.newlifesamara.ru](http://www.newlifesamara.ru)



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### НАТАЛЬЯ ЕМЕЛЬКИНА:

НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА ЯВЛЯЕТСЯ ОЧЕНЬ ГРАМОТНЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ В СВОЕЙ ОБЛАСТИ. ОТВЕТСТВЕННАЯ, ДОБРОСОВЕСТНАЯ, ПОНИМАЮЩАЯ, ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСИТСЯ К СВОИМ ПАЦИЕНТАМ, НИКОГДА НЕ ОТКАЖЕТ В ПОМОЩИ. ЕЕ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЛЕЧЕНИЕ ПОМОГЛИ УЖЕ МНОГИМ НАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ЗНАКОМЫМ. КТО БЫ НИ ЗАБОЛЕЛ – МЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАЩАЕМСЯ К НЕЙ. НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА ДУШЕВНЫЙ ЧЕЛОВЕК. ПРО НЕЕ МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ОНА ВРАЧ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ, И ТАКИМИ, КАК ОНА, МЕДИЦИНА ДОЛЖНА ГОРДИТЬСЯ.

# НАВАСАРДЯН НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** ДОРОЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА «РЖД-МЕДИЦИНА» Г. САМАРА

**ДОЛЖНОСТЬ:** ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА ПО ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ХИРУРГИЯ, ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ, ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 18 ЛЕТ

**КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КАТЕГОРИЯ:** ВЫСШАЯ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Наталья Навасардян умеет принимать верные извешенные решения – качество, принципиально важное для хирурга. «Когда я попала на занятия по хирургическим болезням – то практически сразу поняла, что это мое!» – рассказывает доктор. Так она решила посвятить себя хирургии и не разочаровалась в своем выборе до сих пор.

Главной мотивацией для Натальи Николаевны, с одной стороны, является желание профессионального развития как специалиста, как врача-хирурга. С другой – желание помочь пациентам, решить те вопросы и проблемы, с которыми они обращаются. По мнению пациентов, ей удается это делать на самом высоком уровне. «Врач должен быть грамотным, ориентированным во всех современных методах лечения, но при этом сострадание и внимательное отношение к пациентам необходимо, так как именно сострадание мотивирует врача для оказания помощи», – уверена Наталья Николаевна.

Поток пациентов, которые проходят через руки врачей хирургического стационара «Клинической больницы «РЖД-Медицина» г. Самара» – одного из самых известных и популярных лечебных учреждений Самарской области – действительно огромен. Справиться с этим объемом и оказать квалифицированную помощь без потери качества докторам отделения помогает самое современное и безопасное лечебно-диагностическое оборудование, которым оснащен стационар. Благодаря этому в отделениях проводят весь спектр плановых, экстренных, высокотехнологических оперативных вмешательств по профилю общей хирургии, урологии, проктологии, сердечно-сосудистой хирургии, онкологии головы и шеи, маммологии, оториноларингологии, гинекологии, травматологии и ортопедии, нейрохирургии, челюстно-лицевой хирургии, а также пластические операции: абдоминопластика, липоабдоминопластика, маммопластика, липосакция, грыжесечение передней брюшной стенки в сочетании с абдоминопластикой и другие операции.

В СТАЦИОНАРЕ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПОЛНЫЙ СПЕКТР ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОЦЕДУР. Здесь также проводится реабилитация пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Полный комплекс обследования, лечения и профилактики по гастроэнтерологии.



8(927)206-08-82 (личный)

dr.navasardyan\_nn

Самара,  
ул. Ново-Садовая, 2226  
Единый call-центр:  
8(846) 300-42-52, 271-08-88  
[www.dkb63.ru](http://www.dkb63.ru)

# ВОРОЖЦОВА ЕКАТЕРИНА ИВАНОВНА

## ДОСЬЕ

**МЕСТО РАБОТЫ:** КЛИНИКА ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ EDENGARD

**ДОЛЖНОСТЬ:** ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ

**ОБРАЗОВАНИЕ:** САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:** ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

**СТАЖ РАБОТЫ:** 11 ЛЕТ

**УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ:** КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

**АКАДЕМИЧЕСКИЙ ОПЫТ:** ДОЦЕНТ

**Лишний вес, бесплодие, заболевания щитовидной железы, хроническая усталость – короткий список проблем, с которыми обращаются к Екатерине Ворожцовой. При этом огромный поток пациентов приходит к ней не случайно, а по рекомендации близких и знакомых, которые уже похудели, почувствовали бодрость и прилив энергии.**

По мнению Екатерины Ивановны, эндокринология – это настолько загадочная специализация, что многие боятся даже слова «гормон», а она, наоборот, каждый любит за их уникальность. «Гормоны управляют всем: настроением, поведением, репродукцией, красотой, силой... состоянием всех систем», – рассказывает доктор. Ее мотивация кроется в простых и понятных вещах – делать добро, помогать пациентам выздоравливать и поддерживать их оптимальное состояние здоровья, профилактировать заболевания. Одним словом – любовь. Любовь к человеку, его организму, времени.

Так сложилось, что у Екатерины Ивановны с пациентами очень доверительные отношения. «Когда я начинаю лечить человека, для меня лично он уже становится близким – переживаю и чувствую ответственность за его жизнь», – делится доктор Ворожцова.

Принцип работы Екатерины Ивановны полностью резонирует с концепцией клиники Edengard: «Наша работа в первую очередь направлена на то, чтобы люди были здоровы во всех отношениях», – говорит доктор. – К сожалению, классические подходы в медицине призваны лечить отдельно болезни, симптомы, а не организм в целом. **МЫ СОЗДАЛИ ФОРМАТ НЕСТАНДАРТНОГО ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, ГДЕ ЦАРИТ АТМОСФЕРА СЧАСТЬЯ. МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО EDENGARD – КЛИНИКА СЧАСТЬЯ».** И действительно, для тех, кто устал безрезультатно ходить по врачам с противоречивыми рекомендациями, это настоящий выход. Здесь пациенты получают комплексный подход в рамках одного посещения.

Интегративная медицина, как уникальная особенность клиники, разрывает порочный круг: пролечили артрит – заболел желудок, лечат желудок – возникает сыпь и далее. Эндокринолог, акушер-гинеколог, врач УЗ-диагностики, гастроэнтеролог оценивают организм пациента как единую систему с факторами, влияющими на нее извне, и предлагают меры по ее оздоровлению. Специалисты ведут постоянное сопровождение и остаются с пациентами на связи 24/7.



## ЧЕСТНЫЙ ОТЗЫВ

### ОКСАНА К.:

я, имея эндокринологические заболевания, прошла десятки эндокринологов. к Екатерине Ивановне записалась, не имея никакой уже надежды на улучшение состояния. и каково было мое удивление, когда терапия, назначенная врачом, начала работать. я смогла похудеть, анализы улучшились, как и самочувствие. я очень рада, что есть такой врач, который старается разобраться в проблеме, а не отмахнуться. ЕКАТЕРИНА ИВАНОВНА - очень чуткий, внимательный врач, проводит осмотр и измерения не для галочки. препараты назначает грамотно, учитывает и другие имеющиеся заболевания.

# EDENGARD

Самара, ул. Маяковского, 45

Тел. 8 (927) 025-11-10

edengard\_med

[www.edengard.ru](http://www.edengard.ru)

# РИНОХИРУРГИЯ: КРАСИВЫЙ НОС ДОЛЖЕН ДЫШАТЬ!

«Амбулаторный центр №1» добился больших успехов в лечении ЛОР-заболеваний и особенно ценится пациентами за высокопрофессиональную эндоскопическую ринохирургию. Подробнее о ведущих направлениях работы Центра рассказал главный врач Николай Вячеславович Волов.



**Волов Николай  
Вячеславович,**  
главный врач «Амбулаторного центра №1», врач-оториноларинголог, челюстно-лицевой хирург, хирург, кандидат медицинских наук, доцент кафедры клинической медицины медицинского университета «Реавиз»

## Эндоскопическая хирургия верхнечелюстных пазух

Хирургия носа и околоносовых пазух занимает около 80% всей хирургической деятельности Амбулаторного центра №1. Чаще всего вмешательства касаются верхнечелюстных пазух. В настоящее время классические методы, разработанные еще в позапрошлом веке, используются редко - в случаях онкологических заболеваний, при отсутствии эндоскопического оборудования и при отсутствии соответствующей подготовки.

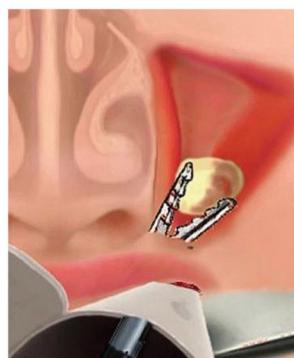
Я применяю три хирургических метода – два внутриносовых доступа и один чрезротовой. Эти методики эндоскопические, что позволяет минимизировать травму и сроки реабилитации. Такие операции выполняются амбулаторно, время операции от 3-х до 10 минут.

## Чрезротовой доступ (микрогайморотомия)

– разрез под губой 5-6 мм, перфорация передней стенки верхнечелюстной пазухи 5 мм.

**Достоинства:** доступ обеспечивает максимальный обзор и манипуляции на всех стенах пазухи.

**Недостатки:** реабилитация более продолжительная, чем при эндоназальных доступах, для восстановления адекватного дренажа из пазухи в полость носа необходимо расширить естественное соусьье пазухи через нос, после операции, проведенной таким образом, возможны изменения слизистой оболочки пазухи, затрудняющие работу стоматолога в отдаленном периоде при синуслифтинге.



**ДВА ВНУТРИНОСОВЫХ МЕТОДА Я ИСПОЛЬЗУЮ ГОРАЗДО ЧАЩЕ С ПОЗИЦИЙ –  
НЕ НАВРЕДИ ПАЦИЕНТУ И НЕ НАВРЕДИ СТОМАТОЛОГУ – КОТОРОМУ, ВОЗМОЖНО,  
ЕЩЕ ПРИДЕТСЯ РАБОТАТЬ С ВЕРХНЕЙ ЧЕЛЮСТЬЮ МОЕГО ПАЦИЕНТА.**

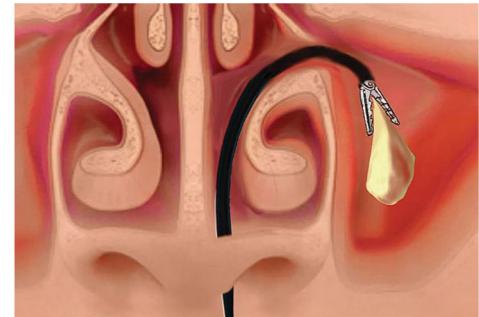
О ВОЗМОЖНОСТИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Внутриносовой доступ через средний носовой ход

– использую при первой возможности.

**Достоинства:** одномоментно расширяется естественное соусье верхнечелюстной пазухи, что улучшает дренаж.

**Недостатки:** доступ используется при достаточно широких носовых ходах, при крупных кистах и полипах, сильно ограничено операционное поле.

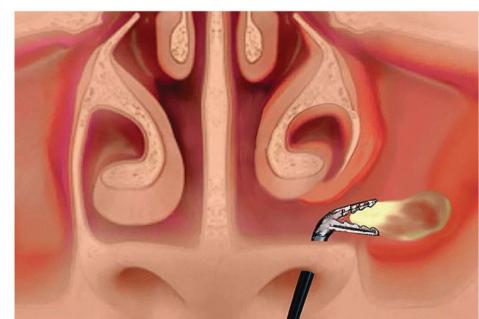


## Внутриносовой доступ через нижний носовой ход

– наиболее востребованная методика. Метод позволяет удалить патологические образования и инородные тела дна и задней стенки верхнечелюстной пазухи.



**ВЛАДЕНИЕ ВСЕМИ МЕТОДАМИ (ВКЛЮЧАЯ КЛАССИЧЕСКИЕ) ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ ХИРУРГУ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНЫХ ПАЗУХ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.**



## Ринопластика

Устранение дефектов наружного носа мы сочетаем с восстановлением носового дыхания - «форма + функция». Красивый нос должен дышать!

Ринопластика стала доступной операцией, она не требует больших затрат, длительной реабилитации и выполняется амбулаторно. Развитие хирургических методик и аппаратуры, современные средства для анестезии сделали пластику носа простой для пациента и врача.

В Амбулаторном центре №1 выполняются закрытые ринопластики без наружных разрезов.

## Амбулаторная хирургия

- Хирургия век, бровей и слезовыводящих путей (блефаропластика, прямая чрескожная подтяжка бровей, эндоназальная дакриоцисториностомия)
- Удаление родинок, папиллом и жировиков
- Лечение рубцов

## Компьютерная томография

- Зубов
- Челюстей
- Носа
- Околоносовых пазух
- Височных костей

## АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

КТ ОБЕИХ ЧЕЛЮСТЕЙ ЗА 2000 РУБЛЕЙ! ТОЛЬКО ПО АДРЕСУ:  
ул. Дачная, 2  
(НАПРОТИВ ТЦ «АЙСБЕРГ»).



**АМБУЛАТОРНЫЙ ЦЕНТР N 1**

**Самара, ул. Физкультурная 31 А, тел. 8 (846) 992-88-77  
Самара, ул. Дачная, 2, литер Г2, тел. 8 (902) 371-41-11**

[www.volovcenter.ru](http://www.volovcenter.ru)



ЗДОРОВЫЕ  
**НАСЛЕДНИКИ**  
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

## ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В ДОМАШНЕЙ АТМОСФЕРЕ

### РОДИЛЬНЫЙ ДОМ ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ РОДОВ «КАК ДОМА»

- роды по полису ОМС;
- программы сопровождения родов командой акушеров-гинекологов, анестезиологов, неонатологов и других специалистов, имеющих большой опыт работы в роддоме, по одной из программ: с 36 недели беременности (стандарт) или с 32 недели (ВИП);
- любые виды родов: естественные, вертикальные, лотосовые роды, роды в расслаблении, роды с рубцом на матке;
- комфортные палаты со всеми удобствами и индивидуальный родильный зал, оснащенный современным оборудованием;
- максимальная безопасность: детская и взрослая реанимация;
- послеродовое восстановление.

### ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- профилактика и лечение гинекологических заболеваний, в т.ч. с применением радиоволновой хирургии и плазмолифтинга;
- планирование, подготовка и ведение беременности;
- подбор современных методов контрацепции;
- подготовка к родам высокопрофессиональной командой специалистов роддома.

Самара,  
ул. Санфировой, 104  
8 (927)90-11-117

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ, ДИАГНОСТИКЕ, ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ.  
ВСЕ ВИДЫ УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО  
КЛАССА И ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА.



[www.zdorovenasledniki.ru](http://www.zdorovenasledniki.ru)

### ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА

- консультативные приемы врачей: неонатолог, педиатр, невролог, детский хирург, офтальмолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед, акушер-гинеколог, гастроэнтеролог, аллерголог-иммунолог;
- годовые программы наблюдения за детьми с рождения до 18 лет в поликлинике и на дому;
- вакцинация по национальному и дополнительному календарю прививок;
- профилактические осмотры детей;
- профилактический и лечебный массаж;
- снятие и расшифровка электрокардиограммы;
- физиотерапевтические процедуры;
- оформление в детский сад и школу.

Самара,  
ул. Коммунистическая, 27  
8 (846)26-50-320