



№ 3 (31)/2020

# здоровье

■ медицина  
■ красота

ИНФОРМАЦИОННО-МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДАНИЕ

16+



*Ваше здоровье – наш приоритет!*

# ТРИ ШАГА К ЖЕНСКОЙ КРАСОТЕ

ЧТО НУЖНО ДЛЯ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ? НА САМОМ ДЕЛЕ НЕ ТАК УЖ И МНОГО. В КЛИНИКЕ «НАУКА» ЗНАЮТ, ЧТО ТРИ КИТА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ - ЭТО ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ, УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И РАДОСТЬ МАТЕРИНСТВА!

*Клиника «Наука» – с заботой  
о женском здоровье!*



**Елена Валентиновна Сафронова,**  
акушер-гинеколог, репродуктолог,  
гинеколог-эндокринолог, врач УЗ  
диагностики, специалист в области  
эстетической гинекологии, врач  
высшей категории, к.м.н.

## 1 ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ — НА ЗДОРОВЬЕ!

Женские эмоции зависят от множества внешних и внутренних факторов. На внешние раздражители, как правило, повлиять чрезвычайно сложно. Но процессы, происходящие в организме — это компетенция специалистов клиники «Наука». В том числе и гормональный фон, от которого во многом зависит эмоциональное состояние женщины, и, как следствие, ее семьи. Специалисты «Науки» готовы помочь на любом этапе: выявить нарушения позволяет большой выбор гормональных лабораторных тестов, УЗ-диагностика на оборудовании экспертного класса, инструментальные исследования (кольпоскопия, гистероскопия), а также лапароскопические диагностические операции. На всех этапах женщину сопровождают и поддерживают опытные гинекологи-эндокринологи.

## 2 ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ - КОМАНДНАЯ РАБОТА!

Красота и привлекательность выражается у женщины в ее уверенности в себе. Красивая осанка, здоровая спина, стройный силуэт, чистая кожа, сияющие глаза - все это командная работа неврологов, гастроэнтерологов, дерматологов, диетологов, гинекологов, урологов и других специалистов, стоящих на страже женского здоровья!

## 3 СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА

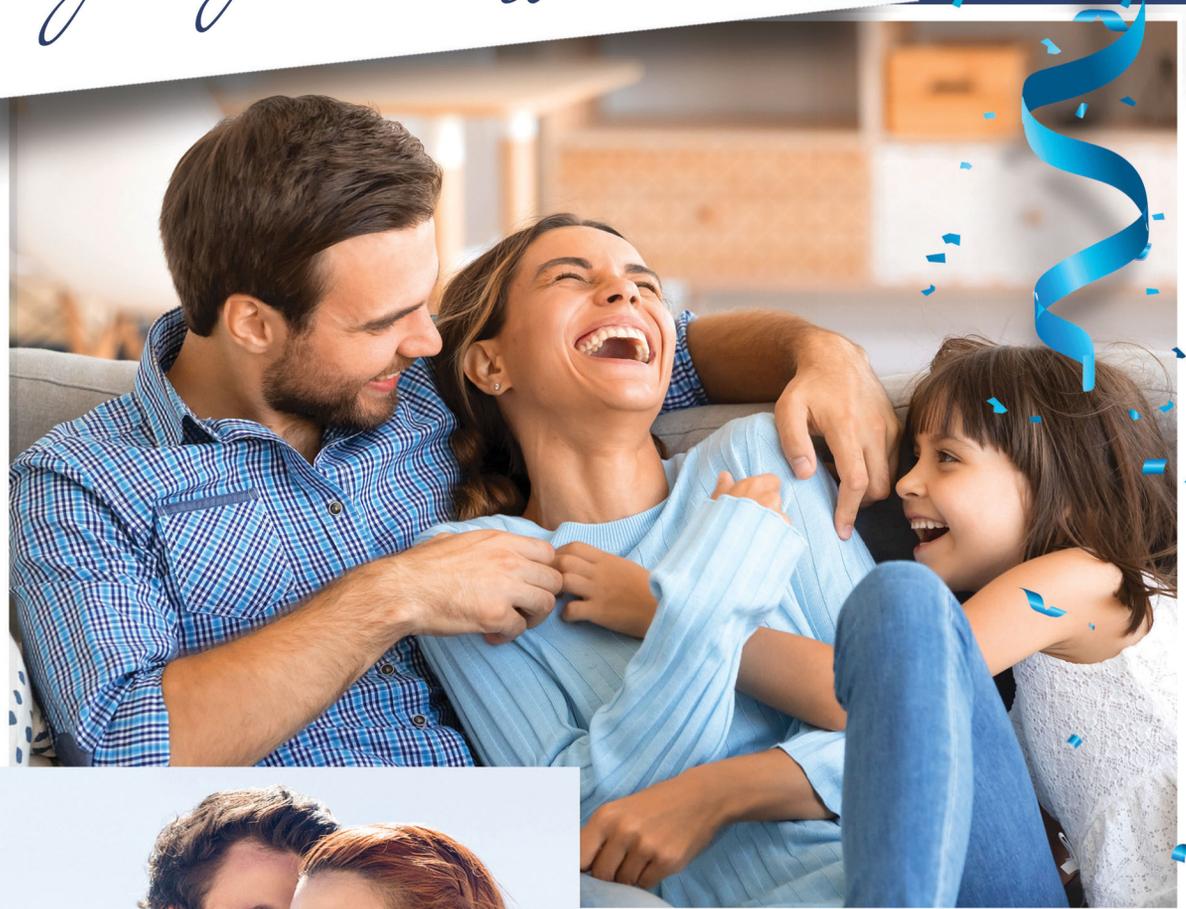
В «Науке» есть всё, чтобы помочь женщине во время одного из самых волнительных периодов жизни — в период беременности. Для того, чтобы чудо состоялось, работают опытные репродуктологи. С момента зачатия и до передачи в роддом женщины окружены вниманием и заботой врачей клиники «Наука». После рождения счастливые мамы наблюдаются в «Науке» в течение всего периода послеродового восстановления. И во второй раз, и в третий, и во все последующие разы.

## ! ВСЁ ДЛЯ ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!

Без преувеличения можно сказать, что в «Науке» есть всё для поддержания и сохранения женского здоровья: современное оборудование и лаборатория, врачи высшей категории, кандидаты и доктора медицинских наук. И, конечно, оставаться молодыми и красивыми на долгие, долгие годы нашим милым женщинам помогают ведущие пластические хирурги клиники «Наука»!

Самара, пр. Ленина, 5  
Тел. 8 (846) 2-7777-03 (04)  
[www.naykalab.ru](http://www.naykalab.ru)

Красивые улыбки  
рождаются здесь



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

20 *лет*  
В самаре

**МЕГА**  **МЕД**  
Сеть стоматологических клиник

Самара, Московское шоссе, 18 км,  
ТРК «Московский», корп. А, 3 этаж

ул. Ново-Садовая, 160 М, ТРЦ «МегаСити», 2 этаж

Тел. 8 (846) 925-81-44  
[www.megamed63.ru](http://www.megamed63.ru)

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ  
**КЛИНИКА**  
**ПОСТНИКОВА**



**Михаил Александрович  
Постников,**

доктор медицинских наук,  
профессор, руководитель  
«Многопрофильной клиники  
Постникова»

# НА УРОВЕНЬ ВЫШЕ



## ДОСТИЖЕНИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ

- В ИЮНЕ 2020 ГОДА ВОЗГЛАВИЛ КАФЕДРУ И КЛИНИКУ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ САМГМУ
- В 2020 ГОДУ ПОЛУЧИЛ ДОЛЖНОСТЬ ПРОФЕССОРА КАФЕДРЫ СТОМАТОЛОГИИ ИПО САМГМУ
- УДОСТОЕН ГУБЕРНСКОЙ ПРЕМИИ В ОБЛАСТИ НАУКИ И ТЕХНИКИ
- НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ РОССИЙСКОЙ ГЕРАЛЬДИЧЕСКОЙ ПАЛАТЫ ЗА ЗАСЛУГИ В МЕДИЦИНЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИИ
- НАГРАЖДЕН МЕДАЛЬЮ «ОТЛИЧНИК СТОМАТОЛОГИИ»
- НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД СТОМАТОЛОГИЕЙ» 2 СТЕПЕНИ
- НАГРАЖДЕН ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ ЗА ВКЛАД В ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ
- АВТОР 265 НАУЧНЫХ РАБОТ, ИЗ НИХ 7 УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, 193 НАУЧНЫХ ТРУДА, 3 МОНОГРАФИИ, 2 ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ
- АВТОР БОЛЕЕ 60 ПАТЕНТОВ РФ НА ИЗОБРЕТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ СТОМАТОЛОГИ РОССИИ И СТРАН СНГ



МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ ЗАДАЛ ВЫСОКУЮ ПЛАНКУ В РАБОТЕ И СТАБИЛЬНО ДЕРЖИТ УРОВЕНЬ! БЛАГОДАРЯ ЕМУ «МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА ПОСТНИКОВА» БЫЛА ПРИЗНАНА ЛУЧШЕЙ КЛИНИКОЙ ПО ВЕРСИИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЛУЧШИЕ СТОМАТОЛОГИИ РФ-2020».

## БОЛЕЕ 35 НАПРАВЛЕНИЙ

- ПЕДИАТРИЯ
- ТЕРАПИЯ
- АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ
- МАММОЛОГИЯ
- АЛЛЕРГОЛОГИЯ-ИММУНОЛОГИЯ
- АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ-РЕАНИМАТОЛОГИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- КОЛОПРОКТОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- ПРОФПАТОЛОГИЯ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- УРОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ
- ЛОГОПЕДИЯ
- ТРАВМАТОЛОГИЯ-ОРТОПЕДИЯ
- ОСТЕОПАТИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ
- ПСИХИАТРИЯ-НАРКОЛОГИЯ
- ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
- ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА
- СТОМАТОЛОГИЯ:
  - ОРТОДОНТИЯ
  - ТЕРАПИЯ
  - ХИРУРГИЯ
  - ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ
  - ОРТОПЕДИЯ
  - ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА:
  - УЗИ
  - РЕНТГЕНОДИАГНОСТИКА
  - ЭКГ
  - ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ
  - ДИАГНОСТИКА ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ
- ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
- ВСЕ ВИДЫ СПРАВОК



Самара, 6-я просека, 165  
Тел.: 8 (846) 211-17-11  
Салон красоты  
Тел.: 8 (937) 076-14-93  
Самара, ул. Гагарина, 120  
Тел./факс: 8 (846) 211-20-01  
cks-samara.ru, www.prodoctorov.ru  
Онлайн-запись на прием  
📱 clinica\_postnikova

# ПЕРЕЗАГРУЗИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ В САНАТОРИИ «КРАСНАЯ ГЛИНКА»

Санаторий «Красная Глинка» – жемчужина Самарского региона. Прекрасные волжские пейзажи, гостеприимная атмосфера и чистейший воздух помогают забыть все тревоги. Комплекс оздоровительных методик и лечебная минеральная вода 100% сделают ваш отдых не только приятным, но и полезным.



## ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Более 150 оздоровительных процедур, в том числе уникальные: карбокситерапия, за которой многие едут в Карловы Вары, популярное сегодня внутривеннолазерное облучение крови, или ВЛОК, орошение минеральной водой.



## ЗАБОТА

Коллектив высококлассных специалистов на всех уровнях, начиная от главного врача и заканчивая персоналом службы сервиса. Каждый мастер своего дела. Команда профессиональных врачей с многолетним опытом работы.



## УНИКАЛЬНОСТЬ

Сбалансированная лечебная «Красноглинская» вода содержит практически все необходимые для здоровья химические элементы. Она может применяться не только для приема внутрь, но и для промывания, орошения и ингаляций.

## Лечебные свойства «Красноглинской» воды



Mg

Укрепляет защитные силы организма, укрепляет сердечно-сосудистую систему.

Se

Препятствует развитию раковых заболеваний.

Ca

Защищает от диабета, предотвращает ломкость волос и ногтей, препятствует старению кожи.

Na

Предотвращает мышечные судороги, обеспечивает нормальное функционирование мозга.

Cl

Действует как дезинфектор: очищает зубы и убирает неприятные запахи изо рта.

Mn

Оказывает успокаивающий эффект, понижает артериальное давление, помогает в похудении.

Fe

Помогает женщинам лучше чувствовать себя в постменструальном периоде.

# ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ
- ✓ ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ
- ✓ ЗДОРОВАЯ СПИНА
- ✓ МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ
- ✓ ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
- ✓ ДЕТОКС И МНОГОЕ ДРУГОЕ



*Мы работаем для тех,  
кто заботится о своем здоровье!*

Самара, Красноглинский район,  
пос. Южный, 36

Подробности по телефону:  
8 (846) 998-55-70

[www.sanatoriykrasnayaglinka.ru](http://www.sanatoriykrasnayaglinka.ru)

# СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Медицинская компания «НАУКА»
- 2 Сеть стоматологических клиник «МегаМед»
- 4 Многопрофильная клиника Постникова
- 6 Санаторий «Красная Глинка»
- 11 Стоматологическая клиника «Дантист»

## МНОГОПРОФИЛЬНЫЕ КЛИНИКИ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

- 16 Медицинский центр Matrëshka Plaza
- 18 Медицинская компания «Гепатолог»
- 20 Самарский областной кожно-венерологический диспансер
- 22 Медицинский лучевой центр «МЛЦ»
- 24 Самарский областной клинический онкологический диспансер
- 26 Медицинский центр «Самарский»

## УЗКОПРОФИЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

### ДИАГНОСТИКА

- 30 Кабинет УЗИ

### КАРДИОЛОГИЯ

- 32 Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова

### КИНЕЗИОЛОГИЯ

- 34 Клиника доктора Ширясова

## **ОРТОПЕДИЯ**

36 Отделение травматологии и ортопедии доктора Третьякова

## **ОФТАЛЬМОЛОГИЯ**

38 Глазная клиника Бранчевского

## **ПОДОЛОГИЯ**

40 Центр врачебной подологии MARYMED

## **ДИЕТОЛОГИЯ**

42 Елена Михайловна Голайдо

## **УРОЛОГИЯ**

43 Дарья Владимировна Меркулова

## **СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ КЛИНИКИ И ЦЕНТРЫ**

46 Стоматологическая клиника «Дент-Арт»

48 Стоматологическая практика «Сентябрь»

## **ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**

52 Центр комплексной косметологии и стиля Berezka

54 Студия красоты Queen

55 Юта Геннадиевна Мирина

64 Лаборатория красоты Luxury

# здоровье

- медицина
- красота

№3 (31), 2020

## Учредитель: ООО «Горизонт Медиа»

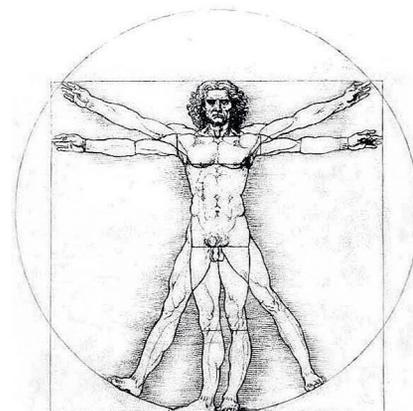
- Альбина Марсовна Голодяевская / **директор**
- Юлия Александровна Мамышева / **главный редактор**
- Елена Каюкова / **выпускающий редактор**
- Инна Булатова / **директор по развитию**
- Юрий Пензин, Дарья Терпугова, Алина Карапетова / **дизайнеры**
- Оксана Макарова, Елена Смирницкая, Светлана Иванова / **менеджеры**

## Над номером работали

- Елена Каюкова, Марина Матвейшина, Александра Загайнова, Анастасия Курочкина, Екатерина Коновалова / **журналисты**
- Елена Никонова / **корректор**
- Александр Павлов / **дистрибьютор**

## Фото:

- Ольга Садилова, архивы пресс-служб



Свидетельство о регистрации средства массовой информации выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) ПИ № ФС77-64007 от 9 декабря 2015 года.

Использование выдержек из статей и иллюстративного материала разрешается только с согласия издателя. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Распространяется бесплатно.

Непериодическое печатное издание. Дата выхода в свет – 5.08.2020

Тираж – 10 000 экз.

Адрес редакции и издателя: 443068, Самарская область, город Самара, ул. Ново-Садовая, 106, к.82, оф 125, 126. Тел. 8 (917) 821-76-88, www.zmk.ru, змк.рф, e-mail: gorizontmedia63@gmail.com.

Отпечатано в типографии «Принт Сервис». 443070, Самарская область, город Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3а, тел. 8 (846) 374-90-90.

При оформлении использован фрагмент работы Леонардо да Винчи «Витрувианский человек».

# ДОСТУПНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ



## КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ ПО ПРИЯТНЫМ ЦЕНАМ

- ЛЕЧЕНИЕ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ОРТОПЕДИЯ
- ПАРОДОНТОЛОГИЯ
- УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ
- ОТБЕЛИВАНИЕ
- МИКРОПРОТЕЗИРОВАНИЕ

 **ДАНТИСТ** 

Самара, ул. Ново-Садовая, 232 / Губанова, 28  
Тел.: 8 (846) 972-07-01, 8 (927) 739-63-60

### График работы:

Круглосуточно, без выходных.

После 22:00 прием по предварительному звонку  
[www.dantist63.ru](http://www.dantist63.ru)

### **Анна Владимировна Захарова,**

Руководитель стоматологической клиники «Дантист»,  
врач-стоматолог, хирург, ортопед



## *Дорогие земляки!*

**В**се знают, что сердечно-сосудистые заболевания – основная причина смерти во всем мире. Особенно призываем заботиться о своем здоровье сейчас, когда над нами нависла новая угроза – COVID-19. Она представляет особую опасность для людей с хроническими болезнями сердца и сосудов.

Ежегодно в стенах кардиодиспансера выполняется более 6 тысяч операций на сердце, из них более тысячи – на открытом сердце, 1500 операций при нарушениях ритма, более 200 – детям и новорожденным. Но самое благостное для врача – это не допустить развитие болезни. Для этого у нас также есть все возможности. Любой житель Самарской области может рассчитывать на нашу помощь! Живите долго!

---

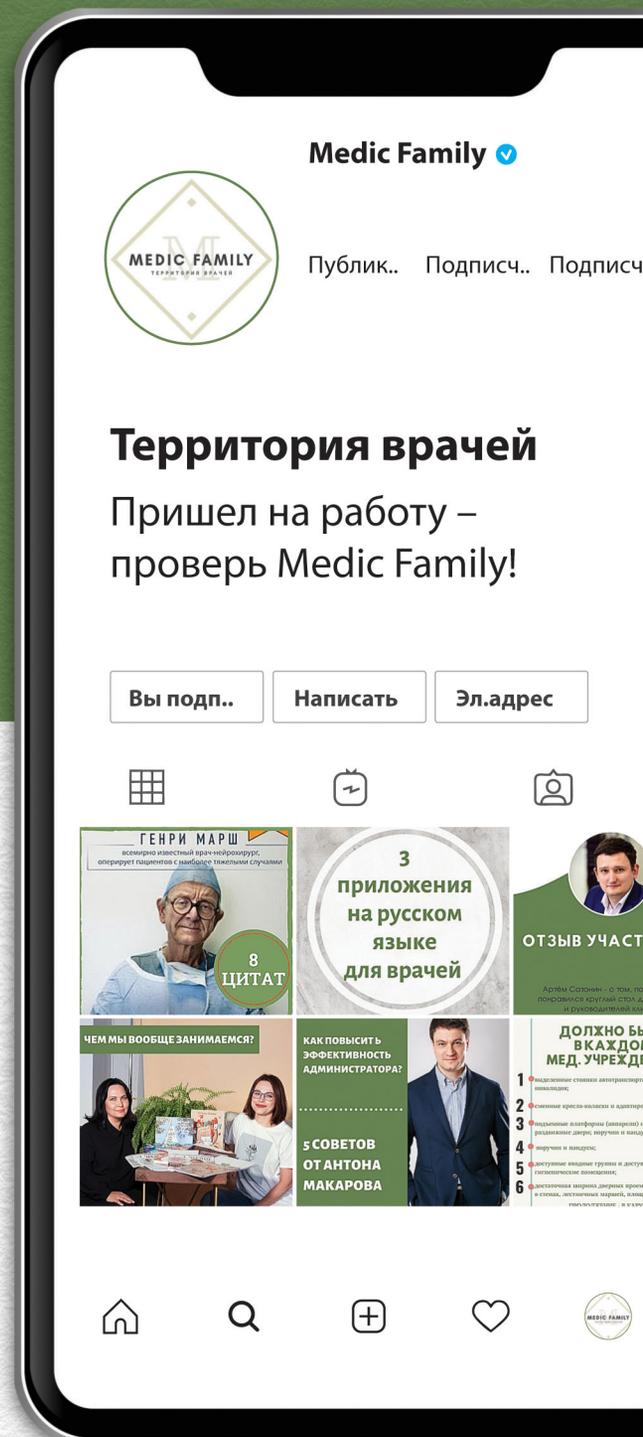
**Главный врач Самарского областного клинического кардиологического диспансера им. В.П. Полякова, д.м.н., профессор  
Владимир Горячев**

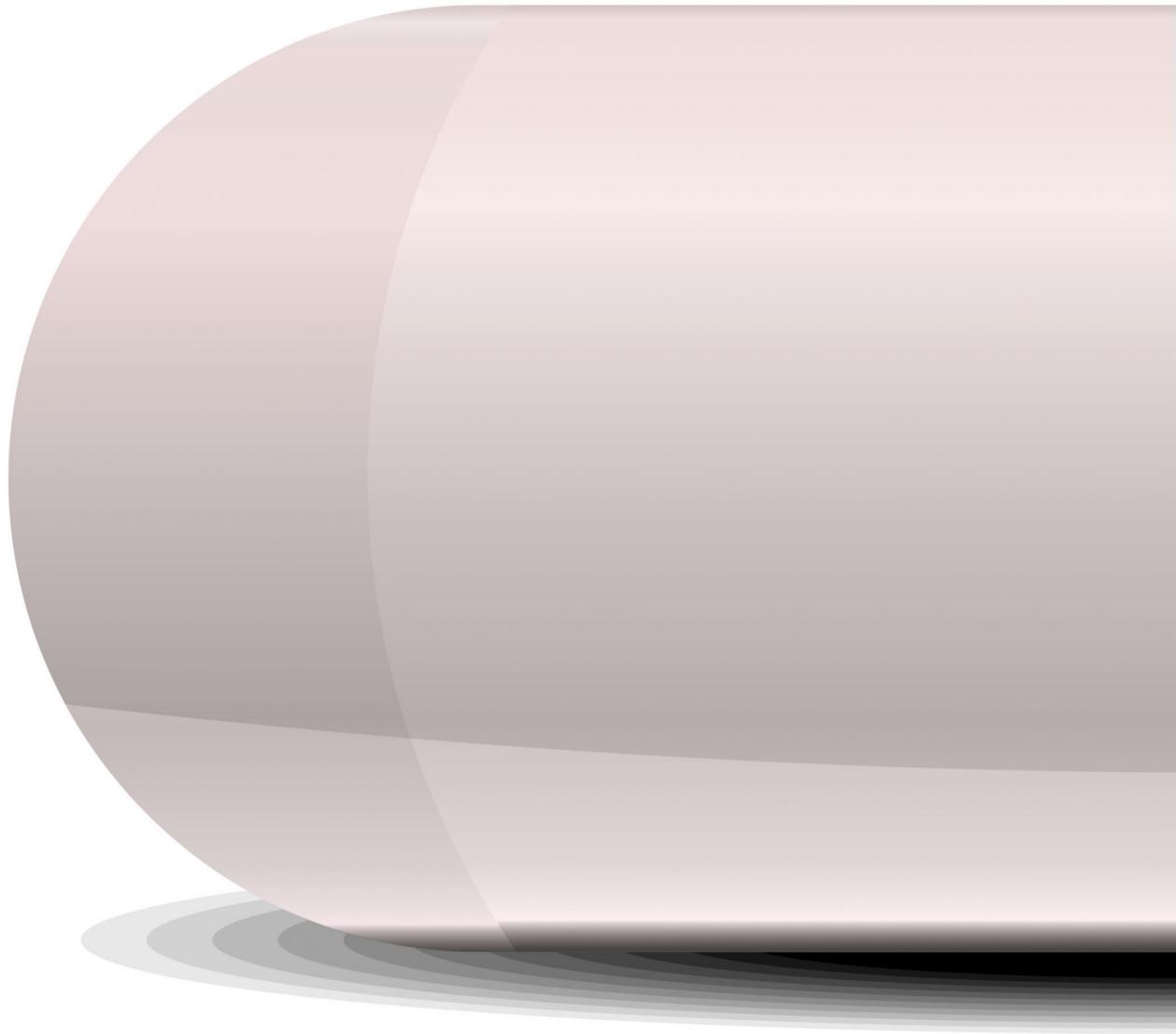
# Уважаемые врачи!

Вступайте в группу  
**@medic\_family**  
в Instagram.

## Вас ждут:

- ✓ советы экспертов,
- ✓ реальный опыт врачей,
- ✓ правила управления от эффективных руководителей и много полезной информации







**МНОГОПРОФИЛЬНЫЕ  
КЛИНИКИ  
И МЕДИЦИНСКИЕ  
ЦЕНТРЫ**



# MATRËSHKA

P L A Z A

MATRËSHKA PLAZA НА УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО, 96 - НОВЫЙ КРУПНЫЙ И СОВРЕМЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР В РИТМЕ ЖИЗНИ МЕГАПОЛИСА. ВСЕ ГЛАВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОДНОМ МЕСТЕ, ПРИЕМЫ В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ И ВЫХОДНЫЕ, УДОБНАЯ ONLINE-ЗАПИСЬ.

## Консультативно-диагностический блок



- Приемы узких специалистов, в том числе комплексные приемы кардиолога, офтальмолога, акушера-гинеколога, уролога, уролога-андролога.
- Все виды УЗИ, функциональная диагностика, эндоскопические исследования, лабораторные анализы.
- Физиотерапия, мануальная терапия, медицинский массаж.

## Центр женского здоровья



- Комплексный прием гинеколога с кольпоскопией или УЗИ
- Ведение беременности
- Кардиотокография плода (КТГ)
- Консервативное лечение и амбулаторная хирургия

## Центр детского здоровья 0+



- Прием педиатра
- Диагностика, анализы
- Консультации узких специалистов
- Физиотерапия, массаж

# НОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР В ИСТОРИЧЕСКОЙ ЧАСТИ САМАРЫ

Теперь Matreshka Plaza стала еще ближе



Самара, ул. Л.Толстого, 96  
Тел.: 8 (846) 933-30-30, 933-32-61  
[www.matreshkaplaza.com](http://www.matreshkaplaza.com)

# МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ «ГЕПАТОЛОГ»

Медицинская компания «Гепатолог» представляет уникальный для Самары набор услуг, которые можно получить в одной клинике: лечение и профилактика заболеваний печени, гастроэнтерологических и инфекционных заболеваний. Кроме того, консультативный прием ведут эндокринолог, гематолог, невролог, ревматолог, аллерголог-иммунолог, онколог, педиатр. Комплексный подход позволяет обеспечить качественную диагностику и лечение практически всех соматических заболеваний.

## НАПРАВЛЕНИЯ

### Диагностика и лечение:

- болезней печени и других гастроэнтерологических заболеваний
- инфекционных заболеваний и состояний, связанных с нарушениями иммунитета
- сахарного диабета, тиреоидита и других эндокринных заболеваний
- заболеваний крови, сопровождающихся анемией, тромбоцитопенией, лейкоцитозом или лейкопенией
- остеоартрозов, ревматоидного артрита, заболеваний соединительной ткани.

### УЗИ

### Эластометрия печени (фиброскан)

### Эндоскопия (ЭГДС)

### Лабораторные исследования:

- клинико-биохимические
- иммунологические (ИФА)
- молекулярно-генетические (ПЦР)

### Аптека

- противовирусные препараты для лечения гепатитов В, С и D
- гепатопротекторы
- вакцины против гепатитов А и В, гриппа, клещевого энцефалита, краснухи

### Круглосуточный и дневной стационар

3 ИЮЛЯ 2020 ГОДА ОТКРЫЛОСЬ НОВОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
МЕДИЦИНСКОЙ КОМПАНИИ «ГЕПАТОЛОГ» В САМАРЕ

## ПЕЧЕНЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

В противовес всеобщему мнению, инфекционными заболеваниями печени болеют не только лица из групп риска, но и вполне успешные социально адаптированные граждане. Чтобы предупредить или вовремя справиться с заболеваниями печени, которые зачастую протекают в скрытой форме, в Медицинской компании «Гепатолог» можно выполнить необходимые исследования и пройти вакцинацию. Для выявления фиброза на ранних стадиях в клинике используется инновационный метод исследования – эластометрия печени на аппарате «Фиброскан». В комплексной терапии широко практикуется озонотерапия – идеальная альтернатива лекарствам, без побочных явлений, но с впечатляющими результатами применения.

## ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

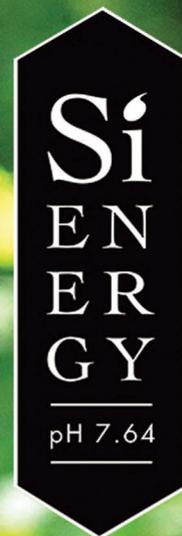
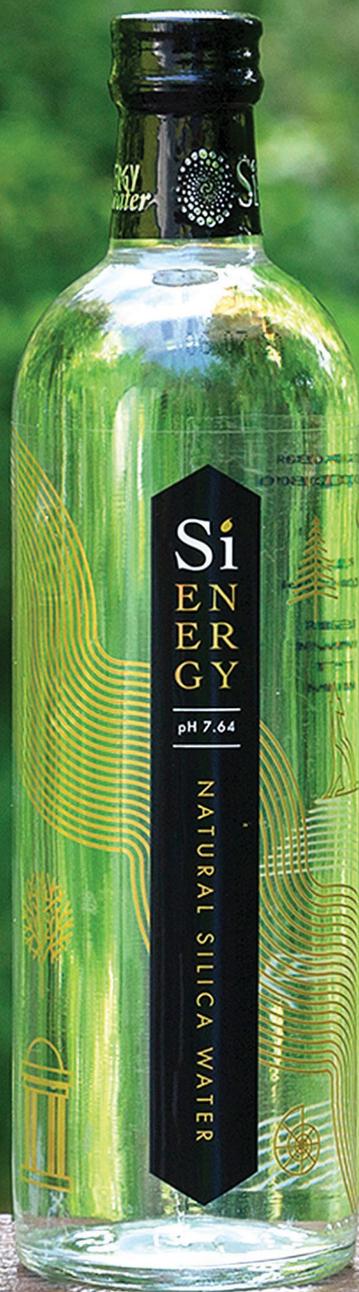
Гастроэнтерологические нарушения снижают качество жизни пациентов, а при длительном течении могут приводить к развитию онкологических заболеваний. Поэтому в

медицинской компании «Гепатолог» призывают пациентов регулярно – один раз в 2 года – проводить эндоскопическое обследование. В этом случае специалисты клиники смогут диагностировать болезни органов пищеварения и выявить, к примеру, рак желудка на ранних стадиях, когда его можно успешно лечить. ЭГДС используется также как лечебная манипуляция, например, для лигирования варикозно расширенных вен пищевода при циррозах печени.

МЕДИЦИНСКАЯ КОМПАНИЯ  
**ГЕПАТОЛОГ**



Самара, ул. Сердобская, 36А,  
ул. Авроры, 163А  
Тел. 8 (846) 300-44-11  
Тольятти, ул. Октябрьская, 55А, каб. 202  
(Медицинский центр «ВИЗАВИ»)  
Тел.: 8 (8482) 22-90-41, 8 (963) 912-94-40  
Сызрань, ул. Октябрьская, 3, каб. 323  
(Железнодорожная поликлиника)  
Тел.: 8 (8464) 90-31-16, 8 (927) 770-09-24  
[www.hepatologi.ru](http://www.hepatologi.ru)  
 [hepatologisamara](https://vk.com/hepatologisamara)  
 [hepatologi\\_samara](https://ok.ru/hepatologi_samara)



## ПРИРОДНАЯ РОДНИКОВАЯ ВОДА

# САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

*Ул. Венцека, 35 – адрес, который знают все. Именно здесь находится медицинская организация с богатейшей историей – Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной кожно-венерологический диспансер». Время не стоит на месте и сегодня диспансер представляет медицинские услуги по профилю «Дерматовенерология», «Косметология», «Лабораторная диагностика» и др.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Лечение кожных заболеваний
- Генодерматозы
- Заразные кожные заболевания
- Инфекции, передающиеся преимущественно половым путем
- Диагностика и лабораторные исследования
- Косметология
- Урология
- УЗИ-диагностика

## СОВРЕМЕННАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Лаборатория диспансера оснащена современным оборудованием, которое помогает врачам-клиницистам ставить точный диагноз и определять алгоритм лечения. Биологический материал пациентов поступает в лабораторию практически сразу же, что повышает достоверность результата.

В лаборатории применяются виды исследований: микроскопический, бактериологический, биохимический, иммуносерологический, молекулярно-биологический (ПЦР) и др.

Пациенты могут пройти обследование анонимно и провести лечение с соблюдением принципов полной конфиденциальности. Все это делает диагностику надежной, эффективной и комфортной для пациента.

## ВЕКТОР КРАСОТЫ

Косметологические кабинеты Центра лечебной косметологии «Венцека, 35» работают уже много лет и пользуются огромной популярностью, потому что не существует эстетической проблемы, с которой здесь не справятся.

Работа врачей-косметологов охватывает три главных направления: лечение, удаление и эстетика. К первому относят восстановление после дерматологических заболеваний и лечение угревой сыпи. Второй включает в себя безопасное удаление родинок, папиллом, вирусных образований кожи с консультацией врача-онколо-

га, дерматолога и гистологическим исследованием. В рамках третьего направления проводят процедуры аппаратной и эстетической косметологии для омоложения, очищения и коррекции линий лица. Высокий уровень работы задают специалисты, каждый из которых является сертифицированным врачом высшей категории и кандидатом медицинских наук.

## ЦЕНТР ЛЕЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «ВЕНЦЕКА, 35» ОКАЗЫВАЕТ СПЕКТР УСЛУГ:

- лечение угревой болезни и ее последствий (комплексная санация лица, все виды чисток);



- лечение розацеа, демодекоза, вирусных заболеваний кожи;
- лечение и устранение рубцовых дефектов кожи;
- устранение возрастных изменений (морщин, гиперпигментации);
- дермабразия (механическая, микрорубрическая, химическая);
- химические пилинги (все виды);
- мезотерапия и оксимезотерапия;
- биоревитализация;
- контурная пластика;
- ботулинотерапия: коррекция мимических морщин и лечение гипергидроза;
- плазмолитерапия.

## ЦЕНТР ПО ЛЕЧЕНИЮ КОЖИ СТОП И НОГТЕЙ «ВЕНЦЕКА, 35»

Прием ведут врачи-дерматовенерологи, клинические микологи, прошедшие обучение в НИИ медицинской микологии им. П.Н. Кашкина.

Центр по лечению стоп и ногтей оказывает квалифицированную помощь взрослым и детям:

- лечение грибковых заболеваний ногтей запатентованной аппаратной методикой (Патент №2311211 от 27.11.2007 г.);
- использование комбинированной терапии для лечения микотических поражений кожи и ногтей;
- решение проблем деформации и утолщения ногтей;
- коррекция ониходистрофии кистей и стоп;
- улучшение состояния ногтей при псориазе, красном плоском лишае и др.;
- аппаратное удаление подошвенных бородавок и стержневых мозолей;
- деликатная обработка диабетической стопы;

- безоперационные методики лечения вросших ногтей;
- инструментальная обработка глубоких трещин и экстремально сухой кожи.

## ЦЕНТР «ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ» «ВЕНЦЕКА, 35» ОКАЗЫВАЕТ СПЕКТР УСЛУГ:

- диагностика и лечение заболеваний кожи волосистой части головы (себорейный дерматит, псориаз, различные виды алопеции);
- оценка состояния волос с использованием микровидеокамеры Aramo SG, Aramo ASW-300;
- плазмолитерапия;
- мезотерапия;
- массаж кожи волосистой части головы;
- комплекс физиопроцедур;
- домашний уход.

## ЛАЗЕРНЫЙ ЦЕНТР

На базе ГБУЗ «СОКВД» функционирует лазерный центр. В своей работе центр использует аппарат итальянской фирмы Deka SmartXide DOT CO2. На нем проводятся процедуры удаления различных патологических образований кожи; лечение вросшего ногтя; фракционной лазерной шлифовки, что позволяет избавиться от рубцов, шрамов, стрий; последствий угревой болезни (постакне); обширной пигментации кожи на теле и лице; морщины вокруг глаз, на лице, шеи, в зоне декольте и многое другое.

SmartXide DOT оснащен уникальным сканером Hi-Scan DOT, который четко регулирует на установки лазера, благодаря которым процедура проходит быстро и точно.



**Ильдар Шакуров**, главный врач ГБУЗ «СОКВД», главный внештатный специалист-дерматовенеролог МЗ СО, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, вице-президент Российского общества дерматовенерологов и косметологов.

- Высокий профессиональный уровень сотрудников, а также оборудование, отражающее последние европейские тенденции, делают Самарский областной кожно-венерологический диспансер одним из самых современных и востребованных медицинских учреждений области. И хотя наша основная задача – оказание медицинской помощи по профилю «Дерматовенерология», мы работаем и с другими направлениями: косметология, физиотерапия, урология. В наш диспансер в год обращаются в среднем более 150 тысяч человек.

**Венцека**   
ГБУЗ «САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Единый телефон для записи на прием к врачу:  
8 (846) 955-00-48

Самара  
ул. Венцека, 35, пр. Кирова, 242  
ул. Революционная, 138, ул. Н. Панова, 8  
Новокуйбышевск  
ул. Чернышевского, 1а  
Чапаевск  
ул. Ленина, 5  
www.samara-okvd.ru

# МЕДИЦИНСКИЙ ЛУЧЕВОЙ ЦЕНТР

Многопрофильный медицинский центр «МЛЦ» начал свою работу в 2009 году. Сегодня, спустя всего 11 лет, он имеет развитую сеть: три филиала в Самаре (в Железнодорожном, Промышленном и Куйбышевском районах) и один в Краснодаре. В центре доступно более 700 медицинских услуг, прием ведут специалисты всех направлений, врачи первой и высшей квалификационных категорий с опытом работы более 20 лет, кандидаты медицинских наук.

## НАПРАВЛЕНИЯ

### Рентгенологическое отделение:

- МРТ, КТ, рентгенография

### Диагностическое отделение:

- Ультразвуковая диагностика
- Допплерография (исследование сосудов, ЭхоКГ)
- Электромиография (ЭМГ)
- Электроэнцефалография (ЭЭГ)

### Эндоскопический кабинет (ФГДС)

### Лабораторная диагностика:

- Все виды анализов

### Амбулаторно-поликлиническое отделение:

- Невролог
- Терапевт
- Акушер-гинеколог
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Оториноларинголог
- Офтальмолог
- Дерматовенеролог
- Стоматолог
- Уролог

- Эндокринолог
- Травматолог-ортопед
- Ревматолог
- Пульмонолог
- Онколог
- Хирург
- Аллерголог-иммунолог

### Комплексные программы обследования

### Физиотерапевтический кабинет Массаж

## «КЛИНИКА ГОДА»

Вот уже два года подряд «МЛЦ» становится призером конкурса «Клиника года» в номинации «Лучший лечебно-диагностический центр» по результатам народного голосования. Это не случайно, поскольку диагностика является главной специализацией «МЛЦ». Здесь проводят все виды диагностики: МРТ, КТ, цифровую рентгенографию, ультразвуковые исследования, функциональную диагностику, лабораторные исследования.

Диагностическое отделение гордится сильной командой врачей. Многие

из них работают в центре с момента открытия. И даже молодые специалисты, приходящие в центр, быстро растут профессионально благодаря кураторству со стороны старших коллег.

Еще одним неоспоримым преимуществом центра является его оснащение – современные томографы экспертного класса, установленные в «МЛЦ», отвечают мировым стандартам и имеют большой выбор программ обследования, позволяющих получить изображение высокой точности.

## ПРЯМЫЕ ЭФИРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Центр стремится к тому, чтобы не только оказывать качественную медицинскую помощь, но и знакомить пациентов с возможностями профилактики заболеваний. Именно поэтому в «МЛЦ» регулярно проводят бесплатные вебинары на актуальные темы, где врачи в прямом эфире делятся ценными

▶ **КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ В «МЛЦ»:**  
«ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН»,  
«ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН»,  
«ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ»,  
«СЕРДЦЕ И СОСУДЫ».

О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОСТОЯТЬ ЗАНИМУЮЩИМ ПРОБЛЕМАМ ВНЕШНЕГО МИРА В СОСРЕДИЩЕНИИ

Лицензия №ЛО-63-01-005265 от 30 сентября 2019 года



знаниями и советами, как сохранить здоровье. Пациенты, в свою очередь, могут получить ответы на волнующие их вопросы «здесь и сейчас». Информация о вебинарах всегда публикуется на сайте и в социальных сетях центра.

## КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Сегодня все знают о важности ранней диагностики. Благодаря раннему выявлению патологии или потенциальных рисков для здоровья становится возможным своевременное лечение и быстрое восстановление – то, что может спасти жизнь и улучшить ее качество.

В «МЛЦ» постоянно действуют комплексные программы обследования организма «Здоровье женщин», «Здоровье мужчин», «Гастроэнтерология», «Сердце и сосуды». В течение нескольких дней пациент имеет возможность пройти полное обследование и получить подробное заключение по его результатам.

## ДИАГНОСТИКА COVID-19 БЕЗ ЛОЖНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

В условиях пандемии остро стоит вопрос своевременной диагностики коронавирусной инфекции, последствия которой крайне неблагоприятны для организма.

В настоящий момент в «МЛЦ» доступен весь спектр услуг диагностики коронавирусной инфекции – это и мазок из зева на выявление РНК коронавируса, и анализ на антитела, и, конечно же, компьютерная томография легких, которая является единственным методом диагностики вирусной пневмонии, вызванной COVID-19.

Специально для удобства пациентов были разработаны комплексы по диагностике COVID-19, позволяющие существенно сэкономить средства. Специальные предложения действуют и для юридических лиц, желающих провести обследование сотрудников.



**Мария Викторовна Порядина,**  
главный врач «МЛЦ», врач-терапевт

## КАКУЮ ДИАГНОСТИКУ COVID-19 ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

- КТ легких – если имеются признаки респираторного заболевания: повышенная температура, кашель, одышка. Рентгенография легких часто неэффективна, реальную картину покажет только КТ.
- Мазок на ПЦР или кровь на антитела IgM – узнать, не переносите ли вы инфекцию бессимптомно.
- Кровь на антитела IgG – узнать, выработал ли организм антитела к коронавирусу.

Ознакомиться с полным списком вариантов диагностики COVID-19 можно на сайте [www.ml-center.ru](http://www.ml-center.ru)



**МЕДИЦИНСКИЙ  
ЛУЧЕВОЙ ЦЕНТР**

Федеральная сеть медицинских центров

**Самара, ул. Базарная, 30** (К. Маркса/ул. Владимирская, Железнодорожный район)  
**ул. Медицинская, 4-К** (на территории ГБУЗ СО № 10, 116 км, Куйбышевский район)  
**ул. Солнечная, 59** (напротив онкологического диспансера)

Тел. 8 (846) 373-30-30, [www.ml-center.ru](http://www.ml-center.ru)

mlc\_samara medcentrmlc

mlcenter163

# САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

*Медицинский туризм набирает обороты в России, и поэтому Самарский областной клинический онкологический диспансер становится все более востребованным за пределами своего региона. В первую очередь пациентов привлекает оснащение, квалификация врачей и качество оказания помощи.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- профилактика и ранняя диагностика новообразований
- все виды диагностических исследований
- операции при доброкачественных и злокачественных опухолях
- реконструктивно-пластическая хирургия
- современные методы лучевой и лекарственной терапии
- реабилитация и восстановительное лечение

## ПРИЗНАННЫЙ УРОВЕНЬ КАЧЕСТВА

Самарский областной клинический онкологический диспансер является одним из крупнейших в Европе онкологических центров. Его деятельность сфокусирована на обеспечении качественной медицинской помощи на уровне мировых стандартов. Он имеет международные



сертификаты и представляет собой единый комплекс с выстроенной логистикой, позволяющей максимально четко координировать потоки пациентов для обследования, диагностики, лечения и реабилитации.

В диспансере работает высококвалифицированный медицинский персонал. Ежегодно проходят мастер-классы по оперативному лечению с привлечением коллег из Германии, которые неоднократно подтверждали, что уровень квалификации врачей СОКОД сопоставим с европейским.

«Высокий уровень медицинской помощи в лечебном учреждении обеспечивают следующие факторы: индивидуальный подход к каждому пациенту с учетом его возраста, состояния здоровья и конституциональных особенностей – так называемая персонализация больных; высокая квалификация и практический опыт специалистов, имеющих международный уровень подготовки; передовые и точные методы обследования по специальным программам, включая высокие технологии – молекулярные и генетические; совре-

## МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ В СОКОД ЗА 2019 ГОД



ИНОГОРОДНИЕ  
ПАЦИЕНТЫ

3 430



ИНОСТРАННЫЕ  
ПАЦИЕНТЫ

690

▶ В 5 РАЗ ВЫРОС ПОТОК  
ИНОСТРАННЫХ ПАЦИЕНТОВ  
С 2012 ГОДА

менные методы лечения, в том числе инновационные разработки, малоинвазивные вмешательства; комфортные условия, создающие лечебно-охранительный режим для пациента, оказание психологической помощи, формирование позитивного настроения, что особо важно для пациентов с онкологическими заболеваниями. Все эти условия сегодня широко внедряются и развиваются в Самарском областном клиническом онкологическом диспансере», – комментирует главный врач Андрей Евгеньевич Орлов.

### УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ В БУДУЩЕМ

Борьба с онкологическими заболеваниями объявлена одним из приоритетных направлений развития медицины в России. Так, национальный проект «Здравоохранение», инициированный Президентом РФ Влади-

миром Путиным, позволил оснастить онкологический диспансер самым современным медицинским оборудованием, в том числе для диагностики и лечения с использованием методов ядерной медицины.

С 2019 года реализуется региональный этап национального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями», который направлен на максимальное обеспечение помощью жителей региона. В связи с этим Самарский областной клинический онкологический диспансер имеет все необходимое диагностическое оборудование для выполнения обследований без необходимости выезжать за пределы Самарской области. В учреждении проводятся видеоассистированные операции, широко применяются лапароскопические операции при злокачественных новообразованиях брюшной и тазовой полостей.

Пандемия коронавируса также внесла свои коррективы – чаще применяется телемедицина в режиме «врач-врач». Лечение пациентов осуществляется непрерывно. Данное направление планируется дальше применять и развивать.

▶ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«ЗДОРОВЬЕ» ПОЗВОЛИЛ  
ОСНАСТИТЬ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР САМЫМ  
СОВРЕМЕННЫМ  
МЕДИЦИНСКИМ  
ОБОРУДОВАНИЕМ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ  
ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ  
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДОВ  
ЯДЕРНОЙ МЕДИЦИНЫ



**Андрей Евгеньевич Орлов,**  
главный врач, доктор медицинских наук, главный внештатный специалист по онкологии министерства здравоохранения Самарской области:

- Ресурсы и мощности диспансера достаточно на оказание онкологической помощи для иногородних пациентов, при этом никак не снизится ее доступность для жителей губернии. Самарская область может стать привлекательным регионом для развития медицинского туризма за счет объединения усилий заинтересованных сторон не только в сфере здравоохранения. Является важным обеспечением юридического сопровождения, транспортной инфраструктуры, сервисных услуг, гостиничного бизнеса, историко-культурных туристических программ.

*Миссия СОКОД – постоянно развиваться и непрерывно обеспечивать качественную медицинскую помощь на уровне мировых стандартов.*

Самара, ул. Солнечная, 50  
8 (846) 30-777-30, 994-61-96  
(единый call-центр),  
8 (846) 994-03-99 (факс)  
www.samaraonko.ru  
info@samaraonko.ru

# МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «САМАРСКИЙ»

*Врачам медицинского центра «Самарский» любая проблема пациента по плечу. Достаточно сильная школа неврологов позволяет им с успехом лечить заболевания нервной системы и позвоночника. Здесь работают одни из лучших врачей-неврологов города. Особой гордостью центра является Татьяна Марковна Локитанова, заслуженный врач России, кандидат медицинских наук, ранее – главный невролог Самары.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

### Лечение позвоночника

- остеохондроз
- нарушение осанки, сколиоз
- грыжа Шморля
- протрузия диска
- спондилез
- межпозвонковая грыжа
- ишиас – воспаление седалищного нерва
- радикулит, люмбаго
- травмы позвоночника и их последствия
- боли в спине
- боли в шее, шейный радикулит
- межреберная невралгия
- синдром позвоночной (шейной) артерии
- нестабильность позвоночника
- цервикокраниалгия вертеброгенная

### Лечение заболеваний нервной системы

- головная боль
- мигрень
- синдром хронической усталости

- головокружение
- вегетососудистая дистония
- паркинсонизм
- нарушение внимания и памяти
- дисциркуляторная энцефалопатия
- посттравматические расстройства
- невралгии
- невриты
- невропатии
- атеросклероз
- туннельные синдромы
- депрессия
- стрессы

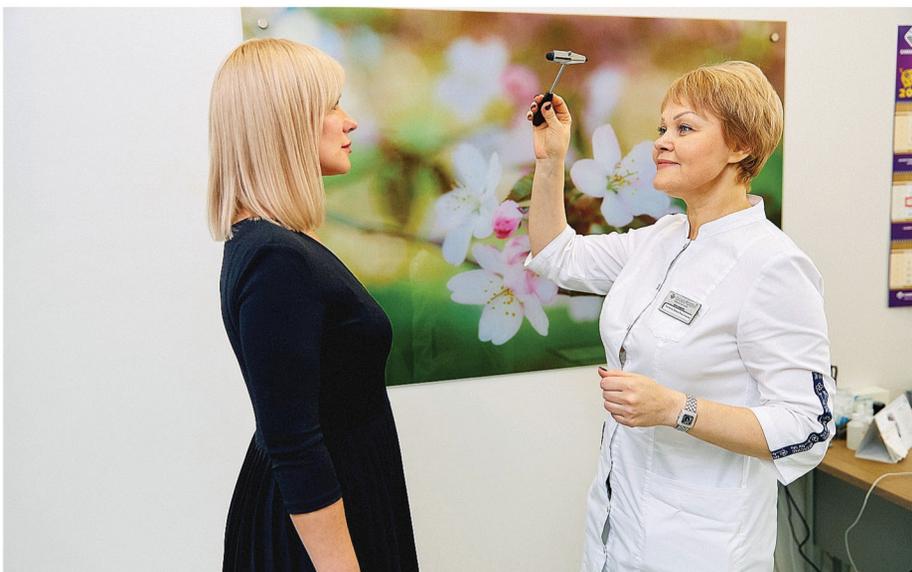
## ВСЕСТОРОННЯЯ ПОМОЩЬ

Жизнь в мегаполисе сильно бьет по здоровью человека. Частые головные боли, шум в ушах и головокружения, повышенная утомляемость и симптомы вегетососудистой дистонии – все эти недомогания превращают жизнь в ежедневную пытку. Надо сказать, что такие проблемы возникают не только у пожилых, но и у людей среднего и молодого возраста. Как раз в то время, когда хочется радоваться и наслаждаться каждым днем.

Оставаясь со своей болью один на один, человек находится в замешательстве, не зная, как помочь себе самостоятельно. Организм обладает огромными восстановительными резервами, но стремление быстро излечиться от того или иного недуга привело к тому, что люди часто необоснованно принимают лекарства, которые разрушают силы организма и постепенно приводят к снижению сопротивляемости и возникновению



▶ ВОЗМОЖЕН ПОДБОР  
МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ  
НА ОСНОВЕ ВАШИХ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ  
ПОКАЗАНИЙ



В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «САМАРСКИЙ» ОКОЛО 600 ФИЗИОПРОЦЕДУР ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

болезней. Чтобы этого избежать, важно доверить решение своей проблемы со здоровьем профессионалам. Как раз такие врачи и работают в медицинском центре «Самарский».

### ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Особенностью методов лечения, предлагаемых в центре, является экологическая направленность. В результате их использования в организме человека запускаются механизмы самооздоровления и саморегуляции, восстанавливается здоровье, предотвращается возникновение заболеваний. Такой подход восстанавливает равновесие и устраняет все последствия нарушенной работы органов. Любой вид боли, проблемы с позвоночником и межпозвоночными дисками – все, что вас беспокоит, опыт-

ные врачи-неврологи медицинского центра «Самарский» могут решить.

Благодаря точным диагностическим данным, включая развернутые биохимические анализы и УЗИ-диагностику, специалисты центра подберут наиболее оптимальный курс лечения.

### ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Медицинский центр «Самарский» располагает широчайшими возможностями для устранения проблем мозгового кровообращения, а также комплексного лечения при повышенном артериальном давлении, гипертонии и атеросклерозе сосудов.

**Лечение включает в себя:**

- ХИЛТ-терапию
- Текар-терапию

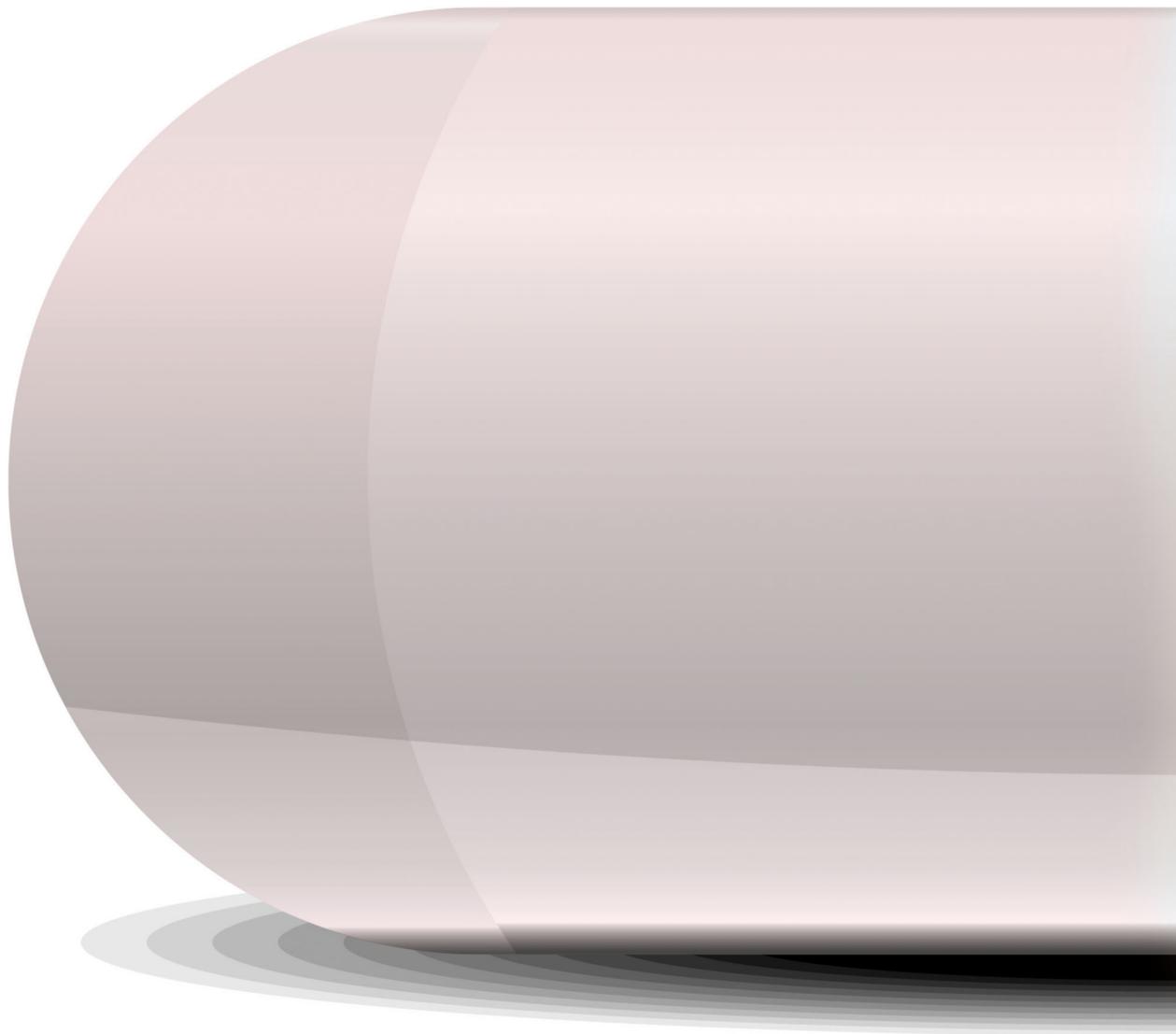


**Татьяна Марковна Локштанова,**  
врач-невролог медицинского центра «Самарский», заслуженный врач России, кандидат медицинских наук, ранее – главный невролог Самары.

- иглорефлексотерапию
- сухие углекислые ванны
- общую магнитотерапию на аппарате «Магнитотурботрон Люкс»
- массаж спины и воротниковой зоны
- душ Шарко
- транскраниальную электро-стимуляцию с помощью аппарата «Трансаир»
- электрофорез с зуфиллином на воротниковую зону
- энергетическую капсулу
- фитотерапию
- медикаментозное лечение



Самара, 9-я просека, 4  
Тел. 8 (846) 302-13-00  
[www.samarskiy.ru](http://www.samarskiy.ru)  
mcsamarskiy  
samarskiy\_med





**УЗКОПРОФИЛЬНЫЕ  
МЕДИЦИНСКИЕ  
УЧРЕЖДЕНИЯ**



# КАБИНЕТ УЗИ

*Многие заболевания невозможно диагностировать без помощи УЗИ. Но правильно расшифровать результаты исследования под силу не каждому – для этого нужен опыт и профессиональное чутье. Именно за такой – точной и достоверной диагностикой обращаются пациенты к опытным клиницистам кабинета УЗИ.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

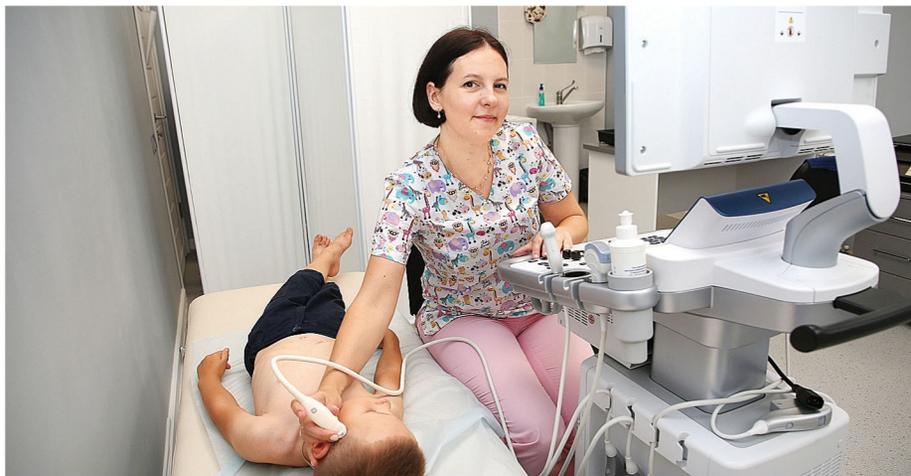
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ органов малого таза
- Сердечно-сосудистое УЗИ
- УЗИ отдельных частей тела
- Урология
- Онкология

## УВИДЕТЬ ИЗНУТРИ

Ультразвуковое исследование – это метод визуализации на основе использования высокочастотных звуковых волн. Это дает возможность мгновенно получить данные о состоянии внутренних органов.

Сам метод уже довольно давно и эффективно используется в медицине. С помощью такой чудо-диагностики можно заглянуть в любые, даже самые секретные уголки человеческого организма. При этом пациент не будет испытывать каких-то неприятных и болезненных ощущений.

Ультразвуковая диагностика используется во всех областях медицины. Поэтому врачи УЗИ должны обладать отличными знаниями



Екатерина Александровна Тулупова, врач ультразвуковой диагностики первой категории

**▶ ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА ЗАСЛУЖИЛА АВТОРИТЕТ СРЕДИ КОЛЛЕГ, УВАЖЕНИЕ И ЛЮБОВЬ ПАЦИЕНТОВ. ОНА ПОКОРЯЕТ СВОИМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМОМ, ЧУТКОСТЬЮ, ЗАБОТОЙ И УМЕНИЕМ ВСЕ ОБЪЯСНИТЬ ПРОСТО И ПОНЯТНО**

анатомии человеческого тела и быть прекрасными клиницистами.

В новом кабинете УЗИ, который открылся в Южном городе, работают

только высококвалифицированные диагносты с большим опытом в этой сфере. К каждому пациенту индивидуальный подход и максимум внимания. Это возможно в условиях работы отдельного кабинета УЗИ, в отличие от больших диагностических центров, где все медицинские исследования поставлены на поток. Держать марку и сохранять репутацию позволяют работающие здесь профессионалы.

## ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ЧУТКОСТЬ

Врач ультразвуковой диагностики Екатерина Александровна Тулупова работает по специальности семь лет.

Она постоянно самосовершенствуется в профессии, учится, интересуется современными направлениями диагностики. При этом и сама передает ценные знания коллегам. Она автор 16 печатных работ по различным аспектам ультразвуковой диагностики. Екатерина Александровна осваивает новые методики и внедряет их в свою ежедневную практику, как для обследования взрослых, так и детей, подростков.

Екатерина Александровна является участником программы министерства здравоохранения Самарской области по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы, поэтому в течение пяти лет она выполняет доплеровские исследования различных сосудистых областей, в том числе перед операциями на сосудах шеи и конечностей. Ультразвуковое исследование сосудов направлено на выявление препятствий притоку крови к мозгу, как причины заболеваний головного мозга сосудистого характера. Его может выполнить только опытный доктор. Признаком нарушенного, недостаточного кровообращения головного мозга могут стать головокружение, шум в ушах, «звон» в голове, головные боли, тяжесть. В такой ситуации необходимо исследование кровотока в сосудах головного мозга. Самым доступным и информативным методом оценки является УЗИ. Ни МРТ, ни КТ головного мозга не могут заменить ультразвукового исследования. Они могут его только дополнить.

## НЕ ПРОСТО КЛИНИЦИСТ

Когда пациенты уходят довольные, здоровые и говорят: «Спасибо



**Ольга Владимировна Петрова,**  
врач ультразвуковой диагностики,  
уролог, онколог

Вам, доктор! Вы мне помогли» – для Ольги Владимировны Петровой это не просто показатель хорошо выполненной работы. Для нее это настоящее счастье. Еще на третьем курсе медицинского университета Ольга Владимировна решила стать урологом. Сейчас она имеет первую квалификационную категорию по урологии, является членом Российского общества урологов, РОО «Мужское и репродуктивное здоровье».

Но мир и медицина постоянно развиваются, и врач, как профессионал своего дела, не должен оставаться в стороне и пользоваться только полученными когда-то в вузе знаниями, уверена Ольга Петрова. Профессия врача – это постоянное обучение и самообразование. Ольга Владимировна регулярно принимает участие в российских и междуна-

▶ **ПО МНЕНИЮ ОЛЬГИ  
ВЛАДИМИРОВНЫ,  
НЕДОСТАТОЧНО БЫТЬ  
ПРОСТО КЛИНИЦИСТОМ.  
НА ДАННЫЙ МОМЕНТ  
ОНА – УРОЛОГ, ОНКОЛОГ  
И ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ  
ДИАГНОСТИКИ**

родных конференциях, семинарах, вебинарах, конгрессах по урологии и ультразвуковой диагностике.

К доктору Петровой обращаются как мужчины, так и женщины. Пациентам она помогает решить такие проблемы, как воспалительные заболевания мочевыделительной системы у женщин, воспалительные заболевания мочеполовой системы у мужчин, мочекаменная болезнь, кисты почек, онкоурология, доброкачественные гиперплазии предстательной железы, недержание мочи, гиперактивный мочевой пузырь, варикоцеле, гидроцеле, эректильная дисфункция, преждевременная эякуляция и другие.

Ольга Владимировна проводит полное ультразвуковое исследование мочеполовой системы у взрослых и детей, а также органов брюшной полости, щитовидной железы, мягких тканей, лимфатических узлов, почечных артерий.

Южный город, Николаевский проспект, 10

**Екатерина Александровна Тулупова,**

тел. 8 (917) 146-03-61

[Ekaterinatulupova72965@gmail.com](mailto:Ekaterinatulupova72965@gmail.com)

**Ольга Владимировна Петрова,**

тел. 8 (929) 701-95-87

[Petrovaalb2017@yandex.ru](mailto:Petrovaalb2017@yandex.ru)



# САМАРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

*Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова – ведущее учреждение, возглавляющее кардиологическую службу области. Диспансер оказывает медицинскую помощь пациентам с сердечно-сосудистой патологией по всему Приволжскому федеральному округу и другим регионам страны.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- профилактика, ранняя диагностика и лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы
- все виды диагностических исследований
- операции при заболеваниях сердца и сосудов
- экспертная пренатальная диагностика пороков сердца у плода
- родильный дом и оперативное лечение врожденных пороков сердца с первых минут жизни
- современные методы лекарственной и экстракорпоральной терапии
- реабилитация и восстановительное лечение

## УНИКАЛЬНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Комплексный подход к лечению заболеваний сердца новорожденного, ребенка и взрослого любого возраста
- Сердечно-сосудистая хирургия всех видов, включая эндоваскулярную (кроме пересадки сердца) для пациентов всех возрастов
- Лечение нарушений ритма: радиочастотная абляция, кардиоверсия
- Уникальные методы диагностики и лечения: компьютерный томограф и ангиограф нового поколения, возможность биопсии миокарда, операции при кардиомиопатиях.
- Экспертная диагностика для оперативного лечения сердца: эхокардиография 24/7, чреспищеводная эхокардиография, чреспищеводное электрофизиологическое исследование.
- Широкая известность за пределами Самарской области, в том числе за рубежом.



**Владимир Владимирович Горячев,** главный врач Самарского областного клинического кардиологического диспансера, д.м.н., профессор:

- Ежегодно в кардиоцентре проходят лечение 60 000 пациентов. Быть на передовой и соответствовать международным стандартам нам позволяет современное оснащение: компьютерным томографом Revolution EVO, технологиями Asir-V, Smart+Dose и другими. Передовое оборудование и золотые руки врачей позволяют проводить экспертную диагностику, консервативное и оперативное лечение сердца.



## НЕИНВАЗИВНАЯ ОЦЕНКА КОРОНАРНОГО АТЕРОСКЛЕРОЗА

## ЛИПИДНЫЙ ЦЕНТР

## КАРДИОЭНДО- КРИНОЛОГИЯ

## ИНДИВИДУАЛЬНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ



**Дмитрий Викторович Дупляков**, заместитель главного врача по медицинской части, д.м.н., профессор, главный кардиолог Самарской области:  
- В СОККД имеются уникальные возможности оценки «биологического возраста» методом скрининга коронарного кальция, который позволяет рассчитать риск развития ишемической болезни сердца и необходимость первичной профилактики атеросклероза.



### ГРОМКОЕ СОБЫТИЕ ДЛЯ РЕГИОНА

Летом 2020 года в СОККД появилась первая в Самарском регионе и пятая в Приволжском федеральном округе система OPTIS Mobile, не имеющая аналогов в мире. В настоящее время это единственный способ определить точность стентирования и увидеть во время операции, что стент плотно прилегает к стенке сосуда.

## Основной корпус

Самара, ул. Аэродромная, 43

☎ 8 (846) 373-70-33

☎ 8 (939) 752-52-87

## Консультативно- диагностическое отделение

Самара, ул. Никитинская, 2Б

☎ 8 (846) 37-912-37

☎ 8 (927) 010-18-38

✉ sokkd.10@gmail.com

## Стационар

Самара, ул. Теннисная, 39

☎ 8 (846) 379-24-40

## ГБУЗ «СОККД»

САМАРСКИЙ ОБЛАСНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ  
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Регистратура: 8 (846) 373-70-63

Платные услуги, ДМС:

8 (846) 373-70-33, 379-12-37, 379-24-40

Стол справок: 8 (846) 373-70-67

www.cardio63.ru

✉ 6021@mail.ru



Режим работы:

плановая помощь с 8.00 до 17.00,

экстренная – круглосуточно

# КЛИНИКА ДОКТОРА ШИРЯСОВА

В «Клинику доктора Ширясова» часто обращаются за помощью пациенты с различными функциональными нарушениями опорно-двигательного аппарата, которые прошли лечение у разных специалистов и потеряли всякую надежду на выздоровление. Здесь они находят спасение, потому что в клинике используется один из достоверных методов прикладной кинезиологии – мануальный мышечный тест. Это направление работы и делает «Клинику доктора Ширясова» уникальной для Самары.

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Ранняя диагностика и лечение заболеваний позвоночника и суставов
- Лечение компрессии (ущемление) периферических нервов
- Диагностика ущемления спинно-мозгового корешка
- Восстановление работы мышц, связок, фасций
- Спортивная травматология
- Острые травмы
- Реабилитация пациентов после оперативных вмешательств
- Нарушения обменных процессов организма

## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

В прикладной кинезиологии организм рассматривается как единая целостная система, состоящая из триады здоровья: структурные нарушения (кости, суставы, мышцы, связки, нервы), психосоматические

АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ИМЕЕТ ВРАЧЕБНЫЙ СТАЖ – 31 ГОД. ИЗ НИХ 25 ЛЕТ ОН ЗАНИМАЕТСЯ ДИАГНОСТИКОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕТОДАМИ МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ И ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ

нарушения и биохимические нарушения (метаболический синдром, гормональные нарушения, ЖКТ, нарушенные детоксикационные функции, неправильная культура питания). Во внимание берется связь функции мышц с позвоночником, нервами, суставами, внутренними органами и обменными процессами организма.

## ВОЗМОЖНОСТИ ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ

**1. КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА** – направлена на поиск локализации наиболее слабого звена опорно-двигательного аппарата, а именно гиповозбудимой и ослабленной мышц, ставших причиной тонусного дисбаланса мышечно-скелетной системы. Это дает возможность эффективно, быстро и точно выявлять причину боли и нарушения

движения, независимо от того, проблема в позвоночнике или суставе, сдавленный нерв или травма мышц.

**2. КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ** – направлена на определение и устранение причины гиповозбудимости и ослабления мышцы. Под контролем мануального мышечного тестирования определяется метод реабилитации, который устраняет



Лицензия №10-63-01-003552 от 5 февраля 2016 года



**ПРИ ЛЕЧЕНИИ В КЛИНИКЕ НЕ ИСПОЛЗУЮТСЯ ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНЫЕ БЛОКАДЫ, ВНУТРИСУСТАВНЫЕ И ОКОЛОСУСТАВНЫЕ ИНЪЕКЦИИ, ПРОВОДНИКОВЫЕ БЛОКАДЫ**

выявленную причину, восстанавливая возбудимость и тонус мышц. При этом используются все виды ручного воздействия (мануальная терапия, висцеральная терапия, кранио-сакральная терапия), методы эмоционального восстановления, биохимической коррекции.

**3. КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ** – направлена на включение мышц с восстановленной функцией и тонусом в тех движениях, в которых участвуют данные мышцы. С этой целью составляется индивидуальная программа, физические упражнения для каждого пациента.

**ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ В КЛИНИКЕ**

Используя диагностические приемы прикладной кинезиологии и знания, полученные в Международ-

ном институте интегральной превентивной и антивозрастной медицины (молекулярная биология клетки), Андрей Владимирович может значительно улучшить качество жизни пациента, обратить вспять запущенные хронические нарушения, подобрать оптимальное питание, комплекс витаминов, минералов и аминокислот, **ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ ОРГАНИЗМА.**

При лечении в клинике не используются паравертебральные блокады, внутрисуставные и околосуставные инъекции, проводниковые блокады.



**Андрей Владимирович Ширясов,** врач мануальный терапевт, прикладной кинезиолог, врач интегральной превентивной и антивозрастной медицины:

- Цель нашей клиники – улучшить качество жизни пациентов, замедлить процессы старения. Ради этого мы и работаем, развиваемся. К нам часто приходят люди, которые отчаялись. Они, что называется, прошли все круги ада. За плечами у них годы, потраченные на разные клиники и врачей, но легче им не стало. Мы меняем их представление о здоровье, стараемся решить их проблемы. Я получил образование в уникальном для России образовательном центре – Международном институте интегральной превентивной и антивозрастной медицины. Эти знания помогают мне восстанавливать и сохранять здоровье пациентов. Мы работаем не только со структурой, но и с эмоциями, биохимией.

Самара,  
улица Советской Армии, 243, офис 113  
Тел.: 8 (927) 692-14-68, 8 (927) 208-78-71

# ОТДЕЛЕНИЕ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ ДОКТОРА ТРЕТЬЯКОВА

*Василий Борисович Третьяков возглавляет одно из ведущих медицинских учреждений России в области артроскопии крупных суставов, которое находится в Самаре. Его отделение травматологии и ортопедии оказывает высококвалифицированную помощь своим пациентам при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата уже более 25 лет. Его пациентами являются обычные люди и профессиональные спортсмены, которые хотят вести активный образ жизни.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- лечение артроза суставов
- лечение повреждений и заболеваний хряща
- спортивная травматология
- эндопротезирование суставов
- тканевая терапия: плазмолифтинг, ПРП-терапия
- использование препаратов серебра
- биомплантаты в реконструктивной ортопедии
- лечение стволовыми клетками

## КОМФОРТ ПЯТЬ ЗВЕЗД

Самарская городская больница №7 сформировала отделение травматологии и ортопедии как автономный блок. Это позволяет работать стационару круглосуточно и обеспечивать клиентов эргономичной инфраструктурой: удобные отдельные палаты, столовая, комната отдыха, а также собственный операционный блок

ВАСИЛИЙ БОРИСОВИЧ УВЕРЕН, ЧТО СВОЮ РАБОТУ НАДО НЕ ТОЛЬКО ЛЮБИТЬ, НО И УВАЖАТЬ. ОТНОСИТЬСЯ К НЕЙ ОТВЕТСТВЕННО И ВЫКЛАДЫВАТЬСЯ ПО ПОЛНОЙ

с новейшим оборудованием. Здесь пациентам предоставляются все условия, чтобы процесс выздоровления и реабилитации прошел безупречно. Прежде всего, это индивидуальный подход и комплексное лечение – задача врача не просто «исправить неполадки» в организме, но и помочь пациенту вернуться к привычному образу жизни.

## В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Доктор Третьяков, основатель отделения травматологии и ортопедии, практикует уже более 30 лет. За это время он успел не только стать врачом высшей категории и уважаемым членом мирового медицинского сообщества, но и вылечить тысячи пациентов, которых трогает его участливость в их судьбах. Василий Борисович объясняет ход лечения, комментирует и разъясняет промежуточные результаты лечения,

сопровождает пациента на этапе реабилитации, пока не удостоверится, что все пришло в норму.

## УНИКАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В отделении доктора Третьякова пациентам помогают решить самые сложные проблемы опорно-двигательного аппарата с помощью артроскопии. Это и диагностика при неясном диагнозе, и лечение нестабильности суставов (вывихи), артритов и синовитов и патологии ротаторной манжеты и периартрита. Лучшие методики направлены на хирургическое лечение при повреждении мениска, патологиях хряща и остеоартрозе: абразивная и мозаичная хондропластика, тканевая терапия. Кроме того, проводятся реконструкции при повреждениях связок суставов, включая протезирование, ауто- и аллопластика крестообразных и боковых коленных суставов.

# УВЕРЕННЫМ ШАГОМ К ЗДОРОВЬЮ

СТРОГИЕ СТАНДАРТЫ ДИАГНОСТИКИ, СОВРЕМЕННЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ И ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ДО ПОЛНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ. ВСЕ, ЧТО ВАМ НУЖНО, ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ К АКТИВНОЙ ЖИЗНИ, ВЫ НАЙДЕТЕ В МЕДИЦИНСКОЙ КЛИНИКЕ «АРТРА» НА ПРИЕМЕ У ДОКТОРА ТРЕТЬЯКОВА.

**ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ И ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР ЛЕЧЕНИЯ ОПРЕДЕЛЯТ КАЧЕСТВО ВАШЕЙ ЖИЗНИ. ВЫ ДОСТОЙНЫ ЛУЧШЕГО!**

## СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

Обследование и лечение пациентов с травмами и заболеваниями крупных суставов, последствиями спортивных повреждений; консервативное и оперативное: артроскопическое и малоинвазивное лечение; комплексное лечение остеоартроза; восстановительное послеоперационное лечение: массаж, механотерапия, занятия лечебной физкультурой. Оперативные вмешательства выполняются доктором Третьяковым В.Б. на базе ведущих частных клиник. Используются собственное оборудование и инструменты ведущих российских и зарубежных производителей.

## СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**Комплексное лечение остеоартроза:** консервативная терапия, введение препаратов гиалуроновой

кислоты, тканевая терапия: ПРП-терапия, плазмолифтинг, введение мезенхимально-стромальных клеток.

**Артроскопические операции на коленном, плечевом, голеностопном и локтевом суставах:** наноартроскопия, диагностика при неясном диагнозе, операции на менисках, лечение патологии ротаторной манжеты и периартрита плечевого сустава, лечение нестабильности суставов, артритов и синовитов, реконструкция крестообразных связок коленного сустава. В ходе операций используются технологии тканевой терапии, применяются аллогенные трансплантаты. **Малоинвазивные методики:** остеосинтез, остеотомии, восстановление сухожилий и связок. сокращение сроков нетрудоспособности и реабилитации. хирургия 1 дня



**Василий Борисович Третьяков,** оперирующий врач травматолог-ортопед высшей категории, кандидат медицинских наук, почетный член Российского артроскопического общества, член АТОР, АСТАОР, ESSKA, COAB. главный врач клиники «Артра».

## КАДРЫ

Клинику возглавляет один из ведущих артроскопистов России, автор 78 научных статей в области ортопедии и артроскопии, 25 рационализаторских предложений, 1 патента, доктор с опытом работы более 30 лет. коллектив клиники – это сплав опыта и современных подходов к организации лечебного процесса. Это залог успеха в решении самой сложной проблемы.

Самара, ул. Революционная д. 5  
тел. для справок: 8 (846) 359-17-59  
тел. 8 (902) 371-59-90

 [www.doctortretyakov.ru](http://www.doctortretyakov.ru)

 [doctor\\_tretyakov](https://www.instagram.com/doctor_tretyakov)

 [tretjakowvb@mail.ru](mailto:tretjakowvb@mail.ru)

# ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА БРАНЧЕВСКОГО

*Забывать о плохом зрении, увидеть мир в ярких красках, избавиться от очков и контактных линз. В «Глазной клинике Бранчевского» дают возможности для новой жизни.*



## ЛАЗЕРНАЯ И ПРЕМИУМ-КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

Коррекция зрения подходит тем, кто хочет видеть на всех расстояниях в любом возрасте, различать оттенки, избавиться от очков и контактных линз.

В «Глазной клинике Бранчевского» используется несколько методик для лечения близорукости, дальнозоркости и астигматизма. Самая современная технология – «Фемто-ЛАСИК» – полностью безножевая процедура, которая проводится с помощью двух лазеров: фемтосекундного и эксимерного. А персонализированная коррекция зрения Contoura минимизирует воздействие и учитывает все индивидуальные особенности глаза, поверхность которого неповторима, как и отпечатки пальцев.

Специальное оборудование исследует все изменения кривизны роговицы, шероховатостей на ее поверхности. Результаты переносятся в лазер, который проводит операцию с учетом индивидуального строения глаза. Это

позволит пациенту получить максимальное качество зрения. Острота зрения, контраст – за это отвечает персонализированная коррекция зрения.

Усовершенствованные интраокулярные линзы (ИОЛ), которые используются во время операции, позволяют стать менее зависимыми или вовсе свободными от очков и являются хорошим вариантом для людей с активным образом жизни и для тех, кто хочет больше свободы. Они особенно подходят людям с начальной катарактой, пресбиопией и астигматизмом. Такие линзы увеличивают четкость зрения, дают высокую степень независимости от очков, улучшая ночное зрение и обеспечивая ультрафиолетовую и антибликовую защиту.

## ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПОСЛЕ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ?



Отличное зрение  
в любом возрасте



Свободу от очков  
и контактных линз



Стабильный  
результат



Активный образ жизни  
без ограничений



**Екатерина Сергеевна Бранчевская,**  
врач-офтальмолог, хирург, кандидат  
медицинских наук, заведующая  
лазерным отделением

## ЕСЛИ СНИЗИЛОСЬ ЗРЕНИЕ НА ОДИН ГЛАЗ

Снижение зрения на один глаз может быть симптомом серьезного заболевания – кератоконуса, которое в основном поражает людей до 30 лет и приводит к сильной потере зрения вследствие **астигматизма**. До недавнего времени единственным способом лечения была пересадка роговицы. Для пациента это означает большие ограничения на всю жизнь.

«Глазная клиника Бранчевского» – единственная в области, где лечат кератоконус комплексно и результативно. Екатерина Сергеевна Бранчевская защитила диссертацию и теперь специализируется на лечении тяжелой патологии роговицы. Применение фемто-лазера позволяет проводить малоинвазивную операцию, улучшать зрение и предотвращать пересадку роговицы.

Заболевания роговицы выявляются только при помощи современных компьютерных топографов, поэтому поставить диагноз в поликлинике на ранней стадии невозможно. В «Глазной клинике Бранчевского» кератотомография включена в комплексное обследование во всех филиалах.



**Арслан Юсупович Гусейнов,**  
врач-офтальмолог,  
витреоретинальный хирург



**Константин Николаевич Руссков,**  
врач-офтальмолог первой  
категории, хирург



**Марина Николаевна Денкевиц,**  
врач-офтальмолог второй категории,  
кандидат медицинских наук, заведующая  
детским отделением

## ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕТЧАТКИ

Врачи «Глазной клиники Бранчевского» успешно лечат любые заболевания сетчатки (диабетические и сосудистые, отслойки и разрывы), а также возрастные заболевания. Патологии сетчатки могут возникнуть из-за гипертонии, сахарного диабета, заболеваний почек, травм головы. Как правило, все эти нарушения исправляются лазерным методом – быстро и незаметно. В особо тяжелых случаях применяется витрэктомия – удаление части измененного стекловидного тела.

Длительность операции зависит от тяжести заболевания и составляет в среднем от 30 минут до полутора часов. Современные технологии делают ее менее травматичной и бесшовной. Сократились и сроки: как ожидания, так и восстановления. После процедуры пациенту достаточно остаться в клинике всего на день.

**Самара,** Отделение лазерной коррекции зрения, стационар, оптика, 6-я просека, 161

Поликлиника №1, оптика, ул. Ново-Садовая, 369 А,  
Поликлиника №3, оптика, пр. Ленина, 1

## ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

Широко известно, что катаракта встречается в пожилом возрасте и может приводить к полной слепоте. На практике она встречается в любом возрасте.

Единственным доказанным подходом к лечению катаракты является удаление мутного хрусталика методом факоэмульсификации с имплантацией ИОЛ.

Хирургия катаракты возвращает зрение даже в тех случаях, которые раньше считались безнадежными. Операция по удалению катаракты способна восстановить зрение до 100% или значительно снизить зависимость от очков.

Очень важно для пожилых пациентов, что операция выполняется под местной анестезией, поэтому человек может самостоятельно покинуть операционную. Но надо помнить, что безопасность и результативность повышается в разы при ранней хирургии. По этой причине операцию надо делать как можно раньше.

**Тольятти,** Поликлиника, оптика, ул. Фрунзе, 35

**Сызрань,** Поликлиника, оптика, пр. Королева, 15

**Новокуйбышевск,** Поликлиника, стационар,  
оптика, ул. Репина, 11



## НОЧНЫЕ ЛИНЗЫ

Ночные линзы (Paragon CRT) обладают уникальной способностью. Они временно и мягко изменяют степень кривизны роговицы в ночное время, пока человек спит. Эффект очень похож на лазерную коррекцию зрения, но без операции – человек с близорукостью может видеть без очков или контактных линз.

Проведение хирургической коррекции зрения запрещено до наступления определенного возраста – 18-21 год, но ортокератологические линзы подходят людям всех возрастов и могут применяться даже у детей, начиная с 6 лет. Благодаря им возможна коррекция зрения при астигматизме до -1,75 Д и близорукости до -6,0 Д. Доказано, что в отличие от коррекции обычными способами (мягкие линзы и очки), использование ночных линз помогает не только замедлить прогрессирование близорукости, но и даже ее остановить (40% всех случаев).



TM  
**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА  
БРАНЧЕВСКОГО**

8 800 500 40 91, [www.glaza63.ru](http://www.glaza63.ru)

# ЦЕНТР ВРАЧЕБНОЙ ПОДОЛОГИИ MARYMED

*MARYMED – единственный в Поволжье центр врачебной подологии, где лечат весь спектр болезней стоп. Специалисты центра регулярно проходят стажировки, в том числе в Германии у гуру подологии Дитера Баумана, поэтому точно знают, как сократить сроки лечения и избежать рецидивов.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Лечение вросшего ногтя
- Устранение трещин стоп
- Медицинский педикюр
- Изготовление индивидуальных ортезов
- Стопа пожилого человека
- Уход за стопой при диабете
- Хирургическое лечение грибковых поражений
- Лечение коленного сустава

## БЕЗ ХИРУРГИИ

Вросший ноготь – одна из распространенных причин обращения пациентов в центр врачебной подологии MARYMED. Данная проблема может возникать у человека любого пола и возраста. Чаще всего страдает большой палец ноги. В большинстве случаев причиной становится неудобная и узкая обувь – постоянное сдавливание приводит к деформации ногтя. В результате воспаляется околоногтевой валик и происходит нагноение. Вросший ноготь вызывает сильные боли, особенно при ходьбе. Без своевременного лечения эта патология



может отразиться на состоянии ступни и даже потребовать хирургического вмешательства. А самолечение только навредит: если обрезать ножницами вросший участок, это приведет к разрастанию деформированной ногтевой пластины, она еще больше начнет впиваться в околоногтевую область и только усугубит проблему.

В центре врачебной подологии MARYMED предлагают современную уникальную, безболезненную, и главное, безрецидивную методику лечения вросшего ногтя. Пациенту на ногтевую пластину крепят специальную скобу, размер которой специалист подбирает индивидуально. Непрерывное мягкое воздействие на ногтевое ложе выравнивает его, и уже на следующий день пациент чувствует себя лучше. Ни-

каких неудобств при ношении обуви пациент при этом не чувствует.

Кроме того, специалисты дают пациентам рекомендации, при соблюдении которых проблема с вросшим ногтем не возвращается.

## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О РОДИТЕЛЯХ

Организм человека подвержен естественному старению, поэтому с возрастом возникает все больше и больше проблем со стопами. Специально для таких пациентов в центре разработана программа «Стопа пожилого человека», которая предусматривает комплексный подход к уходу за стопами.

На приеме подолог проводит тщательный осмотр, затем обрабатывает участки гиперкератоза, трещины и мозоли. Если есть вросший ноготь, врач проводит корректирующее лечение. В случае вальгусной деформации – искривлению большого пальца и образовании «шишки» у его основания, а также других изменений стопы, подбирает или изготавливает необходимые ортезы-корректоры. Врач ведет пациента до полного выздоровления.

## ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ

Самостоятельно пытаться избавиться от мозолей, натоптышей и трещин опасно, предупреждают врачи.



В ЦЕНТРЕ ВРАЧЕБНОЙ ПОДОЛОГИИ УСПЕШНО ПОБЕЖДАЮТ ГРИБОК НОГТЕЙ РАЗ И НАВСЕГДА. МЕТОДИКА ПОДХОДИТ ПАЦИЕНТАМ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА И ЛЮДЯМ, СТРАДАЮЩИМ ДИАБЕТОМ

Нередко в центр врачебной подологии MARYMED обращаются пациенты, которые пытались сами вырезать мозоль, сточить натоптыши и трещины – и только ухудшили положение. Подологи поясняют: мозоли и прочие дефекты на коже ног – это слабые места, куда может проникнуть инфекция. В центре врачебной подологии MARYMED избавляют от трещин и ороговевшей кожи, натоптышей, мозолей, хрупких и ломких ногтей, а также усталости и болезненности вен. Педикюр проводится в медицинском кабинете исключительно врачом с профильным образованием и только стерильными инструментами. Это особенно важно для предотвращения инфекций. При помощи инструментов специалист мягко и безболезненно удаляет сухую мозоль, а затем на это место накладывает кератолитические препараты.

Специалисты центра – хирурги, травматологи-ортопеды, дерматологи,

детские хирурги и другие специалисты, получившие дополнительное образование по подологии и подиатрии. Они помогут исправить экстремальные деформации ногтевых пластин, быстро снять воспаление и значительно уменьшить болевые ощущения при проявлениях или обострениях пяточной шпоры. Для пациентов с сахарным диабетом все методы направлены на профилактику образования дефектов кожи и трофических язв.

Успех в лечении многих проблем, связанных со стопой, зависит не только от профессиональной помощи, но и от самодисциплины и соблюдения врачебных рекомендаций. Только комплексный подход к проблеме, который включает домашний уход, сможет дать положительные результаты. Поэтому специалисты центра рассказывают пациентам о принципах самостоятельного ухода, чтобы проблема не вернулась обратно.



**Мария Александровна Егорова,**

директор центра врачебной подологии MARYMED:  
В работе мы придерживаемся методов наших немецких коллег – родоначальников подологии и подиатрии. Мы подобрали специалистов так, чтобы пациенты могли получить помощь по всем заболеваниям стопы в одном месте. В очередной раз, побывав на обучении за границей, я убедилась, что наш центр действительно может предложить полный перечень услуг по этому профилю.



Самара, ул. Солнечная, 28а  
Тел. 8 (846) 972-70-90  
[www.podolog63.ru](http://www.podolog63.ru)

# ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА ГОЛАЙДО

*Елена Михайловна как диетолог всегда открыта к диалогу с пациентами и не ограничивается только подсчетом калорий. Она доступно рассказывает о том, как придерживаться пищевой стратегии, чтобы быть здоровым и выглядеть лучше. Вкупе с возможностями гастроэнтерологии эти знания еще более ценные.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- диетология
- гастроэнтерология
- нутрициология
- функциональная медицина
- диагностика метаболизма и пищевого статуса

Модные тенденции в медицине пропагандируют профилактику, оздоровление рациона питания и образа жизни в целом. Поэтому все больше пациентов обращается к Елене Михайловне, чтобы «предупредить» заболевания.

Тем не менее, спектр ее услуг широк: это классическая гастроэнтерология (терапия рефлюксной болезни, гастрита, панкреатита, холецистита, в т.ч. калькулезного, синдрома избыточного бактериального роста, раздраженного кишечника, воспалительных заболеваний, запора) и нутрициология. Также она подбирает и составляет рацион питания при атеросклерозе, гипертонии, ожирении, сахарном диабете и других заболеваниях, вызванных, в том числе, нарушением питания.

ПАЦИЕНТЫ ЦЕНЯТ ЕЛЕНУ МИХАЙЛОВНУ ЗА ЖЕЛАНИЕ РАЗОБРАТЬСЯ В ПЕРВОПРИЧИНЕ ХРОНИЧЕСКОГО НЕДУГА И ЗА ВЫСОКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ.

Используемые доктором диагностические методики – биоимпедансный анализ, оценка фактического питания, генетическое тестирование на предмет пищевых предрасположенностей и особенностей метаболизма, а также определение и профилактика феномена «весового плато» в ходе снижения веса, являющегося личной разработкой Елены Михайловны, на который получен патент.

В выборе профессии Елена Михайловна уверена наверняка: тающие килограммы, нормализация углеводного обмена, снижение показателей воспаления крови, свободный от камней желчный пузырь и не только – те позитивные изменения ее пациентов, ради которых хочется работать и развиваться дальше. А поездок и профильных обучений у нее было немало: это стажировки в Австрии, Чехии, Нидерландах, Турции, участие в международных, всероссийских и региональных научных мероприятиях.

Самый важный совет от Елены Голайдо: не существует идеальной диеты, и не стоит полагаться на тренды. Коррекция должна проводиться



**Елена Михайловна Голайдо,** врач-диетолог, гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры семейной медицины ИПО СамГМУ, член Национальной ассоциации клинического питания и Ассоциации врачей интегральной превентивной и антивозрастной медицины «PreventAge»

исключительно по индивидуальным потребностям после обследования.

И помните: «Если ваш бокал наполовину пуст, значит, желудок ровно настолько же полон. Наполняйте себя правильно!»

 dr\_gola

 dr\_gola@mail.ru

# ДАРЬЯ ВЛАДИМИРОВНА МЕРКУЛОВА

*Чтобы победить болезнь, надо устранить ее причины. Такую цель врачебной помощи поставила перед собой уролог Дарья Меркулова. Пациенты обращаются к ней с самыми деликатными проблемами, но доктор помогает справиться с волнением, внимательно и профессионально подходит к каждому пациенту, что гарантирует успешное лечение и ожидаемый результат.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Мужская и женская урология
- Андрология
- УЗИ

Здоровье пациента – это, по мнению Дарьи Владимировны, главное профессиональное достижение врача. Настоящий доктор должен использовать все свои знания и умения, чтобы избавить человека от проблемы, улучшить качество его жизни и сделать так, чтобы болезнь не возвращалась.

В своей практике Дарья Владимировна успешно использует уникальные методики. Среди них такие, как восстановление мочевого пузыря гиалуроновой кислотой при частых рецидивирующих циститах, метод ударно-волновой терапии на немецком аппарате фирмы Karl Storz при лечении хронической тазовой боли, эректильной дисфункции, хронического простатита, болезни Пейрони.

Уролога часто считают исключительно мужским врачом. Но это

## ДАРЬЯ ВЛАДИМИРОВНА УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЕТ УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ

не так. Мочевыделительная система есть у людей обоих полов. Дарья Меркулова ведет прием как мужчин, так и женщин. Представители сильной половины человечества обращаются с воспалением предстательной железы, аденомой простаты, эректильной дисфункцией, бесплодием, мочекаменной болезнью. Женщины часто жалуются на недержание мочи, воспаление почек и мочевого пузыря.

На приеме врач проводит полное обследование и диагностику всех важных органов, назначает лечение или профилактику. Для пациента это очень удобно. За час-полтора, которые длится прием, он получает полную картину своего состояния и план, как действовать дальше. Дарья Владимировна старается сделать прием максимально информативным и комфортным для больного, что немаловажно в такой деликатной сфере.

Со своими пациентами Дарья Меркулова на связи буквально в режиме 24/7. Кроме этого она ведет в инстаграм информативный блог.



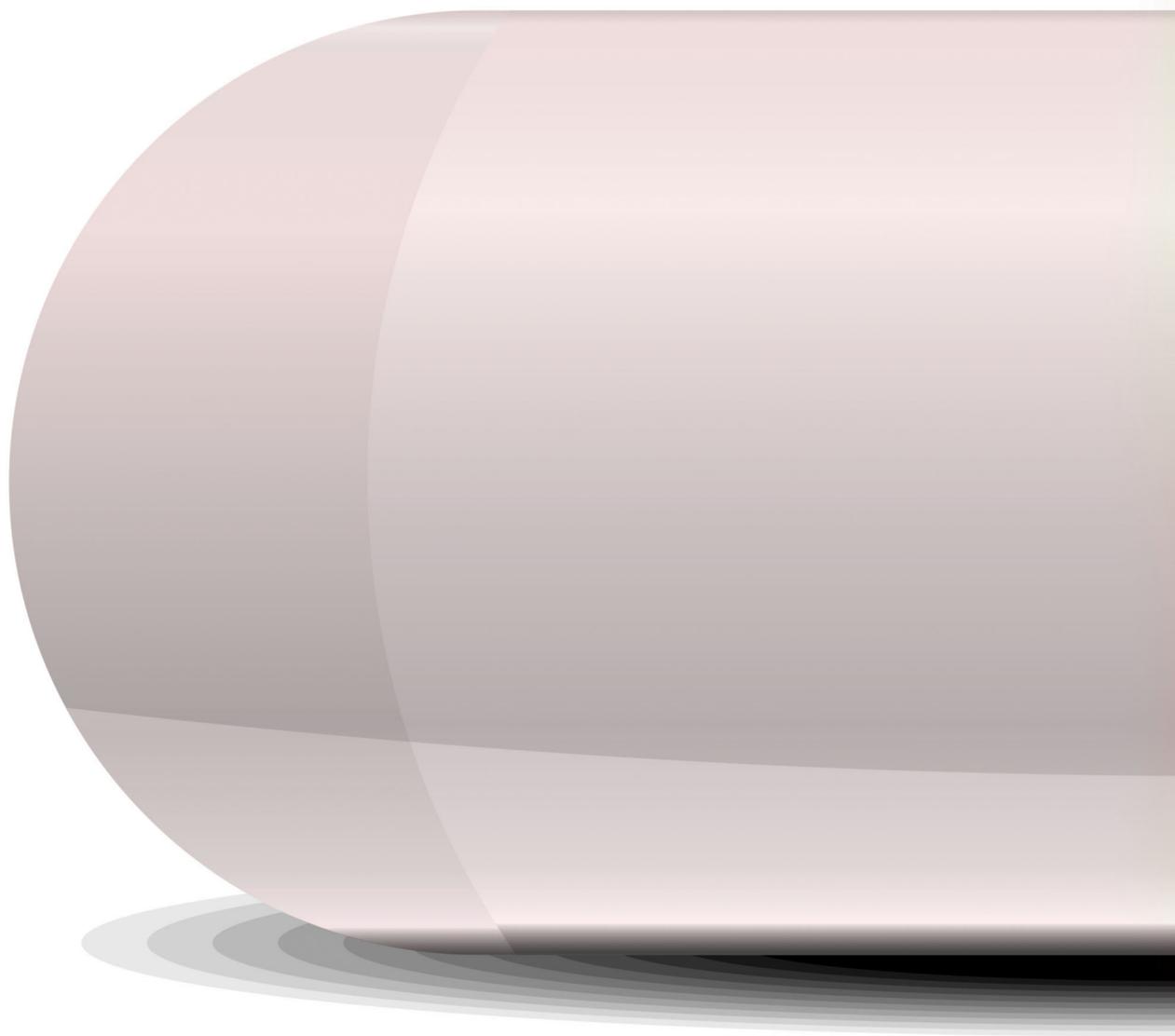
**Дарья Владимировна Меркулова,** врач уролог-андролог, врач ультразвуковой диагностики, член Российского общества урологов

**DM**  
*Меркулова Дарья  
Владимировна*

✉ dr.merkulova@mail.ru

📷 @dr.merkulova

☎ Тел.: 302-72-12, 373-30-30





**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ  
КЛИНИКИ И ЦЕНТРЫ**



## УЛЫБКА, КАК С ОБЛОЖКИ

Улыбка – главное украшение нашего лица, поэтому зубы должны быть здоровыми, крепкими и ухоженными. Чтобы расположить к себе собеседника, порой достаточно просто улыбнуться – положительные эмоции моментально считываются. Но как облагородить свою внешность, если природа не одарила зубы естественной белизной и гармоничной формой? В этом случае на помощь приходят виниры – тонкие керамические пластинки, которые фиксируются на зубы при помощи специального состава.

В клинике «Дент-Арт» большое внимание уделяется эстетической стоматологии. Для коллектива перфекционистов важно получать наиболее естественный результат, вызывая у пациентов приятные эмоции.

Благодаря развитию технических возможностей и сотрудничеству с первоклассной зуботехнической лабораторией, клиника «Дент-Арт» вышла на новый уровень. Теперь

▶ **ДЛЯ ОСЛЕПИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА В КЛИНИКЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПЕРЕДОВАЯ СИСТЕМА ОТБЕЛИВАНИЯ. БЕЛОСНЕЖНАЯ УЛЫБКА БЕЗ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ.**

пациентам доступны виниры на рефракторе – запредельное качество, о котором многие клиники только мечтают.

Изготовление виниров на рефракторе можно сравнить с творением художника – это штучная работа, которая требует от специалиста высокой квалификации и чувства вкуса. Да, на это необходимо время (по протоколу – две недели), но ювелирная работа не терпит спешки.

Виниры на рефракторе – естественная и высокоэстетическая художественная реставрация зубов, которая открывает пациентам «Дент-Арт» новые горизонты эстетики.



**Ирина Викторовна Ларионова,**  
директор клиники «Дент-Арт», главный врач, стоматолог-терапевт:

– Каждый пациенты для нас важен, потому что вы делаете нас лучше. Мы развиваемся, предлагаем новые услуги, повышаем квалификацию, чтобы из раза в раз слышать слова благодарности и видеть искренние улыбки. Многие приходят к нам целыми семьями, потому что доверяют нам самое ценное – здоровье своих детей и родителей. Мы ценим это, поэтому никогда не стоим на месте.



**РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС  
В НАШЕЙ КЛИНИКЕ**

**dentart®**  
СТОМАТОЛОГИЯ

Самара, ул. Галактионовская, 106а  
Тел.: 8 (846) 225-90-80,  
225-90-88, 972-37-11  
www.dentart-stomat.ru



# СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА «СЕНТЯБРЬ»

*Право на роскошную улыбку дарят своим пациентам специалисты клиники «Сентябрь». Они постоянно совершенствуются в стоматологическом мастерстве, осваивая самые современные технологии и методики лечения зубов и десен. Для них нет «слишком сложных» случаев – если пациент обратился, значит может быть уверен, что помогут.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Терапевтическая стоматология
- Детская стоматология
- Ортодонтия
- Ортопедия
- Имплантология
- Пародонтология
- Хирургическая стоматология

## ПАЦИЕНТЫ 0+

Самые маленькие пациенты с удовольствием лечат свои зубки в стоматологической практике «Сентябрь». Все потому, что специалисты находят подход к каждому пациенту. Детская стоматология – один из основных профилей клиники. Чтобы предотвратить проблемы в будущем, следить за здоровьем полости рта нужно начинать с первых дней жизни. Как ребенок захватывает грудь, в каком состоянии десна, как прорезываются первые зубки – все это нужно для будущей улыбки малыша, поэтому важно, чтобы эти процессы были под контролем врача.



По словам руководителя клиники Ирины Ремовны, профилактику болезней зубов и десен ребенка можно начинать до его рождения. В первую очередь надо помнить, что изначально микробы, вызывающие кариес, попадают в полость рта новорожденного при первом поцелуе мамы. Соответственно, еще во время беременности женщине важно следить за своим питанием, выполнять правильный уход за зубами и пройти полную санацию полости рта, чтобы пролечить очаги инфекции.

## НАПРАВЛЕНИЕ №1

Одним из профильных направлений клиники «Сентябрь» является пародонтология. Не каждая стомато-

логия эффективно лечит проблемы с деснами. Тем временем, болезнями пародонта страдают более 98% взрослого населения. Но коварство этой патологии в том, что первые признаки, как, например, кровоточивость десен, не воспринимаются всерьез. А проблема прогрессирует. Итог – потеря зубов. В клинике на высочайшем уровне помогают этого избежать. Здесь применяют передовые методы лечения заболевания. Один из них – использование плазмы, богатой тромбоцитами (PRP), когда в пораженный участок тканей пациента помещают плазму из его крови. Такой уникальный, безболезненный и гипоаллергенный метод практически исключает повторное развитие болезни.

## И ЗДОРОВЬЕ, И КРАСОТА

В «Сентябре» оказывают все виды услуг по протезированию: начиная от простых съемных протезов до имплантантов из безметалловых конструкций. Стоматологи-ортопеды полностью восстанавливают целостность и непрерывность зубочелюстного ряда и делают это высоко эстетически. Даже съемные протезы выполнены так красиво, что никто даже не догадается об их наличии у пациента.



Но главное в протезировании не столько эстетика, сколько восстановление жевательной функции. Для этого важно, чтобы нагрузка на каждый зуб распределялась равномерно и правильно. Поэтому специалисты «Сентября» создают ортопедические конструкции для пациентов – коронки или протезы – строго по моделям зубов и челюстей пациента.

### СОВЕРШЕНСТВО ТЕХНОЛОГИЙ

Стоматологическая практика «Сентябрь» создана более 10 лет назад. Из маленькой клиники она выросла до двух подразделений. В клинике совмещается классический подход с последними ноу-хау в лечении и организации работы. Здесь есть все необходимое оборудование, которое влияет на качество и скорость лечения. Например, панорамные снимки 2D и 3D делают прямо в кресле. С помощью дентального томографа Kodak 9000 3D можно сделать отдельно снимки верхней и нижней челюстей, что сокращает излучение. С помощью такой

### ИРИНА ГАНЖА – ИЗВЕСТНЫЙ В РОССИИ ВРАЧ-ПАРОДОНТОЛОГ. ОНА ОДНА ИЗ ПЕРВЫХ В САМАРЕ НАЧАЛА ЗАНИМАТЬСЯ ПРОБЛЕМАМИ ДЕСНЕВОЙ РЕЦЕССИИ

современной диагностики специалисты могут практически со стопроцентной уверенностью говорить о проблемах, с которыми столкнется пациент через полгода-год. Раннее выявление гарантирует успешное лечение.

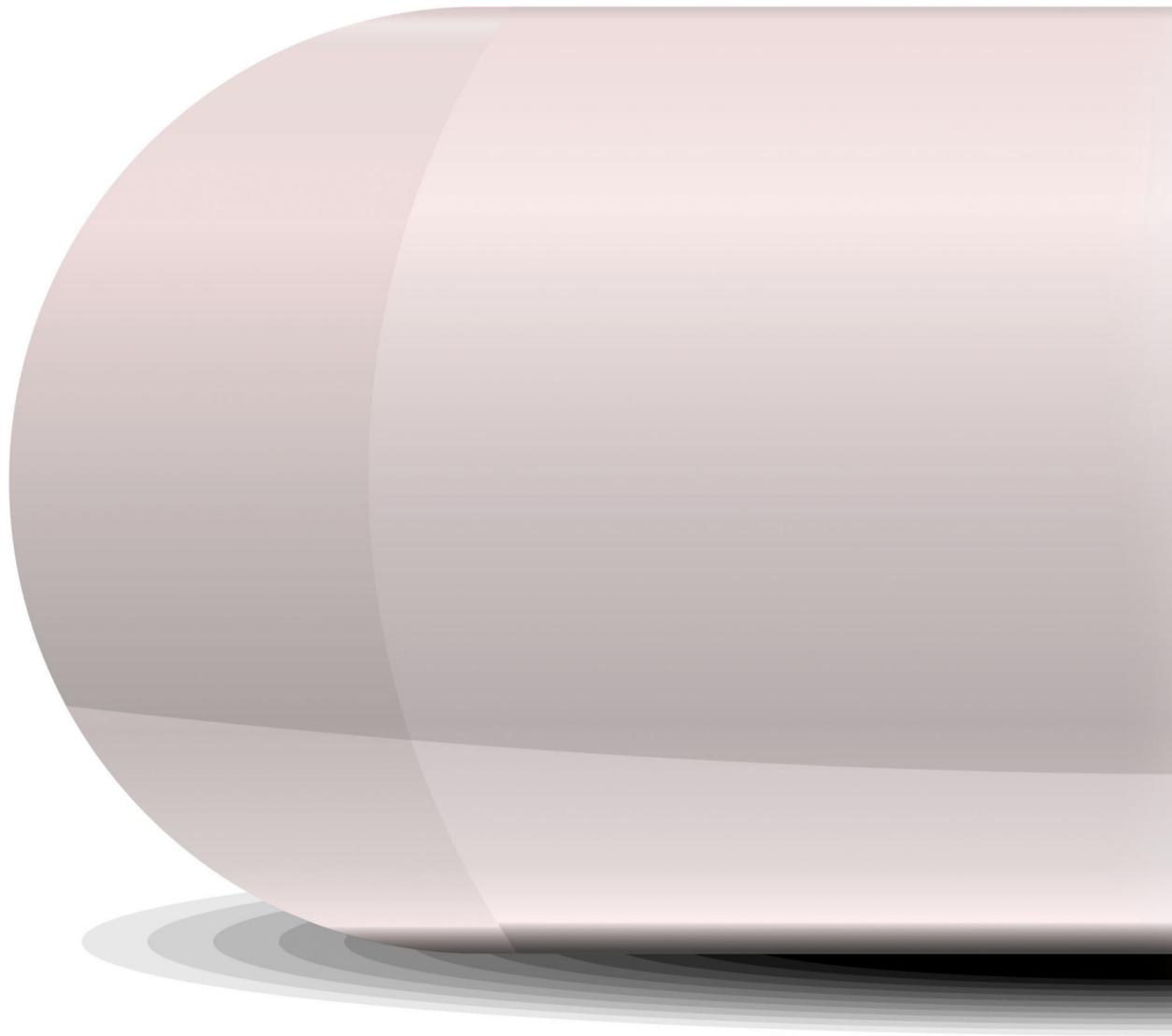
Но, прежде всего, уникальность клиники заключается в профессионалах, которые здесь работают. Врачи постоянно учатся и повышают квалификацию. В практику внедряются последние разработки стоматологии. При этом врачи всегда слушают и слышат пациента, какой результат тот хочет получить. На основе этого подбирается технология – под любую задачу и кошелек. Главное, чтобы пациент остался доволен и здоров.



**Ирина Ремовна Ганжа,** директор стоматологической практики «Сентябрь», кандидат медицинских наук, доцент кафедры стоматологии СамГМУ, член Стоматологической ассоциации Самарской области, Российского стоматологического общества, Евразийского стоматологического союза:  
- Как известно, здоровье начинается с полости рта. Поэтому мы призываем пациентов следить за состоянием своих зубов, чтобы избежать проблем в будущем. Если у вас нет воспалительных процессов в полости рта, значит иммунитет будет работать хорошо. Помогите своему организму выстроить мощную защиту против вирусов и бактерий. И тогда все силы будут исправно справляться с ежедневными нагрузками и вызовами. Сейчас, во время пандемии коронавируса, это имеет особенно важное значение.



Самара, ул. Мичурина, 4  
Тел.: 8 (937) 075-14-14, 8 (846) 200-33-44  
Южный город, Николаевский проспект, 13  
Тел. 8 (917) 150-51-44  
 [www.september-practic.ru](http://www.september-practic.ru)  
 [september\\_dental\\_journal](https://www.instagram.com/september_dental_journal)





**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
МЕДИЦИНА**

# ТОП-5 ЭФФЕКТИВНЫХ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА ОТ ЦЕНТРА BEREZKA

*За несколько лет работы услуги «Центра комплексной косметологии и стиля BEREZKA» приобрели большой спрос. Более того, есть несколько процедур для лица и тела – неизменных фаворитов. Именно им пациенты центра отдают предпочтение чаще всего. И это не удивительно: результаты поражают!*

Процедура омоложения на аппарате Genesis



## ▲ ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ GENESIS

Процедура безболезненная, все-сезонная и не требует реабилитации! Курс составляет от 3 до 10 процедур, 1 процедура в 2 недели.

Лазер решает целый комплекс проблем кожи:

- акне,
- постакне,
- рубцы,
- шрамы,
- гиперпигментация,
- мелкие морщины,
- уставшая истонченная кожа,
- расширенные поры,
- розацеа,
- жирная кожа.

**Противопоказания:** онкологические заболевания, обострение хронических заболеваний, психические заболевания, системные заболевания, эпилепсия.

## ПРОЦЕДУРА ПРОВОДИТСЯ ОПЫТНЫМ ВРАЧОМ-КОСМЕТОЛОГОМ НА АМЕРИКАНСКОМ ОБОРУДОВАНИИ

Процедура по удалению сосудов Laser Vascular



## ▲ ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ СОСУДОВ LASER VASCULAR

Лазер воздействует только на поверхностные сосуды кожи, не повреждая ее. Безболезненность обеспечивает мощная система охлаждения аппарата. Лечение можно проводить в любое время года. Огромными преимуществами являются отсутствие долгой реабилитации и быстрый результат, который станет заметным уже через месяц на лице и через 2-3 месяца – на теле.

Всего пара сеансов процедуры избавит вас от ряда проблем навсегда:

- ангиодисплазии (врожденные патологии стенки сосудов),
- сосудистые опухоли – ангиомы и гемангиомы небольших размеров,

- купероз (сосудистая сеточка на лице),
- телеангиоэктазии (расширение мелких сосудов любой локализации),
- винные пятна,
- сосудистые звездочки,
- розацеа.

**Противопоказания:** беременность.

Процедура микротоковой терапии Microgei



## ▲ МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ MICROGEI

Под действием слабых импульсов электрического тока низкой частоты происходит поляризация и ионизация лекарственных препаратов, нанесенных на кожу, что облегчает их проникновение вглубь дермы. Происходит стимуляция выработки коллагена и

восстановление тургора тканей, активизируется лимфодренаж и уменьшается отечность, ускоряются процессы заживления, осуществляется выраженный противовоспалительный эффект.

Показания для терапии:

- нечеткий овал лица,
- глубокие и поверхностные морщины,
- гиперпигментации,
- гиперчувствительная кожа,
- жирная и проблемная кожа (акне, постакне),
- розацеа, купероз,
- выпадение волос,
- дряблая кожа,
- дряблая кожа груди и ягодиц,
- целлюлит,
- отеки, лимфостаз,
- недавно выполненная липосакция;
- пред- и постоперационная подготовка при проведении пластических операций.

**Противопоказания:** беременность, индивидуальная непереносимость препаратов, онкология, наличие кардиостимулятора, кардиопатия и ишемическая болезнь сердца.

Массаж лица LPG



### ▲ LPG-МАССАЖ ЛИЦА И ТЕЛА

Помощник на пути к красивой фигуре, который эффективно борется с лишними сантиметрами и кило-

граммами. LPG-массаж также станет настоящим спасением для пациентов, которые пережили резкую потерю веса. Эффект от нескольких сеансов заставит вас по-новому оценить свое отражение в зеркале.

Главные предпосылки к проведению процедуры:

- избыточный вес,
- потеря тонуса кожи,
- целлюлит,
- отложения жира, которые не убираются диетами и спортом,
- застой лимфы,
- склонность к отекам.

**Противопоказания:** онкология, беременность, нарушение свертываемости крови, варикоз 3-4 стадий, сосудистая недостаточность, экзема, сыпь, царапины или порезы в зоне манипуляции, лихорадка.

Сеанс душа Шарко



### ▲ ДУШ ШАРКО

Улучшает кровообращение и укрепляет иммунитет. Людям, постоянно работающим за компьютером, душ Шарко просто необходим. При ожирении душ Шарко целесообразно использовать в сочетании с низкокалорийной диетой, а при борьбе с целлюлитом – в комплексе с физическими упражнениями и косметикой.

Показания:

- артрит,
- ревматизм и мышечная слабость,
- нарушение обмена веществ,
- стресс,
- нервные заболевания,
- боли различного характера,
- целлюлит и некоторые формы ожирения,
- напряжение мышц спины и позвоночника,
- головные боли,
- заболевания опорно-двигательного аппарата.

**Противопоказания:** варикозное расширение вен, некоторые кожные заболевания, серьезные сердечно-сосудистые патологии, острые воспалительные процессы, болезни почек, онкология, склонности к кровотечениям, психозы.

▶ ДУШ ШАРКО ОКАЗЫВАЕТ БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НЕ ТОЛЬКО НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, НО И ПОМОГАЕТ ОБРЕСТИ СТРОЙНОЕ И ПОДТЯНУТОЕ ТЕЛО

*Berezka\**

*Центр комплексной косметологии и стиля*

Самара, ул. Ленинская, 302  
Тел.: 8 (846) 242-80-80,  
242-80-07, 300-43-53  
Самара, 3-я просека, 250  
Тел.: 8 (846) 312-30-06, 312-30-07  
www.berezkacenter.ru

# СТУДИЯ КРАСОТЫ QUEEN

*Студия красоты Queen – это проект, разработанный в ходе десятилетней практики и работы в бьюти-индустрии. Уютная обстановка, устоявшийся коллектив, отличные специалисты и широкий спектр услуг – секрет успеха Queen.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Парикмахерский зал
- Ногтевой сервис
- Солярий
- Уход за бровями и ресницами
- Депиляция
- Макияж

## Косметология:

- RF-лифтинг лица и тела
- Нитевой лифтинг
- Кавитация
- Ультразвук и микротоки
- Дермабразия
- Электропорация
- Криолиполиз

## МАСТЕРСКИЙ ПОДХОД

В студии красоты Queen работают профессионалы своего дела. В команде есть и докторский состав: врач-косметолог, нутрициолог, косметолог-эстетист, специалист по уходовым процедурам для тела. Ориентируясь на европейские течения в косметологии, они владеют всеми передовыми техниками в контурной пластике, нитевом лифтинге, аппаратных методиках.

ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ СТУДИИ QUEEN – ВАША КРАСОТА, КОМФОРТ И НАИЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО УСЛУГ. ЗДЕСЬ ВЫ ПОГРУЗИТЕСЬ В УЮТНЫЙ МИР ЭСТЕТИКИ

## ПРЕОБРАЖЕНИЕ ИЗНУТРИ

Для тех, кто заботится не только о внешнем облике, а хочет быть здоровым изнутри, ведет прием врач-нутрициолог. Доктор тщательно изучает показатели здоровья человека и, исходя из результатов анализа, индивидуально подбирает необходимые витамины и микроэлементы, чтобы кожа сияла красотой.

## В ТРЕНДЕ: НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

Одна из самых востребованных процедур в студии красоты Queen – нитевой лифтинг. Методика подходит женщинам в возрасте 35-40 лет, именно в это время кожа начинает постепенно терять эластичность. Это приводит к опущению бровей и уголков рта, провисанию щек и подбородка, изменению овала лица.

С помощью специальных нитей Excellence Visage опущенные ткани возвращаются «на место», создавая ровный, гармоничный и подтянутый овал лица. Кроме того, процедура максимально экологична для организма: со временем нити рассасываются, оставляя после себя каркас, удерживающий ткани в подтянутом состоянии. Процедура не меняет черты лица и оставляет природную мимику.



**Татьяна Лиликина,**  
врач-косметолог, нутрициолог  
студии красоты Queen

**Queen**  
СТУДИЯ КРАСОТЫ

Самара, ул. Центральная, 1  
Тел.: 8 (846) 248-22-82, 8 (927) 692-79-95  
[www.queen63.ru](http://www.queen63.ru)

# ЮТА ГЕННАДИЕВНА МИРИНА

*Хороший косметолог владеет несколькими методиками, которые виртуозно комбинирует, чтобы получить выраженный эффект. Так поступает и Юта Геннадиевна. Она мастерски сочетает широкий спектр косметологических процедур для решения эстетических задач пациента и гармонизации лица.*

## НАПРАВЛЕНИЯ

- Аппаратные методики
- Инъекционные методики
- Химические пилинги
- Нитевой лифтинг
- Контурная пластика

## УВЛАЖНЕННОСТЬ И СНЯТИЕ ОТЕКОВ

Одной из базовых процедур, которую выполняет Юта Геннадиевна, является лазерная биоревитализация – безболезненная и безопасная процедура глубокого увлажнения тканей кожи лица. Для достижения нужного эффекта используется гель на основе гиалуроновой кислоты. Лазерная биоревитализация не вызывает аллергии, воспаления (как это иногда случается при инъекционном методе), практически не имеет противопоказаний и не предполагает реабилитации. Также на специальном лазерном оборудовании, которое имеет регистрационное удостоверение, доктор выполняет вакуумный массаж. После 6 процедур уходит отечность лица и кожа подтягивается.

МНОГИЕ ПАЦИЕНТЫ НАЗЫВАЮТ ЮТУ ГЕННАДИЕВНУ НАСТОЯЩИМ ЮВЕЛИРОМ НИТЕВОГО ЛИФТИНГА.

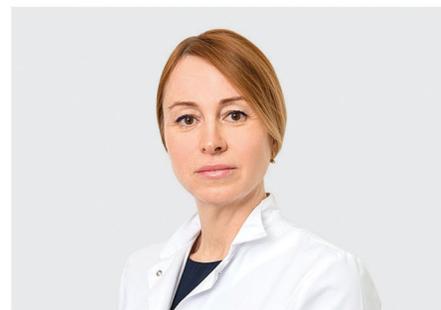
## ЧИСТАЯ И РОВНАЯ КОЖА

Часто женщин беспокоит неровный рельеф и пигментация, но с помощью пилингов и эта проблема Юте Геннадиевне по плечу. В ее арсенале поверхностный, срединный и новинка мировой косметологии – нанопилинг. Он уникален тем, что не травмирует кожу, не вызывает шелушений, но при этом классно выравнивает рельеф и убирает пористость кожи. Хороший лечебно-терапевтический эффект оказывается и на проблемную кожу – устраняет акне, постакне и рубцы.

Для того, чтобы пилинги и отшелушивающие методики сработали на 100% и пигментация не вернулась, Юта Геннадиевна дополнительно применяет инъекционные методики. Они хорошо препятствуют образованию меланогенеза в проблемном месте. Такая комбинация повышает удовлетворенность пациентов в конечном результате.

## ПОДТЯНУТЫЙ ОВАЛ ЛИЦА

Благодаря современным нитевым техникам, которые делаются на основе рассасывающихся нитей, Юта



**Юта Геннадиевна Мирина**, врач-дерматовенеролог, косметолог, врач высшей категории, кандидат медицинских наук

Геннадиевна творит чудеса. Лифтинговое омоложение средней и нижней трети лица преобразует облик женщины. Она начинает выглядеть моложе, пропорции становятся более гармоничными – хочется любоваться своим отражением и делиться своей красотой с окружающими.

Процедура проводится под местным обезболиванием и имеет недолгий период реабилитации.

Самара, ул. Николая Панова, 50  
Тел. 8 (927) 265-61-18

# ОТКРЫЛОСЬ НОВОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ КОМПАНИИ «ГЕПАТОЛОГ» В САМАРЕ

3 июля открылось новое подразделение медицинской компании «Гепатолог» по адресу улица Авроры, 163А.

Оставаясь медицинским учреждением с акцентом на диагностику и лечение заболеваний печени, гастроэнтерологических и инфекционных заболеваний, в новом подразделении компании существенно расширен спектр услуг. Дополнительно представлены направления: эндокринология, ревматология, неврология, онкология и педиатрия. Также работают кабинеты эндоскопии, ультразвуковой диагностики, озонотерапии, дневной и круглосуточный стационары. Компания «Гепатолог» стала медицинской организацией широкого соматического профиля.

В новой клинике пациентам с любыми заболеваниями внутренних органов и систем в оптимально возможные сроки будет поставлен диагноз и определен алгоритм дальнейшего лечения и реабилитации.

«Очередное структурное подразделение «Гепатолога» в Самаре полностью готово к работе, но развитие компании не прекращается. Мы наладили лабораторную диагностику COVID-19, поэтому собираемся дополнительно оснащать ПЦР и ИФА лаборатории», – рассказал директор медицинской компании «Гепатолог» Вячеслав Геннадьевич Морозов.

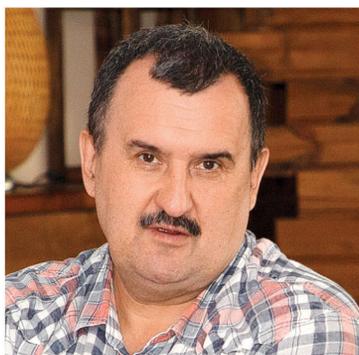




# БИЗНЕС-ЗАВТРАК: КАК МЕДИЦИНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ВРАЧ МОГУТ СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?



Юлия Мамышева



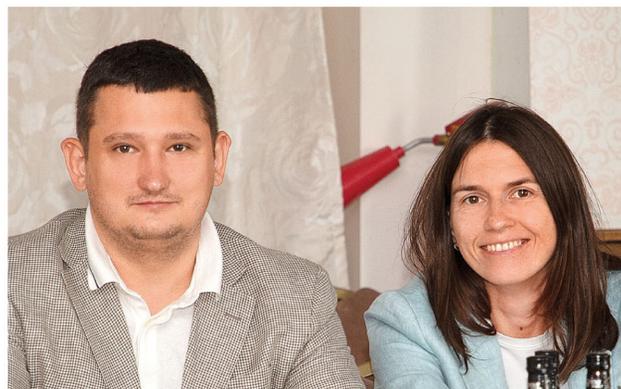
Василий Третьякова



Вячеслав Морозов

Известная пословица «Предупрежден – значит вооружен» как нельзя лучше характеризует тему круглого стола, организованного редакцией журнала «Здоровье. Медицина. Красота». 14 июля гости собрались в уютном кафе «Мёд», чтобы обсудить важную тему – защиту прав и законных интересов медицинской организации и врача в современных условиях.

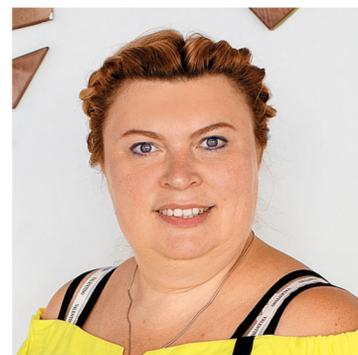
Спикер мероприятия Наталия Сухова, вице-президент Палаты адвокатов Самарской области, адвокат, управляющий партнёр Адвокатского бюро Суховой и Дорофеевой, рассказала, в каких случаях лечебные учреждения несут гражданско-правовую ответственность перед пациентом – с примерами из актуальной судебной практики. Гости круглого стола получили от эксперта профессиональные ответы и на многие другие вопросы. Что проверяют государственные органы в сфере медицинской деятельности? В каких случаях медицинские работники несут уголовную ответственность? Как урегулировать спор с пациентом в досудебном и внесудебном порядке? Редакция благодарит ресторан «Мёд» за помощь в проведении мероприятия.



Артем Сатонин, Олеся Третьякова



Альбина Голодяевская



Наталия Сухова



Оксана Аравина



Анна Хмара



Юлия Афанасьева



Инна Булатова



Юлия Алешина



Елена Гусарова



Сергей Ермолов



Наталья Соловова



Евгения Рузанова, Наталья Суздальцева



Светлана Кривоногова



Юлия Добашина



Наталья Садонцева



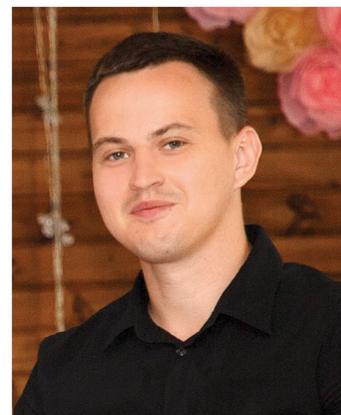
Ольга Нарусева



Мария Порядина, Светлана Кузьмина



Елена Косьянова



Егор Гудалов



Марина Синцова



Ольга Закирова, Екатерина Горлова





**Открытая  
летняя веранда**

**Банкеты  
Дни рождения**

**ул. Лесная, 23**

**[www.marrakesh.kinup.ru](http://www.marrakesh.kinup.ru)**



# ШКОЛА ТАНЦЕВ GHETTO HIP-HOP SCHOOL ПРОВОДИТ НАБОР УЧЕНИКОВ

01/09 ПРОЙДУТ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ  
СОБРАНИЯ ВО ВСЕХ ФИЛИАЛАХ

**HIP-HOP | DANCEHALL | BREAKING | WAACKING | VOGUE  
STRETCHING | TWERK | JAZZ FUNK | HOUSE | KRUMP  
CONTEMPORARY | ДЕТСКИЕ ГРУППЫ | ГРУППА 25+**



**МЕТАЛЛУРГ**  
(УЛ. ЮБИЛЕЙНАЯ 53)

**МОЛЛ АВРОРА**  
(УЛ. АЭРОДРОМНАЯ 47А)

**ЖК МОСКВА**  
(МОСКОВСКОЕ ШОССЕ 55)



972-34-29  
8 (927) 608-43-26



**GHETTOHIPHOPSCHOOL**  
**VK.COM/HIPHOPSCHOOLSAMARA**



# ГОЛЛИДАУ

КАВЕР-ГРУППА

## КАВЕР-ГРУППА

СТИЛИЗОВАННОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ  
ОФОРМЛЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ



Более 6 лет  
дарим слушателям  
восторженные  
эмоции

**ПРАЗДНИК, СВАДЬБА ИЛИ КОРПОРАТИВ?  
У НАС ЕСТЬ ВСЁ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ  
ВАШ ПРАЗДНИК ЛУЧШИМ!**

- ВЫ СМОЖЕТЕ ПОБЫВАТЬ В РОЛИ ГИТАРИСТА, БАРАБАНЩИКА ИЛИ СОСТАВИТЕ ДУЭТ ВОКАЛИСТКЕ.
- РЕПЕРТУАР НА ЛЮБОЙ ВКУС.
- ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОСМОТР ШОУ ВЖИВУЮ НА РЕПЕТИЦИИ.

Организация мероприятий: 8 (927)722-27-81, Евгений

*БЕРЕЖНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ.  
ЗАМЕТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.  
ЕСТЕСТВЕННО.*

ЛАБОРАТОРИЯ КРАСОТЫ LUXURY ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБРАНИЕ НЕ-ТРАВМАТИЧНЫХ И БЕРЕЖНЫХ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР. НАСКОЛЬКО ОНИ ЭФФЕКТИВНЫ? ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ ФАКТЫ. ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРОЙТИ ЗДЕСЬ, ВЫБИРАЮТ ГОЛЛИВУДСКИЕ ДИВЫ, А МИРОВЫЕ БРЕНДЫ, С КОТОРЫМИ РАБОТАЮТ В ЛАБОРАТОРИИ КРАСОТЫ LUXURY, ИМЕЮТ МНОГОЛЕТНЮЮ БЕЗУКОРИЗНЕННУЮ РЕПУТАЦИЮ. ПОЗНАКОМИМ ВАС С НЕКОТОРЫМИ ИЗ НИХ.

*LB*

*Luxury Beauty  
salon*

Самара, ул. Ново-Садовая, 160м  
ТРЦ «МегаСити», 2 этаж

Тел. 8 (846) 372-38-08

[www.luxurybeauty.ru](http://www.luxurybeauty.ru)  
[Instagram/lb\\_luxury\\_beauty](https://www.instagram.com/lb_luxury_beauty)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# 1

Бренд **Guinot** предлагает уникальные косметологические процедуры и средства ухода за кожей, формулы которых постоянно обновляются активными ингредиентами, созданными с использованием последних научных достижений.



**Liftosome** — уникальная процедура, естественно защищающая от старения! Сохраняет собственные коллагеновые и эластиновые волокна.

**Hydradermie** — процедура на основе ионофореза. Эта запатентованная методика ухода за кожей оказывает мощное антивозрастное действие путем восстановления необходимой энергии в клетках для истинного омоложения кожи.

**HydraPeeling** для уменьшения признаков старения, пигментных пятен, улучшения цвета лица и придания коже сияния.

**Eye lift** — эффективно устраняет признаки старения и усталости кожи благодаря экс-миостимуляции мышц в области глаз.

**Age Summum** — мощный и стойкий anti-age результат без хирургии.

**Techni-Minceur, Techni-Fermete, Techni-SPA** — 3 потрясающие процедуры для тела, решающие проблемы целлюлита, похудения, гладкости кожи, релаксации тела, каждая из которых дарит не только результат, заметный после первой процедуры, но и наслаждение.

# 2



**Fraxel Re:Store** — омоложение кожи лица и тела благодаря лазерному воздействию. Стимулирует активное обновление клеток, разглаживает, ремоделирует и укрепляет кожу. Эффективно устраняет гиперпигментацию, рубцы и растяжки.

# 3



**Intraceuticals** — суперсовременная безинъекционная биоревитализация. Концепция процедуры заключается в использовании высокой концентрации кислорода, которая обеспечивает более глубокое проникновение сыворотки на основе обогащенной гиалуроновой кислоты. Устраняет гипоксию, улучшает клеточный метаболизм, приводя к естественному омоложению.



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА  
БРАНЧЕВСКОГО

TM

8 800 500 40 91  
www.glaza63.ru

СКИДКА  
60%

16 900₽  
ЗА ОБА ГЛАЗА  
МЕТОДОМ  
«ЛАСИК»



КАЧЕСТВЕННАЯ ЛАЗЕРНАЯ  
КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ  
СТАЛА ДОСТУПНЕЕ!

ТЕПЕРЬ ОПЕРАЦИИ  
ПРОВОДЯТ В САМАРЕ  
И В **ТОЛЬЯТТИ**

**Самара**, Отделение лазерной коррекции зрения,  
стационар, оптика, 6-я просека, 161

Поликлиника №1, оптика, ул. Ново-Садовая, 369 А,

Поликлиника №3, оптика, пр. Ленина, 1

**Тольятти**, Поликлиника, оптика, ул. Фрунзе, 35

**Сызрань**, Поликлиника, оптика, пр. Королева, 15

**Новокуйбышевск**, Поликлиника, стационар,  
оптика, ул. Репина, 11

